

# ほと通信

## 15時のラジオ体操が新しくなります

令和3年度から村の防災行政無線で毎日午後3時に放送していたラジオ体操を7月19日（金）をもって終了します。

7月22日（月）からは村ホームページで「鮫川村リズムウォーキング」動画を公開します。この動画は株式会社ルネサンスが制作し、音楽に合わせて楽しくムリなく体を動かせる内容です。今年度からは、筋力づくり教室でも実施しており、参加者からは「リズムと音楽があって楽しい」と好評を得ています。

ぜひ村民の皆さんも、好きな時間にご視聴いただき健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

### 視聴方法

①下記のサイトにアクセスする。

▶ <https://viemo.com/showcase/10985603>



②パスワードを入力 【パスワード：rena1234】

（サイトQRコード）

③動画を選択し視聴を開始する

※視聴にかかる通信料等は個人負担となります。



このショーケースは非公開です

パスワードを入力

送信

▲ ②パスワード入力画面

リズムウォーキング

▲ ③動画選択画面

☎ 49-3112 住民福祉課福祉係

## 納税のお知らせ

今月の納税について、下記のとおりお知らせします。

口座振替の方は、指定口座の残高のご確認をお願いします。

また、すでに納期が過ぎているもので納付がお済みでない人は早期納付にご協力をお願いします。未納のまま一定期間を経過すると、法律に定めるところにより延滞金が発生します。

今月の納付	固定資産税	国民健康保険税	第2期	納期限	7月31日（月）
	介護保険料				

※納税についての相談がある人は、お早めに村総務課税務係までご連絡ください。

☎ 49-3111 総務課税務係



## コミュニティ福島に行こう!



環境創造センター開所8周年を記念して、キャラクターマシーンやサイエンスショー、トイドローン操縦体験や各国のごみの捨て方を学べるプログラムなど、学んで楽しめる体験メニューが盛りだくさんのイベントを開催します。

日時 令和6年8月17日（土）・18日（日）  
午前9時～午後5時

場所 福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」

▶ 福島県田村郡三春町深作 10-2

参加料 無料

☎ コミュニティ福島

スタディキャンパス

2024 運営事務局

☎ 024-983-3498

（ホームページ）



## 村内の交通事故発生件数

（6/1～6/30）

発生件数	0件（±0）
死者数	0人（±0）
傷者数	0人（±0）
物件事故	3件（+1）

棚倉警察署管内では、赤信号の見落としによる交通事故が続発しています。

この時期は、夏季特有の暑さや行楽等による疲労、開放感などから集中力が低下しやすい傾向があります。

運転に集中して交通ルールを遵守するとともに、安全運転に努め交通事故を防止しましょう。

☎ 棚倉警察署地域交通課

☎ 33-0110（内線411）

# ほと通信



## これからの時期にオススメ農機具をピックアップ 農機具等マッチング事業

農機具や農業資材の再活用場として、村では農機具マッチング事業を実施しています。6月に新たに農機具が登録されましたのでお知らせします。

本格的に農業シーズンを迎えたこの時期にピッタリの農機具が登録されていますので、一部ご紹介いたします。農機具の詳しいスペックや譲渡条件等は村ホームページに掲載しています。詳しくは農林商工課にお問合せください。

### トラクター

メーカー YANMAR

型式 CT122

スペック 22馬力

譲渡条件 有償 800,000円



### 畝立て機

メーカー クボタ

型式 PC 750 N

スペック 一輪畝立て機

譲渡条件 有償 150,000円



### 背負動力散布機

メーカー 共立

型式 DME 305G

スペック 薬液タンク 約13ℓ

譲渡条件 有償 20,000円



※必ず現物を確認してください。

詳細は村ホームページをご覧ください。



（村ホームページ）



農林商工課 農林畜産係  
担当：関根 成人

## 使っていない農機具や農業資材はありませんか？

村では引き続き、農機具や農業資材を譲渡したい人を募集しています。事業に関する疑問や不安な点がありましたらお気軽に相談ください。

◎譲受の希望がある農機具・農業資材 … ハウス / コンバイン

☎ 49-3113 農林商工課農林畜産係

## あなたは野菜足りてますか？ — ベジチェック測定会を実施します —

### 1日の野菜の摂取目標は350g以上

厚生労働省では、生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに野菜類を1日350g以上摂取するように推奨しています。平成28年度の国民健康栄養調査において、福島県の男女の野菜摂取量の平均値は目標値より少ない現状でした。

野菜 350gの目安は生の状態で両手3杯分です

### 食欲や老化を抑える野菜の働き

野菜は体によい働きをたくさん持っています。野菜を食べることは、いつまでも健康で長生きするためにとても重要です。

#### 【野菜の主な働き】

- ・食欲を抑える
- ・老化（血管が硬くなる、シミ、シワ）を予防する
- ・認知症予防 など

### ベジチェックで野菜の推定摂取量を計測しましょう！

今年度の住民健診では、会場にベジチェック測定器を置き、自分の野菜の摂取量を確認できるようにしました。ベジチェック測定器を使えば、普段どのくらいの野菜を摂取しているかが簡単に分かります。2～3週間で結果は改善されるので、住民健診で測定された人も、ぜひ2回目の測定を行いデータが改善されているか確認してみましょう。



▲住民健診で実施したベジチェック測定会の様子

### ● ベジチェック測定会 ●

実施期間 令和6年7月10日(水)～8月2日(金)

※平日のみの実施です

時間 8時30分～17時15分

場所 役場村民ホール

参加費 無料

☎ 住民福祉課健康係 ☎49-3112

## 戸草川支流水質検査結果公表

検査実施機関		福島県南地方振興局県民環境部	
採水年月日		令和6年6月19日	
項目		数値	基準値
水素イオン濃度(pH)		7.3	5.8～8.6
生物化学的酸素要求量(BOD)※1	(mg/L)	6.5	160(120)
浮遊物質(SS)※2	(mg/L)	14	200(150)
大腸菌群数	(個/cm)	0	(3,000)
アンモニア・アンモニウム化合物・亜硝酸化合物及び硝酸化合物	(mg/L)	9	400

( )内数値は日平均値

### 採水場所 鮫川ファーム敷地境界

- ※1 生物化学的酸素要求量(BOD) …微生物が水中の有機物を分解する時に消費する酸素量。値が大きいほど水の汚れの度合いが高い。
- ※2 浮遊物質(SS) …水の中に浮遊している粒径2mm以下の不溶性物質の量。値が大きいほど水の汚れの度合いが高い。

☎ 地域整備課環境係 ☎49-3114

## 令和7年度鮫川村職員採用候補者試験の申し込み方法について

広報さがわ7月号においてお知らせした採用候補者試験についてですが、申し込みフォームのQRコードが読み込めない事象がありましたので、改めてお知らせします。

原因を確認していますが、万が一再び読み込めない事象が発生しましたら、下記URLを直接入力いただくか、村ホームページまたは村ホームページに掲載の募集要項をご確認のうえ申し込みをお願いします。

問合せ 総務課総務係 ☎49-3111

申し込み先 URL: <https://logoform.jp/f/Sgybb>

QRコード: 下記のとおり



▲申し込みフォーム



▲村ホームページ

## 早期発見で乳がんからあなたを守ります

乳がんは早期発見で完治できる確率が上がります。乳がんの検診は国の指針により2年に1度の検診となっています。昨年度受診しなかった人は受診しましょう。

受診は完全予約制です。検診を希望する人は電話で予約してください。

実施日 令和6年10月21日(月)・30日(水)

会場 村保健センター

受付時間 ①【午前】9時～10時

②【午後】13時～13時30分

定員 ①50人 ②30人

対象 40歳～78歳の女性

※令和7年3月31日到達年齢

自己負担金 ▶1,000円…40歳～74歳

▶無料…75歳～78歳・クーポン券対象者(今年度41歳)

申し込み期限 令和6年7月31日(水)

申し込み方法 住民福祉課健康係に電話で申し込み

その他 ・定員になり次第、受付を終了します。検診を希望する人はお早めにお申し込みください。

・定員に満たない場合は毎年の受診も可能です。住民福祉課にご相談ください。

☎ 住民福祉課健康係 ☎49-3112

## 8月は食品衛生月間です

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生します。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため食中毒が起きやすくなります。

家庭での食事作りにおいて食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

### 食中毒予防の3原則

- ①食中毒をつけない  
手洗いの徹底、器具の使い分け(肉・魚・野菜を分ける)
- ②食中毒菌をふやさない  
温度管理(冷却)・常温に放置しない・作ったらすぐ食べる
- ③食中毒菌をやっつける  
十分な加熱(中心部まで火を通す)

☎ 福島県南保健所 食品衛生チーム

☎0248-22-5487

## さがわでコーヒーの日 (さがわよろず案内/休憩所)

鮫川村 de WEEKEND

「珈琲と本の日」

2024.7.27(土) 12:00～19:00

さがわよろず案内/休憩所で開催するポップアップコーヒーイベント第2弾です。

「珈琲と本」をテーマに、郡山市清水台のカフェ「自家焙煎喫茶WEEKEND」が鮫川村にやって来ます。おいしい珈琲とたくさんのお本を楽しみながら、思い思いの時間をお過ごしください。

会場 さがわよろず案内/休憩所 (手まめ館となり)

料金 コーヒー他:550円～ その他軽食等

企画 鮫川村関係人口創出コーディネーター 小森雅人

主催 鮫川村

▼自家焙煎珈琲 WEEKEND

▼イベントの詳細はこちら



☎ 関係人口創出コーディネーター

☎090-2075-8993