

# 10月 給食だより

さめがわむらがっこうきゅうしょく  
鯉川村学校 給食センター

## みの あき しょくよく あき 旬の味覚を楽しもう!

あき た  
秋に美味しい食べもの



あき た み  
秋の食べものを見つけて、  
よくあじわって食べましょう!

秋は、お米や大豆、里芋など、昔から日本人の食生活に欠かすことのできない作物が収穫を迎える季節です。

また、漢字で「秋刀魚」と書くサンマをはじめ、サケ、サバ、カツオなどの魚は、秋になると脂がのっておいしくなります。

秋の実りや自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう!

<給食紹介>

9月7日(木) みんな大好き!

チキンのコーンフレークと  
フルーツヨーグルトサラダ



9月19日(火) 食育の日

防災月間にちなんで  
非常食について考えよう



# 身近な「SDGs」を意識してみませんか？ 10/16 世界食糧デー 10/30 食品ロス削減の日

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

エスティーゼーズ

もく ひょう

## SDGs 17の目標



1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤を作ろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう



にち じょう せい かつ

なか

と く

## 日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？



きゅうじく じ かん

エスティーゼーズ

と く

ひとり

い しき

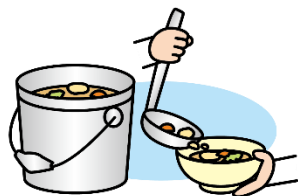
### 給食時間にできる SDGs の取り組み

一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、  
食べる前に調整する

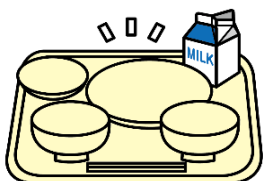
給食から、バランスの  
よい食事について学ぶ

あとひと口食べよう！



しよつき たいせつ つか  
食器を大切に使う

た ひとり  
食べられる人は、  
なるべく残さず食べる



「もったいない」  
その気持ちを大切に…