



第10回 鮫川小学校だより

大豆を育てよう ～手・まめ・館での体験学習～

文／鮫川小学校

3年生の総合学習の授業で手・まめ・館に体験学習に行きました。豆腐・納豆・豆乳プリンづくりの3グループに分かれ、おいしくできることを想像しながら作ることができました。

豆腐グループ



大豆をつぶして、しぼって、のこりがおからになることを知りました。また、豆乳いこにかりをいれると豆腐ができるわかりました。

納豆グループ



大豆になつとうきんを入れるだけで、すぐくべたべたになつてびっくりしました。けど、すぐおいしそうでした。

豆乳プリングループ



プリンの中身をあたためるときには、混ぜているときあわ立てないようにするとしりました。

この体験で、国語科の「すがたをかえる大豆」で学習したことが本当にできるのか確認することができました。ほかにも大豆の加工品がたくさん製造されていることも知り、さらに大豆への関心が高まりました。

【健康小話】 文：住民福祉課
保健師のつぶやき
- For Your Health -

-第15回-

【感染症対策】

マスク、うがい手洗いを忘れずに！
自分でできる対策でからだの健康を守ろう



世界規模で新型コロナウイルスが流行していますが、感染症はインフルエンザや感染性胃腸炎など私たちの生活にとって身近な疾患です。

感染症には「飛沫感染」と「接触感染」などがあります。飛沫感染は、感染している人がせきやくしゃみ、会話をしたときに病原体が含まれた小さな水滴(飛沫)が口から飛び、これを近くにいる人が吸い込むことで感染します。範囲は1～2mです。

接触感染は、病原体の付着した手で口、鼻、目などを触る、小さいお子さんが物を直接なめるなどして、

病原体が体内に入ると感染します。握手やだっこなど感染源に直接触れる感染と、ドアのノブ・手すりなどを介しておこる間接接触による感染があります。

すぐにできる感染症対策

- ▶ マスク着用を含む咳エチケットをする。
3つの咳エチケット…①マスクをつける ②マスクがないときは、ティッシュやハンカチで口や鼻をかくす ③とっさのときは、服のそでなどで口や鼻をかくす
- ▶ こまめに手を洗う。消毒する。
- ▶ 手ふき用タオルなどは共用せずに、ペーパータオルを使うようにする。

広報【お知らせ版】



発行／鮫川村 編集／総務課 ☎ 49-3111 F A X 49-2651

Eメール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp

令和2年2月15日発行 / 第214号

通信

鮫川村フォーラムを開催します

中山間地域の現状と将来について、一緒に考えてみませんか

村は、NPO法人中山間地域フォーラムによる食料・農業・農村基本計画の改定に関する緊急提言を受けて、鮫川村フォーラムを開催します。フォーラムでは、これからの農政の動向や令和2年度から新たに実施される第5期対策(中山間地域等直接支払制度等)に向けて、中山間地域の役割やむらづくり、今後のあり方などについて意見交換を行います。ぜひご参加ください。

【第1部】報告

■ 「令和」新時代のむらづくりはどう進めたらよいか！ —食料・農業・農村基本計画の改定も踏まえて
報告者 NPO 法人中山間地域フォーラム

■ 中山間地域等直接支払制度 第5期対策に向けて
報告者 県南農林事務所 農業振興普及部農業振興課

■ 多面的機能支払交付金事業について
報告者 県南農林事務所 農村整備部農村整備課

【第2部】パネルディスカッション

「これからの中山間地域の在り方について」

テーマ ▶ 総合的な農村政策の在り方▶ 中山間地域等直接支払と集落環境整備▶ 協定農地の維持管理と体制づくり▶ これからのむらづくり(むらづくり・人づくりなど)

パネラー 中山間地域フォーラム、県南農林事務所農業振興普及部農業振興課、集落協定組織代表(2集落)、村農林商工課

開催日時・会場

2月25日(火)

18時30分～20時30分

村公民館大集会室

参加費 無料

どなたでもお気軽にご参加いただけます

問い合わせ 村農林商工課 ☎49-3113

「いきいき百歳体操」で健康長寿を目指そう 介護予防体操情報交換会を開催します

村では、「いきいき百歳体操」を行う自主グループ育成の推進、普及啓発を行っています。情報交換会では、手軽に取り組める介護予防体操の紹介もあります。今後体操に取り組みたい人や興味がある人もぜひご参加ください。

日時 2月26日(水)
13時30分～15時30分
場所 村公民館大集会室
対象 誰でも参加できます
内容 講話「介護予防～健康長寿の秘訣と体操～」

講師 一般社団法人日本健康財団 小室史恵氏

用意するもの 室内用シューズ、水分補給用の飲み物、運動ができる服装

☎ 村住民福祉課 49-3112

赤ちゃんを守ろう 風しん予防接種

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかるると赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気の原因になります。社会全体で風しんの予防に努め、未来の赤ちゃんを守りましょう。

お子さま 1歳と小学校就学前の2回、「麻しん風しん(MR)」の定期接種を受けましょう。対象期間内は助成があります。母子健康手帳を確認して接種してください。

おとな 公的接種の機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しん抗体検査および予防接種を無料で受けられる

自主活動グループ募集中

村内7グループ
活動中(2/14現在)

村では、「いきいき百歳体操」を行う自主活動グループを募集しています。下記の条件を満たし、新たに活動を希望する団体先着2組には村から応援メニューを提供します。

- 条件**
- ① 週に1回程度、3か月以上集まって体操ができる。
 - ② 4名以上の参加者がいて、人数分のイスが用意できる。
 - ③ DVDを視聴する機材を用意できる。
 - ④ 会場の確保や運営を行う代表者がいる。

応援内容 ▶講師や職員の無料派遣(4回) ▶歯科衛生士、栄養士、理学療法士の無料派遣 ▶おもりの貸し出し(4回) ▶体操DVDの交付

申し込み期限 3月26日(木)
☎ 村住民福祉課 49-3112

いきいき百歳体操とは

地域の仲間と一緒にを行うおもりをを使った体操です。イスに腰をかけながら準備運動・筋力運動・整理体操の3つの運動を行います。週に1～2回の運動で筋力がつき、動くことが楽になるほか転倒・骨折や寝たきりの予防になります。

クーポン券を発行しています。
クーポン券期限 令和3年2月末
その他 有効期限が「2020年2月末」と記載されているクーポン券の有効期限も上記期限まで延長しています。クーポン券を紛失してしまった場合はご連絡ください。

☎ 村住民福祉課 49-3112

図書館の雑誌を提供します

村図書館では、古くなった逐次刊行物(雑誌)を無料で提供しています。希望する人は図書館までお越しください。

提供雑誌 ▶天然生活(2017年1月号～2018年12月号) ▶ミセス(2017年1月号～2018年12月号) ▶きょうの料理ピギ

ナーズ(2017年1月号～2018年12月号) ▶Monmo[モンモ](2017年早春号～2018年冬号) ▶Mart[マート](2017年1月号～2018年12月号)

提供期間 2月18日(火)～3月6日(金) ※休館日除く

その他 数に限りがありますので、希望する人はお早めにお越しください。電話による取り置きはできません。

☎ 村図書館 29-1150



提供は1人5冊までです

ふくしま健民アプリに参加しよう

プレゼントキャンペーンミッションで豪華特典をゲットしよう

県が配信している「ふくしま健民アプリ」は、下記の期間でプレゼントキャンペーンミッションを実施します。アプリをダウンロードして特典に応募しましょう。

実施期間 3月1日(日)～3月10日(火)

対象 キャンペーン開催までに健民アプリにて健民カードを取得している人(健民アプリ内で3000ポイント以上獲得している人)

達成条件 1日6000歩を実施期間中5日以上歩く

特典 アプリポイント200ポイント獲得とカードランクに応じた景品に応募できます。(県産米、県産品詰め合わせ、温泉宿泊施設ペア宿泊券など)

その他 アプリのダウンロードはコチラから



☎ 「ふくしま健民カード」事務局(株式会社ル・プロジェ内) 024-927-0021

税理士記念日 税の無料相談

東北税理士会白河支部では、社会貢献活動の一環として税の無料相談会を開催します。

日時 2月23日(日) 10時～16時
会場 白河市産業プラザ・人材育成センター(白河市中田140)

その他 事前予約は不要です。申告書などに関する書類をご持参ください。

☎ 東北税理士会白河支部 0248-27-0316

介護の現場で一緒に働きませんか 村社会福祉協議会(ひだまり荘内) 正規職員募集

募集職種 ▶看護師…若干名
▶介護員…若干名

対象年齢 20歳～50歳
資格 看護師、介護福祉士、普通自動車免許

勤務内容 看護業務、介護業務
8時30分～17時15分
週5日勤務

給与 本会給与規定による。
(例) 大卒174,000円～/月
短大卒159,100円～/月

雇用開始日 4月1日からを予定
募集期間 2月19日(水)～2月28日(金)

申し込み 村社会福祉協議会まで直接ご連絡ください。応募に必要な用紙(職員採用試験申込書、履歴書、健康診断書、面接カード)を配布します。また、用紙提出の際に資格証の原本を持参してください。

☎ 村社会福祉協議会 49-3600



送迎時の移動を補助



車いすのまま入浴できる機械も導入済。介護者の負担も軽減しています

所長コメント

女性が多く活躍し、活気がある職場です。仕事内容など気になる点がありましたらお気軽にご連絡ください。

家族介護者研修会 参加者募集

村地域包括支援センターでは、家族介護者の皆さんが、知識や悩みを共有し、交流を深める場として研修会を開催しています。ゆっくり温泉につかりながら介護についての悩みや発見、喜びを語り合しましょう。

日時 3月5日(木) 10時～15時
場所 村民保養施設「さざり荘」
対象 要介護・要支援・事業対象者に認定されている方の家族(在宅介護・施設入所は問いません)。定員20名。

参加費 500円(昼食代として)
申し込み 2月27日(木)までに地域包括支援センター(ひだまり荘内)にお申し込みください。

☎ 村地域包括支援センター 29-1233

地域の集まりに 無料出前講座

財務省福島財務事務所では、小学生から高齢者のみなさまに向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行っています。費用はかかりませんのでお気軽にお問い合わせください。

☎ 財務省福島財務事務所総務課 024-535-0301

村の交通事故 発生状況 (1/1～1/31)

発生件数	0件(－1)
死者数	0人(±0)
傷者数	0人(－1)
物件事故	1件(－2)

山道や木陰では、思わぬところで道路が凍結している場合があります。安全を確認しながら走行しましょう。

☎ 柵倉警察署地域交通課 33-0110