

先日、4～5月に見頃を迎える「かたくりの花」と山の木々の様子を観察するため、天狗橋付近を散策しました。外部講師の齋須寛一さんとともにどのような場所にかたくりがあるのか説明を受けながら、観察することができました。

子どもたちも、「かたくりのたねをありが運んでくれるなんて知らなかった」「片栗粉のもとがかたくりの花だなんて知らなかった」「かたくりの花の周りにはたくさん木やふかふかの落ち葉がある」など行ってみたいと分からないことをたくさん知ることができました。



【健康小話】 文：住民福祉課
保健師のつぶやき
 - For Your Health -

- 第17回 -
【行動変容と習慣化】

新型コロナウイルス感染症により外出自粛などの要請が続いている今、私たちは何をすべきなのでしょう。政府は5月4日に「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」専門家会議において「新しい生活様式」が重要と発表しました。

新しい生活様式の基本は「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」の3つですが、他人との接触を避けるためには多くの場面でこれまでの生活様式を変えていくことが求められています。慣れた生活様式を変えることは容易ではありません。どのような意識で取り組めば良いのでしょうか。

行動変容を習慣化するための方法はつぎのとおりです。

行動を習慣化する方法

- ① 正しい知識の習得をし、理解して取り組む
 「どのような行動をすることが必要か？その理由はなにか？」などを理解し、行動します。
- ② 「やってみよう」という気持ちを持つ
 今までしていなかったことでも、「やってみよう」という気持ちを持つことがスタートです。
- ③ できている行動を維持・継続する
 行動から得られる前向きな変化に気づくと、「これなら続けられる！」という小さな自信が芽生えます。この自信が行動変容の維持につながり、やがて習慣化されると言われています。

感染予防、拡大防止および健康保持、増進のための基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- 毎朝体温測定・健康チェック
 発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

※ 行動変容とは… 目的達成のために、行動・ライフスタイルを望ましいものに改善すること。

ほと通信

新型コロナウイルス感染症 対策支援事業

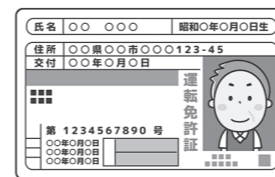
全世帯に世帯員1人あたり 10万円を支給します

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策「特別定額給付金」事業

対象者 令和2年4月27日現在、鮫川村の住民基本台帳に登録されている人
申請方法 世帯主の人が申請を行ってください。村から送付される申請書に必要事項を記入し、申請者(世帯主)の「本人確認書類」と「振込先口座確認書類」の写しを添えて、郵送により申請してください。また、マイナンバーカードとカードリーダーを持っている人はオンライン申請も可能です。
その他 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、可能な限り窓口での申請はお控えください。やむを得ず窓口で申請を行う場合は、マスクの着用をお願いします。土日は日直が対応します。(8時30分から17時まで)
 鮫川村総務課企画情報係 ☎ 49-3111

準備する書類

本人確認書類



- 身分証明書の写し
 運転免許証、マイナンバーカード、保険証、介護保険証、パスポート、在留カード、身体障がい者手帳など

振込口座確認書類



- 金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人(申請者名義)がわかる通帳またはキャッシュカードの写し

税金などの引き落としに使用している申請者名義の口座を振込先口座に指定する場合には、写しは不要です

対象となる子ども1人あたり1万円を支給します
子育て世帯臨時特別給付金

対象者 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している人
支給金額 対象児童1人につき1万円
申請方法 申請は必要ありません。児童手当を受給している口座に振り込まれます。
その他 指定口座への振り込みが口座解約・変更などによりできない場合、給付金が支給されません。口座に支障がある場合は下記窓口まで速やかにご連絡ください。
 鮫川村住民福祉課福祉係 ☎ 49-3112



申請は不要!
 対象児童1人あたり
 1万円を支給します

※今後の情勢により、下記内容に変更が生じることがあります。制度をご利用する前にご確認ください。

中小企業に向けての支援対策のお知らせ

※スマホでQRコードを読み込むと
ホームページで詳細を見ることができます。

事業の継続を支える資金を交付します 持続化給付金



国は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、特に大きな影響を受けている事業者に対し、事業の継続を支え、再起するための糧となる事業全般に広く使える給付金（法人：最大200万円、個人：最大100万円）を支給します。

この給付金は、農業や漁業、製造業、飲食業、小売業など幅広い業種で事業収入を得ている法人または個人の方が対象となります。

☎持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570 / IP電話専用回線 03-6831-0613

休止要請に協力いただいた事業者さまに 福島県新型コロナウイルス感染症防止協力金



県は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、令和2年4月20日に福島県内全域に福島県緊急事態措置を出し、県内の事業者などに施設の休止要請や協力依頼を行っています。県の施設休止などに協力いただいた事業者に対し、協力金10万円（貸貸などの要件により最大30万円）を交付します。

☎福島県緊急事態措置コールセンター ☎024-521-8643

感染症の影響により売上が減少した事業主に融資します セーフティネット保証4号・5号 および 危機関連保証



セーフティネット保証



危機関連保証

セーフティネットとは、中小企業信用保険法で定める要因により、経営の安定に支障が生じている中小企業者に対し、信用保証協会の別枠保証などを行う制度です。4号は「突発的災害（自然災害等）」が、5号は「全国的に業況の悪化している業種」が発生したときに発動されます。

セーフティネットの対象となる基準として、4号では最近1か月間の売上高などが前年同月比で20%以上減少した場合、5号では最近3か月間の売上高などが前年同月比で5%以上減少した場合に対象となります。最大2億8,000万円まで融資を受けることができます。

また、国は新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業の資金繰りを支援するため、一般保証やセーフティネット保証とは別枠で信用保証を行う「危機関連保証」を実施しています。最近1か月間の売上高などが前年同月比で15%以上減少している事業者が対象で、最大2億8,000万円まで融資を受けることができます。

☎福島県信用保証協会白河支店 ☎0248-24-0156

労働者の雇用を維持するための助成金 雇用調整助成金



経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業や教育訓練、または出向を行うなどして、労働者の雇用の維持を図った場合、国が休業手当や賃金の一部を助成します。

4月1日から6月30日の緊急対応期間中は、全国ですべての業種の事業主を対象に、雇用調整助成金の特例措置が拡充され、さらに申請書類の簡素化も実施されています。

☎ハローワーク白河 ☎0248-24-1256

県内事業所への融資を無利子に 福島県新型コロナウイルス対策特別資金



県は、新型コロナウイルス感染症により、事業活動に影響を受けた中小企業者への資金繰り対策として、信用保証協会の別枠保証を活用した中小企業制度資金「新型コロナウイルス対策特別資金（実質無利子型）」を創設しています。最寄りの金融機関にご相談ください。

☎福島県商工労働部経営金融課 ☎024-521-7288

道路整備の 原材料^生を支給



村は、村民自らが地域内の生活に密着している道路を整備することにより、地域の環境改善を図ることを目的としている事業に対して、原材料（生コンクリート）を支給します。

この事業を希望するときは、各行政区の区長と相談のうえ、要望書を提出してください。

対象者 受益者（村民）で構成する団体（個人は対象外）

対象事業 公共性のある ①農林業用道路を保全管理するための事業 ②生活道の改善を目的とした事業（私道は対象外）

支給内容 決定した数量の生コンクリート購入費を村が負担します。（1行政区30立方メートル以内）

※施工は団体が事業主体となって実施し、施工費（路盤材含）は団体の負担となります。

要望方法 6月30日（火）までに地域整備課に備えてある要望書に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。なお、提出前に各行政区の区長と協議のうえ、区長経由で提出ください。

決定方法 提出された要望書の内容および実態などを調査し、予算の範囲内で決定します。決定した団体には決定通知書を送付します。

その他 ▶使用機械の手配、路盤材の準備、作業などはすべて団体が行うことになります。▶令和元年12月中旬までに作業完了することを条件とします。完了後、完了届を提出してください。▶要望書とは別に工事施工承認申請手続きが必要です。

☎村地域整備課 ☎49-3114

ボランティア作業は延期 館山公園草刈り



例年、5月下旬に実施していた草刈りボランティア作業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期します。なお、作業日が決まりましたら改めてお知らせしますので、皆さまのご協力をお願いします。

☎村農林商工課 ☎49-3113

さわやか高原ロードレース 大会中止のお知らせ



6月21日（日）に予定していた「第29回さわやか高原ロードレース大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず「中止」とさせていただきます。

ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。

☎村教育課 ☎49-3151

振興計画策定のために 村づくり委員を募集



応募資格 鮫川村在住で、村の未来について、一緒に考えていただける18歳以上の人。

募集人数 若干名

活動内容 振興計画（案）がよりよいものになるよう議論していただきます。

活動期間 原則として令和2年5月下旬から約半年間

申込方法 村総務課企画情報係にある申込用紙に必要事項を記入のうえ提出するか、または村総務課まで電話でお申し込みください。

申込期限 令和2年5月25日（月）まで

☎村総務課企画情報係 ☎49-3111

2020年 工業統計調査



調査時点は6月1日 調査への回答をお願いします

工業統計調査は国内の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されますので、ご協力をお願いします。

調査対象 製造業を営む人

☎村総務課企画情報係

☎49-3111

高校卒業程度 税務職員採用試験



仙台税務局では、税務のスペシャリストとして活躍する職員を募集しています。

受験資格 令和2年4月1日現在で高校卒業後3年を経過していない人または令和3年3月までに高校を卒業する見込みの人。

申込期間 令和2年6月22日（月）～7月1日（水）

申込方法 インターネットの国家公務員試験採用情報NAVIページから申し込んでください。

試験日 令和2年9月6日（日）

☎仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 / 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

村の交通事故 発生状況 (1/1~4/30)



発生件数	0件（-3）
死者数	0人（±0）
傷者数	0人（-3）
物件事故	4件（-12）

駐車場内での交通事故が増えています。十分に安全を確認しながら運転してください。また、飲酒運転は絶対にやめてください。

☎棚倉警察署地域交通課

☎33-0110