

[広報]

ふめがわ

PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA



画用紙いっぱいに広がる色鮮やかな世界

ふめがわ
September
2024

令和6年9月1日発行(毎月1日発行)
第845号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新館 39番地5

ぼく・わたしの夢

〔第89回〕

鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてくださいました。



歌手になりたい

岡部七菜さん

私の夢は、歌手になることです。理由はとてもあこがれている歌手の人がいて、その人のようになりたいと思ったからです。そして、学校の先生が「ぜったいサインをもらいにいくからね」と言ってくれたので、がんばりたいと思うことができました。私がもし、歌手になることができたなら、歌うことを楽しめる自分になりたいです。



やさしい先生

中川西叶翔さん

ぼくの夢は、学校の先生になることです。先生になるうと思ったきっかけは、これまで出会ってきた先生のおかげです。いろいろな先生がいて、たくさん思い出を作ることができたからです。1年生から6年生までの担任の先生やお世話になった先生のえいきょうがとても大きいです。将来はやさしくおもしろい先生になりたいです。



活やくしてやる!!

井坂紘翔さん

ぼくは中学校で部活動がばんぱりたいです。理由は石川義塾中学校というレベルの高い所で野球をしたいからです。きっかけは、いとこが活やくしていたことです。自分もそのいとこのようにレギュラーで活やくできる選手になりたいです。ぼくはキャッチャーなので盗塁をさせない送球ができるようにしたいです。そして、打げきでも4番を任されるようになりたいです。

今月号の表紙 / 絵画教室



▲ 完成した絵画といっしょに記念撮影

思い思いに筆に色をのせて描く姿は、とても素敵でした。講師の先生方のご指導でさらに素晴らしい作品が完成しました。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



Facebook



Instagram



Line

編集後記

■子どもたちの夏休みのイベントにお邪魔しました。猛暑の中でも土砂降りの雨でも全力で楽しむ子ども達。たくましく育つ姿を見て嬉しいです。
■今月号が動物の命との向き合い方を改めて考えるきっかけになればと思います。取材にご協力いただいた皆さんありがとうございました。(藤田)

特集 |

ペットと生きる。



あなたにとって“ペット”はどんな存在ですか。
時代とともに動物たちとの向き合い方も変わってきています。
小さな命への向き合い方を考えてみませんか。

「動物の愛護及び管理に関する法律」では9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。

これは広く国民の間に動物の愛護と正しい飼い方について理解と関心を深めるよう定められたものです。

この機会に改めて身近な存在の動物、特にペットについて考えてみませんか。

人口減少も身近な存在

あなたにとってペットはどんな存在でしょうか。「兄弟」「子ども」「友だち」「パートナー」。ペットを飼っている人、またはこれまで飼ったことがある人はそんな実感をもっている人が多いのではないのでしょうか。村の畜犬登録数の推移からは、人口が減少してもなお登録数に大幅な変化がみられないことが分かります。ペットがいかに身近な存在であるかが分かります。

動物愛護管理法の改正

ペットは私たちにとってかけがえない存在です。しかし、一部の

悪質な業者が動物を不適切に扱ったり、飼い主が正しく飼育できないことで多頭飼育崩壊などの社会問題が起きているという現実もあります。こうした問題を起こさないために、令和元年6月に「動物の愛護及び管理に関する法律」（動物愛護管理法）が改正されました。この法改正では、動物取扱業者に対し、取扱い方の基準が具体化されたほか、虐待、遺棄などに対する罰則が強化されました。また、販売される犬と猫に対するマイクロチップ装着の義務化など、ペットを取り巻く環境は大きく変わりました。



村の畜犬登録件数の推移

「かわいい」だけでは：

動物愛護管理法の改正や社会情勢の変化により、かつては当たり前だった犬の放し飼いの禁止や、猫の不妊去勢手術など、ペットに対する向き合い方も変化してきました。

昔も今もペットに対する感情は変わりないはずですが、しかし、時代とともに「かわいい」という感情に加え、動物にとって本当に適切な環境や飼い方なのかを理解し、行動することが求められています。

飼い主の2つの責任

法改正では、飼い主の責務として、ペットがその命を終えるまで飼養すること（終生飼養）が追加されています。ペットを迎え入れたその日から、ペットの命は飼い主に委ねられ、最期まで命を預かる責任が生まれます。

また、社会のルールやマナーを守ることも大切です。飼い主には「ペットの命を預る責任」と「社会に対する責任」の両方が必要になります。社会に対する責任を果たしているかどうかは、飼い主で



側溝に落ちているところを動物愛護センターが保護。マイクロチップで所有者が判明しましたが、引取りを拒否。

はなく、周囲や近隣の人が判断することになります。動物が苦手な人がいることも理解し、自分のペットが周囲に迷惑をかけないよう心がけることが求められます。



ペットと生きていくうえで大切な2つの責任。

次ページでは、ペットに愛情と責任を持ち、真摯に向き合う皆さんを紹介します。

ペットの老いと向き合う

人と比べ、早いスピードで歳をとるペット。高齢になるにつれ、視力や聴力、嗅覚などの感覚、運動機能や消化機能、体温調節機能が衰えていきます。

高齢になるとなりやすい病気の例

▶犬の認知症

症状 異常な食欲、異常な吠え声、徘徊、ぐるぐる回る、排せつの失敗 など

必要な介護 歩行・排せつ（おむつ）・給餌の介助、投薬 など

▶猫の慢性腎不全

症状 多飲多尿、食欲不振、脱水、毛がパサつく、口内炎 など

必要な介護 ストレスのない生活、新鮮な水、療法食、投薬、輸液 など

■人間の年齢に換算した犬・猫の年齢の目安

犬・猫の年齢	人間の年齢に換算した年齢	
	大型犬	小・中型犬、猫
1歳	12歳	15歳
2歳	19歳	24歳
3歳	26歳	28歳
4歳	33歳	32歳
5歳	40歳	36歳
6歳	47歳	40歳
7歳	54歳	44歳
8歳	61歳	48歳
9歳	68歳	52歳
10歳	75歳	56歳
11歳	82歳	60歳
12歳	89歳	64歳
13歳	96歳	68歳
14歳	103歳	72歳
15歳	110歳	76歳
16歳	117歳	80歳

※品種や飼育環境によって異なる場合があります（出典：環境省）



幼少期の希ノ風さんとマック。2人はきょうだいのように育ちました。

ペットの最期を看取ることは辛く悲しいことですが、それはひとつの命と向き合った証でもあります。悲しみを受け入れ、新たな決断をした蛭田美幸さん、希ノ風さん親子に話を伺いました。

これからも忘れない 大切な11年間の思い出を胸に



蛭田美幸さん（田苗下・44）
希ノ風さん（13）

大切な家族の一員

娘の希ノ風さんが生まれた翌年、蛭田家にやってきた愛犬のマック。美幸さんにとっては子ども同然の存在で、希ノ風さんにとってはケンカするほど仲が良いきょうだいだったと話します。「外出先で逃亡癖があり、知らない人がリードを持って散歩していたこともあった」と美幸さんと希ノ風さんは当時を思い出し、笑います。「部活動の部員

みんなのアイドルで、みんながマックに会いに来ていた」と話す希ノ風さん。思い出話は尽きません。ペットショップから迎え入れたマックには、動物愛護管理法に基づきマイクロチップが入っていました。また、マックの首輪には連絡先を書いており、実際に電話をもらって迎えに行ったこともあったそうです。

これからも忘れない

家族に迎えて11年。マックとの別れは突然訪れました。わずかな望みを胸に、動物病院へと車を走らせながら、希ノ風さんはずっと心臓マッサージをしていました。11年という命を全うしたマックは、亡くなってもなお蛭田家にとって、大切な存在

です。美幸さんが見せてくれたペンダントは、マックの遺品が入ったものです。希ノ風さんは部活のバックにつけ、いつも近くでマックを感じています。

迎えた新たな家族

愛犬マックを失った悲しみの中で、やはり新しい家族を迎えたいと決意した蛭田さん家族。迎え入れるまでには、マックを失った時の悲しい思いをもうしたくない、という葛藤もありました。それでも新しい命を迎えたのは、希ノ風さんがきっかけだったと話します。夏休みの宿題の読書感想文の



マックの動画を見ながら思い出を話す2人

課題図書を探していた希ノ風さん。マックが亡くなったこともあり、犬の本を検索した時に見つけたのが、飼い主の都合で処分された犬の物語でした。本を読みながら「自分だったらどうするか」「1匹でも殺処分される命を救いたい」と考え、美幸さんに新しい家族を迎えたいと相談しました。動物愛護センターやブリーダーなど、様々な選択肢を検討し、縁があつて新たに迎えることになったのがアロハです。

一日でも長く一緒に

「お散歩がまだ分かっていなくて歩かないので、カートでお散歩デビューをしました」と苦笑いの美幸さん。美幸さんと希ノ風さんは、アロハの様子を気にかけてながらカートを押します。新しく家族の中心にいるアロハについて美幸さんは「芸達者でなくてもいい。一日でも長く家族の近くで過ごして欲しい」と話します。

「マックのように誰からも愛されるために、しつこくも飼い主の責任」と真つ直ぐな目で話してくれた希ノ風さん。2人からは看取った命と新たに迎えた命への強い覚悟と責任を感じました。



興味津々な様子でカートから外を眺めるアロハ



新たな家族のアロハ（4か月）



希ノ風さんのきっかけとなった本

ペットと向き合うチェックリスト



— ペットを飼う前にチェック —		
ひとつでも“いいえ”があるならば、今は飼わずにいることも動物への愛情です		
1	ペットに迎える動物の習性や飼い方、寿命や大きさなどの情報収集をしましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
2	ペットの飼養に必要なスペースや用品は準備できますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
3	ペットのエサ代、ワクチン代、医療費、ペット用品代などの必要な費用を生涯にわたり支払えますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
4	毎日欠かさず、ペットの世話に時間と手間をかけられますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
5	あなたの体力で世話ができるペットですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
6	ペットを飼うこと（将来介護が必要な場合があること）について、家族全員が賛成していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
7	家族の中に動物に対するアレルギーを持つ人はいませんか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
8	ペットを飼うことができる住宅ですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
9	引っ越しや進学、就職、結婚などにより、ペットを手放すことはないですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
10	万が一、飼えなくなった時のことを考えていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

— しっかり飼えているかチェック —		
全部“はい”になるよう、がんばりましょう		
1	社会のルールやマナーを守り、周辺環境や近隣住民に迷惑をかけていませんか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
2	ペットの嫌いな人や苦手な人の立場に立って行動していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
3	迷子にさせないよう、戸締まりやケージの点検などに気を配っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
4	迷子にさせてしまった場合に備えて、迷子札やマイクロチップなどの所有者明示を二重にしていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
5	迷子にってしまった場合の問い合わせ先は知っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
6	不必要に増やさないために、不妊去勢などの措置を行っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
7	ペットに適した温度や湿度などの環境を保っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
8	十分な広さの飼養スペースや必要な設備、用品をそろえていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
9	糞や尿、食べ残しなどは毎日掃除をして、清潔に保っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
10	首輪やリードが古くなっていたり、身元を示す情報が消えていたりしませんか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
11	飼っている場所に危険なところや、壊れているところはありませんか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
12	新鮮な水をいつでも飲める状態にしていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
13	栄養バランスのとれた、年齢にあった食べ物を与えていますか？	<input type="checkbox"/> はい
14	ペットの年齢や健康状態にあわせて、運動や飼養環境に気を配っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
15	ペットの体全体の状態や行動、食べる量、糞や尿の状態などを毎日記録していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
16	ワクチン接種や予防薬、寄生虫の駆除や予防をしていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
17	ペットの定期検診をしていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
18	突然の災害に備えて、ペットの避難方法・場所を確かめたり、ペット用備蓄品を準備していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
19	飼えなくなったからといって、ペットを野外に放つことは、ペットも住民も被害を受け、日本の環境破壊につながることを知っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
20	飼い始めた頃の気持ちや愛情を今も持ち続けていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ



INTERVIEW
赤坂 光子さん（中野町・82）
愛犬 小太郎



ゆったりと同じ歩調で
歩くふたり

地域に愛されるふたり

涼しくなった夕暮れ時、光子さんと小太郎は毎日1時間、日課の散歩に出かけます。

昔から動物が好きだったと話す光子さん。以前は家族が狩猟をしていたこともあり、狩猟犬を飼っていました。

新しく小太郎を家族に向えたのは6年前です。庭先には、小太郎の暑さ対策としてミストがでる装置が設置されています。「設置したけど小太郎は水が嫌

い。お金のかかる孫だ」と光子さんは笑います。

台車を押す光子さんに、歩調を合わせ歩く小太郎。友だちの犬や大好きな近所さんにあいさつをしながら2人は歩きます。2人の散歩姿は、地域の人にとってはおなじみの光景だそうです。

「小太郎と一緒にあと10年は長生きしたい」と話す光子さん。地域に愛される小太郎と光子さんの強い絆を感じました。



散歩が大好きな小太郎



「我が家のお殿様」と笑いがら話す光子さん

天寿を全うさせてあげたい

小さいころからペットの存在が当たり前だったという敦志さん。家が農家だったこともあり「生まれる前から猫はねずみをとってもらうために家にいた」と話します。現在は、犬1匹、猫3匹と暮らしています。自宅に何うと愛犬の「くしろ」が迎えに来てくれました。

猫の避妊手術をしたきっかけについて何うと、多頭飼育崩壊の様子をテレビで見たことだっ

たと話します。手術後は保護服を購入し面倒をみたそうです。着せるのが大変だったという当時の保護服を見ながら「人間の洋服より高かったよ」と笑顔で話します。

ペットを飼うこと責任について何うと「天寿を全うさせてあげたい。防げる病気からは守ってあげながら一緒に生きていく」と真剣なまなざしで話してくれました。



1匹だけ姿を見せてくれた
黒猫のミト



お昼寝中にも関わらず
撮影に協力してくれました



INTERVIEW
國島 敦志さん（鍛木田・48）
愛猫 ミト



優しい顔のくしろ
実は嫉妬深い一面もあるそう



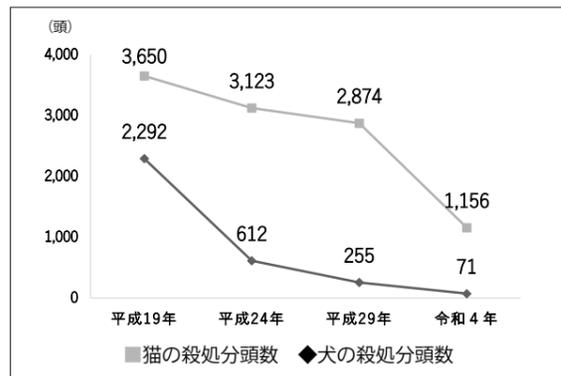
ペットが迎える最期まで 責任をもって飼えますか

居場所を失った動物達と日々向き合い、動物愛護の最前線で働く福島県動物愛護センターの野口所長に話を伺いました。

減少傾向にある殺処分

福島県内の殺処分数は平成19年の約6,000頭から年々減少傾向にあります。

福島県の動物愛護を取り巻く環境の大きな転換期となったのは、平成23年の東日本大震災です。動物愛護センターはもともと、東日本大震災で被災したペット(犬・猫)を保護するために作られたシェルターでした。保護したペット全てを返還・譲渡したのちに福島県に寄贈され、開所しました。「保護した動物の治療などを行える設備が整っている施設のため、以前の保健所ではできなかった対応ができるようになりました」と野口所長は話します。



福島県内の犬猫の殺処分頭数
(出典：福島県動物愛護管理推進計画)

の血液検査や病気のチェックなど、譲渡に向けた管理も行います。令和4年度の譲渡件数は、犬猫合わせて580頭にものぼりました。

殺処分に至った頭数についても

病気やケガなど譲渡が難しいことを理由にしたものが多く、この殺処分数の推移はセンターの尽力や譲渡の実績の表れでもあります。

猫の殺処分全国1位

減少してきてはいるものの、依然としてセンターでの捕獲・引取り件数は毎年1,000件を超えています。また、福島県の猫の殺処分数は全国1位です。野口所長は「特に、猫の飼育に関する基本的なルールとモラルがまだ定着していない」と話します。

県内での猫の殺処分の7割が子猫で、その多くが所有者不明としてセンターに持ち込まれたものです。悲しい結末を迎える命を無くすために、飼い主には正しい知識と責任が求められます。

最期まで飼えますか？

犬と猫の寿命は10年〜20年と言われています。「ペットを飼うという事は、もちろんお金がかかります。ライフスタイルが変わることもあります。それでも最期まで飼えるのか、しっかりと考えて欲しい」と話す野口所長。その言葉は重く響きます。



血液検査を行う保護猫。譲渡に向け健康チェックなどを行います。



INTERVIEW

福島県動物愛護センター
はびまるふくしま
所長(獣医師)

野口 みき さん

ペットも地域社会の一員です。
動物を愛する人がいる一方で、
動物に好意を持たない人もいます。
地域社会の中で、人とペットが一緒に生きて
行ける道をつくるのは飼い主の役割。
かかわる全ての人とペットが
幸せになる道を進んでいきましょう。



⑧



⑦



②



①



⑩



⑨



④



③



⑪

なつの思い出

今年の夏休みはどんな思い出が出来ましたか？
たくさん遊んで、たくさん学んだ夏休み。
子ども達のこの夏の思い出を少しだけ紹介します。



⑤



⑬



⑬



⑫



⑮



⑭

- 7月19日(金)・20日(土) お泊り保育(こどもセンター)
 - ①上手にトマトが切れました ②③みんなで食べるとおいしいね
- 7月26日(金) 夏祭り(こどもセンター)
 - ④お気に入りのお面をかぶって ⑤みんなでダンス
 - ⑥ヨーヨーとれるかな?
- 7月22日(月)～8月9日(金) 地域の寺子屋(小・中学生)
 - ⑦集中してがんばりました
- 7月29日(月)～8月9日(金) サマースクール(中学生)
 - ⑧受験生、勝負の夏休みです
- 8月2日(金)・9日(金)・23日(金) スイミング教室(小学生)
 - ⑨お気に入りのうきわ(プール利用者)
 - ⑩少し苦手なプールも楽しく通えました
- 8月1日(木)・2日(金) 絵画教室(小学生)
 - ⑪素敵な絵が完成しました
- 8月3日(土) 渡瀬地区ヤマメつかみ
 - ⑫⑬ヤマメとれたよ!
- 8月7日(水)・8日(木) チャレンジスクール夏キャンプ(小学生)
 - ⑭ドローンで記念撮影 ⑮ソーセージも手作りしたよ
 - ⑯雨の中、飯ごうに挑戦!



⑥

福島交通「塙・鮫川線」の運転時刻が変わります
10月1日からダイヤ改正

福島交通「塙・鮫川線」のダイヤが改正となります。大幅なダイヤ改正となりますので、利用される人はご注意ください。日中の運行がメインとなり、塙厚生病院の受診に便利に使えるよう改正していますので、塙厚生病院に行く際はぜひご利用ください。

通勤・通学にご利用の際はご注意ください。

ダイヤ改正日
令和6年10月1日（火）

福島交通 塙倉営業所

☎ 33-2151



福島交通バス「塙・鮫川線」新時刻表（10月1日から適用）

往路（塙→鮫川行き）

停留所名	運行時間		
塙厚生病院	9:35	11:16	16:30
塙駅前	9:36	11:17	16:31
栄町	9:37	11:18	16:32
三丁目	9:38	11:19	16:33
本町	9:39	11:20	16:34
上町	9:40	11:21	16:35
釜藤	9:41	11:22	16:36
塙中学校	9:43	11:24	16:38
赤坂	9:44	11:25	16:39
常豊小学校	9:45	11:26	16:40
西の沢	9:50	11:31	16:45
江竜田	9:51	11:32	16:46
大戸中	9:53	11:34	16:48
渡瀬下	9:54	11:35	16:49
渡瀬	9:55	11:36	16:50
山王の里	9:56	11:37	16:51
中山	9:57	11:38	16:52
福原	9:58	11:39	16:53
田尻	10:00	11:41	16:55
中沢入口	10:01	11:42	16:56
富田	10:02	11:43	16:57
薬師堂入口	10:03	11:44	16:58
前沼	10:04	11:45	16:59
湯川	10:05	11:46	17:00
鮫川中学校入口	10:06	11:47	17:01
鮫川広畑	10:08	11:49	17:03
鮫川村保健センター	10:09	11:50	17:04
鮫川役場	10:10	11:51	17:05
新宿	10:11	11:52	17:06
鮫川村図書館前	10:12	11:53	17:07
道少田	10:13	11:54	17:08
青少年広場	10:15	11:56	17:10

復路（鮫川→塙行き）

停留所名	運行時間		
青少年広場	8:36	10:21	13:01
道少田	8:38	10:23	13:03
鮫川村図書館前	8:39	10:24	13:04
新宿	8:40	10:25	13:05
鮫川役場	8:41	10:26	13:06
鮫川村保健センター	8:42	10:27	13:07
鮫川広畑	8:43	10:28	13:08
鮫川中学校入口	8:45	10:30	13:10
湯川	8:46	10:31	13:11
前沼	8:47	10:32	13:12
薬師堂入口	8:48	10:33	13:13
富田	8:49	10:34	13:14
中沢入口	8:50	10:35	13:15
田尻	8:51	10:36	13:16
福原	8:53	10:38	13:18
中山	8:54	10:39	13:19
山王の里	8:55	10:40	13:20
渡瀬	8:56	10:41	13:21
渡瀬下	8:57	10:42	13:22
大戸中	8:58	10:43	13:23
江竜田	9:00	10:45	13:25
西の沢	9:01	10:46	13:26
常豊小学校	9:06	10:51	13:31
赤坂	9:07	10:52	13:32
塙中学校	9:09	10:54	13:34
釜藤	9:10	10:55	13:35
上町	9:11	10:56	13:36
本町	9:12	10:57	13:37
三丁目	9:13	10:58	13:38
栄町	9:14	10:59	13:39
塙駅前	9:15	11:00	13:40
塙厚生病院	9:16	11:01	13:41

救急について考えてみませんか？
9月9日は「救急の日」

「救急の日」は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。今年の救急医療週間は、9月8日（日）から14日（土）までです。

救急救命の大切さを多くのの人に知ってもらうため、毎年、白河地方広域市町村圏消防本部管内でも「救急の日」及び「救急医療週間」を中心に、救急に関する様々な行事を実施しています。

救命講習会を実施しています

今、この瞬間に、大切な人や家族、周りにいる人がいきなり倒れたら、あなたは行動に移すことができますか？救急車が来る前に、自分たちでも出来ることがあり、それにより救える命もあります。

管内では、定期的に救命講習会を実施しています。あなたの

行動で救える命のために、ぜひ受講してみてください。

塙倉消防署 鮫川分署

☎ 49-2119



▲受講に関する詳細はこちら

講習会では
・心肺蘇生法
・AEDの取扱い
などを学びます。



知っていますか？
年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる人への案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）から通知されます。

対象となる人

- ※要件をすべて満たす人が対象となります。
- ▼高齢基礎年金を受給している人
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員、市町村民税が非課税
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
 - ・前年の所得税が約47.2万円以下

請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金を受け取る人
 - ：対象の人には、日本年金機構から9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができま
- ②新たに年金を受給しはじめる人
 - ：年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民福祉課住民係で請求手続きをしてください。

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-054092

住民福祉課住民係

☎ 49-3112



注意

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。不審な電話や案内にご注意ください。

受け入れがはじまりました！

保育園留学

村では、今年度より県内初となる「保育園留学」がはじまりました。

保育園留学とは、都会に住んでいる子育て世帯が、1～2週間家族で村に滞在し「鮫川村の暮らし体験」をすることです。自然豊かな環境の中で、お子さんはこどもセンターに通い、親はリモートワークなどをしながら過ごします。夕暮れの田んぼのあぜ道を歩いてみたり、野菜の収穫をしたり、虫を捕ったり、満点の星を眺めたり、都会ではできない体験を家族で楽しめるプログラムです。

村には「まめで達人な村づくり」や「バイオマスビレッジ構想」などにより循環型農業が根付き、豊かな自然が生物多様性を育むなど、学びのフィールドとして都市部にはない価値があります。この価値を最大限に活用し、「村に来た人」も「村」も「村の子どもたち」も、関わる全ての人にメリットをもたらす事業を展開していきます。

メリット1

関係人口の創出

村外の人に村に滞在してもらうことで、第3の故郷として村に関わる機会の創出を図ります。

メリット2

魅力発信

保育園留学を通して村の魅力を発信し、さらなる交流拡大を図り移住・定住、ふるさと納税等の強化に努めます。

メリット3

子どもの多様性育成

村の子ども達が他地域の同世代の子どもと交流することにより、村の子どもたちの多様性を育みます。

☎ 村づくり推進室 村づくり推進係 ☎ 57-6332

INTERVIEW

▶ 保育園留学利用者インタビュー

「当たり前前に外遊びができる環境を」 (森さんご家族・東京都在住)

「ホームページに掲載されていた、子どもたちが砂利道を歩く写真、園庭でプール遊びをしている写真を見て鮫川村を選びました」と話す妻の志歩さん。保育園留学の制度を利用し、8月下旬の1週間村に滞在しました。

ご夫妻は、日頃からリモートワーク中心の仕事のため、滞在中も村内でお仕事をしています。

お話を伺った日は、滞在4日目。息子のたけるちゃん(2歳)は、熱心に水をすくいな

がらプール遊びを楽しんでいました。お迎えの帰りには、手まめ館やさざり荘に立ち寄りたり観光もしています。夫の喬さんは「息子が温泉好きになった」と笑います。さざり荘では、お客さんとハイタッチをしたり、地元住民との交流も楽しんだようです。

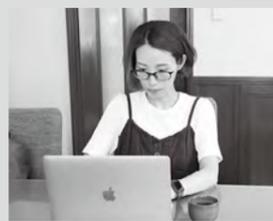
「滞在中は野菜の収穫やピザづくりを予定しています。あいにくの天気でもまだ満点の星を見れていないので、星空も楽しみです」と笑顔でお話いただきました。



みんなでプール遊び



ご飯もたくさん食べました



リモートワークの様子



もらった野菜を手に笑顔のご夫妻

※1 会社など決められた場所から離れたところでパソコンを利用し仕事をするこ

健康寿命を延ばしましょう 9月は健康増進月間です

厚生労働省は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人一人が理解を深め、その健康づくりの実践を促進するため、毎年9月を健康増進月間としています。

統一標語

1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 良い睡眠
健康寿命の延伸

さめがわ健康ポイント事業で健康づくりをしましょう！

村では、村民が気軽に楽しく健康づくりを継続できるように、さめがわ健康ポイント事業を実施しています。健康に関する目標を立て、目標を達成すると特典があります。健康増進月間に、事業に参加し、健康で長生きするための生活習慣を身につけてみませんか。

☎ 問住民福祉課健康係

☎ 49-3112

さめがわ健康ポイント事業 参加方法

対象 18歳以上の村内在住者

01

記入台紙をふくしま健民カードホームページからダウンロードまたは、住民福祉課窓口で受けとる。

02

運動・食事・その他の3つの分野で目標を設定し、目標達成を目指して行動する。
▶対象となる行動
健康診査受診、血圧測定 など

03

ポイントが貯まったら、記入台紙を持って住民福祉課窓口に行く。

3,000P貯めると…

▶

「ふくしま健民カード」が発行され、県内1,600以上の協力店で割引などのサービスが受けられます。

▶

1,000円分の商品券(手まめ館・村民の店すまいる・結び・おしゃべりキッチンで利用可)がもらえます。

9月24日～30日は結核予防週間です 過去の病気ではありません

令和4年に、全国では10,235人、福島県では82人が新たに結核を発症しています。日本では、高齢者と外国生まれの人が発症する割合が高くなっています。

結核は人から人へうつる感染症で、自分が結核だと気付かず周囲の人にうつしてしまうことがあります。

結核はどんな病気？

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発症している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれており、そのしぶきの水分が蒸発し空気中にたどり着く結核菌を、周囲の人が吸い込むことで感染してしまいます。

▼こんな時はすぐ病院へ

- ・ 長引く咳(2週間以上)
- ・ タンが出る
- ・ 急に体重が減る
- ・ 長引く微熱
- ・ 胸の痛み など

発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の人は、結核の健康診断を受診する義務がありません。必ず年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

咳やタンなど目立った症状が現れにくいのが、高齢者の結核の特徴です。食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか現れない場合があります。日頃から健康状態に注意しましょう。

生後8か月までにBCG接種を受けましょう

BCGは、結核に対する免疫をつけることで乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

生後5～8か月までに必ず接種しましょう。

☎ 問住民福祉課健康係

☎ 49-3112

☎ 問県南保健所医療課事業課感染症予防チーム

☎ 0248-2216405



受賞を報告する渡邊さん(右)

長年の功績に表彰

防犯功労者表彰を受賞

8月23日(金)に渡邊浩佳さん(蕨ノ草)が役場を訪れ、防犯功労者の受賞を宗田村長に報告しました。渡邊さんは22年間防犯協会鮫川支部に在籍しており、平成29年からは支部長を務め、地域の防犯活動に尽力しています。渡邊さんは「協会員全員の頑張りのおかげで受賞できた。これからも村の安心・安全のために頑張ります」と話しました。また、大樂勝弘さん(大塩)も優良防犯連絡責任者を受賞しました。

村の将来を考える

第2回有識者会議

8月20日(火)に役場正庁で、有識者会議が開催され、前回の有識者会議および募集したパブリックコメントを基に修正した新たな総合戦略について話し合いを行いました。委員からは「村民みんなが村づくりに参加している実感が得られる計画に」など意見があり、村の将来を話し合う活発な議論が行われました。今回の有識者会議でまとめた内容は、8月26日(月)に宗田村長に答申書として手渡されました。



答申書を渡す薄葉会長(右)



落合集落のほ場を見学する参加者

大豆の良品質・収量増大に向けて

大豆栽培者研究会

7月30日(火)に第2回大豆栽培者研修会が開催されました。県南農林事務所の我妻利洋さんを講師に迎え、栽培者約20人が参加し、病害虫防除や収穫までの管理について学びました。研修では、落合集落のみどりの里山の大豆畑に足を運び、実際にほ場を見学しながら知識を深めました。今年はカメムシの大量発生が予測されており、注意を呼びかけました。

多彩な催しでにぎわう

小童まつり

小童会(鈴木悟会長)が主催の「第21回小童まつり」は8月3日(土)、トレーニングセンターで開催されました。祭りでは出店が並んだほか、奥州さめがわ太鼓やフラダンス、バルーンアートショーなど多彩な催しが繰り広げられました。最後にはビンゴ大会が開催され、家族連れなどが楽しいひとときを過ごしました。



家族連れでにぎわう出店



観客を魅了した花火

お盆の夜空を彩る

第46回鮫川花火大会

村商工会青年部(窪木浩一部長)が主催する「第46回鮫川花火大会」は8月15日(木)に開催され、会場には多くの出店が並んだほか、奥州さめがわ太鼓の演奏や音楽コンサートが披露され、帰省客などでにぎわいをみせました。スターメインや7号玉など花火が打ち上げられると、目の前に広がる花火に会場からは大きな歓声が挙がりました。22発の供養花火も打ち上げられお盆の夜空を彩りました。



音楽コンサートに聞き入る来場者



活躍を誓う関根さん(中央左)・芳賀さん(中央)・矢吹さん(中央右)

全国大会出場に激励金

第27回北日本還暦軟式野球大会

8月5日(月)に役場村長室で、第27回北日本還暦軟式野球大会に出場する棚倉城クラブに所属する矢吹一男さん(真坂)、関根政一さん(西野内)、芳賀義美さん(大石草)の3人に激励金が交付されました。矢吹さんは「昨年はベスト8で敗れてしまった。初戦から前年度の優勝チームと対戦するが、勝てるよう精一杯プレーする」と活躍を誓いました。

郷土料理と星空を楽しむ

都立富士高等学校附属中学校天文部

8月9日(金)・10日(土)に、東京都から都立富士高等学校附属中学校の天文部22人が来村しました。村では、毎年同校天文部の受け入れを行っています。村天文愛好会(中川西寿彦会長)の協力のもと、鹿角平天文台で生徒は観測を楽しみました。また今年は、食生活サポーターひまわりの会(進士由美子会長)に協力いただき郷土料理の調理と流しうどんも楽しみました。



流しうどんを楽しむ生徒

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめる本をご紹介します
鯉川村図書館 ☎ 29-1150

リカバリー・カバヒコ
著：青山美智子(光文社)



日の出公園のすみっこにぽつんと設置されているカバヒコ。ただ乗るだけのアニマルランド。でもなぜか、カバヒコに自分の悩みを聞いて欲しくなる。カバヒコを通して自分の悩みの真の部分に気づき、リカバリーしていく。5人の悩みにそっと寄り添うカバヒコに心があたたかくなる一冊です。

100年企業のものづくりは人づくり
著：田野井優美(あさ出版)



埼玉県に本社を置く田野井製作所は、創業100年のねじ加工工具の工場。力を入れているのは「人づくり」と話す田野井社長。お客様から愛されるものづくりや、社員が幸せに働ける職場づくりが綴られています。七転八起しながらも他社から注目される会社に進化させた社長の奮闘記です。

第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

「ドレッドカリパーティー」 9年ぶりに開催決定！

ドレッドカリパーティー The Final が鹿角平観光牧場で開催されます。当日は「さめがわの美しいものマルシェ」も同時開催されます。ぜひ、ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

9.15 2024 AM 10:00 オープン
日曜日 AM 11:00 スタート

会場 鹿角平観光牧場
内容 ▶ドレッドカリパーティー
フリースタイルモトクロス、
音楽(ロックバンド・DJ等)、花火 など
▶マルシェ
飲食、物販、キッチンカー、工芸品 など
入場料 無料
その他 当日は混雑が予想されるため、車両乗り
合わせ等でのご来場をお願いいたします。



問 農林商工課商工観光係 ☎49-3113



かなざわ・ゆうすけ ● 2004年4月生まれ
大字富田字中沢 20歳
趣味 写真を撮ること
好きな食べ物 ラーメン

私の趣味は、写真を撮ることです。撮る写真も色々あって、風景の写真も撮ったり動物の写真も撮ったりする事もあります。私がなぜ写真を撮ることを趣味にしているかというと、撮影すれば一生形として残るからです。例えば桜や花火などは一瞬で消えていってしまいます。だからこそ、写真を撮ってずっと形として私は残すようにしています。ただ写真を撮るだけでなく、「その撮影する物がどうすれば綺麗に映るか」「去年撮影したものと比べて、どういう撮り方をすればもっと綺麗に映るか」などを考えながら私は撮っています。撮影をする時は、一眼レフカメラ

村民【随想】リレー — ③⑬

金澤 佑典さん 一瞬を一生に

などを使用せずに全てスマホだけで撮影しています。スマホの機能だけでどれほど一眼レフカメラなどの写真に近づけられるかなどを研究しながら日々色々な物を撮影しています。そして、この撮影した人を沢山の人の見てもらい「とても綺麗」や「上手」などと言ってもらえるのが一番嬉しいです。だからこそ、もっと多くの人に喜んでもらえるよういろいろな撮影の仕方などを調べ、試してみようと思います。次号は、浅木隆加さん(見渡)にバトンタッチ！

俳句

長命の長き眉なりトマトの実

中井 恒峯

荒梅雨のひと日原発建屋の灯

渡辺 家造

パリ五輪派なみだの夏の夜

山本 恵子

緑なる額縁の上手こぎ舟

服部 啓一

三時間夫が草刈る音止まず

鈴木 米子

炎昼の一日かぎりのコーヒー屋

齋須 信子

短歌

地に低くぎんばい草の白き花火遊びの子らを見上げる

関根キヌ子

ひよどりの会話の仲間となりいりて露をふみつつ畦道を行く

須藤 幸子

ドクゲミは厄介者と抜き取りて虫よけになると厨にかさる

赤坂 和子

たちあおい上まで枯れたら梅雨明けと先人の知恵我みならいて

藤田智枝子

この歌が生きてた証しなりたるは「奥のさめがわ」吾の名もあり

服部 啓一

投稿句

つゆ明けの暑さ一段厳しけり

宗田 稔

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村づくり推進室広報担当まで。
村づくり推進室 ☎57-6332

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651

災害時対応電話
☎ 49-3302 ・ ☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などをお求めで、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付 [7月受理分]

※村社会福祉協議会への寄付は除く

・ふるさと納税 … 67件



ふるさと納税サイト

■今月の納税

- ・村民税第2期
- ・国民健康保険税第3期 … 【納期限:9月2日】
- ・介護保険料第3期
- ・後期高齢者医療保険料第1期
- ・固定資産税第3期
- ・国民健康保険税第4期 … 【納期限:9月30日】
- ・介護保険料第4期
- ・後期高齢者医療保険料第2期

木育インストラクター養成講座

県では、次世代を担う子どもたちに森林・林業や木材利用に興味をもってもらうため、木育活動を推進する「木育インストラクター」の養成講座を開催します。

受講資格 ・県内在住の18歳以上で、受講後1年以内に子どもたちへの木育を実践・普及できる人(講座受講後に、報告書を提出)
・県や関連団体の実施する木育イベントにおいて、インストラクターとして木育活動に協力いただける人

実施日 令和6年11月9日(土)

場所 フォレストパークあだたら森林学習館

申込方法 「氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号・職業(勤務先)」を記載しメールまたはファックスで応募

申込期限 令和6年9月20日(金)

☎ 福島県林業振興課 ☎ 024-521-7908

✉ ringyoushinkou@pref.fukushima.lg.jp

旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

旧優生保護法による優生手術などを受けた人は一時金を受け取ることができます。

対象 以下の①または②に該当する人で、現在生存されている人

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術(生殖を不能にする手術)を受けた人

※母体保護のみを理由として手術を受けた人は除く

②上記①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人

※母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らか手術などを受けた人を除く



請求期限 令和11年4月23日

☎ 福島県ホームページ

☎ 福島県旧優生保護法に関する相談窓口

☎ 024-521-8294

弁護士によるB型肝炎特措法無料電話相談会

日時 令和6年9月14日(土) 午前10時～正午
令和6年11月16日(土) 〃

内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金手続きに関する電話相談。相談は無料です。
※通話料はかかります。

電話番号 025-223-1130

☎ 全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所

第1回鮫川村インスタフォトコンテスト開催中

昨年惜しまれながらも幕を下ろした鮫川村フォトコンテストがインスタグラムに特化した形で復活します。皆様のご応募お待ちしております。



☎ 村ホームページ

募集期間 令和6年6月10日(月)～11月5日(火)

※上記期間に所定の条件を満たし投稿した写真が対象となります。

テーマ 鮫川村の日常を感じる写真

応募方法 鮫川村公式インスタグラム(観光)をフォローし、ハッシュタグ「#さめがわいいとこ」「#さめがわフォトコン2024」を付けて投稿

☎ 農林商工課商工観光係 ☎ 49-3113



生活習慣を見直すきっかけに!

住民健診の結果を確認しましょう

7月3日(水)～9日(火)に住民健診を実施し、今年度の40歳～74歳の国保被保険者の特定健診受診率は、**64.4%**(前年度比▲4.2% ※速報値)でした。受診いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

9月上旬に結果が届きます

住民健診の結果は、9月上旬頃皆さんのお手元に届きます。保健指導対象者とそのご家族の皆さんには手渡しとなります。健診結果をみて、検査項目が基準値から外れていると、生活習慣の見直しや病院への受診が必要な場合があります。かかりつけ医の先生へ健診結果をみてもらいましょう。また、精密検査の受診が必要な場合は、健診結果が入った封筒にハガキが同封されていますので、早めに受診するようにしましょう。

メタボ・予備群割合は35%

今回の健診結果で、メタボの該当者・予備群の割合は全体の35%でした。メタボとは、心臓病や脳卒中などになりやすい状態です。体に痛みがでないため放置しがちですが、放っておくと動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こします。

また、今回は尿中塩分測定を実施しました。尿に排泄されるナトリウムの量から、どのくらいの食塩をとっているかを推計します。塩分の摂取が多いと高血圧になる可能性が高くなります。健診結果に記載されているので、食生活を振り返りながら確認してみましょう。

表1 食塩摂取量基準値

	基準値	村内平均
男性	7.0 g/日	9.7 g/日
女性	6.5 g/日	9.6 g/日

◀男女ともに基準値を2g以上超えています。調味料を少なくするなど、日々の食生活を見直してみよう。
※村内平均値は推定尿中塩分量です。



保健師・管理栄養士による健康相談を行っています

住民福祉課健康係では、保健師・管理栄養士による健康相談を行っています。「健診結果で気になる所がある」「食生活を改善したいけど、何をしたらよいか分からない」など健康状態について気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

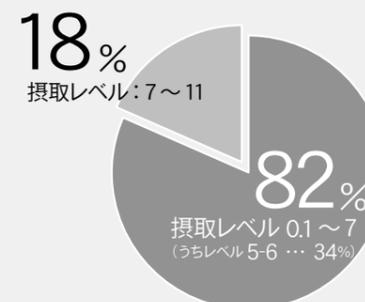


図1 ベジチェックの結果

◀7月3日～8月2日に実施したベジチェック測定会の結果、目標量(1日350g/生野菜両手3杯分)となる野菜摂取レベル7以上の割合は全体の18%(716人中13人)でした。食生活の見直しや野菜の摂取量に気をつけ、健康の維持・増進、生活習慣病予防、重症化予防に努めましょう。



☎ 住民福祉課健康係 ☎ 49-3112

暮らしのカレンダー

Calendar table with dates 1-30, including events like '第1日曜日は環境美化の日', '敬老の日', and '秋分の日'. Includes icons for weather and local events.

戸籍の窓 ※7月届け出分・敬称略

お誕生 住所氏名性月日保護者
お誕生はありませんでした。

おくやみ 住所氏名月日年齢
おくやみはありませんでした。

人口統計表: 人口 2,868人 (-5), 男 1,487人 (0), 女 1,381人 (-5), 世帯 1,042戸 (+2)

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

Table of medical clinic shuttle bus routes by day of the week and region.

NOTE

毎月8日は歯の日です
防災無線で虫歯予防を呼びかけます
8月の担当は
鮫川小学校5年生の保健委員3人です。



写真左から
常磐悠希さん
本郷勇人さん
関根優奈さん

やまゆり乳児室・保育室

筋力づくり教室

ママカフェ

あおぞら号昼バス運行日

健蛟運動教室

教育委員会便り 第5回

今年のさめがわスポーツクラブ

さめがわスポーツクラブは、トレーニングセンターを拠点に、「笑顔で健康 みんな元気な さめがわむら」をスローガンに掲げ活動しています。

特定非営利活動法人
さめがわスポーツクラブ

- H22.9 任意団体として立上げ
H26.10 法人格の取得・設立
H27～ 村体育施設の指定管理を受託

体育施設の管理・運営



- ・トレーニングセンター、プール
・青少年広場
・村民グラウンド
・富田体育館 など

健康体力・相談事業



- ▶ハッピー・スポーツ・デイ
令和5年度より体育の授業に派遣
▶体力づくり教室
たんぽぽの家で実施

スポーツ教室等の運営



- ・トレッキング・登山教室
・グラウンドゴルフ教室
・バドミントン教室
・卓球教室 など

スポーツを通じた
青少年健全育成事業



- ・フットサル教室
・キッズスポーツ教室

蛭田みな美プロ
後援会事務局



鮫川村が生んだアスリート、女子プロゴルファー蛭田みな美後援会の事務局です。地域を挙げて力強く応援していきます。
◆CATLadies2023優勝



さめがわスポーツクラブでは、地域の財産である村体育施設を、地域の皆様が安全かつ快適に有効活用していただくために、適切な管理を行っていきます。

また、総合型地域スポーツクラブの役割として、多世代の皆様が楽しめるプログラムを提供し、地域の皆様が気軽に参加できるスポーツ活動環境を強化してまいります。

地域の課題は、「子ども達の運動能力の低下」「中高齢者の医療費増大」「成人の運動実施率の低下」「地域コミュニティの希薄化」などが挙げられます。

スポーツの持つ力で、青少年の健全育成や中高齢者の健康増進・生きがいづくり、成人の運動習慣化等を促進し、元気な子ども達が増え、中高齢者の健康寿命を伸ばすなど、みんなが健康で笑顔あふれる地域を目指してまいります。