

[広報]

さめがわ

PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA

January
2022
1

令和4年1月1日発行(毎月1日発行)
第813号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿 39番地 5

作: 中川西未来



ぼく・わたしの夢

〔第68回〕 鮫川小6年生



鈴木結大さん

ぼくの夢は、日本がほこるバレーボール選手になることです。僕は後ろにボールを通さないくらいブロックが上手な選手になりたいです。攻めきるときは、敵のチームに絶対拾わせないような強烈なスパイクを打てるような選手になれば最高です。みんながあこがれるようなバレーボール選手になりたいです。



石井憲成さん

ぼくは、将来バレーボールでリベコになりたいです。なぜかという、リベコは相手の完ぺきなスパイクを拾ってみせるのが、かっこいいからです。また、自分がレシーブをしてかっこいいすがたを家族や友達に見てもらいたいです。チームのみんなから期待されるようなかっこいいリベコになれるようにレシーブ練習をたくさんがんばります。



江田果帆さん

私の将来の夢は、保育士になることです。どうしてかという、小さいころに保育園の先生がやさしかったのにあこがれて、保育士になりたいと思ったからです。それに、周りの人から「小さい子を見るのが上手だね」と言われるからです。もし保育士になれば、みんなにやさしい先生になりたいです。

My favorite Snapshot in SAMEGAWA
みんなの写りがわ

ハッシュタグ
「#さめがわいいとこ」
を付けたインスタグラム投稿写真を紹介します



皆さんの素敵な写真を投稿しよう!!

投稿日 2021年11月27日
投稿者 tadayuki_s

今回は @tadayuki_s さんの投稿から紹介します。おじいちゃんとお孫さんの2ショット。お孫さんの弾ける笑顔と、それを優しく見守るおじいちゃん、見ていて心がほっこり温まりますね。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



facebook



instagram

スマホで読み
込むとページ
に移動します

編集後記

■節目というのは不思議なものです。日本で1年が365日と決められたのは旧暦の明治5年12月3日で、その日から新暦で明治6年1月1日になりました。当時の人は1か月も早く正月がきたんですね。(菊地)



関根村長 × 星議長 × 武藤教育長



MUTOH Makoto

武藤 誠 村教育長

の多い年でした。子どもたちには窮屈な思いをさせてしまいまし
た。しかし、そういった制限の中
で創意工夫して、ふるさとキャリ
ア教育など、できる範囲で活動で
きたのはいろいろな人の協力が
あったからです。何事もできて当
たり前ではないことを身をもって
経験した1年でした。
星一彌議長（以下、議長）
議員という立場で感じたこと、
やはりコロナの影響で人との触れ
合いがほぼなくなりました。こ
とが残念でなりません。村民との
触れ合いがない、村の職員ともな
い、一番近くにいる議員同士の懇
親会も開くことができませんで
した。距離が生まれてしまった、こ
のままでもいいのかと自問自答の
日々でした。先日の全員協議会で
思いを話してみると、そう感じて
いたのは私だけではなかったよう
です。2月には議員研修、6月頃



HOSHI Kazumi

星一彌 村議会議長

に子ども議会を進めていく予定で
す。あとソフトボール、野球の大
会は素晴らしかった。若者たちの
スポーツに対する努力は本当に素
晴らしかったです。
——2022年のスタートにあたり
これからの村づくりについて教
えてください。

村長 昨年のグラウンドゴルフ大
会に参加して思ったことなんです
けど、あの時の村民の笑顔、あの
光景は忘れられませんよ。みんな
本当に良い笑顔だった。ひさしぶ
りに素敵な笑顔をたくさん見られ
ました。幸せてるのは人それぞれ
違いますが、幸福感を高める
には昔からの結（ゆい）や地域の
支え合いといった「自助・共助」
の考え方が重要になってくると思
います。もう一度、地域のあり方、
原点に立ち戻ることが今の時代に
必要ですね。
また、若者の定住や子育て支援

目指す未来へ

2022年の村づくり

【新春対談】

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
2022年の年頭にあたり、関根村長、星議長、武藤
教育長に2021年を振り返り、これからの村づくり
について話していただきました。



SEKINE Masao

関根政雄 村長

——2021年は新型コロナウイルス感染
症の流行など、多難な時期だった
かと思えます。皆さんは振り返っ
てどんな年だったでしょうか。

関根政雄村長（以下、村長）

明けましておめでとうございます。
昨年2年連続でコロナの影響
を受け、対応に追われた1年で
した。1番の心配は国保診療所の
医師の確保でした。さまざまな手
段で医師募集を行い、なんとか確
保できて安堵しております。国保
診療所は、村民の地域生活を支え
る重要な機関です。就任した木村

に力を入れたと考えています。
昨年の11月にプロジェクトチーム
を発足しまして、若手職員で動き
出しています。すぐに結果が出る
問題ではないですが地道に取り組
んでいくしかないと思います。や
はりこれからの若い人の考えをど
んどん出していかないといいな
い。議長どうでしょう、若者たち
と議会の交流の場を設けるという
のは。
議長 大賛成ですね。議員活動が
どんなものか若者たちに見て欲し
いですし、どんどん見える化して
いかなければいけないと感じていま
す。ぜひやりましょう。コロナに
怖気づくばかりではなく、正しく
感染対策をして最大限できること
をやっていかないと何もできなく
なってしまいます。若い人たちに
ビジョンを示したいですよ。思
わず飛びつけるような考え方を示
しましょう。村づくり地域づくり
は若者に参加してもらわないと活
性化しませんから。村というのは
集落や地域といった最小単位が集
まったもの、そこを盛り上げてい
く年にしたいです。

教育長 やはり地域単位での考え
方はとても重要であると思いま
す。公民館事業の「社会学級（人
生楽園塾）」もコロナの影響で昨

医師には心から感謝しています。
また、コロナウイルスワクチン接
種では、開始が他町村よりも遅
れ、村民の皆さんに不安を与えて
しまい申し訳ない気持ちです。結
果的には他町村よりも早く2回目
の接種を終わらせることができました。
これは協力していた
医師はもちろんのこと、日程の調
整、現場での対応と全力で対応し
てくれた職員の力があつたからこ
そです。今回の経験はこれから大
きな力になっていくと思います。

武藤誠教育長（以下、教育長）

やはり昨年もコロナです。ね。
子どもたちの健康面も心配だった
ので、木村医師の就任は本当に嬉
しいです。そして超過勤務が問題
になっていく教職員の健康に関し
てもケアしていただけたというこ
となので安心しています。

また、緊急事態宣言にまん延防
止と学校の教育活動は非常に制限

年度より、各地区での開催にした
んです。ね。そしたら公民館に集
まって開催していた時より少し参
加人数が多いんですよ。移動手段
がない人は近所の人がお世話して
連れてきてくれました。そういう
地域の中の「和」がますます必要
になってくると感じています。人
が集まれば和ができて笑顔も増え
ますからね。子どもからお年寄り
まで笑顔を増やしていく年にして
いきたいです。

議長 その通りですね。「和と輪」
が大切ですよ。各地区の集会所は
地域のためにありますから、最小
単位から最大化してかないと政策
も上手くいきません。

村長 地域を中心とした活動は本
当に大切ですね。自助・共助で自
分のできることを、地域でできるこ
とはまずやる。実は昔からの精神
で培われているはずなんです。今
一度掘り起こしましょう。そして
できないことを行政が支えること
が「公助」です。今年も力を合わ
せて頑張りましょう。

——希望を持ち笑顔で一人ひとりが
これからの村づくりにについて考
え実行することが大切なんです
ね。本日はありがとうございました。

結婚を機に鮫川村へ

ひろと 三瓶浩斗さん
るなか 琉央さん (戸草)

自然が豊かで人が温かい
安心できる環境で子育てしたい



また、乳幼児の紙おむつ給付も家計にうれしいと話します。「毎月のおむつだけじゃなく、予防接種やこどもの医療費も支援してもらえるのも安心です」と琉央さん。村では母子健康手帳の交付に合わせて「子どもノート※」を配布し、子育てデビューの皆さんが安心してお子さんを迎えられるような支援もしています。

※育児を応援するために作られた冊子

鮫川で子育てすると夫婦で話し合って決断

結婚を機に鮫川村に戻って来たという三瓶浩斗さんと琉央さん夫婦。今年の4月には第1子である陽菜ちゃんが誕生し、まさに幸せいっぱい家族です。

琉央さんは郡山で生まれ育ちました。鮫川村に移住することをどのように感じていたのでしょうか。「不安はありましたね。夫と何回も話し合いましたよ」と苦笑いの

琉央さん。「村と街中に住むことでの良い所、悪い所を出し合って総合的に判断しました。そこで鮫川村の自然が豊かな環境で子育てしたいなという気持ちで勝ちましたね。交通量が少ないのも安心できますし、何度も村に行くうちに夫の家族や、地域の人の温かさにも触れて安心できたことが大きかったです」と話します。

夫の浩斗さんも「大きい決断でしたが、こうして妻と子どもと村に戻って来れて嬉しいです」と笑顔で話してくれました。本当に幸せな空気が伝わってくるご家族です。

親になるまでの保健師訪問で安心

実際に鮫川に移り住み、村で子育てを始めた頃は不安があったと話します。「誰を頼ればいいのかかわからず、子育てに対して漠然とした不安もありました。でも、妊娠中から村の保健師さんが訪問して、食事のことや出産に向けて

準備などを気にかけてくれたのでとても心強かったです。今も定期健診では陽菜の成長のことなどを相談できますし、離乳食も教えてもらって一緒に子育てしてもらっている感じがですね。電話での相談にも応じていただけなので、少しでも不安に思ったことを気軽に相談することができます」と話し、すくすく育つ陽菜ちゃんを見て琉央さん自身も子育てにも自信が持てるようになったと言います。

おむつ券や子どもノートの配布など手厚い支援



安心できるこの村で
子育てしています

特集

親になる 鮫川で・・・

「うちの子には元気に育て欲しい」

親になるとき、誰もが願うことです。

しかし、子育ては世界中の仕事の中で最も過酷で最も大切な仕事と言われます。何もできない赤ちゃんを、一人で生活していけるまでに育てなければならないのです。人を一人育てあげる訳ですから、その大変さは言うまでもありません。

鮫川村は、子育て世帯にとって最高の環境を提供しています。

今回の特集では、実際に子育てに励む皆さんの話を聞いてみましょう。



手際よくおにぎりを作る中川西ミユキさん(左)と木村真弓さん(右)

**子どもたちに大人気
おやつ作りの現場**

こどもセンターで大人気の手作りおやつ。どのように作られているのか気になっていない保護者も多いのではないのでしょうか。今回はおやつ作りの現場も取材してきました。手作りおやつを作っているのは栄養士の中川西ミユキさん

んと調理員の木村真弓さんの2人です。今日は子どもたちから特に人気のメニューの「手作りそばろおにぎり」です。「第一に腹持ちが良いものを考えてます」と話すのは栄養士のミユキさんです。「遅くまで園にいる子どもたちもいるので、家に着くまでなるべくお腹が空かないようにしてあげたいんです。好き嫌い

もあると思うんですけど、嫌いなものを作らないのではなく、工夫して美味しく食べてくれるように考えて作ってまますね。食材もなるべく地元のものを使うようにしています。子どもの頃に食べた給食って大人になってから思い出すじゃないですか。将来「あー、こどもセンターで食べたおやつ美味しかったな」と、村を思い出さずかけになれば良いですね。次の世代に村の良いものを伝えること、食育にもなって欲しいと考えるっています」とおにぎりを手際よく作りながら笑顔で話します。「今日は100個くらいですかね。子どもたちがいつも美味しいと言ってくれるので作り甲斐があります」と真弓さんも嬉しそう

心を含めて子どもたちのためにおにぎりを作る2人。その気持ちはおやつを通じて子どもたちに自然と伝わっていることでしょう。

**独自の支援で使いやすく
子育てのしやすい村へ**

今回の特集では村で子育てに励む人、その人を多方面から支えている人たちがいることを通して、村が行っている子育て支援を紹介しました。今回取り上げた他にも、妊産婦医療費助成、不妊治療費、こども医療費(16~18才)、乳幼児健診費などを助成しています。また、図書館からは赤ちゃん絵本のプレゼント。子育て世代包括支援センターでは母子手帳交付から18歳までのお子さんと保護者への相談支援を受け付けています。村ではこうした妊娠前から出生、子育て期まで切れ目のない支援を行っています。今回の特集では小学生期からの支援を特集する予定です。

※子育て支援の詳細は下記の「鮫川村子育てカレンダー」に掲載されています。



**幼児期の子ども社会参加や
手作り給食、預かり保育で安心**

子育てする皆さんにとって、日中子どもを預けられる施設は気になるところではないでしょうか。鮫川村には直営の幼保連携型認定こども園「さめがわこどもセンター」があり、日中の保育や一時預

孫の送り迎えが今の仕事

鈴木靖子さん (蔵平)

**日々の成長を近くで感じる
それが一番嬉しいこと**



かりのサービスを提供しています。こどもセンターに通う詩絵美ちゃんは、毎日先生に笑顔いっぱいであいさつできるようになりました。おばあちゃん靖子さんは定年退職を機に詩絵美ちゃんを毎日送り迎えしています。「詩絵美が1歳になった頃からこどもセンターを利用しています。定年退職で時間に余裕ができたので送り迎えは私の役割になりました。送迎の車の中は詩絵美と二人きりの大切な時間です。いきなり難しいこととか、こつちがドキッとするような大人っぽいことを言うので驚かされます。日に日に成長していく姿を近くで感じられて幸せです」と笑みがこぼれます。こどもセンターについて聞くと「先生方が本当に優しく、良くしていただけているのがありがたいです。保護者の顔を覚えていて声をかけてくれるのが嬉しいですね。保護者参観やいちご狩り、お遊戯会など行事もたくさんあるのでいいですね。ごはんやおや



こどもセンターで作られている
手作りおやつ(そばろおにぎり)

つもセンター内で手作りしたものをだしてくるものが素晴らしいです。詩絵美も「今日のおやつ美味しかったよ」といつも話してくれるので本当に美味しく食べてるんだと安心していきます」と目を細めます。さめがわこどもセンターでは、保育料を一般的な施設基準の半額程度に設定し、給食費も無料にするなどして、子育て世帯の負担軽減にも努めています。また、月に1度、無料で施設を開放するやまゆり保育事業では、お子さんの社会経験だけでなくお母さん同士の交流の場としても人気を得ています。

村人事行政運営などの

状況

村の人事行政運営などを村民の皆さんに理解していただくため「鮫川村人事行政運営等の状況公表に関する条例」に基づき、令和2年度の職員数や給与、服務などの状況について公表します。

問 村総務課総務係 ☎ 49-3111

01. 職員の任免および職員数に関する状況

■ 職員数の状況(各年4月1日現在)

(単位:人)

部門	一般行政部門									特別行政部門		普通会計	公営企業				合計
	議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	小計		病院	水道	その他	小計	
令和3年度	1	13	3	11	7	8	3	4	50	12	12	62	2	1	4	7	69
令和2年度	1	16	3	11	6	8	4	5	54	13	13	67	2	1	3	6	73
増減		△3			1		△1	△1	△4	△1	△1	△5			1	1	△4

※特別職(3名)は含めません。

■ 採用および退職の状況

令和2年度採用者数	5人
令和2年度退職者数	6人

02. 職員の給与の状況

■ 人件費の状況(令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
3,201人	4,531,762千円	274,339千円	681,605千円	15.0%

※人件費には、特別職に支給される報酬等も含んでいます。

■ 職員給与費の状況(令和2年度普通会計決算)

職員数 A	給与費				一人あたり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
67人	226,913千円	27,480千円	91,787千円	346,180千円	5,167千円

■ 職員の平均給与額および平均年齢

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.4歳	302,813円	352,065円

■ 職員の初任給の状況

	大学卒	高校卒
一般行政職	186,500円	153,900円

■ 時間外勤務手当の状況

	令和2年度	令和元年度
支給実績	13,024千円	12,885千円
1人当たり平均支給年額	246,000円	258,000円

■ 特別職の報酬等の状況

	給料・報酬月額	期末手当
村長	528,000円	
副村長	481,000円	3.07月分
教育長	455,000円	
議長	234,000円	
副議長	176,000円	3.35月分
議員	161,000円	

03. 職員の人事評価の状況

鮫川村では、平成28年度から人事評価制度を導入しました。職員の勤務成績の評定を一方的に行うこれまでの勤務評定とは異なり、能力評価と業績評価の両面から評価を行い人事管理の基礎として活用することで、組織全体の士気高揚、公務能率の向上、住民サービスの向上を目的としています。

04. 職員の勤務条件の状況

■ 職員の勤務時間

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分

■ 年次有給休暇の使用状況

	平均取得日数	取得率
令和2年	8.8日	23.5%
令和元年	9.9日	25.3%
増減	△1.1日	△1.8%

■ 育児休業の取得状況(令和2年度)

	男性	女性
育児休業	0人	0人
部分休業	0人	0人

05. 分限処分と懲戒処分の状況

- ・分限処分…なし
- ・懲戒処分…なし

06. 職員の服務の状況

■ 服務規律の順守に関する取り組み(令和2年度)

夏季・年末などに周知したほか、必要に応じて随時、職員への周知を行いました。

■ 職員の退職管理の取得状況

再就職者による依頼などの承認申請	0件
再就職者から依頼などを受けた場合の届出	0件

07. 職員の研修の状況

新規採用、係員、係長、管理者など職務の階層別の研修のほか、個々の職員が習得したい知識研修や専門研修などを積極的に実施しています。

	受講者数
ふくしま自治研修センター	13人
庁内研修(メンタルヘルス研修等)	118人

08. 職員の福祉と利益の保護の状況

■ 職員互助会への補助金の交付額

交付額 …144千円

実施概要 …道路愛護およびインフルエンザ予防接種費用助成等、福利厚生に対する補助

■ 健康診断などの実施状況

	受診者数
生活習慣病予防健康診断	75人
子宮がん検診	16人
乳がん検診	15人
脳検診	3人

■ 公務災害・通勤災害の状況(令和2年度)

公務災害	1件
通勤災害	2件

■ 職員の利益の保護の状況

勤務条件に関する措置要求の状況	0件
不利益処分に対する不服申し立ての状況	0件

新成人の皆さんへ

20歳から国民年金に加入

新成人を迎えられる皆さん、成人おめでとうございませう。国民年金は年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなが支えていく制度です。

日本に住む20歳から60歳までのすべての人は、国民年金に加入することが義務付けられています。すでに厚生年金保険に加入している人を除き、20歳になった人には日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせが送付されます。

保険料の支払い ▼国民年金の保険料：国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は令和3年度で16,610円です。▼付加年金制度：定額保険料の16,610円に月額400円を上乗せして納めると、将来に受け取れる年金が

多くなります。▼前納割引制度：保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されます。

▼口座振替やクレジットカードでの支払い：口座振替を利用すると、金融機関に行く手間が省け、納め忘れを防ぐことができます。

保険料の納付が困難な場合 次の制度を利用できる場合があります。▼**学生納付特例制度**：学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。▼**納付猶予制度**：学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下である場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

■村住民福祉課住民係 ☎491-3112 / 白河年金事務所 ☎0248-2714161

筆界特定制度をご存知ですか

土地の境界トラブルを解決

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援しています。

筆界特定制度：筆界を明確にします。▼**法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者などの意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。** **土地家屋調査士会ADR制度**：境界問題全般を解決します。▼**土地家屋調査士、弁護**

士が相談や調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。

※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。詳細は法務省のホームページをご覧ください。

■福島地方法務局不動産登記部門 ☎024-53412048 / 境界紛争解決支援センター福島 ☎024-53513937

相続した不動産は適切に管理しましょう

空き家の放置は危険です

空き家になり人が住まなくなつた建物は早く傷みまします。周辺への悪影響（不審者の侵入、外壁・瓦の落下など）も心配です。また、相続登記をしないことで、権利関係の

トラブルになることもありまします。「住まないから関係ない」ではありません。空き家バンクへの登録や、取り壊しなど、どのように管理していくかを考えましょう。

秘密は守られます 一人で悩まないで

多重債務・貸金業の無料相談

借金のことなど一人で悩んでいませんか？財務省東北財務局福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業

者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

相談窓口
福島市松木町13-2
財務省東北財務局福島財務事務所 理財課
受付時間
平日で祝日と年末年始を除く
8時30分～12時 / 13時～16時30分

■福島財務事務所
☎024-53310064

出前講座のご案内

福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の集まりなどに出向きお金についてのさまざまなテーマで講座を行っています。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

■福島財務事務所 総務課
☎024-535-0301

年末年始の営業時間にご注意ください

村関係施設の営業時間

	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火
役場	○	※1						○
診療所	○	休	休	休	休	休	休	○
図書館	○	休	休	休	休	休	休	○
トレセン	○	休	休	休	休	休	休	○
手・まめ・館	○	○	○	○	休	休	休	○
さざり荘	○	休	○	休	休	※2		○
すまいる	○	※3			休	休	休	○

※1)8時30分～17時まで、日直が対応します。死亡届など緊急を要するものは受理できますが、証明書などの発行はできません。

※2)臨時営業をします。利用時間は14時～19時までです。(18時30分までに入館してください)

※3)9時～17時までの短縮営業になります。

第49回衆議院議員総選挙

投・開票結果をお知らせします

第49回衆議院議員総選挙は、10月31日(日)に村内7つの投票所で投票が行われ、開票も同日村公民館で行われました。

投票率は、前回より3.73%増の76.26%(前回72.53%)となり、このうち期日前投票は前回より3.3%増の47.7%(前回44.4%)となりました。小選挙区および比例代表の開票結果と投票者数、投票率等については次のとおりです。

■小選挙区選出議員選挙 開票結果 (福島県第3区)

候補者氏名	候補者届出政党の名称	得票数
上杉けんたろう	自由民主党	1,114票
げんば光一郎	立憲民主党	948票
合計		2,062票

■比例代表選出議員選挙 開票結果 (東北ブロック)

届出政党等の名称	得票数
社会民主党	22票
立憲民主党	519,718票
日本共産党	98票
自由民主党	1,023票
日本維新の会	33票
国民民主党	63,281票
れいわ新選組	60票
公明党	138票
NHKと裁判している党弁護士法72条違反で	12票
合計	1,968,999票

※立憲民主党と国民民主党は按分票があるため端数が生じています。

■有権者数および投票者数・投票率

投票区	当日有権者 (人) ①			投票者数 (人) ②			左のうち 期日前投票者数 (人)			投票率 (%) ③ ②÷①×100		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
鮫川	477	470	947	373	350	723	267	268	535	78.20	74.47	76.35
西野	253	238	491	201	184	385	116	110	226	79.45	77.31	78.41
西山	205	221	426	152	159	311	79	91	170	74.15	71.95	73.00
富田	106	86	192	83	62	145	53	40	93	78.30	72.09	75.52
渡瀬	183	175	358	133	139	272	72	86	158	72.68	79.43	75.98
青生野	95	109	204	73	82	155	26	32	58	76.84	75.23	75.98
戸草	67	51	118	57	39	96	38	29	67	85.07	76.47	81.36
在外	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0.00	100.00	50.00
計	1,387	1,351	2,738	1,072	1,016	2,088	651	656	1,307	77.29	75.20	76.26

鮫川村農地等小規模災害復旧支援事業 農地などの復旧を支援します

最大32万円の補助金

令和3年8月10日以降に発生した大雨などの自然災害により、崩落などの被害を受けた農地などを復旧するための費用の一部を補助します。

補助の対象となる復旧内容

- ▼農地、農道、水路等の堆積土砂の撤去
- ▼農地、農道、水路等の崩落および決壊の復旧
- ※水路等には堰を含みます。
- ただし、河川管理者と協議し承認を受けてください。
- ※農地に崩落した山林の土砂撤去も対象です。
- ※災害復旧対策事業に該当するものは除きます。

補助の対象者

- ▼補助の対象となる農地などを所有する個人、団体、法人
- ※村税および村が決定した使料などを滞納していないこと。

※団体：規約などが制定されている団体(中山間集落協定、多面的集落協定など)

補助の対象となる経費

- ▼重機などの借上料
- ▼資材費
- ▼専門業者などによる工事請負費
- ※自力施工、委託施工が対象。(共同施工も含む)
- ※作業員、重機オペレーターなどを雇用した場合は日当も対象。
- ※家族、親族への日当は対象外

補助金の額

- ▼補助の対象となる経費の10分の8
- ▼補助限度額32万円
- ※事業費10万円以上が補助対象です。
- ※千円未満の端数が出た場合は切捨て。
- ※決定した交付金額の増額変更はできません。

☎ 49-3114
関村地域整備課建設係



年金委員を募集しています

年金に関する国や日本年金機構のサポーターとして、年金委員制度があります。年金委員に委嘱されますと、自治会や地域での活動を通して、地域住民と年金事務所を結ぶパイプ役として活躍していただきます。令和3年3月末時点で、全国5,300人の年金委員が、町内会や老人クラブで相談などの対応や、年金に関する

啓発活動を行なっています。地域活動や年金制度に興味がある人は奮ってご応募ください。詳しくは白河年金事務所までお問い合わせください。

☎ 0248-27-4161 (代表)



むし歯のない子

7月29日と11月25日に村保健センターで行った3歳児歯科健診で、むし歯のなかったお子さんは10人でした。(①保護者②むし歯にならないために頑張ったことなど)



はるき
須藤陽喜さん
赤坂西野字酒垂

- ①父・尚紀 母・静香
- ②仕上げ磨きを嫌がることもなく頑張りました。



ゆうと
坂本侑斗さん
西山字岩野草

- ①父・雄希 母・絵里
- ②毎日、仕上げ磨きも頑張りました。



はるひ
北條春陽さん
赤坂西野字岫長

- ①父・隆弘 母・千春
- ②毎晩きちんと仕上げ磨きを頑張りました。



れい
赤坂 嶺さん
渡瀬字木之根

- ①母・理恵子
- ②毎日歯みがきを頑張りました。



あんじ
関根庵士さん
赤坂西野字見渡

- ①父・政市郎 母・郁美
- ②毎日寝る前に歯みがきと仕上げ磨き頑張りました。



そあ
小松蒼空さん
渡瀬字上

- ①父・雅和 母・美江
- ②毎日仕上げ磨きを頑張ってやっています。これからも頑張ります。



はいじ
白坂羽衣詩さん
赤坂西野字酒垂

- ①父・忠幸 母・由佳
- ②鏡を見ながら自分で歯みがきを頑張りました。



かりん
泉田果凜さん
赤坂西野字中

- ①母・小百合
- ②歌に合わせて毎日仕上げ磨きを頑張りました。



りおん
中川西莉暖さん
石井草字石井

- ①父・吉栄 母・美穂
- ②毎日お兄ちゃんたちと歯みがき頑張りました。



みのり
霜田実梨さん
赤坂西野字前折戸

- ①父・大樹 母・夏希
- ②毎日歯みがきの歌も歌いながら頑張りました。

冬の時期はヒートショックに注意

予防する5つのポイント

暖かい居室からトイレに行くと、室温差に思わず震えてしまうことはないでしょうか。この気温差が、ヒートショックを引き起こす原因にもなります。ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、身体へ悪影響を及ぼすことです。一方で、生活環境を改善することで、未然に防ぐことが可能となります。

ヒートショックは

入浴中の死亡原因で最も多い
ヒートショックによる自宅での事故に注意が必要です。
ヒートショックとは、大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の病気を引き起こすことです。たとえば、室内を20度まで温めたりリビングから10度以下の脱衣所で服を脱ぎ、浴室で体を洗い、40度以上の湯船に入るなど、温度差の大きい部屋を行き来することでヒートショックが起こる可能性が高

まります。気温が低い冬は、温度差が10度以上ある部屋に行き来が増えますので特に注意が必要です。

持病の人、高齢者は特に注意

ヒートショックは急激な血圧変化が生じるため、体温維持機能が低下している高齢者がヒートショックになりやすいです。また、心筋梗塞や狭心症、高血圧、糖尿病、高脂血症などの動脈硬化リスクがある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群がある人も注意が必要です。日本気象協会では

気象予測情報に基づきヒートショックの目安として「ヒートショック予報」を出しています。確認してみましょう。

落ちていて救急車を呼びましょう

入浴中に意識を失っている人を見つけた場合、浴槽から引き上げて救急車を呼んでください。救急車を呼ぶ際は、

具合が悪い人の住所、氏名、生年月日がわかるもの、普段から服用している薬が分かるものを準備してください。

「自分の命は自分で守る」という思いで、しっかりと予防してヒートショックによる事故を防ぎましょう。

☎ 49-2119
■ 棚倉消防署 鮫川分署

▶ヒートショックを予防する5つのポイント

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 2 入浴前に水分を取りましょう。
- 3 かけ湯をして徐々に体を温めてから入りましょう。
- 4 湯船の温度は41度以下、入浴時間は10分以内。
- 5 入浴前には家族に一声かけましょう。





暗闇に光る空間は思わず足を止めて眺めたくります

2年ぶりに点いた灯り

真坂農村公園でイルミネーション

真坂農村公園で12月5日からイルミネーションが始まりました。真坂集落の団体である三矢会が地域を盛り上げたい思いから企画運営を行っています。昨年はコロナウイルスの影響で中止となりましたが、イルミネーションを待ちわびる人たちの声に応え、2年ぶりの点灯となりました。1月中旬頃までの予定で、16時30分から23時まで点灯しています。工夫を凝らした夜の演出をみなさんもぜひご覧になってください。

協力して村民の健康づくり

明治安田生命保険相互会社と連携

12月8日に鮫川村と明治安田生命保険相互会社との間で「健康増進に関する連携協定」が締結されました。締結式は村役場会議室で開催され、明治安田生命保険相互会社からは郡山支社長の杉直（おすぎなおし）様など4名、村からは村長、副村長、住民福祉課長の3名が出席しました。協定書に署名すると杉支社長から「今回の締結で微力ながら鮫川村民の健康増進の一助になれば嬉しいです」と話しました。



協定書をもつ関根村長(左)と杉支社長(右)



強風で寒い中、元気にプレーする参加者

弾ける笑顔と歓声上がる

青少年広場でグラウンドゴルフ大会

12月5日に村体育協会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。村民67名が参加し、団体と個人で順位を競い合いました。優勝は団体がGG愛好会Cチーム、個人は金澤剛士さんでした。1打ごとに会場のあちこちで歓声が上がリ、「あー惜しい!」「もっと強く!」など盛り上がりを見せました。協会長は「寒い時期での開催でしたが大会ができて良かった」と話していました。



みんなで元気いっばいに声を出しています

練習の成果を発表

こどもセンターでお遊戯会

さめがわこどもセンター幼稚園のお遊戯会は12月5日に実施されました。クラスごとに劇の発表があり、元気いっばいに役を表現する子どもたちの姿が見られました。歌や合奏だけでなく、鉄棒や跳び箱などの得意技も披露され、成長した子どもたちの姿に大きな拍手が送られました。演技を終えた子どもたちは、満足の笑みを浮かべていました。



落ち着いて演技を披露する子どもたち

午後4時になります…

冬休みの声は鮫川小6年生

冬休み期間中の夕方に流れている防災無線の放送は、毎年小学生がアナウンサーを務めています。今回の「声」を担当しているのは鮫川小6年の関根はなさんです。11月30日、役場放送室にて落ち着いた様子で帰宅の呼びかけを録音したはなさんは「村全体に流れるから緊張しました」と話し、録音を終え一安心した様子でした。



録音を終え思わず笑みを浮かべるはなさん

新しいことへの挑戦

老人クラブでポッチャ競技を体験

村老人クラブ連合会は12月13日にトレセンでポッチャ競技の体験研修会を開催しました。ポッチャは東京パラリンピックの種目でも採用されている障がい者スポーツです。最近では誰でも手軽に楽しくできるスポーツとして人気です。参加者は、さめがわスポーツクラブの阿久津光市さんからルールを聞くと3人1チームでプレーを始め、初めて投げるボールの重さや感触を確かめていました。

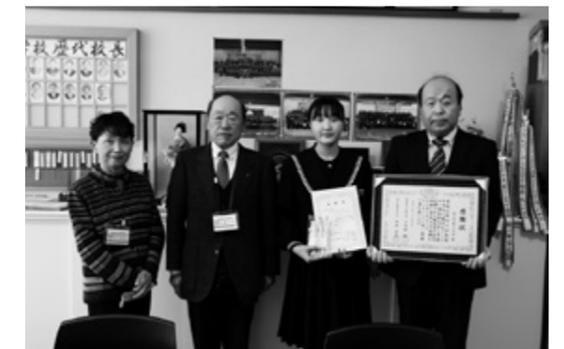


実際に体験する老人クラブ連合会のみなさん

SDGsが教えてくれたこと

人権作文コンテストで奨励賞を受賞

第40回全国中学生人権作文コンテスト福島県大会で、鮫川中3年の武藤春花さんが奨励賞を受賞しました。表彰状の伝達式が12月13日に校長室で開かれ、人権擁護委員で白河人権擁護委員協議会副会長の佐藤文夫さんから表彰状と記念品が武藤さんへ手渡されました。武藤さんは「住みやすい鮫川の未来を創るために、自分たちができる環境問題に取り組んでいきたい」と笑顔で抱負を話しました。



受賞した武藤春花さん(真ん中右)と人権擁護委員の佐藤文夫さん(真ん中左)

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
 鮫川村図書館 ☎ 29-1150

医者が教える 小林式お風呂健康法

小林弘幸、ダイヤモンド社



「お風呂に入っている間だけ気持ちがいい」のではなく、「お風呂に入っているときはもちろん、お風呂に入っていないときも、疲れや痛みがない体」を目指す。それを叶えるカギは「自律神経」と「腸」にあります。実は、これらを一気に整えるために有効なのが、お風呂に入ることです。いつものお風呂タイムが「治療」になる入浴方法を紹介します。

「お風呂に入っている間だけ気持ちがいい」のではなく、「お風呂に入っているときはもちろん、お風呂に入っていないときも、疲れや痛みがない体」を目指す。それを叶えるカギは「自律神経」と「腸」にあります。実は、これらを一気に整えるために有効なのが、お風呂に入ることです。いつものお風呂タイムが「治療」になる入浴方法を紹介します。

老いの福袋

樋口恵子、中央公論社



2025年には国民の5人に1人が75歳以上となり、国民の3割が65歳以上になります。人生100年時代。老いの時期を楽しく快適にするアイデア、ちょっぴり怖い現実。そして超高齢社会の課題を乗り越える知恵を88歳の著者が綴ったエッセイです。

2025年には国民の5人に1人が75歳以上となり、国民の3割が65歳以上になります。人生100年時代。老いの時期を楽しく快適にするアイデア、ちょっぴり怖い現実。そして超高齢社会の課題を乗り越える知恵を88歳の著者が綴ったエッセイです。



第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

地域サロンへ行って見よう - 第3回 - 広畑サロン

代表・蛭田彦忠 / 住所・赤坂東野字広畑20 / ☎ 0247-49-2273



冬晴れの下で元気にグランドゴルフ

腹の底から笑える時間

東石地区の「広畑サロン」は地域のふれあいを目的に、毎月第2土曜日の10時から12時の時間で東野集会所、トレーニングセンターや青少年広場で活動しています。会員は現在7名、この日は6名が集まっていました。

「みんなで会って笑いながら話すのが一番」と参加者のみなさんは口を揃えます。広畑サロンでは、体操とスポーツを中心に、ラジオ体操、館山ウォーキング、スポーツ吹き矢など、多

くのことに取り組んできました。「自分の健康は自分で作っていかないとね。動けなくなると誰かの世話になりたくないでしょ。そのための体づくりだよ」と代表の彦忠さんが話します。

この日は冬晴れの下でグランドゴルフ2ゲームを行いました。ラウンド中はあちこちから大きな笑い声が聞こえてきます。「家で夫婦二人じゃこんなに爆笑することないからね。この時間が最高に楽しいんだよ」とみなさん本当に楽しそうです。

終了後は集会所で焼きそば作り。お茶で乾杯しみなさん黙々と焼きそばを頬張っていました。1月、2月はお休みして3月からまた活動する予定です。



楽しそうな笑顔の活動後のみなさん

明けましておめでとございます。新年を迎え今年目標を考えると、まず先に家族の健康を考えます。1年を健康に過ごせるように家族全員気をつけて生活していきたいと思っています。

現在子どもたちは、中学校の部活動、学童野球と、野球に打ち込んでいます。中学校の野球部は10名、学童野球は岡町のスポ少と合同、村では7名と減少し、野球チームにならない状況です。昨年、青少年広場が大規模改修され、環境は充実しています。LEDのナイター設備があり、他町村からも利用されるほど素晴らしい環境です。私は学童野球で指導している身です。ぜひ私たちと一緒に

村民【随想】リレー — (280)

松本 春美さん

子どもたちの汗

に体を動かし汗をかきましょう。運動後の食事は格別です。野球だから大変、色々めんどうくさそうなど分らないことや不安なこともあると思います。しかし子どもたちが一生懸命野球に取り組む姿は今しか見れない宝物になります。子どもたちと30分でも外で体を動かす時間を作りましょう。「いきなり入部はちよつと」という人はまずは体験だけでも大丈夫です。いつでもお待ちしています。

活動時間・場所 ▼平日の火、木18時から20時 ▼青少年広場(冬季は体育館)

次号は、石井仁之さん(酒垂)にバトンタッチ!



まつもと・はるみ ● 1982年4月生まれ。
趣味「お酒に合うアテ探し」
富田字二反田。39歳。

俳句

白鳥の季節は遅々と届きおり

中井 恒峯

年納め九州場所は大盛況

北條素人坂

コロナ禍のマスク生活去年今年

松本 精一

散り残る紅葉一本向い山

鈴木 米子

海を見に来て綿虫を見てあたり

渡辺 家造

秋の空赤飯供え農の神

山本 恵子

雪が舞う空は半分鉛色

斎須 信子

思い出もおぼろ流れも七曲り

山本五十鈴

短歌

大根を抜けばぼっかり穴があきのぞけば土の匂立ちくる

鈴木イミ子

しばらくは掃かずに惜しむ樹の下の落葉散り数く黄金赤金

須藤 幸子

テレビにて会津は雪の子報なり大根白菜の収穫急ぐ

関根キヌ子

定刻にしゃっとカーテン開けおりし亡き母よりの小商い守る

赤坂 和子

寒空に息子と二人白菜の一畝残し一輪車おす

藤田智枝子

草原の紅葉絶景空高く鹿角平に広がる大地

矢吹 一二

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村総務課広報担当まで。
 ■村総務課企画情報係
 ☎ 49-3111

暮らしのカレンダー

1 土	⑤大木医院 ☎33-2424
2 日	第1日曜日は環境美化の日 ⑤深谷クリニック ☎33-3223
3 月	⑤車田病院 ☎43-1019
4 火	官公庁仕事始め
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	成人式 ⑤おおひら整形外科 ☎33-9468
10 月	消防団出初式 ⑤瑞厚生病院 ☎43-1145
11 火	3学期始業式(小中幼)
12 水	やまぶきの会
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	3か月児健康診査 お母さんの口腔健康相談 ⑤木村医院 ☎46-3528
17 月	
18 火	
19 水	
20 木	心配ごと相談
21 金	
22 土	
23 日	文化財防火デー ⑤あらまちクリニック ☎33-8018
24 月	
25 火	3歳児健診
26 水	1歳6か月児健康診査
27 木	年長児保育参観日
28 金	
29 土	
30 日	ニュースポーツ大会(ポッチャ) ⑤つちやクリニック ☎43-2250
31 月	
2/1 火	
2/2 水	

戸籍の窓 ※11月届け出分・敬称略

お誕生 今月のお誕生はありませんでした。

住 所	氏 名	月 日	年 齢
水 口	円谷フクヨ	11. 2	89歳
道少田	鈴木榮美子	11. 4	73歳
落 合	本郷臣夫	11. 5	69歳
火打石	佐藤幸男	11.15	97歳
中 山	山形孝子	11.27	94歳

おくやみ

人口	3,110 人 (-7)
男	1,581 人 (-1)
女	1,529 人 (-6)
世帯	1,063 戸 (-2)

12/1現在 ()は前月比

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野 赤坂東野・石井草	赤坂西野 西山	全村	青生野	富田渡瀬

問 村国保診療所 ☎49-2028

NOTE

毎月8日は歯の日です
防災無線で虫歯予防を呼びかけます



- 1月の担当は——
こどもセンターの園児達です。
- かずき **本郷和希**さん
- 小林ららさん
- しえみ **鈴木詩絵美**さん
- りゅうき **塩田琉樹**さん
- やまゆり乳児室・保育室 [こ]
- 筋力づくり教室 [保]
- あおぞら号昼バス運行日

みなさん **対話の日**

村づくりや地域づくりは、まずは対話と懇談から…。
村民の皆さまのご意見、ご要望を村長がお聞きいたします。

次回(第24回)対話の日
日時 1月27日(木)
13時30分～18時30分
場所 「村民ホール」(正面玄関を入れて右側)

希望に輝く令和4年の年明けとなりました。
昨年はコロナ禍の他に米価の下落、燃料や資材の高騰など生活環境も厳しい一年でした。今年こそは「コロナよクルナ!!」と、感染におびえる事のない年であれ・・・と願うばかりです。
困難を希望にかえるには、まずは「自助・共助」そして最後に公助です。自分でできる事を基本とし、地域で助け支えあうことが大切です。
先人の知恵と教えを孫子に継承し、つながりで支え輝く村づくりを村民(みなさん)の力で実践いたしましょう。

周松政雄

種 別	ご意見とご要望・ご提言	対 応
総合案内看板	・村内の観光名所、史跡、集落の案内板を増やし、来村者への案内板サービスを充実してほしい。	▶担当係長同席で対応。 村内総合案内板の更新を検討。

※ご意見の内容によっては、すぐに実行できない場合もありますので、ご理解をお願いします。

■今月の納税 納期限：1月31日(月)
・後期高齢者医療保険料(第6期)
■ふるさと納税・寄付 [11月受理分]
・ふるさと納税…55件

※村社会福祉協議会への寄付は除く

ふるさと納税サイトはこちらのQRコードからご確認ください↑

■今月号の表紙をデザインした人を紹介します!

中川西未来さん
石井草在住の18歳
デザイン専門学校で勉強中。

寅年は何事に立ち向かう
行動力を表しています。得意な擬人化を活かして、可愛く元気な虎の女の子をイメージして描きました。女の子らしさを出すためにマフラーをリボンの形にするなど工夫しました。

1月号表紙

第47回 修明高校鮫川校だより

こゝ鮫川の山峡に
—創立74年の歴史—

平成21年4月1日、東白川農商高等学校と棚倉高等学校の統合により、現在の「福島県立修明高等学校鮫川校」と改称しました。
今回は校章の由来についてご説明いたします。

東白川農商高等学校▲希望の星の光芒
6本は、ペンを表すとともに、東をかたどり、なかに白と高の字を配しています。

福島県立修明高等学校▲
修明高校の頭文字Sをモチーフにしている、Sの文字のうねりは私たちを包む自然の躍動感を表しています。また、3つのSで円を包み込むデザインで、たくさんの支えから大切なものが生まれ育つイメージを表現しました。

文・写真/修明高校鮫川校
TEL 49-2029 FAX 49-3109
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp