

# 4月給食たより



さめがわむらがっこうきゅうしょくセンター  
 鮫川村学校給食センター

ご入学、進級おめでとうございます。



「みんなで食べる」ことは、食事の時間が楽しくなるだけでなく食事のマナーを学ぶ機会になったり、好き嫌いを改善したり、会話をとおしてコミュニケーション能力を高めるなどよい効果があります。給食では、友達や先生と、家庭では、家族で食卓を囲んで楽しい食事（共食）の時間を過ごしましょう。



## 《鮫川村学校給食センターの運営方針》

### 【重点目標】

- ① 献立内容の充実を図り、バランスのとれた栄養豊かな給食づくりに努める。
- ② 衛生的で安全かつ安心して食べられる給食づくりに努める。
- ③ 楽しく喜んで食べられる給食づくりに努める。
- ④ 食習慣及び栄養指導の充実を図る。
- ⑤ 食材生産への理解を深め、感謝の心を育てる教育活動を推進する。
- ⑥ ふるさとの食文化を伝え、郷土愛を育てる給食づくりに努める。
- ⑦ 地元で生産される旬の食材を旬の季節に食べる「旬菜旬食」と「地産地消」を推進する。



## 学校給食 7つの目標

給食が  
  
 はじまります!

**1** てきせつ えいよう せつしゅ  
 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

えいよう  
**栄養**



**2** にちじょうせいかつ しょくじ  
 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むこと。

とがでる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



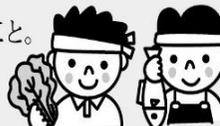
**3** がっこうせいかつ ゆた  
 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



**4** しょくせいかつ じぜん おんけい うえ  
 食生活が自然の恩恵の上になり成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



**5** しょくせいかつ しょく かが ひとびと  
 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



**6** くに かくちいき すく  
 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



**7** しょくりょう せいさん りゅうつうおよ  
 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



4月7日(火)から今年度の給食がスタートします。鮫川村学校給食センターでは、次長、栄養士、調理員(7名)、運転手(3名)の12名で、安全・安心でおいしい給食を届けられるよう努めますので、よろしくお願いたします。

児童、生徒のみなさんが、学校給食や家庭での食事に興味関心を持ってよく取り組んでいきたいと思ひます。鮫川村学校給食センターの運営方針や取り組みにご理解、ご協力をお願いたします。

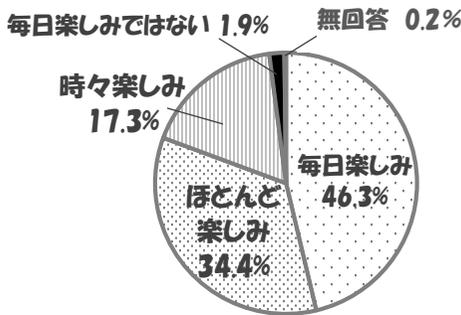
よろしく  
お願いたします!



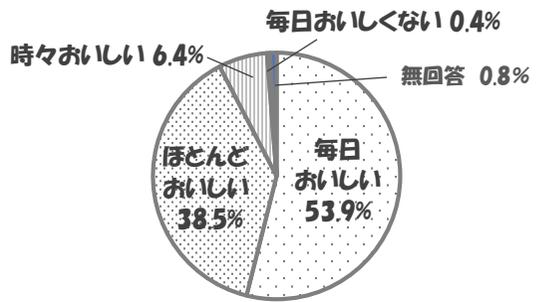
## ＜令和2年度 給食についてのアンケート調査結果＞

令和2年度の2月に鮫川、古殿小学校の4～6年生の児童と鮫川、古殿中学校の生徒、小・中学校教職員のみなさんに、給食についてのアンケートを実施しました。その結果をお知らせします。

**給食は楽しみですか**



**給食はおいしいですか**



児童・生徒、教職員の **80%**が、給食は「毎日楽しみ」「ほとんど楽しみ」と回答してくれました。また、「給食はおいしいですか」という質問に対しては、**92%**が「毎日おいしい」「ほとんどおいしい」と回答してくれました。

また、子どもたちに給食について知りたいことを調査した結果、最も多かったのが「給食のレシピについて」、次に多かったのが「栄養について」でした。他にも「旬の食材、地元の食材」についても興味があるという結果でした。給食の時間や給食日よりなどで、子どもたちの知りたいという情報を発信していきたいと思ひます。

『好きな献立ランキング』

- |                                                                                        |                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <p>＜小学生＞</p> <p>1位 カレー</p> <p>2位 シチュー</p> <p>3位 揚げパン<br/>(きな粉、ココア)</p> <p>3位 海藻サラダ</p> | <p>＜中学生＞</p> <p>1位 カレー</p> <p>2位 揚げパン<br/>(きな粉、ココア)</p> <p>3位 鶏のから揚げ</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

『苦手な食べ物』

- 児童、生徒で多かったもの
- ・野菜(ピーマン、トマト、なす、にんじん など)
  - ・魚
  - ・きのこ
  - ・豆
- などの回答が多くありました。



児童・生徒ともに、カレー、揚げパンが上位に上がりました☆  
アンケートのご協力ありがとうございました。アンケートの結果をもとに、今後もおいしい給食づくりに努めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。