

[広報]

ふくしまがわ

Public Relations SAMEGAWA



練習に励む選手のみなさん

第34回市町村対抗福島県縦断徒競走大会

ふくしま駅伝

11/20

①

7:40

白河市総合運動公園
スタート

ふくしまがわ
October
2022
10

令和4年10月1日発行(毎月1日発行)
第822号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮎川村 編集/鮎川村役場総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮎川村大字赤坂中野字新館39番地5



森 夢来さん

私の将来の夢は、医者になって、大切な人を救うことです。たくさんの人を救って、幸せにしたいです。でも、医者になるためには、まだまだ勉強が必要です。私は、国語と算数の勉強に苦手意識があります。だから、その2つの教科がとくになるように、今の自分にできることをしていきたいです。そして、医者になる夢をかなえたいです。



小松暖季さん

ぼくは社会が得意です。5年生の時、低い土地の暮らしについてインターネットで調べたことがとても楽しく感じ、それがきっかけで社会が得意になりました。一方、英語は苦手です。言い方を覚えたり、正しく発音することが難しいからです。6年生では苦手な英語をがんばってもっとうまく英語を話せるようになりたいです。



佐藤寧音さん

私が中学校に行ったらやりたいことは2つあります。1つ目は部活です。なぜなら今はバレーをやっていますが、中学校ではテニス部に入ってスポーツを続けたいと思ったからです。2つ目は、期末テストです。中学校に行ったらテストで赤点をとるとほじゅうテストがあるので、ほじゅうテストを受けないですむように勉強をがんばりたいです。



My favorite Snapshot in SAMEGAWA
みんなの写×がわ

ハッシュタグ

「#さめがわいいとこ」

を付けたInstagram投稿写真を紹介します



皆さんの素敵な写真を投稿しよう!!

投稿日 2022年9月11日
投稿者 loveit_lavie

今回は @loveit_lavie さんの投稿から紹介します。秋の味覚である栗が顔を出しています。つやつやしている様子がなんとも可愛らしいですね。果たして実際に食べたのか気になるところです。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



facebook



instagram



line

編集後記

■朝晩の冷え込み、日中の暑さに体が追いつきません。最近是人と会うことが増えて「挨拶」の大切さを改めて感じるようになりました。挨拶は禅宗の中にある「一挨拶(いちあいいつさつ)」というお互いの考えを確認し合う行為が語源と言われています。まずは良い挨拶を心がけて心を通い合わせたいものです。(菊地)

メンバー紹介

団長



大橋邦次
村スポーツ協会長

監督



鈴木 悟
さめがわらん・RUNクラブ

事務局兼コーチ



阿久津光市
さめがわスポーツクラブ
クラブマネージャー

コーチ



須藤勝広
さめがわらん・RUNクラブ

サブコーチ兼主将



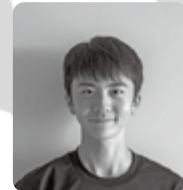
前田大樹
白河地方広域圏

サブコーチ兼選手



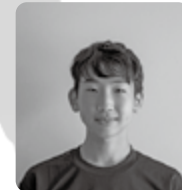
矢吹奈緒
大日本印刷（株）

選手



佐藤楓峨
鯉川中1年

選手



藤田歩夢
鯉川中2年

選手



芳賀康大
鯉川中2年

選手



岡部賢吾
鯉川中2年

選手



鈴木一真
白河高校1年

選手



湯坐斗喜也
日大東北高校1年

選手



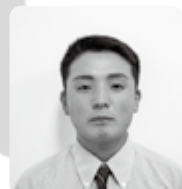
藤田大翔
白河旭高校3年

選手



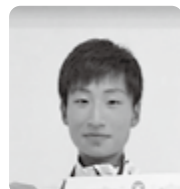
坂本大夢
修明高校3年

選手



鈴木爽太
修明高校3年

選手



生田目大輔
鯉川小学校

選手



圓井敏彦
ALSOK 福島（株）

選手



江田和彦
SMC（株）矢祭工場

選手



森田慎也
大同信号（株）

選手



生田目真歩
鯉川中3年

選手



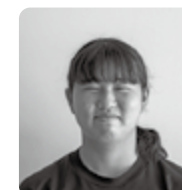
生田目真優
鯉川中1年

選手



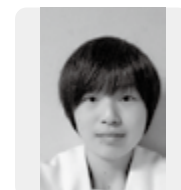
江田紗羽
鯉川中2年

選手



本郷芽生
鯉川中3年

選手



鈴木 結
白河高校3年

選手



圓井靖彦
陸上自衛隊

選手



坂本花梨
（株）台和

選手



岡部望弥
財）太田綜合病院

Team Samegawa

一分一秒でも早く
一人ひとりが輝く



FUKUSHIMA EKIDEN 2022



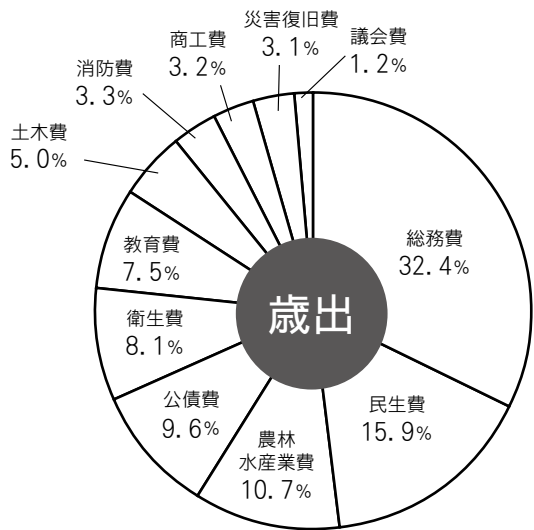
して走れる環境を整えていた
だけのこともありがたいで
す。関係者、応援していただ
けるすべての人に感謝してい
ます」と笑顔で話されました。
大会本番まで残りわずか、
これから朝晩の冷え込みが強
くなる中で体調管理に気をつ
けて大会に臨んで欲しいで
す。村民の代表として出場す
る選手たちに、みなさんの温
かい応援をお願いします。

監督1年目の鈴木悟さんは
「このチームには選手として
長年携わってきました。初め
ての監督としてプレッシャー
を感じています。チームの目
標は30位以内に入ること
です。選手たちには今のタイム
より1分、1秒早く走れるよ
うに、少しでも自分の力を伸
ばして欲しいです。走る楽し
さ、タイムが縮まる喜びを感
じて欲しいですね」と話して
います。注目の選手を聞くと
「今はまだ言いません（笑）」選
手全員が一生懸命なので、全
員を応援してください。こう

第34回市町村対抗福島県縦
断駅伝競走大会（ふくしま駅
伝）は11月20日（日）、しら
かわカールスポーツパーク
（白河市）をスタート、県庁
前（福島市）をゴールとする
16区間、95キロのコースで行
われます。
鯉川村チームの練習は毎週
水曜日と日曜日に行われてい
ます。選手たちは、朝・夜の
練習を通して少しでも早く走
れるようにと、トレーニング
を重ねています。

村が使ったお金 …

37億4,911万円



災害復旧工事、青少年広場改修事業などが前年度完了のため減少
前年度と比べて減少 7億1,148万円 (16.0%) 減

○ 主な支出（前年度に比べて増えた支出）

- 土木費…道路維持補修事業など
- 新型コロナウイルス感染予防対策など住民の生活を守るための支援や、農業振興対策、景気回復支援など



お金の使いみち

村は、第4次振興計画に定める事業の実現のため、財源確保に工夫を凝らし、費用対効果を見極めて各種施策を進めてきました。令和3年度に実施した主な事業を紹介します。

1

きれいで安全な
ふるさと鮫川
(生活環境分野)

- 広域消防運営費 / 消防施設整備事業 (小型動力ポンプ・消防車庫) / 非常備消防費
… 1億730万円
- 住宅背後地災害対策等支援事業
… 409万円
- 交通安全・防犯対策
… 356万円
- 防災ヘリ離着陸場整備事業
… 172万円

2

健やかで安心な
ふるさと鮫川
(保健・医療・福祉分野)

- こどもセンター運営事業
… 1億2,729万円
- 障がい者自立支援事業
… 1億231万円
- 子育て世帯臨時特別給付金
… 4,094万円
- 社会福祉協議会活動費
… 3,322万円

3

活力と交流に満ちた
ふるさと鮫川
(産業分野)

- 地域げんき商品券事業
… 3,243万円
- 買い物弱者支援事業
… 750万円
- 森林環境税交付金事業 (森林環境学習支援 / 森林整備)
… 441万円
- さめがわファンクラブ運営費
… 103万円

4

人と文化が輝く
ふるさと鮫川
(教育・文化分野)

- 学校給食センター事業費
… 3,013万円
- スクールバス運行経費 / 通学支援費
… 3,385万円
- 放課後児童クラブ事業
… 612万円
- 英語宿泊研修
… 100万円

5

生活基盤が整った
ふるさと鮫川
(生活基盤分野)

- 村道改良事業 (繰越含む)
… 6,462万円
- 光ファイバ通信網維持管理費
… 3,012万円
- 地方バス路線維持対策事業
… 2,329万円
- 宅地分譲地販売促進事業
… 130万円

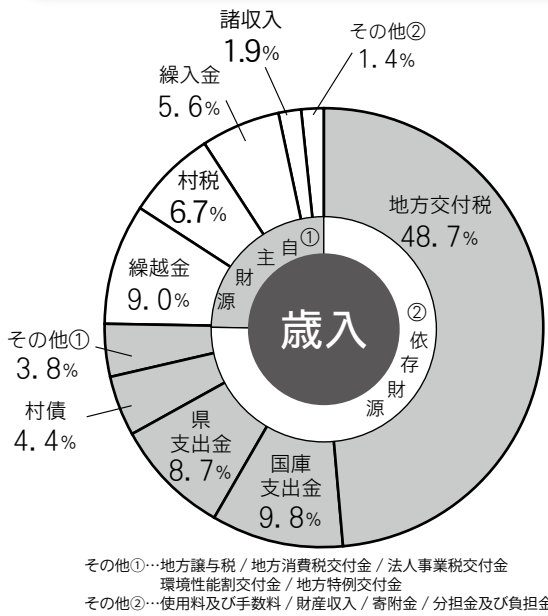
6

ともにつくる
ふるさと鮫川
(協働・行財政分野)

- 村の借入金返済のために
… 3億5,879万円
- 議会活動費
… 4,558万円
- 地方振興費
… 1,597万円

村に入ったお金 …

39億7,867万円



国庫支出金や繰入金などの減少
前年度と比べて減少 8億4,110万円 (17.5%) 減

① 自主財源では…

- 繰入金や諸収入が減った
- 村税は前年度から560万円 (2.0%) 減った

② 依存財源では…

- 地方交付税は増加したが、過年度災害復旧事業費や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの国庫支出金、農地等過年度災害復旧事業費やふくしま森林再生事業交付金などの県支出金が減った

【用語解説・歳入】自主財源…村税など村が自分の手で確保できるお金 / 依存財源…地方交付税など国や県の基準によって割り当てられるお金 / 地方交付税…市町村間の財政格差をなくすために国から交付されるお金 / 国庫・県支出金…特定の事業を行うために国や県から交付されるお金 / 村債…道路改良や公共施設整備のための借入金

特別会計決算の状況

会 計 別	歳入総額	歳出総額
特 別 会 計	13億3,422万円	12億5,908万円
国民健康保険(事業勘定)	4億1,278万円	4億1,195万円
国民健康保険(直診勘定)	5,982万円	5,276万円
簡 易 水 道 事 業	1億5,798万円	1億5,264万円
村 営 バ ス 事 業	1,113万円	1,058万円
集 落 排 水 事 業	3,609万円	3,464万円
介 護 保 険	5億2,319万円	4億6,512万円
学校給食センター	9,565万円	9,388万円
後 期 高 齢 者 医 療	3,758万円	3,751万円

特定の事業を行うために一般会計と分けて経理する特別会計。国民健康保険（事業勘定、直診勘定）、簡易水道事業、村営バス事業、集落排水事業、介護保険、学校給食センター、後期高齢者医療の8つがあり、3年度は、全体で歳入が13億3,422万円（前年度対比2.2%増）、歳出が12億5,908万円（前年度対比1.9%減）となり、7,514万円の黒字となりました。

■財政健全化判断比率

指 標	鮫川村の指標	早期健全化基準	財政再生基準
実 質 赤 字 比 率	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	20.0%	40.0%
実質公債費比率	6.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は赤字額がないため「—」で表示
※将来負担比率は算定されないため「—」で表示

【用語解説】

■実質赤字比率…普通会計（本村の場合は、一般会計および特別会計の村営バス事業、交流施設、学校給食センターが該当）の赤字額の収入（標準財政規模）に対する割合
■連結実質赤字比率…全ての会計の赤字額の収入に対する割合
■実質公債費比率…収入に対する公債費の割合。過去3年間の平均値を使用
■将来負担比率…将来見込まれる負債（地方債の償還金や退職手当支給予定額など）の収入に対する割合

■資金不足比率

会 計 名	鮫川村の指標	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
集落排水事業特別会計	—	20.0%

※2つの会計ともに収支が黒字のため資金不足率は生じませんでした。

令和3年度 財政状況 健全財政を維持

財政健全化判断比率・資金不足比率を公表

地方公共団体の財政健全化に役立てることを目的に制定された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、新しい財政指標の公表が平成19年度決算から義務付けられています。

この法律に基づき、毎年度4つの健全化判断比率（①実質赤字比率／②連結実質赤字比率／③実質公債費比率／④将来負担比率）および公営企業ごと（簡易水道・集落排水）の資金不足比率について、村監査委員の審査を受け、議会に報告し公表しなければならぬこととされています。

本村は全ての値が基準値を下回り、実質公債費比率および将来負担比率においては前年度より値が改善されていることから、健全財政を維持していることがわかります。

特集

若者未来創出会議2022
Part1

あ す さめがわ
10年後の村を考える

広報さめがわ9月号で特集しましたが「まめで達者な村づくり」「つながりで支え輝くむらづくり」を今後どのようにしていくのか、これからの鮫川村を支える若い人たちも考えていく必要があります。

そのためには、10年後の鮫川村を考え、周りを巻き込んで行動（＝考動）できるリーダー的な人財を育てることが重要です。村では2021年から若者未来創出会議（以下、若者会議）を開催し、人財の創出に取り組んでいます。会議には村の20代～30代の13

名が参加。年齢や性別、経歴など、経験も考えも異なる参加者は、「これからの鮫川村を良くしたい」という熱い意志を共通項に5月から意見を交わしています。そして、若者未来創出会議が主催するイベントを11月に予定しており、会議の熱も最高潮に達しようとしています。今回の特集では、若者未来創出会議2022のこれまでのあゆみと、イベント成功に向けた参加者の様子を村民のみなさんにお届けします。



会議で意見を交わすメンバーたち ▶古川柳蔵先生（中央）▶三橋正枝先生（右奥）

”伝えたい”
鮫川村の魅力

7/2 Sat.
第4回会議より

昨年度のアイディアを形にする

昨年からは始まった若者未来創出会議。はじめに、昨年度の総括として、参加者が3チームに分かれ、これまでに議論を重ねてきた「やりたいこと」を発表しました。今年度は昨年のまとめた考えを引き継ぎつつ、現実的な形に落とし込み実際にイベントを開催しようと動いてきました。

まずは自由な意見交換

会議は他市町村の若者たちが取り組んでいる地域資源の活用事例を知ることから始まりました。そこから実現できるかは抜きにして

村にあるものを使った「できたらしいな」をベースに自由な意見交換が始まりました。

「アナウンサーの研修として米作りや畜産の作業を実況中継してもらおうような研修場所として使ってもらえないか」「おもてなしをしない草刈りツアーはどうか。草刈りを通してエクササイズになる。参加者は運動になって、土地の所有者は作業軽減になって助かるはず」など若者会議ならではの自由な意見がたくさん出ました。

自分たちの郷土に自信を持つ

会議の転機は7月2日の第4回会議に訪れました。この回は鹿児島県沖永良部島にあるエラブネクストファーマーズ代表の要秀人（かなめひでと）さんをオンラインで招いての開催でした。要さんは島でのリアルな生活（台風が来ると物資輸送が3日間止まるなど）を紹介しながら、島の魅力（一年中温暖でクジラやウミガメが見れるなど）について話しました。つづいて参加者が村のことについて話すと要さんは「山があったり雪が見れるのがうらやましい」と話し、若者会議の参加者からは「自分たちの村にあ



オンラインで交流する様子

るものにもっと自信を持つて良いということに改めて理解できた」との声が多く聞かれました。

自分たちの郷土に自信を持つことは郷土愛を育むうえで大切なこと。この回の会議を経て参加者は改めて「鮫川村の魅力とは何か」を考え、村の魅力を伝えていこうと奮起しました。

メンバーの本郷剛臣さん



若者会議の想い

イベントは、まずは自分たちで楽しむことが大切です。鯨川村を楽しむために地域資源を探し、地域資源の中から楽しそうな要素を自分たちで創り出し、その楽しみを自分たちで発信するためにイベントを実施します。

自分たちで楽しむことが出来ればその日やって終わりではなく“村民みんなが楽しめるイベント”にすることができます。

若者会議のメンバーで真剣に考え、自分たちの能力や得意分野を生かすことで、自分たちの地域での役割に改めて気付くことができます。イベントの成功は目標の1つですが、最終的なゴールではありません。

また、まわりにも「自分たちに何ができるのか」子どもたちには、「楽しんでいる大人たちが意外にいっぱいいるんだな」と感じてもらえれば良い。

自分たちが楽しんでいる姿を後世に継承したい、そんな想いが詰まっています。

もしこの会議に共感してくれる人がいれば、ぜひ参加して仲間になってください。

人財育成は、すぐ目に見えて成果があらわれるものではなく、決してありません。成功体験を積み重ね、継続していくことが大切です。若者会議を通じて、メンバーは村の魅力に自ら気付く、それを伝えたいと奮起しました。

村の魅力は自ら発信し、住民を巻き込んだ事業の展開を経験することは、また新たな気付きや発見に繋がるはずです。

まずは何事も経験。今は挑戦の時期で段階を踏んでいます。失敗を恐れる必要はありません。失敗は成功するまで続ければ失敗ではないからです。

今後、村の魅力に気付く若者が一人でも多く活動し、村のあちこちで自分の気持ちを発信していく。そのような波が大きくなっていくことが村にとってプラスになります。

若者会議はまだ始まったばかり、10年後の鯨川村のことを考えるこのメンバーを、村民全員で応援しましょう。

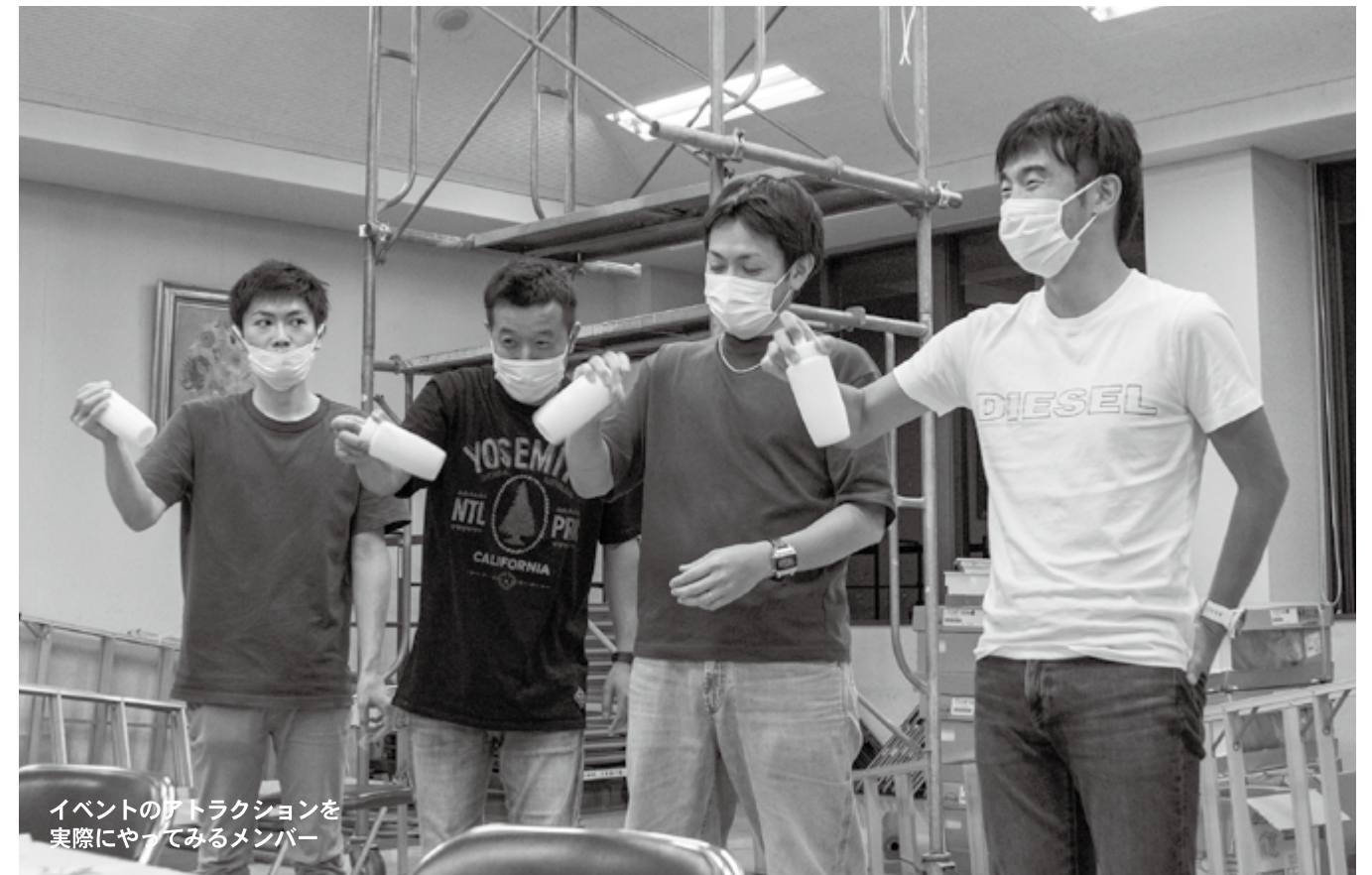
気付き始めた若者たち

まずは… 館山公園を磨く!!

7/23 Sat.
第5回会議より

館山公園を中心にイベント開催

村の魅力をもう一度探すために参加者たちは館山公園を散策。参加者からは「季節や、村の魅力を感じて楽しめるイベントができそう」との意見や「多くのイベントが中止になっている今、大人、子どもや親子も楽しめるイベントにしたい」との声もあり、11月のイベントは館山公園でロゲイニング※を開催することになりました。



イベントのアトラクションを
実際にやってみるメンバー



館山公園を散策



イベントチラシ案

Join us!!

Samegawa Village Rogaining さめがわ村ロゲイニング

開催日時 11月3日(木) 14:00~16:00
参加費 1,000円/チーム
場所 館山公園内全域
定員 15チーム ※1チーム最大5人
申込/詳細 後日公開



※ロゲイニングとは地図、コンパスを使って山野に設置されたチェックポイントをできるだけ多く制限時間内にまわり、得点を競う野外スポーツです。オリエンテーリングと似ているとされますが、チームで行うこと、チェックポイントをまわる順番が決まられていないことなど多くの違いがあります。



温かい鮫川村

鮫川中学校 3年 鈴木 壮太^{そうた}

僕の家には、祖母がいます。僕の祖母は、村内でも有名な、元気で明るく気前がいい人です。そして、僕たちのことを第一に考えてくれるとても優しいおばあちゃんです。

そんな元気な祖母が、6月頃から坐骨神経を痛めてしまいました。祖母が朝起きると、1人で歩くことが出来なくなってしまったのです。今では、病院に行ったり、温泉に通ったりして治療したので、痛みも少なく、だいぶ状態が良くなっています。

これまでは、祖母が夜ご飯を作ってくれたり、おいしい野菜を作ってくれたりしました。しかし、今回このようになって、これまでの祖母のすごさや、ありがたさを強く感じました。祖母が、畑仕事ができなかったときは、僕もお手伝いをしましたが、作業が難しい上に重労働で、とても疲れました。祖母は、それを毎日機械を使わずに続けていたと思うと、とてもすごいことだと思います。また、今まで、祖母が毎日夕飯を作ってくれていましたが、母が作ると、1時間ほど遅くなってしまいます。それを考えると、平日、毎日祖母が夕飯を作ってくれたことに、とても感謝しなければいけないと思いました。畑仕事が好きな祖母は、最近元気になって、僕たちが食べる野菜を少し無理してまで育ててくれています。買うと高い野菜を、僕たちのために育ててくれているのはうれしいですが、自分の体を大切にして、これからも元気でいてほしいです。また、僕には、母方の祖父母もいます。2人は、僕たち兄弟の野球の試合をほぼ毎試合応援に来てくれます。僕の試合も応援に来てくれているのを見ると、とてもうれしいです。祖父は、79歳の今でも、自分の野球を続けています。ゴルフも大好きで、とても上手だと毎回自慢話をしてくれます。そんな元気な2人には、これからもたくさん野球の試合の応援に来てもらいたいです。

僕たちの生活は、たくさんの人々に支えられています。家族はもちろんですが、地域や近所の方々の支えはとても大きいと思います。登下校の際は、「いつてらっしゃい」や「おかえり」など優しく話しかけてくれて、とても安心します。僕が部活動に行くときに自転車に乗っていると、「頑張ってね」などと声をかけてくれて、とてもうれしいです。地域の人々に直接支えられる機会は多くはありませんが、その分、とても大きな存在に感じました。

僕は、自然豊かで、温かい人がたくさんいる鮫川村が大好きです。鮫川村は、少子高齢化が問題視されていますが、僕は、高齢者がたくさんいることに誇りをもっています。こんなに温もりを感じられる村は、日本のどこにもないと思うからです。だからこそ、将来は鮫川村に残って、恩返しをしたいと思います。これからもずっと長生きして温かい心で、僕たちを見守っててください。

敬老作文



9月11日(日)にドライブスルー方式で開催された敬老会。例年は一つの会場に集まり、小中学生から村の高齢者に向けて感謝と尊敬を込めた敬老作文が発表されます。

今年もみなさんの前で発表することは叶いませんでしたが、ここで小学生3名、中学生1名の敬老作文を紹介します。



地域のおじいちゃん、おばあちゃん

鮫川小学校 3年 五十嵐 翔^{かける}

ぼくは、そう合の学習で、げんりゅう体けんや生き物調さを行いました。一番楽しかった事は、学校ボランティアの方にいろいろな事を教えてもらった事です。生き物調さでは、オニヤンマのヤゴやヤツメウナギについて教えてもらいました。学校ボランティアできてくださるおじいさん、おばあさんは、色々な生き物の事を知っていてすごいなと思いました。これからもおじいさん、おばあさんに負けないうらい、生き物についていっぱい調べたいと思いました。

わたしのおじいちゃん、おばあちゃん

鮫川小学校 4年 小松 夢来^{ゆら}



わたしのおじいちゃんは、とっても物知りです。植物や生き物などについて、いろいろなことを教えてくれます。何でも知っていてすごいなと思います。おばあちゃんは、だめなことはだめときちんと教えてくれます。やさしく話を聞いてくれるので、うれしいです。

2人とも、たくさんのおじいちゃんをわたしにくれます。2人が、わたしのおじいちゃんとおばあちゃんに本当によかったと、心から思います。わたしは、2人が大好きです。



お世話になった朝日山登山

鮫川小学校 4年 須藤 叶悠^{かなで}

朝日山登山の時に、齋須寛一さんにお世話になりました。齋須さんは、朝日山に咲いている植物や、住んでいる生き物などを教えてくれました。

ぼくは、生き物が大好きで、学校でも生き物係になったり、こん虫ずかんを借りて読んだりしています。大きくなったら、こん虫の写真を撮る仕事につきたいなと考えています。ぼくも、齋須さんみたいに、もっともっと生き物や植物についてくわしくなりたいです。

投票日は10月30日(日) 第22回福島県知事選挙が行われます

10月30日(日)に福島県知事選挙が行われます。村選挙管理委員会では、昨年10月の衆議院議員総選挙、今年7月の参議院通常選挙に引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を行い、選挙を執行していきます。

期日前投票は10月14日(金)から10月29日(土)までの16日間、役場村民ホールで行われます。投票日に近づくにつれて混み合う(特に最終日が混み合う)傾向となっていますので、混雑を避けるため、早めの投票にご協力をお願いします。

投票できる人

平成16年10月31日までに生まれた人、または令和4年7月12日までに村に転入して選挙人名簿に登録されている人

投票日の場所・日時

場所…村内7か所(投票区ごとに投票できる場所が異なります。)

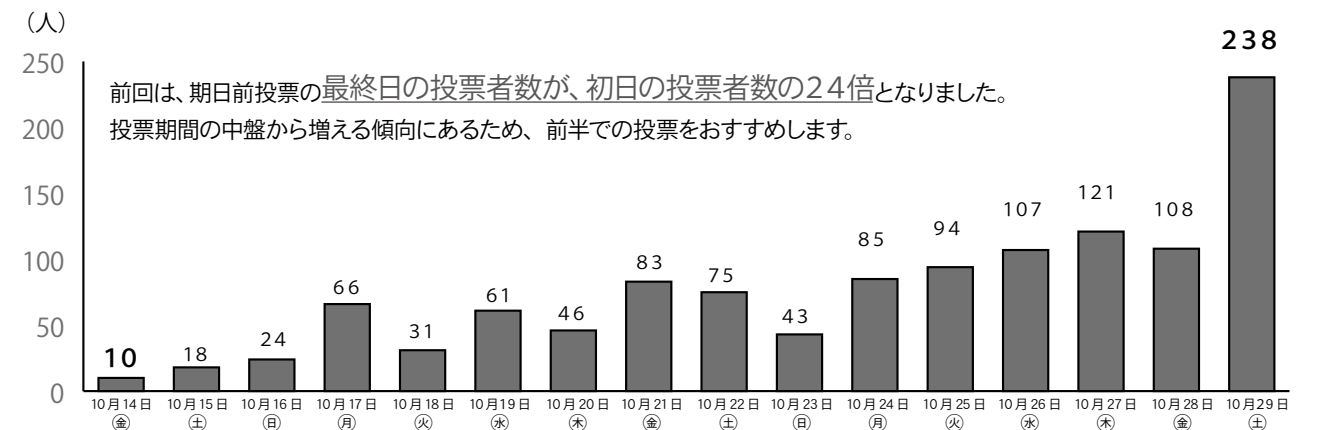
日時…令和4年10月30日(日) 午前7時から午後7時まで

期日前投票の場所・日時等

場所…鮫川村役場1階 村民ホール

投票できる期間と時間…令和4年10月14日(金) から令和4年10月29日(土)
いずれの日も午前8時30分から午後8時まで

前回の知事選(H30)の期日前投票の結果



前回は、期日前投票の最終日の投票者数が、初日の投票者数の2.4倍となりました。投票期間の中盤から増える傾向にあるため、前半での投票をおすすめします。

混雑する時期▶投票日前1週間。特に投票日前日の土曜日(期日前投票の最終日)

入場券裏面の宣誓書への記入▶入場券の裏面にある宣誓書にあらかじめ記入して持参いただくと、投票がスムーズにできますので、ご協力をお願いします。

▼新型コロナウイルス感染症対策▼

投票所(当日・期日前とも)で行う対策

- ・職員のマスク着用
- ・アルコール消毒液の設置
- ・投票所内の定期的な換気
- ・記載台等の定期的な消毒
- ・トレーを用いた投票用紙の交付
- ・使い捨て鉛筆を用いた記載

投票の際にみなさんにご協力をいただきたいこと

- ・来場時のマスク着用
- ・投票前後の手指消毒
- ・来場前後の手洗い、うがい
- ・混雑時の間隔をあけた整列
- ・混雑日時を避けた投票(期日前投票の有効活用)

農機具や農業資材を再利用しませんか？ 農機具マッチング始めます

村では、現在利用していない農機具やハウス、農業資材などを、村内の農家や法人が再利用できる取り組みを支援しています。「使っていない農機具やハウスを誰かに譲りたい」など、有償・無償を問わず譲渡を希望する人は農林商工課にご連絡ください。

譲りたい人(譲渡希望)

▼申込書および同意・誓約書を村ホームページから印刷して村農林商工課に提出してください。内容と実物を確認後に村ホームページに譲渡希望の物品を掲載します。

譲渡の対象となる物品

▼トラクター、田植機、草刈機、バインダー、ハーベスター、コンバイン、パイプハウス、電気牧柵など。

問 村農林商工課農政係
☎ 49-31113



村HP

譲ってもらいたい人(譲受希望)

▼村ホームページをご覧になり、希望の物品を村農林商工課に電話連絡してください。希望物品の譲渡希望者の連絡先をお伝えしますので、直接連絡してください。

物品の譲渡が完了したら

▼譲りたい人は、譲渡が完了後に譲渡完了届を村農林商工課に提出してください。



マイナンバーカードで暮らしが便利に 住民健診の結果がマイナポータルで確認できます

マイナポータルから、マイナンバーカードを使って自身の健診情報を確認できるようになります。確認できるようになる情報は令和4年度以降の検診結果を予定しています。

現在確認できる健診結果

▼令和4年度胃内視鏡検査結果(7月までに検査を受けた人) 今後確認できるようになる健診結果 ▼令和4年度住民健診結果 ▼令和4年度胃内視鏡検査結果(8月以降に検査する人)

注意 令和3年以前の健診結果を確認するには、申請が必要です。申請後、1週間ほどでマイナポータルに反映されます。

問 村住民福祉課健康係
☎ 49-31112

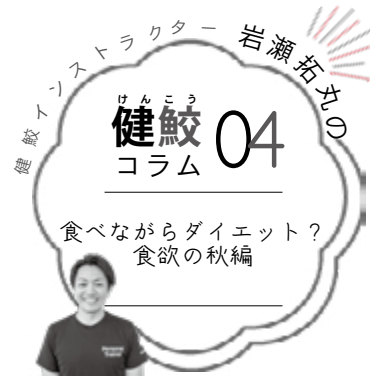
10月1日からは ピンク色の被保険者証

後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

今まで使われていた被保険者証(藤色)は令和4年9月30日で使えなくなりました。10月1日からは、新しい被保険者証(ピンク色)を使用してください。

また、10月1日から一定以上の所得がある後期高齢者医療被保険者は、窓口負担割合3割の人を除き負担割合が2割になります。詳細については広報さめがわ3月号(第815号:5ページ)をご覧ください。

問 村住民福祉課住民係
☎ 49-31112



秋と言えば…スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋など楽しみがたくさんあります。今回のコラムでは「食欲の秋」をテーマに、食事とダイエットの意外な関係を紹介します。

DITを高めよう

食事中もカロリーは消費される!?

食事をすると体がぽかぽか温くなるのを感じませんか?

これは食事誘発性熱産生（DIT：Diet Induced Thermogenesis）と呼ばれる消費エネルギーによるものです。これは食べ物を消化・吸収・運搬するときに消費するエネルギーで、食事をしながらカロリー消費が行われているのです。

DITを高めて痩せやすい体作り

DITは食材の栄養素や食事の仕方、食べる時間によってエネルギー消費量が異なります。DITを高めるとエネルギー消費量が増え、脂肪燃焼効率が上がり痩せやすくなります。

DITを高める4つのポイント

①よく噛んで食べる

…しっかり噛んで食べることで交感神経が刺激され消費エネルギーが増えます。

②温かいものを食べる

…体が温まると代謝が上がり、脂肪燃焼が促進されます。

③たんぱく質を摂る

…3大栄養素“たんぱく質 / 糖質 / 脂質”の中でもたんぱく質を摂取した時が最もDITが高くなることが分かっています。

④夜遅い食事は控える

…遅い時間帯の食事は胃腸に負担をかけ、DITも低下すると言われています。どうしても食事の時間が遅くなってしまう時は、間食をうまく取り入れ夕食は温かくて消化の良い食事にしましょう。

ダイエットに限らず、美味しく健康的な食事をするためにも正しい知識を身につけることが大切です。

この秋は代謝アップで食事もスポーツも芸術も思う存分に楽しみましょう!

問 村民福祉課福祉係 ☎ 49-3112



最低30回は
噛みましょう!



貸 したい人

【農地登録】

1 農業委員会へ申請書を提出

条件クリア

2 農地バンク台帳へ登録

借りたい人が見つかる

3 借りたい人と直接交渉

▶ 連絡先が村から通知されます。

交渉成立

4 権利設定などの申請

▶ 農業委員会総会で正式に許可されます。

※ 借り手が見つかるまでは、農地の管理をお願いします。

借 りたい人

【利用登録】

1 農業委員会へ申請書を提出

条件クリア

2 利用希望者台帳へ登録

借りたい農地が見つかる

3 貸したい人と直接交渉

※ 連絡先が村から通知されます。

交渉成立

4 権利設定などの申請

※ 農業委員会総会で正式に許可されます。

農地を貸したい / 借りたい

村では農地を貸したい人と借りたい人をつなぐ仕組みである、
鮫川村独自の農地バンク制度を始めます。これまでに多くの住民
から「農地を貸したいからあつせんして欲しい」「農業規模を拡大
したいけど貸してくれる人はいないか」といった問い合わせをい
ただいており、その声にお応えしました。
農地バンクへの登録によって必ずしも借り手が見つかるとは限
りませんが、積極的な制度の活用をお願いします。

【農地バンク利用の注意点】

- ▼ 農地登録ができない場合
貸したい土地に抵当権などがある。
- ▼ 贈与税等猶予や農業者年金の対象となっていない。

利用登録ができない場合
転用目的

その他

村農業委員会へ提出する書類
は、農業委員会窓口または村
ホームページにあります。農
地バンクの利用を検討する人
は、お気軽に村農業委員会へ
ご連絡ください。

問 村農業委員会
☎ 49-3113



村HP



子どもたちの歓声

2年ぶりの親子運動会

9月24日に村農業者トレーニングセンターでこどもセンター親子運動会が開催されました。保護者が参加しての運動会は2年ぶりでの開催です。玉入れやリレーなど多彩な種目が披露され、親子競技では声援を受けながら一緒に走る光景が印象的でした。子どもたちは観覧席にいる保護者に手を振ったり呼びかけたりと、とても幸せそうな笑顔を見せていました。



親子で協力し競技する様子

全力で走る子どもたち



マイナンバーカードの申請を補助する様子

1日普及員として奮闘

中学生が職場体験

9月5日に鯉川中学校2年生の5名が職場体験活動として村役場を訪れました。5名は「1日マイナンバーカード普及員」として、午前中は担当職員からマイナンバーカードとマイナポイントの申請方法について説明を受け、午後からは実際にマイナンバーカードとマイナポイントの申請を希望する住民の家をまわり申請の補助をしました。



マイナンバー〇×テストに取り組む生徒たち



星空の下で映画を楽しむ様子

星空の下で映画鑑賞

鹿角平観光牧場でほしぞら映画祭

9月23日、25日に鹿角平観光牧場で「ほしぞら映画祭」が開催されました。25日は天候に恵まれ、村の魅力である星空の下、巨大スクリーンを前に映画を楽しむ人たちが多く訪れました。来場者は持参したイスに座ったり、レジャーシートを広げて寝そべったりと、思い思いのスタイルで自由に映画を楽しんでいるようで、「外で映画を見れるなんて貴重な体験です。とても楽しいです」と話していました。



銀色有功章を受章した大樂憲子さん

長年の活動に表彰

大樂憲子さん(大塩)に銀色有功章

9月5日に日本赤十字事業への貢献が称えられ、大樂憲子さんが銀色有功章を受章しました。授章式は大樂さんの自宅で行われ、村住民福祉課長から門票・楯・略章が手渡されました。憲子さんは「災害などで困っている人たちに少しでも助けになればと考え活動しておりました。こうして章をいただき本当にありがとうございます」と話されました。

ドライブスルー方式で実施

村長が一人ひとりに記念品を手渡し

9月11日に鯉川中学校グラウンド隣のスペースでドライブスルー方式での敬老会が初めて開催されました。車で訪れた招待者に村長と副村長が記念品を手渡し、村長は「来てくれてあんがとな」と一人ひとりに話しかけていました。招待者は「ドライブスルーとはよく考えたもんだ。これなら安心して行ける。ありがとうございました」と笑顔で話していました。



記念品を一人ひとりに手渡し村長

鯉池伝説のアニメ化決定

山が海を育てる大切さ、後世に残すために

9月26日に村役場会議室で日本財団「海と日本プロジェクト「海ノ民話のまち」認定証贈呈式」が行われました。このプロジェクトは、一般社団法人日本ばなし協会が日本中に残された海にまつわる民話を発掘し、民話に込められた後世への教訓やメッセージを親しみやすいアニメーション作品とするもので、県内ではいわき市に続く2作品目です。認定証を手にした村長は「昔話には先人からの大切な思いが込められています。後世に繋いでいくためにも今回のアニメ化は大変有意義です。ありがとうございます」と話しました。



認定式後の沼田心之介認定委員長(真ん中左)と認定書を手に笑顔の村長(真ん中右)

Book 図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鯉川村図書館 ☎ 29-1150

ヴァイタル・サイン

南杏子、小学館



病院で看護師として働く堤素野子患者に感謝されるより罵られることの方が多い職場で過酷なシフトをこなしていた。あるときツイッターアカウントを見つけた。そこにはプロとして決して口にしてはいけないはずの看護師たちの本音が投稿されていた。

70歳、医師の僕がたどり着いた「スクワット」と「かかと落とし」

鎌田實、集英社



「スクワット」と「かかと落とし」。道具もいらず、場所もとらないシンプルな動きで減量、逆にやせすぎな人は適度な筋肉も付けることができる。筋活をしながら一日一日を自由に、おもしろくしていきませんか？



第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

10月18日（火）“行政相談会を開催します”

会場 村公民館1階会議室
時間 13時～16時
相談料 無料

行政相談とは？

国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に活かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

こんな時は、行政相談を利用してください

- “どこに相談したらよいか分からない”
- “役所に申請したが、手続きが進まない”
- “公共施設が壊れていて危険を感じる”
- “窓口にはなんとなく行きづらい”

村の行政相談委員

行政相談委員は、みなさんの身近な相談相手として総務大臣から委嘱され、自治体に必ず1人以上配置されています。ボランティアとして、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、その解決のための助言などを行っています。

問 村総務課企画情報係 ☎ 49-3111



鯉川村行政相談委員
近藤 保弘さん



そうた・たかし ● 1964年12月生まれ。
趣味 そば打ち／瞑想
赤坂中野字宿ノ入。57歳。

私は小学2年生の時に父と兄の影響でソフトボールを始めましたが古殿町の大会では良い結果が出せませんでした。私は野球が好きだったので、中学で野球部に入学しました。ポジションは一塁手でバッティングが好調で、当時の学石の監督であった柳沢先生に声を掛けていただき、学石野球部に入学しました。入学してみたものの、周りは県外からの有力選手ばかりでした。私は当時、いかにこのライバル達を超えることが出来るのかで頭が一杯でしたが、彼等には敵いませんでした。しかし3年間一緒に努力した仲間がプロに進んだことは悔しくもあり嬉しいことです。今ではそんな仲間と思い出話

村民【随想】リレー — (290)

宗田 貴さん

じいじ、頑張る！

しすることが楽しいです。現在はスポーツ推進委員、夜間プールの監視員とスポーツに携わっています。こう見えて子どもが大好きなんです（笑）プールの監視をしながら思ったのは年長さんが8人！驚きました！私事ではありますが次男に村外から嫁さんが来てくれました。「鯉川が好き！」と言ってくれています。嬉しいです。今は孫もでき、毎日「じいじ」と呼ばれることに幸せを感じています。いつか鯉川村から甲子園・プロ野球選手が出ることを楽しみに、今日もじいじの仕事をしています。次号は、岡部花歩さん（大塩）にバトンタッチ！

俳句

蝉時雨ミンミン蝉の北帰行

中井 恒峯

甥還る母の眠れる富田の墓地へ

松本 精一

原発を囲む海鳴り晩夏光

渡辺 家造

稔る秋コロナワクチン四回目

山本 恵子

酷熱や地球が狂う未知の世は

斎須 信子

子育ての終えてつばめたびたちね

北條素人坂

大方の友は世に無し彼岸花

山本五十鈴

短歌

人參の小さきタネの落し過ぎ眼鏡をかけて間引きに励む

鈴木イミ子

グンスする装もまた楽しかり実年令はここにあらずと

須藤 幸子

天の川雲で見えねど空仰ぎ世界平和を祈る七夕

関根キヌ子

目隠し孫達騒ぎスイカ割直にあたればはじめて飛びぬ

赤坂 和子

青栗の色付きはじめ見上げれば彼岸間近かと義母思いおり

藤田智枝子

みんなに秋ですよと教えられ鳴き終るまでそつと見守る

矢吹 一二

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村総務課広報担当まで。
問 村総務課企画情報係
☎ 49-3111

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651



災害時対応電話

☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などを求め、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付 [8月受理分]
※村社会福祉協議会への寄付は除く



・ふるさと納税 … 20件

ふるさと納税サイトはこちらのQRコードからご確認ください↑

■今月の納税

・村県民税 第3期・国民健康保険税第5期

・介護保険料第5期

・後期高齢者医療保険料第3期

【納期限：10月31日】



“コミュタン福島”が令和5年3月中旬リニューアルオープン

福島県環境創造センター「コミュタン福島」が令和5年3月中旬にリニューアルオープンします。

リニューアルオープンにあたり、令和4年11月15日(火)から令和5年3月中旬の期間にコミュタン福島展示室において更新工事を行うため、展示見学を休止いたします。展示見学の休止期間は、コミュタン福島で行う体験講座や小学校などを対象とした出前講座を行う予定です。また、会議室などの貸出は継続して行いますので、引き続きご利用ください。

問 コミュタン福島

☎ 0247-61-5721



国民年金保険料控除証明書は確定申告で使います

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されます。年末調整や確定申告で使いますので大切に保管してください。

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から9月30日までの間に納付した人
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から12月31日までの間に納付した人

なお、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利で、老後や不慮の事故の際にも心強い味方となる制度です。納め忘れのないように気をつけましょう。

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

受付時間 月～金 8時30分～19時

第2土曜日 9時30分～16時



個人事業税第2期の納期限は11月30日(水)

個人事業税は、個人事業主に課税される県税です。今年度の第2期分の納期限が11月30日(水)です。送付される納付書で忘れずに納期限までに納めていただくようお願いします。

また、口座振替を利用されている人は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

問 福島県県南地方振興局県税部 課税課

課税第1チーム

☎ 0248-23-1517



里親ミニ説明会が開催

里親について「少し興味があるな」という人向けに、里親制度についてお話するミニ説明会を開催します。

定員 10名程

参加費 無料

【第1回目】

日時 10月30日(日) 10時～11時

会場 児童養護施設白河学園

申込 10月24日(月) 締切

【第2回目】

日時 11月20日(日) 10時～11時

会場 塙町公民館 2階第2会議室

申込 11月14日(日) 締切

問 白河学園児童家庭支援センター

☎ 0248-21-5212

メール jikasen@shirakawagakuen.or.jp



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認された期間にかかる当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。追納は古い月分から納付することになりますのでご注意ください。申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

問 村民福祉課住民係 ☎ 49-3112

問 白河年金事務所国民年金課

☎ 0248-27-4161



マイナポイント第2弾 12月末まで延長決定

令和4年12月末日までにマイナンバーカードを申請すると、最大20,000円分の電子決済サービスで利用できるマイナポイントを受け取ることができます。

マイナンバーカードはスマホ、パソコンで簡単に申請することができます。スマホやパソコンを持っていない、使うのが苦手という人は、村民福祉課窓口へお越しください。顔写真の撮影から必要事項の入力など、申請完了まで職員が全力でサポートいたします。マイナンバーカードの申請手続きは5分程で終わります。マイナポイントが受け取れるうちにカードの申請を終わらせましょう。

マイナポイントの申請はカードが届いてからになります。カード発行には申請完了から1か月程かかりますので、早めの申請をおすすめします。

マイナンバーカードやマイナポイントについて不明な点がありましたらお問い合わせください。

(マイナンバーカードの申請について)

問 村民福祉課住民係 ☎ 49-3112

(マイナポイントについて)

問 村総務課企画情報係 ☎ 49-3111



11月～12月は文化祭月間 個人展示会を開きませんか？

展示期間 11月1日(火)～12月25日(日)の間で1人1週間とします。※無料

展示場所 村公民館大集会室 / 大会議室

申込期間 10月25日(火)から随時受付

申込方法 電話でお願いします。

※作品の搬入・搬出はご自分で行います。

展示期間中は個人の責任で展示品の管理をしてください。公民館では責任は負いかねます。

問 村公民館 ☎ 49-3151

10/1	土		
2	日	第1日曜日は環境美化の日	⑤ おおひら整形外科 ☎33-9468
3	月		
4	火		A
5	水	やまぶきの会 健鯨運動教室	
6	木		B
7	金		
8	土		🦷
9	日		⑤ 塙厚生病院 ☎43-1145
10	月	グランドゴルフ大会	⑤ 木村医院 ☎46-3528
11	火		C
12	水		👶👶 D
13	木		E
14	金		
15	土	壇の岡祭	
16	日		⑤ あらまちクリニック ☎33-8018
17	月	3か月児健康診査 お母さんの口腔健康相談	
18	火		F
19	水	健鯨運動教室 保育参観デー	
20	木	心配ごと相談 保育参観デー	G
21	金	保育参観デー	
22	土	さめっ子フェスティバル	
23	日		⑤ つちやクリニック ☎43-2250
24	月	乳がん検診	
25	火		
26	水	やまぶきの会	
27	木	5歳児健康診査 / お母さんの口腔健康相談 7か月児健康診査 / 10か月児健康診査	
28	金		
29	土		
30	日		⑤ 東館診療所 ☎46-2312
31	月		
11/1	火		
11/2	水		

戸籍の窓

※8月届け出分・敬称略

お誕生

お誕生はありませんでした。

.....

住 所	氏 名	月 日	年 齢
田野上	下重しずい	8.5	50歳
水 口	関根長一郎	8.6	95歳
水 口	蛭 田 キ ヨ	8.12	79歳
本 坂	藤 田 一 夫	8.13	91歳
本 坂	藤 田 初 枝	8.17	86歳
水 口	中川西アヤ子	8.30	82歳

.....

人口	3,037 人	(-9)
男	1,549 人	(-4)
女	1,488 人	(-5)
世帯	1,052 戸	(-2)

人の動き

9 / 1 現在
() は前月比

診療所送迎車運行日

※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野 赤坂東野・ 石井草	赤坂西野 西山	全村	青生野	富田 渡瀬

問

村国保診療所

☎49-2028

NOTE



毎月8日は歯の日です

防災無線で虫歯予防を呼びかけます



10月の担当は――

こどもセンターの3名です。

あ き

高久明希さん

かな た

常盤奏陽さん

あい む

円谷杏夢さん



やまゆり乳児室・保育室

〔こ〕



筋力づくり教室

〔保〕



あおぞら号屋バス運行日

教育委員会便り

— 第6回 —

子どもたちの夏休み

◎サマースクール

中学3年生を対象に、令和4年8月1日（月）～8月10日（水）までの間、村公民館で「サマースクール」を開催しました。ベスト学院（郡山）の講師による数学と英語の授業を受け、これまでの復習や、受験対策などの指導に真剣に取り組みました。

◎地域の寺子屋

村内の小学4年生から中学3年生を対象に、令和4年7月21日（木）～8月10日（水）までの間、村公民館で公民館事業「地域の寺子屋（自主学習の部屋）」を全15回実施しました。小学生は10名参加し、午前9時から正午まで、中学生は6名参加し、午後1時から午後4時まで夏休みの宿題と自主学習をしました。

◎俳句教室

村内の小学生を対象に、令和4年7月25日（月）、7月26日（火）の2日間、村公民館で公民館事業「夏休み俳句教室」を実施しました。4名の小学生が参加し、俳句に触れ俳句を学びました。

◎夏休み森林教室 in 鮫川村

東白川郡内の小学生を対象に、令和4年8月4日（木）村公民館で夏休み森林教室 in 鮫川村を開催しました。今回は、新型コロナ感染予防のため、村公民館をメイン会場に棚倉町文化センター、塙町公民館、矢祭町もったいない図書館でリモート（遠隔）開催としました。苔玉づくりとモルック体験を行いました。郡内の小学生134名が参加し、村内から33名が参加しました。



女

性の人権ホットライン

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連

合会は、11月18日（金）から11月24日（木）までの7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取り組みを強化します。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員および法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。なお、

強化週間の期間以外の日（土日祝日を除く）

においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますのでご利用ください。

期間

令和4年11月18日（金）から24日（木）

時間

午前8時30分から午後7時

※11月19日（土）、20日（日）、23日（水）は午前10時から午後5時まで

問

全国共通ナビダイヤル

☎0570-070-810

問

福島地方法務局人権擁護課

☎024-534-1994