

## 3年ぶりの大輪 夏の夜空に咲き誇る



第44回鮫川花火大会



そうし  
野崎創史さん

**ぼ**くが中学生になってやりたいことは、卓球部に入ることです。ぼくは、トレーニングセンターで卓球を習っているの、中学校でも卓球をしたいと思いました。毎日休まずに練習をして、大会で良い成績を残したいと思います。また、卓球だけではなく、勉強もしっかりとやって、テストで良い点を取りたいです。中学校では卓球と勉強をがんばります。



関根シェインさん

**私**の将来の夢は、ユーチューバーになることです。理由は、あるユーチューバーがとても面白く、やさしいので、私もそういう人になりたいとあこがれたからです。私がユーチューバーになったら、やりたいことを何でも動画で撮影して、たくさんの人に見てもらいたいです。そして、チャンネル登録者数1,000万人以上を目指したいです。



しおり  
高野詩織さん

**私**が中学生になってがんばりたいことは、部活と勉強です。テニス部に入り、早く上手になれるように、毎日の練習をがんばりたいです。勉強では、先生の話をしっかり聞き、家でも予習や復習をして良い点数がとれるようにしたいです。まだ将来の夢が決まっていないので、自分がやりたい職業を見つけることができれば良いと思います。



My favorite  
Snapshot in SAMEGAWA  
みんなの写メがわ

ハッシュタグ

「#さめがわいいところ」  
を付けたインスタグラム投稿写真を  
紹介します



皆さんの素敵な写真を投稿しよう!!

投稿日 2022年8月15日  
投稿者 freak.jun.kotarou

今回は @freak.junkotarou さんの投稿から紹介します。鮫川花火大会の一枚です。あおぞら号のバス停を手前に、その奥に美しい花火が花開いています。対比が素晴らしいですね。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



facebook



instagram



line

### 編集後記

■みなさんはどんな8月を過ごしましたか?久しぶりに兄弟や親せきと集まったという人も多いのではないでしょうか。お盆はご先祖が帰ってこられると言われています。親族が集まっている場所に帰って来れたご先祖は喜んでのことでしょう。昔ながらの風習を残していくことも大切なことですね。(菊地)





特別企画

# 敬老の日

～支え合いの日々～

9月19日（日）は敬老の日。社会や家族に長年尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。今年の敬老会は今までとは違い、ドライブスルー方式の開催となります。村民のみなさん、ぜひ敬老の日には普段はなかなか口に出せない感謝の気持ちや尊敬の気持ちを伝えましょう。

敬老会はドライブスルー方式で開催

9月11日（日）に3年ぶりに敬老会が開催されます。招待者は635名（内訳は図1を参照）です。

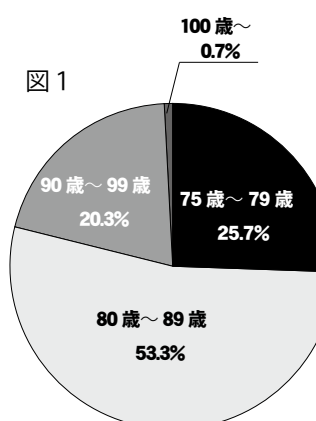
今回は中学校の敷地を利用したドライブスルー方式での開催となります。前沼側から車で進入し、中学校の校舎付近で車に乗った状態で記念品を受け取り、そのまま旧国保診療所方面

に進んでください。

記念品は村長と副村長がお渡しします。

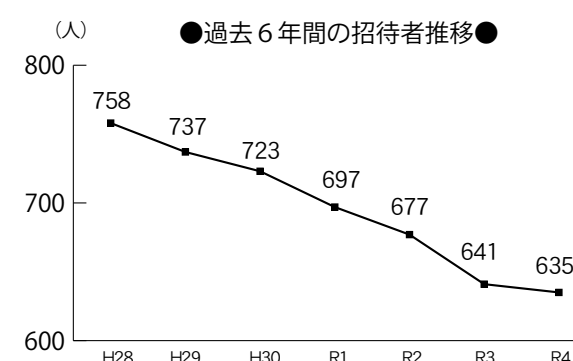
令和4年度敬老会招待者数

男：260名  
女：375名  
計：635名



●年齢構成●

75歳～79歳：163名  
80歳～89歳：338名  
90歳～99歳：129名  
100歳～：5名



長寿世界一の日本

敬老の日に先立ち、高齢者を代表してお二人の家を訪ねました。お二人とも話す内容にどみりがなく、昔話も正確に話されていました。普段から健康に気を使い、元気に生活している姿は、全世代から見ても見習う部分が多いのではないのでしょうか。

みなさんは日本が長寿世界一であることをご存じでしょうか？

戦後の高度経済成長期で日本国民の栄養状態や衛生環境が良くなりました。医療制度の進展によって小児死亡率の低下、高齢者医療の充実が図られてきた成果として、長寿世界一が実現したと考えられています。現在、国民の4人に1人が65歳以上という超高齢化社会が問題になっており、社会のあらゆる面で、高齢化対策に早く取り掛かることが求められています。

高齢化対策というものは、決して現在の高齢者に対するものだけではありません。近い未来の自分達のための準備でもあるということを、若い世代一人ひとりが理解する必要があります。

## 元気な村民インタビュー

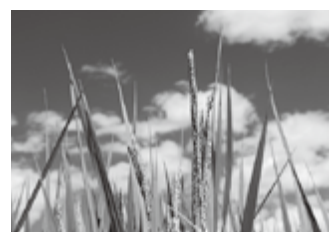


大字渡瀬字上耕地

芳賀 72歳  
五郎さん

### 食事・睡眠・運動！

毎朝田んぼを見回りすることから一日が始まります。今は電気屋の仕事が落ち着いているので、稲作がメインの仕事です。朝の見回りが終わってから妻の朝食を食べるのが楽しみです。適量を心がけて、若いときの暴飲暴食を反省しています。田んぼの見回りが運動になっているのも体には良いなと感じています。山の散策が趣味なので山に入るのも大好きです。これから秋にかけて散策が楽しい季節なので行きたいと考えています。あと温泉が好きなので週に1回は妻と日帰り温泉に行きます。週の疲れが癒されるので最高です。これからも食事・睡眠・運動を大切に生活していきます。



実りの秋に向けて稲が育っています



大字富田字彦次郎

鷺野谷 80歳  
リツ子さん

### 地域の人を大切に

特別なことは何もしていません。朝起きたらまずは仏壇にお供え物をして手を合わせます。夫が亡くなってから欠かすことはありません。朝食は自分の畑で収穫した野菜を使った「具たくさんみそ汁」を作ります。前日に野菜を収穫しながら「何を入れようかな?」と考えるのが楽しいです。味噌は塩分控えめの自家製でひやし豆を使っています。なにより、地域の人々がみなさん親切なので安心して暮らせます。民生委員やひだまり荘の方が見守りに家まで来ていただけることも本当にありがたいです。これからも地域の助け合いを大切に元気に生活していきたいと思っています。



庭で育てている色鮮やかなアサガオ

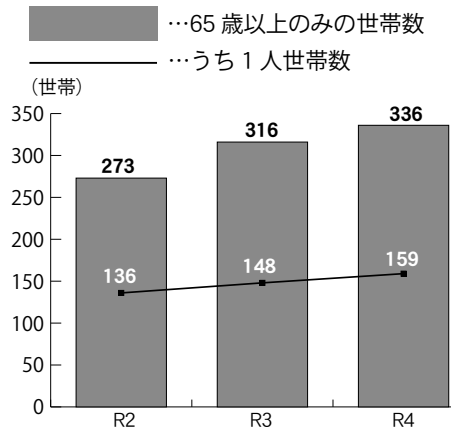


す。同時に進んでいる少子化も日本の成長には大きな痛手となっています。社会の仕組みとして、合理的な高齢化社会の制度というものをみんな考えていかなければなりません。

#### 支え合う姿

これから日本社会は大きく変革の時を迎えていきます。少子高齢化が進み、若い世代に支えられて老後を過ごすことは容易ではありません。これからはできる限りの自助努力で、高齢者の方々も同世代で互いに支え合えながら、自分らしく生きて欲しいと願います。

村でも夫婦二人で暮らしている高齢者がいます。今回は2組のご夫婦にお話を伺いました。



めないことは大切です。地域の集まりでお話したり、お茶飲んでおやつを食べて。そんな当たり前のことが楽しくて幸せなんですよ。まだ体が動くから子どもたちに送るための野菜くらいは作ってますし、そうやって体を適度に動かしているのも良いのかもしれないね。

**正利** 夫婦二人でね、1日でも長く、穏やかに過ごせれば良いなと思います。変に頑張ったりしないで自然体を心がけますよ。

お二人の結婚当初のお話、当時の村の様子など、記録には残っていない大切な記憶をお話しいただきました。正利さんは「特別なことはやってないよ」と自然体で、和子さんは明るく元気な様子の素敵なお二人です。ご夫婦二人とも終始柔らかい笑顔で、時よりお互いの顔を見ながら、記憶を辿っている姿がとても印象的でした。



## 寺島正利・和子さん

85歳 84歳  
大字渡瀬字江竜田

### 特別なことなんて しなくて良い

一組目は寺島正利・和子さんのご夫婦です。取材依頼にも快く対応していただきました。さっそくお家に伺うとお二人とも笑顔で迎えてくれ、色々な話を聞きました。

— お二人が結婚したのはいつですか？その頃の鮫川村の様子も教えてください。

**和子** 昭和34年ですね。もう結婚して何年になるんだろうね

**正利** 今の年から考えれば分かるだろう（笑）。もう60年になりますね。そりゃあ歳もとるわけだね（笑）。

**和子** 結婚当初は車が無くてバスに乗って隣町に買い出しに行っていましたよ。節句の時期はバスが満員で、乗れなくて次のバスに乗ったこともありました。

**正利** 今じゃ考えられないね。家の近くにも商店があったから買い物に関して言えば昔の方が便利だったかな。昭和38年に免許を取ったんですよ。水戸の自動車学校に泊まり込みで行った

んだよ。

— 仕事は何をしていたんですか？

**正利** 結婚当初は、国有林の払い下げの山の木を伐採し炭焼きをしていました。当時は村全体で炭焼きが盛んでした。炭の需要が減ってきたからは林業に従事しました。

**和子** 家ではこんにゃく芋を二町歩ほど栽培していました。当時はこんにゃく芋が高く売れたんですよ。たくさん農家が作っていましたよ。今は村でも栽培している人が減りましたね。

— お子さんも独立し、今はご夫婦二人の生活です。日々の生活で気をつけていることはありますか？

**正利** 特別ななんかやっているってことはないけど笑。酒とタバコは若いときからやってないね。好きなものを適量で楽しんで、ストレスを溜めないことが一番大切なことだと思います。

**和子** そうだね。ストレスを溜

ました。

**三千代** 私は家で農業をやっていました。今はもうやってないけどね。

— 今はご夫婦二人の生活ですが、お互い気をつけていることはありますか？

**源良** 40歳の誕生日の時に「禁煙宣言」をしまして、それ以来タバコを吸うのを辞めました。50代で病院の管理栄養士に栄養指導を受けてまして、そこから野菜中心の食生活に変わりました。特に小松菜とホウレン草は意識して食べるようにしています。ゲートボールや百歳体操に参加して運動も意識して取り組むようにしています。おかげさまで元気に過ごしていますよ。

**三千代** 夫と一緒に野菜中心の食事です。たまには肉とか魚も食べないといけませんからね。適量を意識して食べすぎないよう気をつけています。あとは会話することですね。さつき取材が来る前もお客さんが来てて世間話をしてたんですよ笑。

## 板橋源良・三千代さん

82歳 84歳  
大字赤坂中野字道少田

### 向こう3軒、両隣 みんなで助け合う

二組目は板橋源良・三千代さんのご夫婦です。取材依頼の電話では「私で大丈夫ですか？」と謙遜されていました。お家に伺うと「どうぞどうぞ」と明るく招き入れていただきました。

— お二人の馴れ初めを教えてください。

**源良** 私が18歳、妻が20歳の時に結婚しました。当時の結婚は現代の結婚とは全然違いましたね。もう相手が決まっていたから（笑）。

**三千代** そうね。私は夫のこと全然知りませんでしたよ笑。いまこうして一緒にいるのが不思議ですね。3人の子どもにも恵まれて幸せです。

— お仕事は何をされていたんですか？

**源良** 私は消防署員として昭和48年から60歳の定年を迎えるまで勤めていました。半年間の研修を消防学校で過ごしたことは今でも記憶に残っています。厳しかったですが大きな糧となり



## 9月15日～21日は老人週間

人生 100 年時代といわれる現在、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。あらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことを目的とした地域共生社会の実現が目指されています。国では9月15日の「老人の日」、同月21日までの「老人週間」を契機として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重など、以下の6つの目標を掲げ取り組むことを提唱しています。

- 1 すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- 2 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- 3 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取り組みを進めよう。
- 4 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- 5 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- 6 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

豆知識

### 「敬老の日」の由来

昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村で行われた敬老行事がきっかけとなり、昭和25年9月15日を「としよりの日」としようとする敬老・福祉の運動が開始されました。昭和26年、中央社会福祉協議会（現：全社協）が全国運動を提唱。9月15日から21日までの1週間を運動週間として、「老人を敬い慰め、励ますとともに、老人福祉に対する国民的理解を促進し、老人自身もまたその立場を自覚し、新しい社会建設に参加する」ことをうたって様々な活動が推進されました。

「としよりの日」は後に「老人の日」となり、昭和41年に国民の祝日「敬老の日」へと変わりました。そして、平成13年の老人福祉法の改正により、9月15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」と定められました。

なお、「国民の祝日に関する法律」の改正により、平成15年から「敬老の日」が9月の第3月曜日となりました。

「板橋さんの家には良くお客さんが来るんですか？」

三千代 毎日のように来ますよ笑。今の季節は夏野菜を持ってきていただけるのでとてもありがたいです。

源良 「向こう3軒、両隣」という言葉を知ってますか？この範囲はお互い助け合って支え合いながら生活していこうというものです。私は小さいころから聞かされていて、この言葉が胸に胸の中にあります。こうして人が来てくれることも、お茶飲みでお客さんが来てくれることも本当に嬉しいんです。地域の付き合いを大切に、地域の人が大切に、助け合いでお互いさまですからね。これからもつながりを大切に生活していきます。

板橋さんご夫婦が二人で支え合いながらも、地域の人とのつながりを大切に生活していることが伝わってきました。「向こう3軒、両隣」の考え方を一人ひとりが持つことができれば村全体が大きな輪でつながることができるのではないのでしょうか。

支え合い、これからもずっと

2組のご夫婦を取材させていただきました。どちらのご夫婦も自助、そして共助で支え合い生まれ育った鯉川村で元気に暮らしています。

これまでたくさんの方々の愛情が注がれてきて、今の鯉川村があります。地域ごとに行われてきた行事や見守り運動、美しい里山景観、大豆の栽培など、まめな農業を守り続け、今の生活が成り立っているのです。「まめで達者な村づくり」「つながりで支え輝くむらづくり」を今後どのようにしていくのか、これからの鯉川村を支える若い人たちも考えていく必要があります。村はみなさまのご意見を反映した村づくりに取り組んでいきます。

今回は、若者未来創出会議の様子をお届けします。高齢者そして若者、村民みなさんでこの鯉川村を、「住民主体のむらづくり」で支えていきましょう。

### 関わり合いで生きていく

人は一人では生きていけません。特に、高齢化が進む現代では「人とのつながり」「地域のつながり」が大切です。村には地域サロン、<sup>けんこう</sup>健康運動教室、ゲートボールやグランドゴルフなど、色々な形で人が集まれる場所がたくさんあります。小中学校の事業にも関われる機会もあります。ぜひ積極的に人と地域に関わり元気なお年寄りを目指しましょう！



第14回鮫川村フォトコンテストが開催

## 鮫川村の四季や星空の風景

村内の美しい風景や星空、年中行事などを撮影したもので、カレンダーに使用するため、季節を感じられる写真を応募してください。特に澄んだ星空など村のイメージアップにつながる魅力ある作品をお待ちしています。

### 一般・星景写真部門

▼特選1点：賞金5万円・賞状  
▼準特選4点：賞金1万円・賞状・副賞・商品券5千円▼入選5点：賞金5千円・賞状・商品券3千円▼佳作5点：賞状・商品券3千円・粗品▼審査員長特別賞1点（一般・星景それぞれ）：賞金2万円・賞状・商品券5千円

応募期間 令和4年10月3日（月）～令和4年11月4日（金）

応募条件 ▼応募作品の撮影場所は鮫川村内に限る▼カラー四つ切（ワイド可）またはA4サイズの横版▼これまでの本コンテスト、他コンテスト、SNSなどに応募していない作品▼作品の撮影期間は、令和3年1月1日～令和4年11月3日▼応募点数は1人5点まで▼応募された作品は返却しない

### 応募先 鮫川村農林商工課

「鮫川村フォトコンテスト2022係」：令和4年11月4日（金）必着  
☎49-3113

その他 詳細は村ホームページをご覧ください。



### インスタ部門も作品募集中!

- ①「@samegawa\_village\_kanko」をフォローします。
- ②写真を撮影したら「#さめがわいいところ」「#さめがわフォトコン2022」を付けて投稿してください。

※特選賞金は2万円です。令和4年11月4日（金）までの投稿が審査の対象となります。

### さめがわ健康ポイント事業で健康づくり

## 目指せ3000ポイント!

運動・食事などの健康づくりに関する目標を自由に設定し、30日達成するとポイントを獲得することができます。ポイントは健鯨運動教室への参加、住民健診やがん検診の受診などで貯めることができます。3000ポイントを貯めると「ふくしま健民カード」が発行され、県内1600以上の協力店で割引などのサービスを受けることができます。カード発行の際は手まめ館・すまいるで利用できる1000円分の商品券も配布します。

☎ 問 村住民福祉課健康係  
49-3112

### さめがわ健康ポイント事業 参加方法

STEP 1 村住民福祉課で台紙をもらい、自分が取り組む健康目標を立てます。

STEP 2 健康目標の達成や健診、地域活動に参加し、カード発行の基準となる3000ポイント達成を目指します。

STEP 3 村住民福祉課へ、基準を達成した台紙を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。

STEP 4 「ふくしま健民カード」を県内の協力店に提示すると、お得な特典が受けられます。



### ポイントの対象となる活動

健康診査や各種がん検診を受診してポイントが得られます。

- ・健康診査受診
- ・肺がん検診受診
- ・胃がん検診受診
- ・大腸がん検診受診
- ・子宮、乳がん検診受診

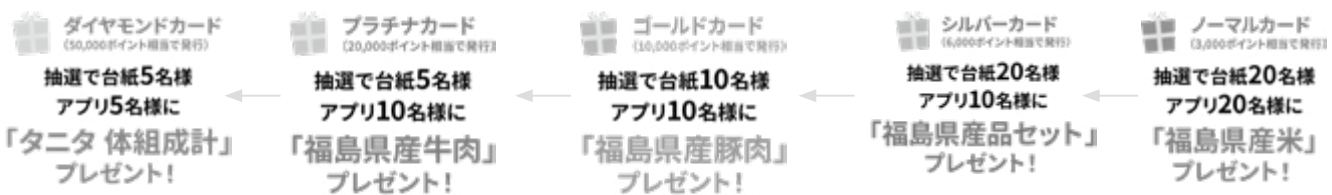
（受診で200～1000ポイント）

下記の例を参考に「運動」「食事」「その他」の項目それぞれで目標を立てましょう。毎日、目標を達成したら台紙に日付を記入します。30日間達成することができたらポイントが得られます。

- | 【運動：1000P】 | 【食事：1000P】 | 【その他：1000P】 |
|------------|------------|-------------|
| ・ラジオ体操をする  | ・野菜をとる     | ・血圧測定をする    |
| ・ウォーキングをする | ・塩分を控える    | ・禁煙をする      |
| ・筋トレをする    | ・腹八分目にする   | ・体重測定をする    |
| ・ストレッチをする  | ・間食を控える    | ・休肝日をつくる    |

（1項目を30日達成するごとに1000ポイント）

### カードを受け取ったらランクアップを目指そう!



ランクアップごとに県産品が当たる抽選があります。ぜひ挑戦してみてください。

## 年金生活者支援給付金

65歳以上で所得が一定基準額を下回る人へ  
年金生活者支援給付金は、公的年金やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されます。

対象者 ▼老齢基礎年金を受給している人（次の要件すべてを満たしている必要があります）：①65歳以上②世帯員全員が村民税が非課税③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約47.2万円以下の人

注意 日本年金機構や厚生労働省から、電話で住民の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありませので不審な電話がありましたらご注意ください。

### 請求手続き ▼新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人：対象者には9月初旬から日本年金機構より通知が届きます。同封のはがきに記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きを完了させると令和4年10月分から遡って受け取れます。▼年金を受給し始める人：年金の請求手続きと併せて年金事務所または村住民福祉課住民係で請求手続きをしてください

### 請求手続き ▼新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人：対象者には9月初旬から日本年金機構より通知が届きます。同封のはがきに記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きを完了させると令和4年10月分から遡って受け取れます。▼年金を受給し始める人：年金の請求手続きと併せて年金事務所または村住民福祉課住民係で請求手続きをしてください

☎ 0570-0514092  
☎ 49-3112  
☎ 49-3112

### 福島県事業継承・引継ぎ支援センターが設置されました

- ・後継者がいない
  - ・廃業を考えている…など
- 事業継承に悩むすべての中小企業を全力でサポートします。お気軽にご相談ください。



☎ 024-954-4163



準備するモノは3つ

救急車の到着は全国平均が約9分です。救急車を呼んだ際に一刻も早く病院へ搬送するために次の3つモノ（搬送される人のモノ）を事前に準備しておきましょう。

- 1 保険証や診察券  
※住所・氏名・生年月日の情報が必要です。
- 2 普段飲んでいる薬がわかるもの  
※薬、お薬手帳、処方箋など
- 3 家族の連絡先

救急隊に伝えるコトは3つ

情報を一番知っているのは現場に居合わせた人です。救急隊が到着したら次の内容を伝えたとスムーズな搬送につながります。

1 救急要請時の状況【5W1H】を簡潔に

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 誰が    | 自分の父                |
| 何が    | 頭痛・手足が動かない、気分が悪い    |
| どこが   | 頭全体が痛い、右手足が動かない     |
| いつ    | 30分程前から             |
| なぜ    | 入浴したら               |
| どのように | 頭の痛みが徐々に強くなって、気分が悪い |

- 2 搬送が必要な人の情報（かかりつけ医、持病、手術歴、飲んでいる薬など）
- 3 行った応急手当（どこからどこに移動させた、止血した、固定した、AEDを使用したなど）

救急車を呼ぶか迷ったら…  
救急車以外に搬送手段がなく、緊急を要するときは迷わず救急車を呼んでください。判断に迷った時は福島県夜間救急電話相談（＃7799）、子どもの場合はこども救急電話相談（＃8000）を利用してください。救急受診アプリの「Q助」も有効です。

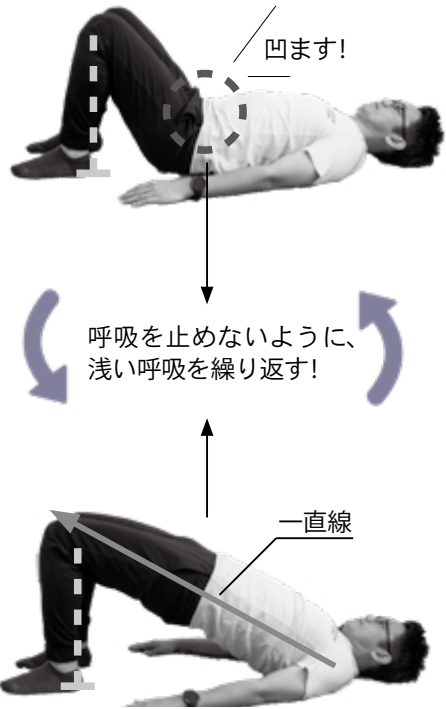


9月9日は「救急の日」  
救急車が必要となった時の準備  
救急の日とは救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識を高めることを目的として、昭和57年に制定されました。毎年9月9日を「救急の日」、9月9日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

「バックブリッジ」腰・お尻のトレーニング

- 1 骨盤の幅に足を開きヒザの真下にかかとを置く。
- 2 しっかりとお腹を凹ませる（ドローイン）。
- 3 3秒かけて口から息を吐きながらお尻を浮かせ、肩からヒザまでが一直線になるようにする。
- 4 3秒かけて息を吸いながら元に戻ります。

※5回～10回繰り返す。



「サイドブリッジ」脇腹のトレーニング

- 1 横向きの姿勢で肩の真下にヒジを置き、胸を張って頭からかかとまでを一直線上に置く。
- 2 しっかりとお腹を凹ませる（ドローイン）。
- 3 3秒かけて息を吐きながら体を浮かせ、頭からお尻が床と平行になる高さまで上げる。
- 4 3秒かけて息を吸いながら元に戻る。

※5回～10回繰り返す。

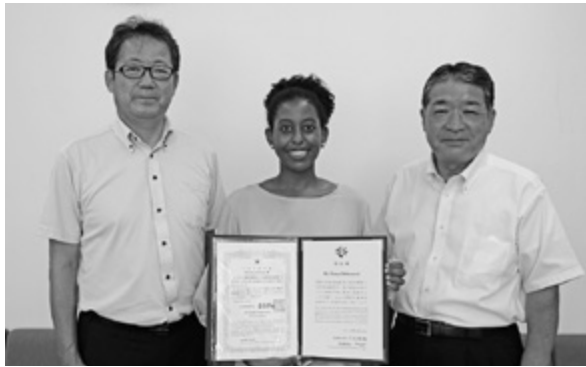


「体幹トレーニングでインナーマッスルを強化」  
インナーマッスルを鍛えることで体が安定し、良い姿勢を保ちやすくなります。日常生活においては姿勢改善による腰痛の予防・改善やケガの防止になります。体幹を軸にして四肢にスムーズに力が伝わるようになるため、スポーツではパワーやスピード、バランスなどのパフォーマンスアップも期待できます。  
※インナーマッスルとは体の深部にある小さな筋肉のこと

※難しい場合はヒザを90度曲げて良い。

体幹トレーニングはコツコツと実施することで成果が表れます。一度できるようになった種目も継続して続けてください。徐々に難しい種目ができるようになります。8月号の「ドローイン」「クランチ」9月号の「バックブリッジ」「サイドブリッジ」の順で実施してみてください。過去のコラムを振り返れるように、広報は大切に保管しておきましょう。  
村住福祉課福祉係 ☎49-3112





任命書を受け取り笑顔のハナ先生(中央)

## ありがとうハナ先生

語学指導助手のハナ先生が任期を終えて帰国

8月8日村役場村長室にて語学指導助手のハナ先生へJET 絆大使、福島親善大使の任命書が手渡されました。これは語学指導を通じて、日本と福島の国際化推進に大きく貢献したことが評価された結果です。ハナ先生はカナダへ帰国し教員を目指してさらに勉強に励むとのこと。「鮫川村で過ごした3年間、経験したこと、出会った人すべてが私の宝物です、本当にありがとうございました」と話しました。

## イベント開催に向けて

第6回若者未来創出会議2022

8月5日に村役場正庁で第6回「若者未来創出会議2022」が開催されました。若者会議は村の人財育成やリーダー養成を目的とし、若者の学びの場となっています。11月のイベント開催に向けて「イベントの日だけで終わらず、継続できる仕組みづくりをしたい」と長期的な目線で村を考える意見が多く出されていました。また、東京都市大学の学生もオンラインで参加しました。村の若者が地域のためにできることを一緒に考え、イベントにも参加する予定です。



意見を交わし盛り上がる若者会議のメンバー



モデルになっていただいた優渚さんと陽真璃さん

## インスタでさがわ応援隊

鹿角平観光牧場キャンプ場で撮影会

8月20日に鹿角平観光牧場キャンプ場で“#インスタでさがわ応援隊”の第2回目の講座が開かれました。今回は「人物を入れてのキャンプ風景」をテーマにし、吉田写真館のプロカメラマンである吉田智一（古殿町）さんに講師をお願いしました。参加者は、吉田さん指導のもと夢中でシャッターを切っていました。講座参加者でない人も「#さがわいいとこ」のハッシュタグを付けてインスタに投稿して村の魅力を発信してはいかがでしょうか。

## 故・堀川信四郎氏が受章

長年の功績に“旭日単光章”が授与

8月2日に村役場村長室で叙勲伝達式が行われました。受賞したのは故・堀川信四郎氏で、妻の堀川重子さんが県南地方振興局長から勲章と勲記を受け取りました。信四郎氏は村議会議員を3期12年、総務常任委員会委員長などの要職を務められ、村の発展に大きく貢献されました。重子さんは「ありがとうございます。夫も喜んでいてと思います」と亡き夫の思い出話をしてくださいました。



勲章を手に笑顔の堀川重子さん(右)



視界に収まらないほど大きい花火

## 夜空に開く大輪

3年ぶりの鮫川花火大会

8月15日に3年ぶりとなる第44回鮫川花火大会が開催され、全部で1400発の花火が打ち上げられました。集まった人たちは久しぶりに上がる花火を見て何を感じていたのでしょうか。供養花火は24発打ち上げられ、花火が開く度に「ありがとうー!」「じいちゃん!」と故人をしのぶご家族の声が聞こえました。来年の開催が今から楽しみです。



打ち上げられた24発の供養花火



笑顔で激励金を受け取る舟木玲王さん

## 全国大会へ出場

舟木玲王さんに全国大会出場激励金

7月28日に村役場村長室で全国大会出場者激励金交付式が行われました。激励金を受け取ったのは学法石川高校2年の舟木玲王さんです。種目は自転車競技で、大会は令和4年8月4日(木)から令和4年8月7日(日)の4日間で香川県の高松競輪場で開催されました。舟木さんは「タイムトライアル」と「チームパシュート」に出場し健闘しました。

## 満100歳おめでとうございます

矢吹由榮さん(青生野字羽双)が賀寿

矢吹由榮さんが満100歳を迎えられ、8月25日に賀寿贈呈式が行われました。村から賀寿と祝金、花束が贈られ、県知事からの賀寿と記念品も伝達されました。村社会福祉協議会からは花束が贈呈され、矢吹さんのお宅はお祝いの空気に包まれました。由榮さんは「ありがとうございます」と何度もハッキリと話され、ご家族に見守られてとても幸せそうな笑顔を見せていました。



花束を手に満面の笑みを浮かべる由榮さん



## Book 図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介  
鯉川村図書館 ☎ 29-1150

### なんだろうなんだろう

ヨシタケシンスケ、光村図書



学校ってなんだろう。友だちってなんだろう。自分ってなんだろう。そこに明確な答え

はないけれど、きっとそれでいいのだ。枠にとらわれず、自分らしく歩んでいけばそれでいいのだと思わせてくれる一冊です。

### 愛に始まり、愛に終わる

瀬戸内寂聴、宝島社



人は愛するために生まれてきた。愛について、生について、無常についてなど、これまで

に著者が伝えてきた言葉が集められています。人生に迷いが出た時、辛いときに108のメッセージがそっと支えてくれるかもしれません。



第3土曜日は  
家族一緒に読書の日  
←新着図書はコチラ

## 9月20日から26日は動物愛護週間



動物は  
**愛情と責任**  
を持って  
**最期**まで  
飼いましょう。



### 犬の飼い方

生後91日以上の子犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は犬の首輪に必ずつけましょう。散歩の際は必ずリードを装着し、フンは持ち帰るのがマナーです。日常のトラブルを避けるためにも正しくしつけましょう。

### 猫の飼い方

猫は室内で飼いましょう。野良猫にエサを与えている人は、その猫の管理者(=飼い主)になりますので、不妊去勢手術を受けさせるなどして、適切に飼育してください。

動物愛護センターでは、保護された犬や猫を、愛情を持って飼っていただける人に譲渡しています。希望の人は動物愛護センターにご連絡ください。

☎ 福島県動物愛護センター ☎ 024-953-6400

幼い頃からの夢で一度は鯉川を離れ、外の世界に触れてみたい想いがありました。その一念で40年前の春、高校の先生に相談し、憧れの神奈川県に就職を希望しました。

先生からの紹介は、横浜に本社のある建設機械の修理販売を手掛ける会社でした。将来は自分の家を建てたいと、幼心に大工への憧れを抱いていた私は、躊躇なく入社しました。バブル期で変化が激しく慌ただしい日々、いつも思い浮かべるのは遠く離れた祖先からの土地を守り、日々黙々と働く父母の姿でした。長男の私は、10年ほど働いたら鯉川に戻ろうと決心し、懸命に仕事に打ち込み、ここで得た知見が、今の私の仕事に

村民【随想】リレー — (289)

## 下重 正人さん

the way i believed

活かされています。思えば長い時間をかけ、ひたすら夢に向かって走り続けてきたように思えます。

横浜や鯉川で出会った素晴らしい方々との触れ合い、そして、いつも私の傍に寄り添う妻や子どもに恵まれ今の私があります。これまでは世界で一番尊敬する父母の背中を追ってききましたが、これからは父母の長い労苦をいたわり大切にしていきたいと思います。

最後に、ごなか息子の嫁になっただけでないでしょうか(笑)

次号は、宗田貴さん(宿ノ入)にバトンタッチ！



しもしゅう・まさと ● 1964年4月生まれ。  
趣味 ゴルフ  
渡瀬字関口。58歳。

### 俳句

蝉時雨一句出来たとコップ酒

中井 恒峯

立秋や平和なれよと我が山河

松本 精一

ほうたるが付くバス停の時刻表

渡辺 家造

墓掃除震災跡の石の傷

山本 恵子

今日もまた猛暑猛暑で暮れにけり

鈴木 米子

広島忘ポケットにそっとOS-1

斎須 信子

のうぜん花今を盛りと咲きほこる

北條素人坂

老いて子にいたわられる朝夕

山本五十鈴

### 短歌

香を放つ山百合の花に真向えば真紅の雄しべがかすかに揺れる

鈴木イミ子

父逝きて薬草になりしドクダミが雑草となり庭に増えゆく

須藤 幸子

炎たつ如く咲きたる凌霄花植えたる夫を偲ぶ夏の日

関根キヌ子

ミニ菜園なすピーマンが草の中無農薬だよ夕餉の一品

赤坂 和子

蛸の声きこえてきて夕暮れに畑作終えてホッと一息

藤田智枝子

何千キロ燕は忘れず巣作りに低く飛び交う梅雨入り知らせ

矢吹 一二

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村総務課広報担当まで。  
☎ 49-31111



## 鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651



災害時対応電話

☎ 49-3302 ・ ☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などを求め、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■鮫川村公式ホームページ

<https://www.vill.samegawa.fukushima.jp/>

■ふるさと納税・寄付 [7月受理分]

※村社会福祉協議会への寄付は除く

・ふるさと納税 … 35件

ふるさと納税サイトはこちらのQRコードからご確認ください↑



■今月の納税

・固定資産税 第3期・国民健康保険税第4期

・介護保険料第4期

・後期高齢者医療保険料第2期

【納期限：9月30日】

■訂正とお詫び

広報さめがわ8月号10ページ

誤：関根シェイン→正：関根シェイン

誠に申し訳ありませんでした。



## 国保診療所 休診日のお知らせ

国保診療所は、新型コロナワクチン接種業務のため午後休診します。

|    |       |                     |
|----|-------|---------------------|
| 9月 | 2日(金) | 午後休診<br>※午前中は診療します。 |
|    | 9日(金) |                     |

なお、急病の場合は最寄りの医療機関などをご利用ください。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

☎ 国保診療所 ☎ 49-2028



## 消費税インボイス制度説明会

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス説明会を開催します。説明会への参加には、事前申込みが必要です。定員になり次第受付を終了しますのでご了承ください。

日時 令和4年9月27日(火)

▶課税事業者向け…10時～11時

▶免税事業者向け…14時～15時

※希望者には、説明会終了後に「登録申請相談会」を30分ほど行います。

場所 白河税務署 1階大会議室

☎ 白河税務署法人課税部門 白河市中田5-1

☎ 0248-22-7128



## マイナンバーカード 申請サポートキャンペーン

村では9月末までマイナンバーカードの申請サポートキャンペーンを実施しています。所要時間5分程で申請ができますので窓口までお越しください。

本人確認(運転免許証など提示)と写真撮影(村職員が撮影)のみで面倒な記入などはありません。キャンペーンは9月末で終わる予定です。

この機会にぜひマイナンバーカードを申請しましょう。

マイナンバーカードの申請に関すること

☎ 村住民福祉課住民係

☎ 49-3112

マイナポイントに関すること

☎ 村総務課企画情報係

☎ 49-3111



## 高原のさめがわうまいもの祭りが中止決定

10月16日(日)に開催を予定していた「高原のさめがわうまいもの祭り」は社会情勢を鑑みて中止が決定されました。



## 議会報告会が中止

9月21日(水)に開催を予定しておりました議会報告会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。

☎ 村議会事務局 ☎ 49-3115



## 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」

秋口は日没時間が急激に早まる時期です。そのため車からは視野の確保が難しくなり、夕暮れ時は交通事故が起きやすくなります。夏の頃に比べ、日没ですでに視認性は悪くなっていますので、ライトの点灯が遅れないように気をつけましょう。さらにこの時期の夕暮れ時は、学校や会社からの帰宅ラッシュと重なるため、交通事故が増える可能性が高まります。

ドライバー、自転車、歩行者など、道路を利用するすべての人が交通安全意識を高め、交通事故死ゼロを目指しましょう。

自転車安全利用5則

①自転車は車道側が原則

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

⑤子どもはヘルメットを着用

※スマホ・イヤホンを使用時の「ながら」運転も禁止されています。

☎ 村交通安全協会 ☎ 49-3111



## 9月10日(土)は 「世界自殺予防デー」

9月10日(土)は世界自殺予防デー(World Suicide Prevention Day)です。2003年に世界保健機関(WHO)と国際自殺予防学会(IASP)が共同で開催した世界自殺防止会議(スウェーデン・ストックホルム)の初日を最初の世界自殺予防デーとして、世界的に自殺対策に取り組む責任があると決意表明(宣言)された日です。

「ゲートキーパー」をご存知ですか？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)をとることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

誰でもなれる「ゲートキーパー」

ゲートキーパーには資格は必要ありません。必要なのは、悩みを抱える人を適切に支援するための知識と人を思う気持ちです。厚生労働省の特設ページ「まもろうよこころ」に、ゲートキーパー養成研修用テキストが掲載されています。基本的な知識はもちろん、ロールプレイの方法なども掲載されています。動画でも簡単に学べるようになっていますのでご覧ください。



☎ 村住民福祉課健康係 ☎ 49-3112



|      |   |                                       |
|------|---|---------------------------------------|
| 9/1  | 木 |                                       |
| 2    | 金 |                                       |
| 3    | 土 |                                       |
| 4    | 日 | 第1日曜日は環境美化の日<br>🏥つちやクリニック<br>☎43-2250 |
| 5    | 月 |                                       |
| 6    | 火 |                                       |
| 7    | 水 | 👶乳👶保                                  |
| 8    | 木 | 🦷                                     |
| 9    | 金 |                                       |
| 10   | 土 |                                       |
| 11   | 日 | 敬老会<br>3か月児健康診査<br>🏥東館診療所<br>☎46-2312 |
| 12   | 月 | お母さんの口腔健康相談                           |
| 13   | 火 |                                       |
| 14   | 水 |                                       |
| 15   | 木 | やまぶきの会                                |
| 16   | 金 |                                       |
| 17   | 土 |                                       |
| 18   | 日 | 秋季一斉清掃<br>🏥和田医院<br>☎33-2012           |
| 19   | 月 | 敬老の日<br>🏥大木医院<br>☎33-2424             |
| 20   | 火 | 心配ごと相談                                |
| 21   | 水 |                                       |
| 22   | 木 | 3歳児健康診査                               |
| 23   | 金 | 🏥深谷クリニック<br>☎33-3223                  |
| 24   | 土 |                                       |
| 25   | 日 | 消防団秋季検閲<br>🏥車田病院<br>☎43-1019          |
| 26   | 月 |                                       |
| 27   | 火 |                                       |
| 28   | 水 |                                       |
| 29   | 木 |                                       |
| 30   | 金 |                                       |
| 10/1 | 土 |                                       |
| 10/2 | 日 |                                       |
| 10/3 | 月 |                                       |

戸籍の窓

※7月届け出分・敬称略

|     |     |                                                  |       |       |
|-----|-----|--------------------------------------------------|-------|-------|
| お誕生 | 住 所 | 氏 名                                              | 性 月 日 | 保 護 者 |
|     | 真 坂 | 湯座 <sup>ゆま</sup> 侑 <sup>ま</sup> 菜 <sup>な</sup> 女 | 7.6   | 勇太・真美 |

|          |     |         |     |     |
|----------|-----|---------|-----|-----|
| おく<br>やみ | 住 所 | 氏 名     | 月 日 | 年 齢 |
|          | 水 口 | 蛭 田 吉 子 | 7.8 | 86歳 |

|          |    |         |      |
|----------|----|---------|------|
| 人の<br>動き | 人口 | 3,046 人 | (－7) |
|          | 男  | 1,553 人 | (－2) |
|          | 女  | 1,493 人 | (－5) |
|          | 世帯 | 1,054 戸 | (－1) |

8 / 1 現在  
( ) は前月比

診療所送迎車運行日

※予約は前日まで

| 曜日 | 月                    | 火          | 水  | 木   | 金        |
|----|----------------------|------------|----|-----|----------|
| 地区 | 赤坂中野<br>赤坂東野・<br>石井草 | 赤坂西野<br>西山 | 全村 | 青生野 | 富田<br>渡瀬 |

問村国保診療所 ☎49-2028

NOTE

🦷<sup>+</sup> 毎月8日は歯の日です  
防災無線で虫歯予防を呼びかけます



9月の担当は――  
鯨川小学校保健委員  
会の6年生  
3名です。  
水野<sup>ここみ</sup>心海<sup>さん</sup>  
須藤<sup>ななみ</sup>菜々美<sup>さん</sup>  
黒田<sup>ことば</sup>采花<sup>さん</sup>

👶乳👶保 やまゆり乳児室・保育室 [こ]

🦵A ～ 🦵G 筋力づくり教室 [保]

🚌あおぞら号昼バス運行日

教育委員会便り

— 第5回 —

新しい語学指導助手からメッセージ



新しく赴任した語学指導助手の  
ジェイミー・パッツさん。笑顔が  
とても素敵な先生です。

(和訳)  
みなさん初めまして!ジェイミー・パッツと申します。  
私はハンボルトと呼ばれる(米国)テネシー州の田舎町  
で生まれ育ち、父と母、そして兄と一緒に生活していま  
した。テネシー大学マーチン校で、2020年12月に  
健康とヒューマンパフォーマンス科学の学士号を取得  
し、副専攻として心理学を学びました。その後、ヨガス  
クールオブエクセレンスに参加し、認定ヨガインストラ  
クターになり、いろいろな年代の人にさまざまなタイプ  
のヨガを教えていました。その経験を活かして鯨川村で  
も英語を楽しく教えたいと思います。休日にはハイキン  
グ、サイクリング、カヤックを楽しみながら、新しいこ  
ともにも挑戦したいと考えています。 それと旅行が大好

障がいのある人の人権

障がいのある人が職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービス等を拒否されたりするなどの人権問題が発生しています。全ての人が、障がいの有無によって分け隔てられることなく相互に人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会にするため、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。  
そのようなことから、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく相互に人格と個性を尊重し合い「心のバリアフリー」を推進し、差別や偏見を解消して支え合う共生する社会を実現するために「障害者基本法」に基づいて、障がいのある

きで、家族と一緒にアメリカ中を旅行し、カナダ、コロンビア、ドイツ、オーストリア、イタリアにも行きました。7月31日に着任したので、さまざまな経験を活かしながら鯨川村で過ごすのを楽しみにしています!  
(原文)

My name is Jamie Potts and I was born and raised in a rural town in Tennessee called Humboldt. I lived in Humboldt, Tennessee with my father, mother, and older brother. I studied at the University of Tennessee at Martin where I completed a bachelors of science in Health and Human Performance with a minor in Psychology in December of 2020. Afterwards, I attended the Yoga School of Excellence to become a certified Yoga Instructor. I enjoyed teaching various types of yoga to all age groups and hope to transfer the knowledge from that experience to my time teaching English here in Samegawa Village. In my free time, I enjoy hiking, cycling, kayaking, and taking on new challenges. I especially enjoy traveling and have traveled with my family across the United States and have visited Canada, Colombia, Germany, Austria, and Italy. I came to Japan through the JET Program on July 31st and am looking forward to my time here in Samegawa Village!

人の自立及び社会参加の支援策を行っています。

また、障がいのある人の尊厳を守るため、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、各行政機関や事業者において、不当な差別的取扱いの禁止や合理的配慮など、障がいを理由とする差別の解消に向けた取組が行われています。  
人権擁護機関では、法務省に出向くことが困難な人や、そのご家族が気軽に相談できるよう、出前相談や電話相談にも応じています。

問福島地方法務局人権擁護課  
☎024-534-1994