



第14回 鮫川小学校だより

鮫川の文化「鮫川和紙」の授業

6月23日(火)に、齋須寛様をお招きして鮫川和紙について学習をしました。冬には、子どもたちも和紙づくり体験を行う予定です。
文/鮫川小学校

村の和紙職人の齋須さんから、楮(こうぞ)という植物から和紙が完成するまでの製造工程や鮫川和紙の歴史についてお話をいただきました。伝統を受けつづき思いや努力も理解することができました。

和紙が環境に良いことや、和紙の原料などたくさんを知ることができました。300年続く鮫川和紙の伝統や歴史をつないでいきたいと思いました。

藤田歩夢

紙すきをするだけで和紙ができると思っていたのですが、その前の工程の大切さが分かりました。和紙の作り方や持ちょうを知ることができてよかったです。

根本水翔



和紙は、普通の紙よりやぶれにくくてじょうぶだということ、原料のコウソの皮は切れにくく、二人がかりでも切れないほど強いことにびっくりしました。1月の和紙作りが楽しみです。

高木沙綾

和紙の歴史が300年くらい続いていることが分かりましたが、作っている人は県南地域で齋須さんだけということが分かって、深刻な状況になっていることを知りました。和紙の歴史が続いてほしいと思いました。

佐川祐斗

【健康小話】

文：住民福祉課

保健師のつぶやき

- For Your Health -

- 第19回 -

【夏は子どもの病気に注意！】



夏に子どもの病気が大流行し、子どもから大人が感染すると重症化する危険性があります。コロナウイルスと同様に病気の対策をして注意しましょう。

夏の病気の種類

- 手足口病
- ヘルパンギーナ(急性ウイルス性咽頭炎)
- プール熱(咽頭結膜炎)
- とびひ(伝染性膿痂疹^{のうかしん})

特に手足口病は経口や水疱から感染し、のどの痛み、発熱、口内炎や水疱などの症状があります。大人でも感染しますので注意しましょう。

夏の病気の予防対策を右に紹介します。

◎ 手洗い

新型コロナウイルス感染症と同様にウイルスによる感染症予防、食中毒の予防のため、正しい手洗いが重要です。「ハッピーバースデートゥーユー」の歌を2回歌う時間が約30秒だそうですので、時間をかけてしっかり洗いましょう。

◎ バランスのとれた食生活

タンパク質やビタミンは、免疫力や抵抗力をアップします。特に色の濃い野菜のブロッコリーは白血球の働きを強化するビタミンCや血行促進するビタミンEが含まれています。カボチャには三大抗酸化ビタミンのビタミンC、E、βカロテンが豊富で、どれも脂溶性ビタミンのため、油と一緒に調理すると栄養素もしっかり摂れます。

◎ 休息(睡眠)

質の良い睡眠でからだを休ませましょう。

広報【お知らせ版】

ほと通信

発行/鮫川村 編集/総務課 ☎49-3111 FAX 49-2651

Eメール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp

令和2年7月15日発行/第218号

マイナンバーカードをお持ちの皆さま

マイナポイントの予約登録はお済みですか

【登録方法】

- 1 スマホに「マイナポイント」アプリをインストールする。
- 2 アプリでマイナンバーカードを読み込んで登録します。

※パソコンからでも登録できますが、カードリーダーが必要です。

マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約登録をした人に、買い物に使えるキャッシュレス決済サービスのポイント(最大5,000pt)を国から付与します。予約登録期間は8月31日まで。9月1日からポイントを利用できるようになります。(2021年3月末まで)

カード読み取り機能に対応したスマホやパソコンがない人は…

村役場窓口でも登録できます

マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスのIDが必要ですので、事前にご自分で取得してください。サービスによってはID取得作業が必要な場合があります。その場合は、役場では対応できませんのでご了承ください。



※マイナンバーカードは申請から取得まで1~2か月かかります。

マイナポイントを騙る詐欺にご注意ください

今後、マイナポイントに乗じた詐欺の手口が広まる可能性があります。むやみにマイナンバーや金融機関の口座番号、暗証番号を教えたり、通帳やキャッシュカードを預けたりしないようご注意ください。

村職員や関係者が金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

怪しいな?と思ったら遠慮なくご相談ください。

警察相談専用電話

☎#9110

または 鮫川駐在所 ☎49-2110

消費者ホットライン

☎188

(局番なしの3ケタ)

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

※ダイヤル後、5番を選択してください

問い合わせ 村総務課企画情報係 ☎49-3111

狩猟の魅力や意義、方法についてわかりやすく解説します
【参加無料】 狩猟はじめてセミナーを開催します

県自然保護課は、狩猟および鳥獣被害対策に関心のある人を対象にセミナーを開催します。狩猟に興味のある人はぜひご参加ください。

対象 狩猟免許未取得で、今後取得を検討している人。または狩猟に興味を持っている人

日時 8月8日(土) 13時～16時15分

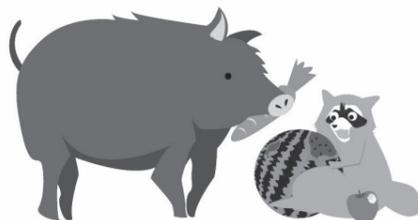
場所 郡山市労働福祉会館(郡山市虎丸町7-7)

費用 無料 ※定員30人

内容 座学講習…法制度と捕獲方法、わな設置講習…くくりわな、箱わな設置管理のポイントを解説、射撃講習…シミュレーターを用いた模擬射撃

申込方法 8月5日(水)までにFAXまたはメールでお申し込みください。※名前・年齢・電話番号・住所を記載してください。

☎県自然保護課 ☎024-521-7210
 FAX: 024-521-7927
 メール: shizen@pref.fukushima.lg.jp



増え続けるイノシシ被害対策のためにも狩猟をできる人が求められています。(写真は赤坂東野集会所・7月12日撮影)

第17回 村民こぞって子どもの教育を考える会
講演「子どもたちを取り巻くネット依存・ゲーム依存対策」

日時 8月1日(土) 15時～16時30分

会場 村公民館大集会室

子育て・教育に関心のある方
 どなたでも参加できます!



ネット依存とは、インターネットの使用を自分の意思でコントロールできない状態のことをいいます。ネット依存に陥ると、インターネットをしていないと不安になったり、イライラしたり落ち込んだりします。

この機会にもう一度、家庭でのインターネットとの付き合い方を考えてみませんか。

申込方法 全戸配布のチラシの申込書欄に必要事項を記入し、7月27日(月)までに村教育委員会に申し込んでください。

☎村教育委員会 ☎49-3151

熱中症対策していますか
経口補水液 OS-1

村国保診療所では、経口補水液「オーエスワン(OS-1)」を取り扱っています。

オーエスワンは医療現場で経口補水療法にも使われており、軽度から中等度の脱水や熱中症対策として有効です。必要な人はご連絡ください。

☎村国保診療所 ☎49-2028



500mlと280mlがあります

村国保診療所
8月の休診日

休診日 8月7日(金) 13日(木) 14日(金) 17日(月) 18日(火)
 お薬など必要な人は、事前に受診するようお願いいたします。

なお、急病の場合は近隣の医療機関をご利用ください。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

☎村国保診療所 ☎49-2028

市町村対抗大会
参加選手を募集

市町村対抗ソフトボール大会

大会日程 10月10日～24日の土日

対象 18歳以上で次のいずれかに該当する人。①令和2年4月1日現在、村内に住民票があり在住している人。②村に立地している企業などに勤めている人。③村内の小中学校または中学校を卒業した人。※②③は枠に限りあり

市町村対抗軟式野球大会

大会日程 9月5日～10月17日の土日

対象 次のいずれかに該当する人。①令和2年7月1日現在、村内に住民票があり在住している人。②村内の小中学校を卒業した人。③村の小中学校、消防署分署に勤務している人。※②は枠に限りあり

申込方法(共通) 7月31日(金)までに村教育委員会まで電話でお申し込みください。

☎村教育課生涯学習係 ☎49-3151

発熱があるときの医療機関の受診方法

発熱などの症状があるときの医療機関の受診の仕方にご注意ください。地域医療を守るためご理解とご協力をお願いします。

受診方法 自宅で体温を測り、受診する医療機関に必ず、事前に電話で熱があることを伝え

ます。その後は医療機関からの指示に従ってください。

☎村住民福祉課住民係 ☎49-3112

「小童まつり」中止のお知らせ

毎年8月に開催していましたが「小童まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず今年「中止」とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

村の交通事故発生状況 (1/1～6/30)

発生件数	0件(-3)
死者数	0人(±0)
傷者数	0人(-3)
物件事故	8件(-13)

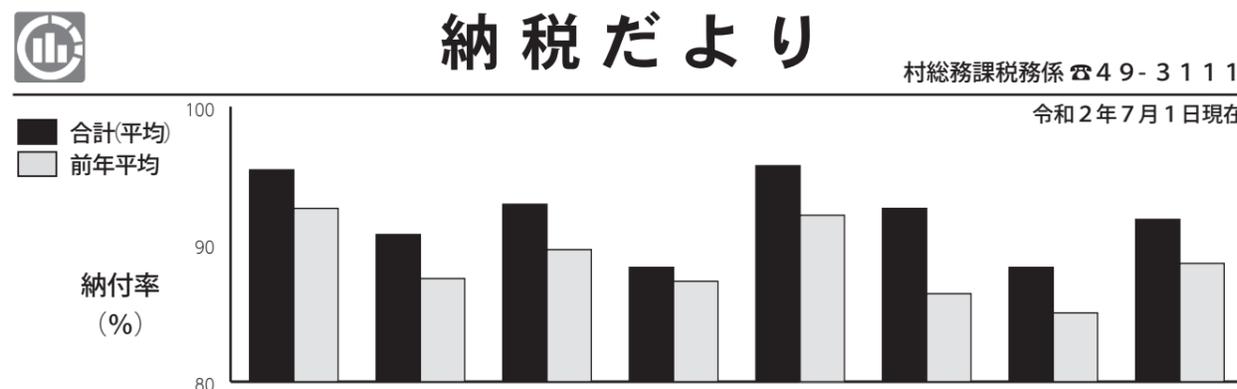
交差点での出会いがしらの事故が増えています。十分に安全を確認しながら運転してください。また、飲酒運転は絶対にやめてください。

☎棚倉警察署地域交通課 ☎33-0110

納税だより

村総務課税務係 ☎49-3111

令和2年7月1日現在



税目	行政区	赤坂西野	西山	赤坂中野	東石	富田	渡瀬	青生野	合計
合計(平均)		95.4	90.7	92.9	88.3	95.7	92.6	88.3	91.8
前年平均		92.6	87.5	89.6	87.3	92.1	86.4	85.0	88.6
前年比		2.8	3.2	3.3	1.0	3.6	6.2	3.3	3.2
税目別									
軽自動車税		97.0	91.2	93.0	95.1	97.4	92.7	95.3	94.3
固定資産税		98.5	93.4	95.4	95.3	97.5	96.5	83.9	95.3
村県民税		91.5	87.9	90.3	75.1	95.6	89.8	84.1	86.4
国民健康保険税		89.7	85.9	91.1	82.9	88.2	89.2	88.9	87.5

● 今月の納付 固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第2期)・介護保険料(第2期) 納期限 7月31日(金)