

3年 根本 悠桜
 鮫川には、カジカやドジョウなどがいました。私は、初めて川で生き物をとったので、とても楽しかったです。川がきれいなことが分かり、鮫川村を、とてもほこりに思うことができました。

3年 五十嵐 暖
 カジカが住んでいる川は、きれいな川だと教えてもらいました。これからは、川をよごさず生きていきたいと思えます。そして、ぜったいに川にいる魚たちを傷つけず、守っていきたくて思いました。

3年 鈴木 美桜
 カジカの会の6人の先生方に手伝ってもらいながら、生き物調査をしました。カジカの住んでいる場所は、流れが速く石がたくさんある場所だそうです。カジカは、体が弱いので学校には持ち帰れなかったけど、カジカを見ることができてよかったです。

3年 白坂 伶依
 カジカをよく見ると、ひれがしましまでした。カジカは、きれいな川でないと生きられないそうです。カジカの会の人々が毎年、放流しているらしいので、私もやってみたいと思いました。

3年生は、総合的な学習の時間に「さめがわの川・水・魚」のテーマで学習を進めています。カジカの会の方々を講師にお迎えして、鮫川の生き物調査を行いました。 文／鮫川小学校

3年 石井 唯愛
 私たちの班は、流れが強く石がゴロゴロしている場所をねらって、あみをかけてみました。すると一発でカジカやドジョウをつかまえることができました。カジカは、かってしまおうと長生きできないそうなので、川に返してあげました。

3年 芳賀 妃奈多
 生き物調査で私の班は、ドジョウ7ひき、カジカ5ひき、サワガニ、オニヤンマのヤゴなどをつかまえることができました。鮫川は、ぬるい川だと思っていたけど、意外に冷たくて気持ちよい川だということが分かりました。



カジカが生息していることを確認し、川の水質がとてもよいことが分かりました。初めて川に入る児童がほとんどでしたが、意欲的に活動することができました。

【健康小話】 文：住民福祉課
保健師のつぶやき
 - For Your Health -
 -第21回-
【「腸活」で免疫力アップ!】



9月になり、夏の疲れが身体に現れてくるころでしょうか。新型コロナウイルス感染症対策は今後も継続していく必要があります。そこで、「腸活」をおすすめします。腸を元気にすることで、免疫力をアップすることに効果がありますし、便秘解消にもつながります。腸内環境を整えるには、規則正しい生活を送ること、こまめに身体を動かすこと、水分摂取、食事は三食バランスよくしっかり食べることが大事です。そのほかに「発酵食品」と「食物繊維」の摂取が大きなカギになります。腸活でウイルスに負けない身体をつくりましょう。

【腸活のポイント】

- **発酵食品を食べる**
 腸内には免疫細胞の存在があります。小腸などにある免疫細胞はウイルスや病原菌の侵入を防いだり、増えるのを抑制する物質を分泌してくれます。乳酸菌の働きで分泌が促されるので、ヨーグルトやチーズ、しょう油、味噌、納豆などの発酵食品がおすすめです。
- **食物繊維を摂る**
 大腸内には、ウイルスを侵入させないための粘液を作る役割を持つ「酪酸菌」がいます。この菌は出産時に親からもらってくるもので、食事で摂取することが難しいため、自前で増やすには食物繊維を多く摂ることが効果的です。粘液が増加すると便秘の解消にも役立ちます。海藻や根菜類、イモ類、納豆、きな粉などがおすすめです。

広報【お知らせ版】

発行／鮫川村 編集／総務課 ☎ 49-3111 F A X 49-2651
 Eメール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp
 令和2年9月15日発行 / 第220号

ほと通信

農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦を販売

予約受付中!

農業日誌 (B6版) 1,540円 (税込み)

その日の出来事を短く記入します。農作業時間なども記入できる日記帳です。最新の農業情報や、各県の郷土料理なども掲載。実用性抜群の農家に欠かせない1冊です。

ファミリー日誌 (B5版) 1,540円 (税込み)

農業の記録や日々の思い出を日記欄にたっぷり記入できる大判サイズです。

新農家暦 A5版 550円 (税込み)

1年の備忘録として最適。「12か月暦」「農作業歴」「生活便利メモ」など、月ごとの農作業に役立つ基本情報が満載。



購入方法

- 購入を希望する人は、10月23日(金)までに村農林商工課にお申し込みください。
 - 発行は11月中旬頃になります。お申し込みいただいた人には、別途通知しますので、代金を用意して村農林商工課でお受け取りください。
- ※ 申込期限以降の申し込みも受け付けますが、送料が加算されますのでご注意ください。

お問い合わせ

村農林商工課農政係 ☎ 49-3113

ほっとはうすに泊まろう 福島県民限定宿泊割引をご利用ください

福島県では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により減少した観光需要の回復のため、福島県民限定の宿泊割引制度を実施しています。

村内では「交流施設ほっとはうす・さめがわ」が割引の対象施設になります。この機会にぜひご利用ください。

対象者 福島県内に住所がある人

対象金額 対象施設（ほっとはうす・さめがわ）での1名1泊あたり7,700円（消費税込み）以上の宿泊

割引額 1名1泊あたり5,000円

実施期間 10月31日（土）まで

その他 ご利用時には宿泊する人それぞれの住所などを確認します。本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）を忘れずに持参してください。

☎ 村農林商工課商工観光係

☎ 49-3113

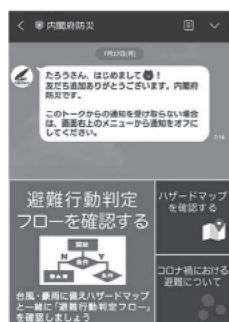


内閣府が防災のLINEを開設しました 「避難行動判定フロー」を確認しましょう

内閣府では、「令和元年台風第19号等による災害からの避難に関するワーキンググループ」による提言を踏まえ、避難行動を促す普及啓発活動「避難の理解力向上キャンペーン」を令和2年出水期までに実施してきました。

この度、「避難行動判定フロー」をLINE公式アカウント「内閣府防災」において確認できるようになりましたのでお知らせします。

「自らの命は自ら守る」意識をもち、平時からお住まいの地域の災害リスクととるべき行動を確認し、緊急時に適切な避難行動をとることができるようにしましょう。



☛ LINE公式アカウント「内閣府防災」の画面イメージ

☛ LINE公式アカウント「内閣府防災」のQRコード



LINE公式アカウント「内閣府防災」のLINE ID: @bousai

☎ 村総務課総務係 ☎ 49-3111

狩猟免許試験（わな猟） 受講者募集中

日時 10月15日（木）8時30分

～9時受付、16時頃まで

会場 福島県青少年会館

受講料 4,000円

申込期間 10月9日（金）まで

申込方法 県猟友会事務局まで電話予約によりお申し込みください。電話予約をした人は次の住所に現金書留で受講料と申込書を送付してください。

送付先 一般社団法人福島県
猟友会事務局〒960-8141
福島市渡利字七社宮102-1
その他 免許種別はわな猟のみとなります。

☎ 県猟友会事務局 ☎ 024

- 523-0053

うまいもの祭り 代替イベントも中止

毎年10月に開催していましたが「うまいもの祭り」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年はやむを得ず「中止」とさせていただきます。

また、開催を予定しておりました代替イベントにつきましても検討の結果「中止」となりました。

ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

☎ 村農林商工課商工観光係

☎ 49-3113

戦没者追悼式・ 慰霊祭は中止

今年開催を予定していましたが「戦没者追悼式・慰霊祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず「中止」とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

☎ 村住民福祉課福祉係

☎ 49-3112

アグリカレッジ福島 令和3年度 学生募集

福島県農業総合センター農業短期大学校「アグリカレッジ福島」(矢吹町)では、令和3年度学生を募集しています。

募集人員 水田経営学科(15) 名程度、花き経営学科(10)、野菜経営学科(15)、畜産経営学科(10)、果樹経営学科(10)

推薦入校試験

試験日 令和2年11月2日(月)

試験科目 小論文、学力試験(国語総合、数学I)、面接試験

出願期間 令和2年9月28日(月)～10月2日(金)

一般入校試験(前期)

試験日 令和2年12月4日(金)

試験科目 学力試験(国語総合、数学I)、面接試験

出願期間 令和2年11月11日(水)～11月17日(火)

☎ 福島農業総合センター農業短期大学校農業経営部入試担当

☎ 0248-42-4113

労働困りごと 無料相談会を開催

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

日時 10月18日(日)

10時～16時

場所 マイタウン白河

その他 相談を希望する場合は電話予約をお願いします。

☎ 県労働委員会事務局

☎ 024-521-7594

村の交通事故 発生状況 (1/1～8/31)

発生件数	0件(-3)
死者数	0人(±0)
傷者数	0人(-3)
物件事故	18件(-18)

交差点での出会いがしらの事故が増えています。十分な安全確認、歩行者がいる横断歩道では確実な一時停止をしてください。

☎ 棚倉警察署地域交通課

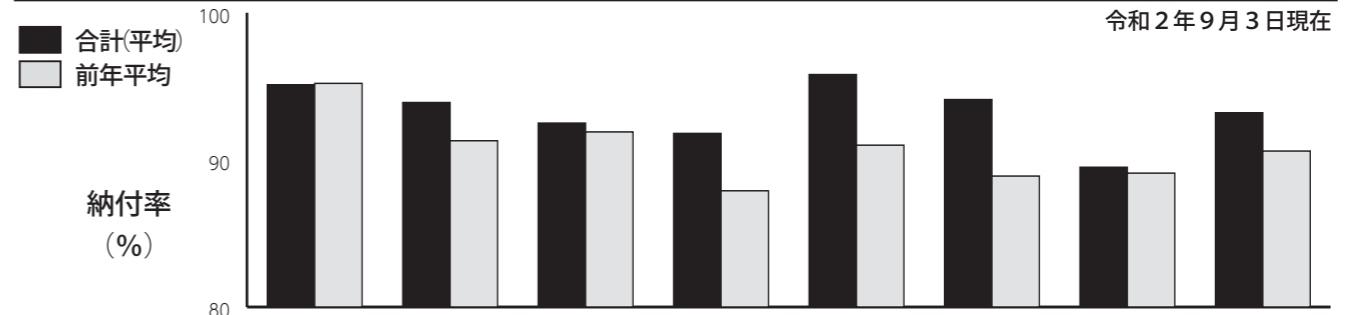
☎ 33-0110



納税だより

村総務課税務係 ☎ 49-3111

令和2年9月3日現在



税目	行政区	赤坂西野	西	山	赤坂中野	東	石	富	田	渡	瀬	青生野	合計
合計(平均)		95.1	93.9	92.5	91.8	91.8	95.8	95.8	94.1	94.1	89.5	89.5	93.2
前年平均		95.2	91.3	91.9	90.6	87.9	91.0	91.0	88.9	88.9	89.1	89.1	90.6
前年比		▲0.1	2.6	0.6	3.9	4.8	5.2	5.2	5.2	5.2	0.4	0.4	2.6
税目		97.7	96.8	96.1	96.5	96.5	97.9	97.9	94.9	94.9	96.4	96.4	96.5
目		98.0	95.4	94.7	95.0	95.0	96.9	96.9	96.6	96.6	88.3	88.3	95.5
別		93.4	90.1	96.9	90.8	90.8	94.5	94.5	95.1	95.1	89.0	89.0	93.3
国民健康保険税		90.6	92.0	85.6	87.7	87.7	94.5	94.5	90.0	90.0	88.5	88.5	89.2

● 今月の納付 固定資産税(第3期)・国民健康保険税(第4期)・介護保険料(第4期)・後期高齢者医療保険料(第2期) 納期限 9月30日(水)