



第6回 鮫川小学校だより

## SUN3プランさめがわ授業研修会

9月30日にSUN3プランさめがわで授業研修会を実施しました。4年生と5年生は総合的な学習の時間に、たくさんの先生方に授業を参観していただきました。文/鮫川小学校

### 5年生 「鮫川の食と農」

5年生は、米作り体験や農業について調べたことなどを発表し、気づいたことや疑問などを共有しました。

鮫川の農業を盛り上げるために、自分たちにどんなことができるのか、全員で真剣に考えることができました。米作りやJA、特産品などさまざまな視点から鮫川の農業を見つめました。学校田で育てているお米の収穫祭も楽しみです。



### 4年生 「鮫川の森林、木、植物」

鮫川の森林について4月から学んできた4年生。土砂災害について、先日の台風15号で実際に崩れた現場を見学し、気づいたことなどを発表しました。

今回は防災の考えとつなげて森林について見直すことができました。土砂災害が起きたらどう行動すればよいか、どんな備えができるかなど、話し合うことができました。

【健康小話】 文：住民福祉課

## 保健師のつぶやき

- For Your Health -

- 第11回 -

### 【ドライアイ】

まばたき減っていませんか？  
目の乾燥に気を付けましょう

ドライアイとは目の表面が乾いてしまう病気です。目が乾くと表面に細かい傷ができ、傷から細菌感染し、角膜炎などを起こします。

原因は、スマホやパソコンの作業、読書、運転などでまばたきの回数が減ることです。12秒以上まばたきをしないと、涙が蒸発して目が乾きやすくなります。

他にもコンタクトレンズの装着やアイメイク、視力の低下を凝視して補うなども原因になります。

これからの季節の低温、低湿度の環境や乾燥した部屋などでは、どの年代でも要注意です。



### ドライアイ対策 - 生活の中で工夫してみよう -

1. スマホやパソコンを見る人は1時間ごとに1回は休憩しましょう。
2. 遠くを見たり、近くを見たり、目を動かしましょう。
3. 肩や腕、全身の筋肉を動かしましょう。
4. 湿度40%～60%を保ち、エアコンなどの風が直接当たらないようにしましょう。
5. まばたきの回数を意識的に多くしましょう。
6. 目の周りのマッサージや蒸しタオルなどで、血行を良くしましょう。

広報【お知らせ版】



発行/鮫川村 編集/総務課 ☎ 49-3111 F A X 49-2651

Eメール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp

令和元年 10月15日発行 / 第210号

# 通信

## 地域懇談会を開催します

村は、村民皆さまとの対話を軸とした「村民参加の村づくり」を推進しています。その第一歩として、村民の皆さまとともに今後の村づくりを考える機会となる「地域懇談会」を10月23日から各行政区で開催します。

村長と村の職員が各地域に出かけ、村民の皆さまに村の課題や今後の方針について直接説明を行うとともに、ご質問やご提案、意見交換など皆さまの声をお聞きます。

対象の地区にお住まいの方でしたら、どなたでもご参加いただけますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

### 「村民参加の村づくり」 あなたの知恵やアイデアを教えてください

#### 地域懇談会日程

日付	時間	行政区	会場
10月23日(水)	19時～	渡瀬区	渡瀬区集落センター
10月25日(金)	19時～	赤坂東野 石井草区	村公民館大集会室
10月27日(日)	19時～	赤坂中野区	村公民館大集会室
10月28日(月)	19時～	富田区	富田区集落センター
10月30日(水)	19時～	青生野区	青生野集落センター
10月31日(木)	19時～	西山区	西山区集落センター
11月1日(金)	19時～	赤坂西野区	赤坂西野区民センター

■ 懇談会は、19時から20時30分までの1時間30分を行います。

■ 会場にはキッズスペースを設けておりますので、お子さま連れの方もぜひご参加ください。

問い合わせ 村総務課 ☎49-3111

## 子どもと高齢者の方へ費用を助成 インフルエンザ予防接種

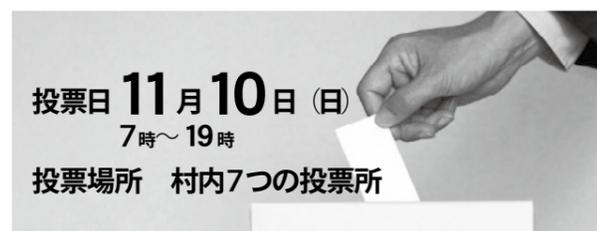
助成額 **2,000円**  
期間 令和元年11月1日～令和2年1月31日

**子ども**  
対象 満1歳～高校3年生相当  
助成方法 東白川郡内の医療機関で接種した場合、助成の申請は必要ありません（助成額を差し引いた金額が自己負担になります）。東白川郡外で接種した場合は、村住民福祉課で助成申請の手続きを行ってください。  
その他 13歳未満のお子さまは2回接種が必要です。2回それぞれ助成を受けることができます。

**高齢者**  
対象 満65歳以上の人、または60歳以上で心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を持つ人（障がい者手帳1級所持者）  
助成方法 県内の医療機関で接種した場合は助成の申請は必要ありません（助成額を差し引いた金額が自己負担になります）。県外で接種する場合は事前に手続きが必要ですので、村住民福祉課までお問い合わせください。

☎村住民福祉課健康係 ☎49-3112

## 11月10日(日) 投票 福島県議会議員選挙



暮らしに身近で直接関わりのある県議会議員一般選挙。私たちの声を県政に反映させる大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

投票できる人 平成13年11月11日までに生まれた人、または令和元年7月30日までに転入届をした人で選挙人名簿に登録されている人

期日前投票 11月1日(金) から9日(土) までの9日間、期日前投票ができます。場所は役場「村民ホール」で時間は8時30分から20時までです。

☎村総務課総務係 ☎49-3111

## 初心者向け! パソコン、ゴルフ、陶芸教室 公民館事業参加者募集中!

①パソコン教室 日時:11月25日(月)、12月5日(木) 18時30分～ 場所:鮫川中学校  
▶パソコンの基本的な操作から表計算、文章作成の仕方など、初めてパソコンに触れる方やパソコンに不慣れな方向けの講座です。参加費無料。

②ゴルフ教室 日時:12月2日(月)、12月9日(月) 18時30分～ 場所:花園ゴルフ練習場(棚倉町)  
▶初心者大歓迎! スイングの基礎から指導するので、これからゴルフを始めたい方もぜひご参加ください。ボール代実費負担。

③陶芸教室 日時:12月12日(木)、12月19日(木) 18時30分～ 場所:村公民館  
▶世界に一つだけの作品づくりしてみませんか。第1回は皿、第2回はタンブラーを制作します。各回材料代として1,000円。

対象 高校生以上で ▶村内に住んでいる方 ▶村出身者 ▶村内の事業所にお勤めの方  
申し込み 村公民館へ直接電話でお申し込みください。締切は①…10月31日まで、②③…11月15日まで。

☎村教育課 ☎49-3151

## 3年に1度の学園祭 修明高校鮫川校 山峡祭

開催日 **11月9日(土)**  
[一般公開] 10時～13時10分 生徒の出店や展示発表など  
[芸術鑑賞会] 13時30分～15時10分 公演:中国太陽芸術団 中国伝統文化である雑技を披露します  
入場無料。スリッパなど室内履きをご持参ください

☎県立修明高等学校鮫川校 ☎49-2029

## 村土地改良区を解散しました

鮫川村土地改良区は、令和元年9月3日に解散しました。現在、精算事務を行っています。

土地改良区に対して債権をお持ちの方は、下記お問い合わせ先まで早急に申し出てください。

☎精算法人鮫川村土地改良区(村農業委員会事務局内) ☎49-3113

## プレミアム付商品券を販売中

非課税者の方、子育て世帯の方が購入できるお得な商品券

商品券 1冊4,000円(利用可能額5,000円) 対象者(子ども)1名につき最大5冊まで購入できます。

販売期間 令和元年10月1日～令和2年1月31日

使用できる期間 令和元年10月1日～令和2年2月29日

購入方法 対象となる方には9月までに申込書を送付していま

す。販売期間中に村住民福祉課までお申し込みください。申し込み後、購入引換券を発送しますので、窓口で代金をお支払いください。※引換券は再発行できません。紛失などされないようご注意ください。

☎村住民福祉課 ☎49-3112

## 妊産婦に関する調査を実施します

福島県立医科大学では、県の委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。調査は、妊産婦の皆さまのこころや身体の状態を把握し、不安の軽減や必要なケアの提供、県内の産科・周産期医療の充実などに役立てていきます。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

対象 県内で平成30年8月1日から令和元年7月31日までに母子健康手帳を交付された方

☎福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター妊産婦調査専用ダイヤル ☎024-549-51806

## 直売・加工の仲間 ネット県南 感謝祭

県南産農産物・加工品の販売、スタンプラリーなどを開催

直売・加工の仲間ネット県南が秋の大感謝祭を開催します。村からは鮫川たんぼの家、手・まめ・館、さめがわドリームきこの園 and きよらの里が出品。

日時 11月10日(日) 9時～3時  
場所 一般財団法人西郷村農業公社まるごと西郷館(西郷村)  
☎県南農林事務所地域農業振興課 ☎0248-23-1568

## 村の交通事故発生状況(1/1～9/30)

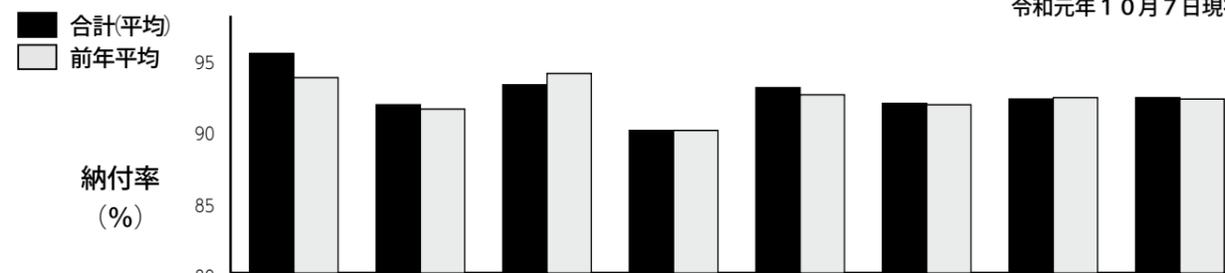
発生件数	3件
死者数	0人
傷者数	3人
物件事故	36件

国道で工作物などに衝突する事故が多発しています。速度を控えめに、前をよく見て運転しましょう。  
☎棚倉警察署地域交通課 ☎33-0110

## 納税だより

村総務課税務係 ☎49-3111

令和元年10月7日現在



税目	行政区	赤坂西野	西山	赤坂中野	東石	富田	渡瀬	青生野	合計
合計(平均)		95.4	91.8	93.2	90.0	93.0	91.9	92.2	92.3
前年平均		93.7	91.5	94.0	90.0	92.5	91.8	92.3	92.2
前年比		1.7	0.3	▲0.8	0.0	0.5	0.1	▲0.1	0.1
税目別									
軽自動車税		96.3	95.7	94.1	96.5	98.3	94.1	94.4	95.6
固定資産税		97.2	93.8	94.1	92.0	93.5	95.9	92.6	94.3
村民税		95.9	91.6	94.0	90.5	89.9	89.0	89.6	91.7
国民健康保険税		91.5	87.8	91.6	86.3	91.3	86.6	92.4	89.2

● 今月の納付 村民税(第3期)・国民健康保険税(第5期)・介護保険料(第5期)・後期高齢者医療保険料(第3期) 納期限 **10月31日(木)**