

よめがわ

[広報]
PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA

March
2022
第815号

3

March
2022
3

令和4年3月1日発行(毎月1日発行)
第815号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新館39番地5

■クローズアップ
18歳から大人になる

■令和4年4月1日からダイヤが改正
福島交通「宝木経由鮫川線」

からだ 脳と身体の活性化エクササイズ

鮫川村をもっと健康に けんこう運動 健鮫教室

誰でも気軽に運動不足を解消できるよう、運動教室を企画しました。これから毎月開催しますので、ぜひご参加ください。

4/6 4/20

水曜日▶14:00~15:00

@鮫川村保健センター



からだを大きく使ったストレッチや筋力トレーニングなどを行います



講師プロフィール

地域活性化起業人
たくまる
岩瀬 拓丸さん 32歳

株式会社ルネサンスの社員。全国展開するスポーツクラブで店舗運営やインストラクターとして勤務。2021年10月より地域活性化起業人として村住民福祉課へ着任し、村の介護予防と保健事業の一体的実施を図る。現在、筋力づくり教室や保健センターの運動教室を担当。運動指導歴10年。学生時代はバレーボール部に所属。

参加ご希望の方は保健センターにご連絡ください ☎ 29-1231

健鮫運動教室の詳細

対象者 村内在住または村内にお勤めの18歳以上の人。 持ち物 タオル、飲み物、マスク
料金 無料 受付 R4年3月31日(日)まで 駐車場 臨時駐車場(旧診療所下)

※毎月の日程は広報紙のカレンダーをご覧ください。

■こんな人は特に参加おススメ!

- 家にいる時間が多く運動不足である
- 体力低下を感じている
- 健診結果が気になる
- ひざ周りの不安を軽くしたい

Q教室ではどんなことをするの?

A. 主に関節の動きを大きくするストレッチを行い、全身の動きやすさを高めていきます。同じ動きを繰り返すことで柔軟性と筋力の向上、脂肪燃焼の効果を狙います。

Q初心者でも大丈夫?

A. 運動の強度を自分で選べるので、体力・年齢などに関係なくどなたでも参加できます。簡単な運動で腕を挙げる、しゃがんで立つなどの動きが楽になりますよ。

Q子どもと一緒に参加は良いの?

A. もちろん参加OKです!お子さまの面倒を見ながら、できる範囲で身体を動かしましょう。お子さまと一緒に運動するのも大歓迎です!

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



編集後記

■1月から2月があっという間に過ぎ去りました。私も流行り病にかかったりと、改めて日常の大切さ平凡の素晴らしさを実感しました。最近どこから来たか分からない猫が2匹わが家に住み着いています。とても仲良しな2匹。これからどうなるか見守っていきます。(菊地)

18歳から大人になる



成人年齢が2022年4月から18歳に引き下げられます。明治時代より約140年ぶりに成人の定義が見直されたのです。「何が変わって」「何が変わらないのか」私たちの暮らしにどのような影響があるのかを確認していきましょう。

なぜ成人年齢が18歳に引き下げられるの？

近年、公職選挙法の選挙権年齢や憲法改正国民投票の投票権年齢を18歳と定めるなど、18歳、19歳の若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。こうした中で、市民生活に関する基本法である民法でも、18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされ、成人年齢が18歳に引き下げられることになりました。なお、世界的にも成人年齢を18歳とするのが主流となっています。

自覚と責任 自分の未来

成人年齢が20歳から18歳へ引き下げられるのはいつ？

明治時代から今日まで約140年間、日本での成人年齢は20歳と民法で定められていました。この民法が改正され、2022年4月1日から、成人年齢が20歳から18歳に変わります。これによって、2022年4月1日に18歳、19歳の人は2022年4月1日に新成人となります。現在の未成年は、生年月日によって新成人となる日が、図1のようになります。

図1 生年月日で変わる成人年齢

生年月日	新成人となる日	成人年齢
2002年4月1日以前	20歳の誕生日	20歳
2002年4月2日～ 2003年4月1日	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日～ 2004年4月1日	2022年4月1日	18歳
2004年4月2日以降	18歳の誕生日	18歳

18歳になってできること、できないこととはあるの？

成人年齢が18歳に引き下げられたとしても、飲酒や喫煙、競輪や競馬といった公営ギャンブルへの参加など、心身について大きな影響を及ぼす恐れのある行為は、現行制度と同様に20歳

からしか行うことができません。18歳から成人として行えるのは、親の同意がなくても有効な契約を結んだり、自由に居場所や就学・就労を決めることなどです。【図2】

一人で契約する際には注意しましょう

未成年者の場合、契約には親の同意が必要です。もし、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた「未成年者取消権」によって、その契約を取り消すことができます。この未成年者取消権は、未成年者を保護するためのものであり、未成年者の消費者被害を抑止する役割を果たしています。

成人となり、親の同意がなくても自分で契約ができるようになりますが、同時に未成年者取消権も行使できなくなります。つまり、契約を結ぶかどうかを決めるのも自分なら、その契約に対して責任を負うのも自分自身になります。

契約にはさまざまなルールがあり、そうした知識がないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成人を狙い打ちにする悪質な業者もいますので十分に注意してください。

図2

18歳になるとできること

親の同意を得ずに、さまざまな契約が一人で結べるようになります。



例) アパートを借りる



クレジットカードを作る



携帯電話の契約

20歳にならないとできないこと

飲酒・喫煙・競馬など*の投票権の購入の年齢制限は20歳のままです。



*競馬・競輪・オートレース・モーターボート競争

鮫川村の成人式は20歳での開催です！

鮫川村の成人式の基準年齢は20歳のままとなります。理由は、高校卒業時は、入試や進学、就職の準備で忙しく、同級生の変容もみられないため、2年後に再会し、同級生と集い成長を感じ昔を懐かしむためです。しかし、成人式という名称は使わず、「成人のつどい(仮)」など、ふさわしい名称に変わる予定です。決まり次第お知らせいたします。

鮫川村教育委員会 ☎49-3151



第74回鮫川村成人式の様子

3月～4月は転勤、就職、進入学のシーズン 異動の届け出を忘れずに

■住所変更などの主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
村外から入ってきた	転入届	<input type="checkbox"/> 転出証明書 (前住所地で発行) <input type="checkbox"/> 国民年金手帳 (加入者のみ) <input type="checkbox"/> 社会保険の保険証 (加入者のみ) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード (お持ちの人のみ) <input type="checkbox"/> 本人確認書類※	本村に住み始めてから14日以内
村外へ出る	転出届	<input type="checkbox"/> 転出先の住所 <input type="checkbox"/> 各種保険証 (国保・後期など) <input type="checkbox"/> 印鑑登録証 (登録者のみ) <input type="checkbox"/> こども医療費受給者証 (社保加入者のみ) <input type="checkbox"/> 本人確認書類※ <input type="checkbox"/> マイナンバーカード (お持ちの人のみ)	新しい住所地へ住むことが決まった日、又は住み始めてから14日以内
村内で住所を変更した	転居届	<input type="checkbox"/> 各種保険証 (国保・後期など) <input type="checkbox"/> こども医療費受給者証 (社保加入者のみ) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード (お持ちの人のみ) <input type="checkbox"/> 本人確認書類※	引っ越した日から14日以内
世帯主が変わった	世帯主変更届	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証 (加入者のみ)	変更した日から14日以内
加入している健康保険が変わった	取得届	<input type="checkbox"/> 資格喪失証明書 <input type="checkbox"/> こども医療費受給者証	異動した日から14日以内
	喪失届	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証 <input type="checkbox"/> 新しい保険証	異動した日から14日以内
氏が変わる	変更届	<input type="checkbox"/> 各種保険証 (国保・後期など) <input type="checkbox"/> 印鑑登録証 (登録者のみ) <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 本人確認書類※ <input type="checkbox"/> 印鑑	戸籍届出 (婚姻・離婚など) をするとき

※住所異動や氏変更の届出には、本人確認書類の提示が必要です。写真付き身分証明書 (運転免許証などで官公署が発行しているもの) の場合は1点、写真付き身分証明書がない場合は、保険証および年金手帳など2点をご持参ください。

転勤や就職、進入学などにより住所を異動をする人は、新たな住所地の届け出をしないと、国民年金や国民健康保険、各種手当などの給付が受けられなくなる場合があります。子どもの入学など、さまざまな場面で影響が出てきます。右表を見て届け出の種類に応じて必要なものを持参し、忘れずに手続きを

てください。マイナンバーカードを持っていない人は登録内容の更新が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください。また、国民健康保険に加入している人は、保険証も持参してください。

問 村民福祉課住民係
☎ 49-3112



後期高齢者医療被保険者の皆さん

医療費の窓口負担が変わります

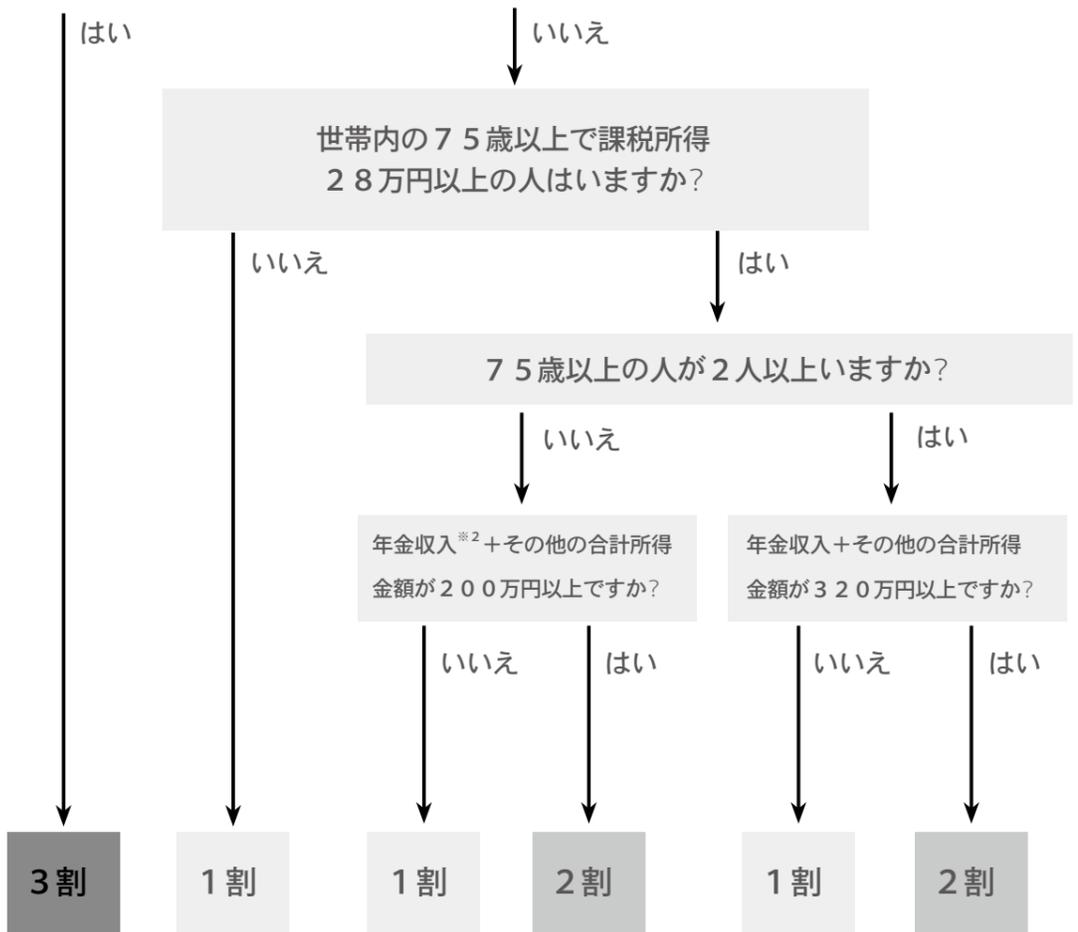
令和4年10月1日から、一定以上の所得がある後期高齢者被保険者は、窓口負担割合が3割の人を除き窓口負担割合が2割になります。対象は課税所得が28万円以上かつ単身世帯では年間収入が200万円以上の人、75歳以上の人が2人以上の世帯では年間収入が320万円以上の人が属する世帯の人になります。窓口負担が2割となる人は、3年間負担を抑える配慮措置があります。

問 村民福祉課住民係
☎ 49-3112



窓口負担割合の判定フローチャート

課税所得^{※1}が145万円以上で、医療費の窓口割合が3割ですか？



▲判定結果は世帯内にいる75歳以上の人全員に適用されます。

※1 課税所得とは住民税納税通知書に記載の「課税標準額」のことです。
※2 年金収入に遺族年金や障害年金は含まれません。

納付が難しい時は 学生納付特例制度 を利用しましょう

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入し、国民年金保険料を納付する義務があります。しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合は、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

必要書類 ▶ 必要事項を記入した申請書 ▶ 学生証のコピー または在学証明書【20歳になると国民年金加入のお知らせや学生納付特例制度の申請書などが届きます】

期間 4月から翌年3月までの1年間

※次年度も在学予定の場合は、4月初め頃に再申請の用紙が届きます。引き続き特例制度を希望の人は記入のうえ返送してください。

問 村民福祉課住民係 ☎ 49-3112 / ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 / 白河年金事務所 ☎ 0248-27-4161

新型コロナウイルスの影響が長期化しています

臨時特別給付金10万円を支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した人が、生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給します。

支給対象世帯

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日（基準日）において、令和3年度住民税均等割が非課税である世帯（生活保護受給世帯も含まれません）。

②家計急変世帯

①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯。

受給権者

▼支給対象となる世帯の世帯主

支給額

▼1世帯当たり10万円

※1世帯1回限りで、住民税非課税世帯と家計急変世帯の重複受給はできません。

※虚偽の申告に基づき支給を受けたことが明らかになった場合には、返還を求めることになります。なお、虚偽により支給を申請することは不正行為に該当し、不正受給をした者は詐欺罪に問われ、懲役10年以下の刑に処されることがあります。

支給手続き

▼住民税非課税世帯の手続き：対象となる世帯には、2月中旬に確認書を郵送しています。内容を確認し必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒にて返信してください。ただし、次に該当する世帯には確認書を発送していません。

- ①世帯に住民税を課税されている人がいる場合。
- ②世帯全員が、他の課税されている親族などから扶養（別居の子（課税）に扶養されている親の世帯（非課税）など）されている場合。

申請受付期間

▼住民税非課税世帯：令和4年2月14日～令和4年5月13日
▼家計急変世帯：令和4年3月16日～令和4年9月30日

☎ 49-3111
☎ 49-3111

給付金詐欺にご注意ください

臨時特別給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」が発生する可能性がありますので、十分ご注意ください。国・都道府県・市町村の職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

「里山林整備事業」をご存知ですか？

地域の森林整備を支援します

福島県では地域住民が行う森林整備に必要な道具の購入費や、安全に作業するための講習会受講費などを助成しています。

対象経費

▼森林整備に必要な道具の購入費：チェーンソー、刈払機、ノコギリ、ヘルメットなど
▼立木の皮はぎ防止用資材の購入費
▼伐採木運搬のための車両借上料
▼作業の委託料
▼作業の取組み

▼集落、学校などに隣接する森林の見通しを良くする除伐、刈払いなど
▼手入れがされず荒廃した里山林内の間伐作業（林内の倒木の整理や林外への搬出も対象です）
▼林内の危険性のある枯損木などの整理
▼野生動物による立木の皮はぎ防止のためのテープ巻きなど



補助の上限額
整備する森林1ヘクタール当たり40万円
事業の実施主体
任意の団体、組合、会社、林業事業体などで要件を満たすもの

☎ 33-2123
☎ 33-2123
☎ 33-2123

☎ 33-2123
☎ 33-2123
☎ 33-2123

HOT TOPICS

債務整理

新型コロナウイルスの影響で住宅ローンや事業性ローンの返済にお困りではないですか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、自己破産などの法的整理の要件に該当することになった個人・個人事業主の債務整理を行い、自助努力による生活・事業再建を支援する特則ができました。この特則では住宅ローンに加え、カードローンなどのその他の債務を抱える個人・個人事業主の人が、住宅を手放すことなく、住宅ローン以外の債務の免除・減額などを申し出ることができます。

■対象の個人・個人事業主

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で失業や収入の減少によりローンが返済できない。
- ・住宅ローンに加え、カードローンなどの他のローン負担が大きくなり返済できない。
- ・事業を再建したいと考えているが、債務の負担が大きい。

■特則を使うメリット

- ① **手続支援を無料で受けることができます**
※弁護士などの「登録支援専門家」の支援を無料で受けられます。
- ② **財産の一部を手元に残せます**
※債務者の個別事情により変わります。
- ③ **個人情報として登録されません**
※債務整理をしたことは個人情報に登録されないため、新たな借入れに影響しません。



詳細は左記 QR を読み込んでください。

【東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関】

Book

図書の日誌

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎ 29-1150

二平方メートルの世界で

前田海音、小学館



病院のベッドの大きさは、縦約2メートル、幅約1メートル。そのまわりを囲うカーテンの中が入院中のわたしの世界。

2平方メートル。ここで私はいろんなことを見たり、聞いたり、感じたりする。この絵本は、札幌の小学生が3年生のときに書いた作文がもとになっています。脳神経の病気の治療で3歳のころから入院を繰り返していますが、病気と生きる仲間がいること、いたことを伝えるそんな思いから出来あがった絵本です。

四まない100の習慣

工藤孝文、WAVE出版



なんとなくしんどい、調子が悪いと感じているとき、自分の思考や行動がいつも同じところをループしていませんか？

自分の思考や行動の悪い習慣を、良い習慣に変えてみる。習慣というのは、積み重なっていくことで大きな力を発揮してくれます。自分のことを考えたり、振り返ったりするために必要な、誰にでも取り入れやすい、シンプルで簡単な100の行動を挙げて解説しています。



第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

地域おこし協力隊通信 - 第2回 - 阿部 昌子 隊員



ハウスで野菜栽培に挑戦しています

春を迎えるための準備

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の阿部昌子です。前回の取材からあっという間に3か月が過ぎました。12月は達者の味噌や麴の仕込み、1月は節分に向けて炒り豆の選別と袋詰めをお手伝いさせていただきました。節分の需要はすさまじく、4,000袋近くは詰めたので大変な作業でした。しかしそれだけ鮫川村の大豆が必要とされていることを実感できました。コロナウイルスの影響で村外での物販活動ができないのがとても残念です。2月はおからドーナツ、豆菓子、きなこ飴、

総菜などの製造に関わることで、店頭で並ぶ商品の理解を深め、物販活動が再開できたときにお客様へ商品の魅力を伝えるための準備をしています。

12月から手まめ館裏のハウスを借りて野菜栽培を始めました。まだプランターでの栽培ですが、スナップエンドウを無事収穫できたので嬉しいです。畑での栽培にも挑戦したいので、畑を貸しても良いよという人はぜひお声がけください。写真は前回取材の時から試作を続けている豆乳プリンです。試食会では以前のものよりコクがでて美味しいと言ってもらえました。4月の販売に向けてがんばりますのでどうぞ期待願います。



試作を続けている豆乳プリンです
前回よりコクが増えています



まえだ・だいき ● 1987年7月生まれ。
趣味「筋トレ・ランニング」。お子さんの名前は莉都くん
赤坂東野字前田。34歳。

皆さんにとつての日常とはどんなものでしょうか？ 昨年から続くコロナ禍の中で、大きく生活のスタイルが変わった方がたくさんいるのではないのでしょうか？
私は消防士として、救急の現場に携わる仕事をしています。その中で、日常の生活を普通に送れること、大切な人との時間が普通にあることがどれだけ幸せなことかを感じます。
昨年、我が家には新しい家族が増えました。コロナ禍での出産ということで、病院に一度も入ることはできませんでしたが、出産という大仕事を一人で耐えてくれた妻と一生懸命に生まれてきてくれた息子に感謝しています。今はまだ、妻と二人で

村民【随想】リレー — (282)

前田 大樹さん

日常

慣れない育児にてんやわんやで睡眠不足の毎日です。しかし、コロナウイルスの猛威が続く日々の中で私にとつて息子と妻と過ごす日常が、仕事や生活の励みになっています。日々増えていく息子の新しい表情をみるのが何よりも楽しみです。皆さんにも、そんな自分なりの日常、生きがいを見つけて頂き、苦しい今を乗り越えて欲しいと思います。最後になりましたが、コロナウイルスが一日でも早く収束し、今までの日常に戻ることを祈って日々を過ごしていきたいと思っています。
次号は、北條裕幸さん(岫長)にバトンタッチ！

俳句

妻のいる炬燵はぬくし蜜柑剥く

中井 恒峯

蠟梅の咲きたる山の美しさ

北條素人坂

どんど焼き廃校の庭にマスクして

松本 精一

紙漉きし一枚づつを月へ置く

渡辺 家造

炭焼きの煙一筋峽の山

山本 恵子

ずっしりと友の手づくり恵方巻

鈴木 米子

立春や手付かず眠る旅行券

斎須 信子

節分や耳底に残る父の声

山本五十鈴

短歌

寒中に紐で吊され凍大根日差しに解けて雫が光る

鈴木イミ子

孫のこと願いをしほり参拝に残雪ふみて列に並びぬ

須藤 幸子

寒中の誕生日に届きたる啓翁桜に励まされおり

関根キヌ子

古希祝い小雪舞うなか拝殿に集いし友らと笑い語らう

赤坂 和子

立春といいど寒さはきびしくてそれでも日の入り遅くなりけり

藤田智枝子

年賀状手書きの文字に癒されて思い出たどりくり返し読む

矢吹 一二

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村総務課広報担当まで。
村総務課企画情報係
☎ 49-3111

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651

災害時対応電話 (停電・災害時)
☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などを求めて、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■鮫川村公式ホームページ

<https://www.vill.samegawa.fukushima.jp/>

■ふるさと納税・寄付 [1月受理分]

※村社会福祉協議会への寄付は除く

・ふるさと納税…21件

ふるさと納税サイトはこちらのQRコードからご確認ください↑



■地域振興のために…1件

[金員]…堀川重子

車の交通事故発生状況 (1/1～1/31)

管内では、歩行者が被害にあう重傷事故が発生しています。ドライバーは歩行者の動きに注意し、歩行者優先で安全運転しましょう。

また、路面凍結時にはスリップ事故も増加しますので、早めの出発を心がけるほか、急ハンドル、急ブレーキなど「急」のつく運転を控えましょう

発生件数	0件 (0)
死者数	0人 (0)
傷者数	0人 (0)
物件事故	7件 (- 1)

問 棚倉警察署地域交通課

☎ 33-0110

トレセンなどの体育施設 使用料を減免します

年間を通して、村農業者トレーニングセンターをはじめ村体育施設を利用し、減免を希望する団体は、使用料減免申請書を提出してください。

提出先 さめがわスポーツクラブ (村農業者トレーニングセンター内)

減免期間 令和4年4月1日以降で申請書提出日から翌年の3月31日まで

申請方法 申込書に必要事項を記入のうえ、会員名簿を添えて提出してください。

その他 ▶複数の団体で構成される団体は、本会などの役員および単位団体の代表者を明記してください。▶会員名簿は任意の様式で構いませんが、代表者の連絡先(電話番号など)を明記してください。▶新年度の代表者の変更を予定している団体は、申請時の代表者で提出し、変更があった場合は速やかに新代表者を報告してください。▶月ごとの使用許可申請書はメールでも受け付けます。ご希望の団体はメールアドレスをご記入ください。

問 特定非営利活動法人さめがわスポーツクラブ (村農業者トレーニングセンター内)

☎ 49-3295

たびと中央ウィンドファーム 住民説明会を開催

株式会社G Fは、いわき市田人町において風力発電所設置事業を計画しています。そこで、青生野区・東石区合同住民説明会を開催します。

場所 青生野集落センター

日時 3月6日(日) 10時～

問 〒963-8025 郡山市桑野二丁目4-10

株式会社G F 福島営業所

☎ 024-953-3630

山火事に注意しましょう

3月から4月にかけては、空気が乾燥し山火事が発生しやすくなります。山に入る場合は、山火事から大切な森林を守るため、火の取扱いに十分注意するようにご協力をお願いします。強風や乾燥注意報が出ている時には、たき火をしないようにお願いします。

「山火事を防ぐあなたの心がけ」
(令和4年度全国山火事予防運動統一標語)

問 棚倉消防署鮫川分署 ☎ 49-2119

マイナンバーカードは申請者が 受け取りに来てください

マイナンバーカードを申請してから、カードが役場に届くまで1か月ほどかかります。カードが届き次第、本人の住所地へ交付通知書(ハガキ)を送付しておりますので、記載事項を確認のうえ、受け取りをお願いします。

交付場所 村住民福祉課住民係

時間 平日8時30分～17時15分

※土日・祝祭日の受け渡しはしていません。

※平日の開庁時間帯に来庁が難しい場合は、事前に予約してください。

必要書類 ▶交付通知書(届いたハガキ)▶

本人確認書類 ①顔写真付きの証明書の場
合…運転免許証、パスポートなどのうち1
つ ②顔写真が無い証明書の場合…健康保
険証、年金手帳、医療費受給者証などのう
ち2つ※通知カード、住民基本台帳カード、
個人番号カードはお持ちの人のみご持参く
ださい。

注意事項 ▶原則本人が来庁してください。

▶15歳未満の人は、法定代理人と一緒に
来庁してください。その際、本人確認書類
も法定代理人と本人のモノが必要です。▶
本人が来庁できないときは、やむを得ない場
合のみ代理人へ交付します。要件に該当す
るかは住民係へご連絡ください。

問 村住民福祉課住民係 ☎ 49-3112

筋力づくり教室 3月から再開します

筋力づくり教室を3月から再開します。各地区の集落センターで開催されますので、まだ参加を希望していない人は、村住民福祉課福祉係までご連絡ください。開催日程は広報カレンダーに記載してありますのでご確認ください。

問 村住民福祉課福祉係 ☎ 49-3112

労働トラブル 困っていませんか?

不当解雇や長時間労働、ハラスメントなどの労務問題でお困りではないですか。福島県労働委員会では相談窓口を設置して労働者、事業主の皆さんから相談を受け付けています。一人で悩まずにまずは相談してください。

相談方法

①面談…福島県労働委員会事務局(福島市中町8-2 自治会館4階) ②電話…024-521-7594 ③メール…福島県労働委員会ホームページより受付

受付時間

①面談・電話…平日8時30分～17時
②メール…随時

相談員 労働委員会事務局が対応します。

問 福島県労働委員会 ☎ 024-521-7594

国保診療所 診療時間が変わります

3月	7日(日)	
	14日(日)	午後休診
	24日(金)	※午前は診療します。
	28日(日)	

なお、急病の場合は近隣の医療機関などをご利用ください。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いたします。

問 村国保診療所 ☎ 49-2028

暮らしのカレンダー

Calendar grid for March with daily events and icons. Includes dates 1 through 31 with corresponding day of the week and specific activities like '卒業式 (中学校)', '心配ごと相談', and 'あそび号バス運行日'.

戸籍の窓 ※1月届け出分・敬称略

お誕生 今月のお誕生はありませんでした。

Table of residents with columns for name (姓・名), address (住所), date of birth (月日), and age (年齢). Lists residents like 戸草本郷良 (87歳) and 大犬平堀川信四郎 (74歳).

人口統計表 (Population Statistics) showing total population (3,094), gender breakdown (1,576 men, 1,518 women), and households (1,058).

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

Table of clinic shuttle bus routes by day of the week (曜日) and destination (地区). Routes include 赤坂中野, 赤坂東野・石井草, 赤坂西野・西山, 全村, 青生野, and 富田渡瀬.

問 村国保診療所 ☎49-2028

NOTE

毎月8日は歯の日です 防災無線で虫歯予防を呼びかけます



3月の担当は— 鮫川小学校保健員の5・6年生です。

- List of health workers: 北條史桜さん, 須藤菜々美さん, 黒田采花さん, 水野心海さん.

- Icons for services: やまゆり乳児室・保育室 [こ], 筋力づくり教室 [保], あそび号バス運行日.

みなさん 村民との対話の日

村づくりや地域づくりは、まずは対話と懇談から…。村民の皆さまのご意見、ご要望を村長がお聞きいたします。



次回 (第25回) 対話の日 日時 3月24日 (木) 13時30分~18時30分 場所 「村民ホール」(正面玄関をに入って右側)

失敗を希望に変える

全国や県内のコロナ感染者は一向に減少する気配がありません。本村においても、先月において役場職員の感染が確認され、村民の皆様には大変ご心配をおかけしました。さて、北京冬季オリンピックもいよいよ閉幕となります。日本のアスリートも大活躍を見せましたが、その中でも印象深いのは、女子追い抜きスピードスケートの優勝をかけた一戦です。後わずかで金メダルというゴール寸前の「まさかの転倒」に国民も唖然としたはずですが、転倒した選手は悔しさのあまり泣きじゃくり。しかし今までの健闘を称えた「仲間の選手言葉」には多くを学び深く感銘いたしました。私たちの人生の中で、「他人の失敗や失態」を次のステップに切り替えることができるような「言霊(言葉)」をかけてあげるように心がけたいものです。1月2月ともに「村民との対話の日」は県のまん延防止等重点措置の発令により、中止とさせていただきます。3月からは開催する予定です。どうぞお気軽にお越しください。

岡松政雄

Advertisement for Gakko High School. Title: ありがとうございます。閉校記念誌・記念品をお届けします。 Content: 第49回 修明高校鮫川校だより. 鮫川の山峡に 一創立74年の歴史. Text: 昨年11月に開催された鮫川村文化祭では、最後の卒業生が育てたひまわりの種を多くの村民の皆さんにお持ち帰りいただきました。鮫川校のひまわりが、いつまでもこの素敵な鮫川村で咲き続けてくれることを心から願っております。 [修明高等学校鮫川校校長・佐藤]. Includes photos of the school and a clock showing 12:28.