

鈴木 壮太 くん

話を聞く前は、獅子舞は、ただ獅子をかがて、おどるだけなんじゃないかと思っていたけれど、地域が良くなるために、おどっていたことが分かりました。たくさん役割があって、やる演目もいろいろあって、ついに意味が、あつたのがすごいと思いました。

蛭田 柊矢 くん

昔から伝わってきた獅子舞も今はなくなりかけていると聞いて、伝統文化が消えてしまうのが寂しい、悲しい気持ちになりました。獅子舞があるということは、知っていたけど、どのようなことをするのか分かりませんでした。でも映像や先生のお話を聞いていたら、詳しく分かったのが、たまたまです。たくさん演目で獅子舞ができていたんだなと思いました。



芳賀正訓さん（江竜田）の話を真剣に聞く児童



渡瀬の獅子舞の衣装

【健康小話】 文：住民福祉課

保健師のつぶやき

- For Your Health -

- 第14回 -

【冬の寒さ対策】

冷え対策で免疫力アップ

冬の病気は、冷えと乾燥によって起こりやすくなります。寒さに対して体温を上げるために毛細血管が収縮するので、血圧が上がりやすく、脳血管疾患などの発生率も高くなります。特に心臓にかかる負担が大きくなりますので、心臓に持病がある人は十分に注意が必要です。からだを温めて、寒い冬を乗り越えましょう。

からだを温めて冬を乗り越える7つの助言

1. じゅうぶんな睡眠と規則正しい生活
2. ストレスをため込まない
3. 筋肉を使って代謝を改善(ストレッチ・ウォーキング)

4. 末梢血管の血行を改善(下半身は厚着・床暖房・こたつ・ひざかけ、手袋の着用)
5. 鼻やのど、気管などの呼吸器系の粘膜を乾燥から守る(マスクの着用・室内の湿度は40~60%)
6. 入浴は、38~40度のお湯にゆっくり入る
7. からだを温める食材の利用

肉・魚・大豆…筋肉になり体温を上げます。(タンパク質)
大豆・豚肉…代謝を良くします。(ビタミンB)
卵黄・うなぎ・ナッツ…血行を良くします。(ビタミンE)

女性は男性より熱をつくりにくく、からだ冷えやすい傾向です。衣類などで調整しましょう。



広報【お知らせ版】

ほと通信

発行／鮫川村 編集／総務課 ☎49-3111 F A X 49-2651

Eメール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp

令和2年1月15日発行 / 第213号

1月26日は文化財防火デー

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。

昭和30年に、当時の文化財保護委員会(現在の文化庁)と国家消防本部(現在の消防庁)が1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災、震災その他の災害から守るとともに、全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。

1月19日(日)に 根渡神社(西山字沼野沢)で 火災防御訓練を実施します

日時 1月19日(日) 9時20分~

場所 根渡神社(西山字沼野沢地内)

内容 棚倉消防署鮫川分署および村消防団第2分団
第3部による模擬訓練(通報訓練、部署選定訓練、
機関運用訓練)

※訓練終了後、文化財審議会委員による根渡神社の立ち入り検査を行います。

問 村総務課 ☎49-3111

村教育委員会教育課 ☎49-3151



諏訪神社(赤坂西野字中)で昨年行われた火災防御訓練の様子



ねわたり 根渡神社ってどんなところ?

沼野沢の根渡神社は、鬼越神社(鬼越)、阿夫利神社(瓮地岡)、八雲神社(鍛冶平)と並び西山地区の代表的な神社の一つ。宝暦8年(1758年)の棟札がある。祭神は田心姫尊。

福島県内には、二渡、三渡、二羽渡、庭渡、鬼渡など、社名の似た神社があり、同じような信仰がある。根渡神社もその一つで、百日咳など流行性の風邪が流行した時に、治病のためにニワトリを描いた絵馬を奉納するという。(参考文献:村史第1巻 1131頁)

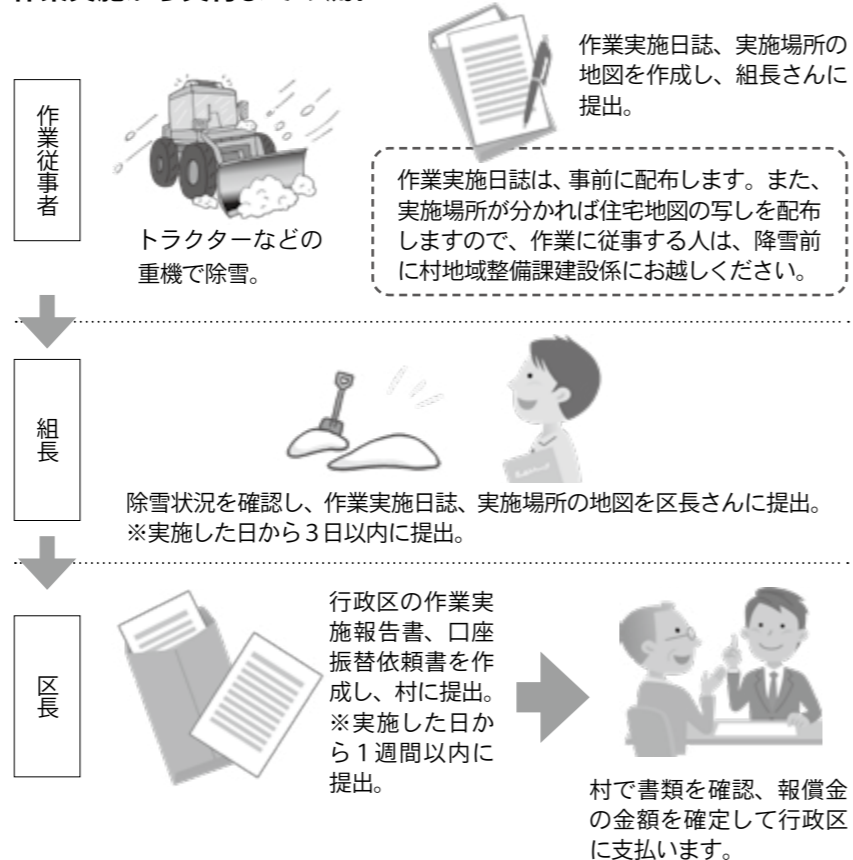
公道や集会施設などの除雪で重機を使用する方 一斉除雪・排雪作業の報償金を支払います

村は、トラクターなどの重機で公道などの除雪および排雪作業を行った場合、報償金を支払います。

対象組織 各行政区
対象作業 一斉道路除雪が行われた日に実施した、次の場所の除雪および排雪作業です。
▶国道、県道、村道などの公道
▶地域住民が利用する集会施設の道および駐車場
▶高齢者または身体障害者世帯で自力で除雪できない世帯の私道
報償金額 トラクターなどの重機の稼働時間に応じて、1時間あたり1,000円を交付します。(30分以上は1時間とし、30分未満は切り捨てます)

☎村地域整備課建設係
☎49-3114

作業実施から交付までの流れ



1月26日開催 第1回ニュースポーツ大会 今年の種目は「スポーツ吹矢」

年齢に関係なく、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ。今年の冬は「スポーツ吹矢」の大会を実施します。

日時
1月26日(日) 9時～12時30分

場所 村農業者トレーニングセンター

対象 小学校5年生以上の▶村民

▶村出身者 ▶村内勤務者

申し込み 各地区の体育協会長または村体育協会事務局までご連絡ください。(参加費 1チーム1,000円)

☎村体育協会事務局(村公民館内) ☎49-3151

大会ルール

▶7mの距離にある的に向かって5本の矢を放ち、合計得点を競います。▶点数は的の中心に近いほど高得点(7点、5点、3点、1点)。▶団体(1チーム5名編成)と個人(ジュニアの部、女性の部、一般の部)それぞれ1位～3位を表彰します。

母子健康手帳をご確認ください 定期予防接種はお済みですか

お子さんの定期予防接種はお済みですか。定期予防接種は各感染症の重症化予防・まん延予防のために実施します。

予防接種は適切な時期に定期的に接種することで、より高い予防効果が得られます。時期を逃してしまうと、接種費用が全額自己負担となります。中には接種年齢が1年以内と短いものもあるため、母子健康手帳を確認のうえ、定期的に接種してください。

なお、「日本脳炎Ⅱ期」「二種混合」「麻しん風しんⅡ期」の接種対象者で12月1日現在で未接種のお子さんには文書にて通知しています。早めに接種をお願いします。

☎村住民福祉課健康係 ☎49-3112



渡瀬団地 入居者募集中

村は、村営住宅渡瀬団地の入居者を募集しています。

所在 渡瀬字木之根101

募集戸数 6戸(2階建て3戸、平屋建て3戸)

対象 鮫川村に住所設定する意思があり、公営住宅法に基づく政令月収158,000円を超えない人

2階建て住宅 ▶木造2階建て(H17年、H18年建設) ▶床面積…75.4㎡(物置除く) ▶間取り…台所、10帖LD、和室6帖2室、洋室6帖1室、浴室、トイレ、物置▶家賃…月額21,500円以上

平屋建て住宅 ▶木造平屋建て(H19年建設) ▶床面積…53.4㎡(物置除く) ▶間取り…6帖DK、和室6帖1室、洋室6帖1室、浴室、トイレ、物置▶家賃…月額15,500円以上

家賃 入居者の政令月収を基準に算定されます。敷金として入居時における家賃の3か月分を入居前に納めていただきます。

申し込み 令和2年1月31日(金)までに村地域整備課までお申し込みください。

☎村地域整備課建設係
☎49-3114

消費生活無料法律相談を実施します

県では、借金・多重債務問題や契約トラブルなどさまざまな消費生活相談に対応するため、弁護士による法律相談を実施します。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 2月4日(火) 13時～17時
※16時以降は電話相談のみ

会場 白河合同庁舎 3階

その他 相談は事前に電話予約が必要です。相談時間は1人あたり30分となります。

☎県南地方振興局県民環境部県民生活課☎0248-23-1548

「ふくしま健民検定」に挑戦してみよう

県では、皆さんの健康知識や理解度を測る「ふくしま健民検定」を実施します。ぜひ挑戦してみてください。

期間 2月6日(木)～28日(金)
参加方法 ①「ふくしま健民検定」ホームページにアクセスし、検定フォーム上で回答 ②問題用紙を事務局から取り寄せ、解答を郵送。(郵便料は事務局負担)

特典 合格者全員に「認定証・ふくしま健民カード特別版」が進呈されるほか、抽選で50名に景品を進呈。

☎ふくしま健民検定事務局
☎024-927-0021

村の交通事故発生状況(令和元年)

発生件数	3件(±0)
死者数	0人(-1)
傷者数	3人(+1)
物件事故	45件(-2)

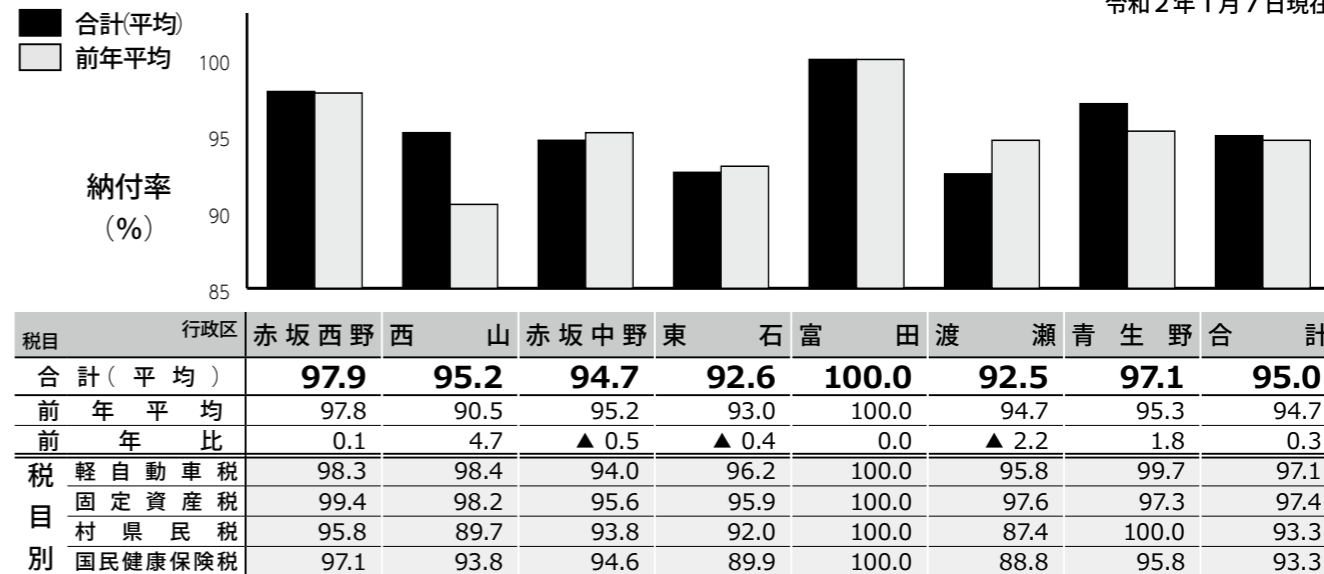
令和元年中の交通事故は、前年に比べわずかに減少しました。今年も安全運転で交通事故にあわないよう、また事故を起こさないように気を付けましょう。山道や木陰では、思わぬところで道路が凍結している場合があります。安全を確認しながら走行しましょう。

☎棚倉警察署地域交通課
☎33-0110

納税だより

村総務課税務係 ☎49-3111

令和2年1月7日現在



● お知らせ 未納の税金がある方は、お早めに納税をお願いします。