

第三次健康鮫川 21 計画

鮫川村健康増進計画

～まめで達者な人づくり・健康づくりをめざして～

第 3 次鮫川村食育推進計画



～ゆうきの郷土 ゆうきくん～

令和 6 年 3 月

鮫 川 村

目次

第1章	計画の基本的な考え方	1
第1節	計画策定の背景及び趣旨	1
第2節	計画の位置付け	2
第3節	計画の期間	2
第4節	計画の対象	2
第5節	計画の推進体制	3
第2章	鮫川村の概況	6
第1節	村の概要	6
第2節	健康に関する概況	7
第3節	村の財政状況に占める社会保障費	20
第4節	前計画の評価と今後の課題	21
第3章	計画の目標・主要施策	28
第1節	基本目標と主要施策の概要	28
第2節	目標設定の基本的な考え方	31

第4章	主要施策ごとの目標と取り組み	32
第1節	個人の行動と健康状態の改善	32
1	生活習慣病の発症予防・重症化予防	
	(1) がん	32
	(2) 循環器病	37
	(3) 糖尿病	42
	(4) COPD	48
2	生活習慣の改善	50
	(1) 栄養・食生活	50
	(2) 身体活動・運動	59
	(3) 休養	62
	(4) 飲酒	64
	(5) 喫煙	66
	(6) 歯・口腔	68
3	生活機能の維持・向上	72

第2節	社会環境の質の向上.....	77
1	社会とのつながり、こころの健康の維持・向上.....	77
2	自然に健康になれる環境づくり.....	81
3	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤づくり.....	82
第3節	ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり.....	83
1	子ども.....	83
2	高齢者.....	86
3	女性.....	88
第4節	目標項目一覧.....	91
第5章	計画の進行管理と評価.....	99

第1編

第三次健康鮫川21計画