



第4回 鮫川小学校だより

どきどきわくわく村探検

2年生の生活科の学習「どきどきわくわく村探検」では、自分たちで計画を立てて、身近な地域に出かけ、さまざまな場所を調べました。子どもたちの感想を紹介します。 文／鮫川小学校

火いかない時にうぼうしの人たちはみんなをしてくれているって、いきました。村の人たちのためにがんばっているんだと思いました。 ひるた、ゆうま



3人で120ちゅうのとうふをつくるのはたいへんだと思いました。だから、「がんばってください」と、言ってあげたいです。 くらだなな

「どきどきわくわく村探検」は、児童が地域の場所や人との関わりを広げ、地域に親しみを持ち、人々と適切に接したり、安全に気を付けて生活したりすることができるようにすることをねらいとしています。

【健康小話】 文：住民福祉課

保健師のつぶやき

- For Your Health -

-第8回-

【ビタミンEス(ACE)】

ビタミンで夏に負けない体づくり 赤い野菜を食べて健康管理しよう

本格的な夏に向けて、抗酸化作用、免疫作用の効果があるビタミンをたくさんとりましょう。

【ビタミンA】レバー、うなぎ、緑黄色野菜に代表されます。脂溶性のビタミンのため、油と一緒に調理するとビタミンの吸収率がアップし、夏風邪予防に効果があります。

【ビタミンC】ピーマン、カボチャ、トマト、パプリカ、ブロッコリーなどの色の濃い野菜(緑黄色野菜)に代表されます。鉄分の吸収を促進し、紫外線から肌を守ってくれる強い味方です。



【ビタミンE】ナッツ、魚などに代表され、抗酸化作用で体内の脂質の酸化を防止し、血液サラサラ効果があります。

夏バテ対策に「赤い野菜」がおすすめ

トマトに含まれるリコピンは抗酸化力が強く、加熱により吸収力がアップします。アルコールのおつまみとして摂取すると、アルコール代謝にも効果を発揮します。

赤のパプリカのカプサンチンという色素は脂肪燃焼を促し、白いわたの部分のピラジンは、血液サラサラ効果を発揮します。

広報【お知らせ版】

発行／鮫川村 編集／総務課 ☎49-3111 F A X 49-2651

Eメール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp

令和元年7月15日発行 / 第207号

ほと通信



鮫川村長選挙・議会議員補欠選挙

8月25日(日) 投票

あなたの1票が村の将来を決める

投票場所 村内7つの投票所

投票時間 7時～19時

投票できる人 満18歳以上(平成13年8月26日以前に生まれた人)で令和元年5月19日以前から引き続き村内に住んでいる人

期日前投票

仕事や用事などで投票できない人は期日前投票ができます。

8/21(水)～24(土) 8時30分～20時
会場：役場「村民ホール」

不在者投票の請求は、告示日を待たずに行えます。ただし、投票用紙の発送は告示日以降に行います。詳細は8月に降に村ホームページに掲載しますので、ご確認ください

8月6日(火)に各選挙の説明会を実施します

【立候補届け出などに関する説明会】

日時・場所 8月6日(火) 13時30分～ 役場2階「正庁」
その他 立候補届け出書類などの配布も行います。

【立候補届け出】

日時・場所 8月20日(火) 8時30分～17時 役場2階「正庁」

【立候補できる人】

村長選挙

満25歳以上の日本国民

ただし、選挙などの犯罪により禁錮以上の刑の執行中、または執行猶予中や被選挙権を停止されている人は除きます。

村議会議員補欠選挙

満25歳以上の日本国民

本村議会議員の選挙権を有する人

ただし、選挙などの犯罪により禁錮以上の刑の執行中、または執行猶予中や被選挙権を停止されている人は除きます。

投票立会人を募集

村長選挙・村議会議員補欠選挙に伴い、投票立会人を募集します。協力していただける人は、村選挙管理委員会に電話で申し込んでください。立会人には報酬を支払います。

	期日前投票	選挙当日
時間	8:30～20:00	7:00～19:00
場所	役場「村民ホール」	村内7投票所
人数	1日あたり1人	各投票所2人
要件	選挙人名簿に登録されている有権者	

🏠 木造住宅耐震診断者を派遣します

大地震に備える

村では、地震による住宅被害を未然に防止し、生活の安全性の確保・向上を図るため木造住宅耐震診断者派遣事業を実施しています。

大地震に備えて、木造住宅の耐震診断を希望する方は、お申し込み願います。

対象 次のすべてに該当する家屋 ▶所有者が自ら居住する住宅 ▶昭和56年5月31日以前に建てられた住宅 ▶在来軸組工法、伝統的工法、枠組工法などによる木造3階建て以下の住宅

費用 個人負担…1戸6,000円
※経費の大部分は村で負担します。

募集戸数 1戸

申し込み 8月30日(金)までに役場地域整備課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。

決定方法 申し込み後、耐震診断者派遣の決定通知書が郵送されます。申込者多数のときは村防災計画による緊急輸送路線沿線などの住宅を優先します。

その他 ▶診断を受けた住宅の所有者と村には診断結果が通知されます。※診断者および村が知り得た情報は守られます。▶住宅の耐震性が足りない、または倒壊の恐れがあるなどの判定を受けた場合は、改修工事などを行い、住宅の安全確保に努めてください。

問 村地域整備課 ☎49-3114

📍 国道289号早期開通祈願 ママチャリでフルコース踏破



行程(村内通過予定)
7月27日(土)
6:30 いわき勿来の関スタート
9:20頃 青生野字江堀地内通過
9:55頃 渡瀬字上地内通過

村内も通過予定！ 応援に行こう！

国道289号の全線の早期開通を祈願し、只見町・三条市の高校生たちがいわき市から新潟市までの約300kmの道のりを自転車です2日間かけて列島横断します。国道289号は村内の主要な道路の一つです。ぜひ応援に行きましょう。

▶主催 R289 フルコース踏破実行委員会▶後援 三条市、只見町、只見町地域づくり委員会▶協力 国土交通省長岡国道事務所、三条地域振興局、南会津建設事務所

🎆 8月15日開催 鮫川花火大会 あなたの花火で盛り上げよう

今年度も伝統行事である第41回鮫川花火大会を開催します。花火大会の協賛について、ご協力をお願いします。

打ち上げ協賛価格 ※申込み 7月25日(木)

形式	大きさ	価格(円)
グループ	4・5号	12,000
		15,000
		18,000
		21,000
		24,000
		27,000
		30,000
		35,000
		40,000
		45,000
7号・スターマイン		50,000
		~120,000
単独	スターマイン各種	120,000~600,000
	供養灯・お祝いなど	25,000~

申し込み・問い合わせ 村商工会 ☎49-2171

👁️ トレセン 夜間プール開始

7月20日からご利用できます

利用期間 7月20日(土)~8月18日(日)

利用時間 19時~20時50分
休館日 毎週月曜日および8月11日~15日の夜間

その他 係員の指示に従い、プール使用上の注意を守り、けがのないようにしましょう。

問 特定非営利活動法人さめがわスポーツクラブ ☎49-3295

👰 婚活支援サービス 出張登録会を開催

「はぴ福ナビ」は福島県内の結婚を応援するオンライン型婚活支援サービスです。県内での婚活を検討している方はこの機会にぜひご利用ください。

日時 8月25日(日) 10時30分~15時
会場 棚倉町立図書館 会議室
登録料 10,000円(2年間有効)

持ち物 写真付きの身分証
予約 下記問い合わせ先に電話でお申し込みください。

問 ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070

👤 未婚のひとり親の方へ給付金

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親に対し、臨時・特別の措置として給付金を支給します。

対象 つぎのすべてに該当する人
▶令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母▶基準日(令和元年10月31日)において、これまで婚姻したことがない人▶基準日(令和元年10月31日)において、事実婚をしていない人、または事実の相手方の生死が明らかでない人

支給額 17,500円
申込期間 8月1日(木)~令和2年1月31日(金)

申し込み 村住民福祉課でお申し込みください。
問 村住民福祉課 ☎49-3112

🩺 手足口病が流行しています

こまめな手洗いで感染予防

県内で手足口病が流行しています。手足口病は、頬の内側や舌、手足などに現れる水疱性の発疹を主症状とした急性ウイルス感染症で、乳幼児を中心に夏季に見られます。多くは数日で回復しますが、まれに髄膜炎などの合併症を引き起こすこともあります。

こまめな手洗いや手指の消毒で感染予防に努めましょう。

問 県保健福祉部地域医療課 ☎024-521-7262

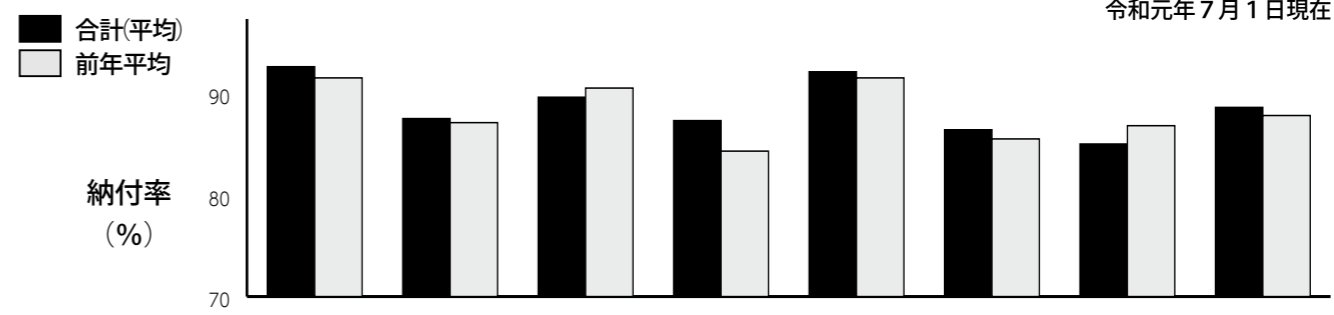
🚗 村の交通事故発生状況 (1/1~6/30)

発生件数	3件
死者数	0人
傷者数	3人
物件事故	21件

追突や出会い頭の事故が多いです。周囲をよく見て安全運転を心がけましょう。

問 棚倉警察署地域交通課 ☎33-0110

📊 納税だより 村総務課税務係 ☎49-3111 令和元年7月1日現在



税目	行政区	赤坂西野	西山	赤坂中野	東石	富田	渡瀬	青生野	合計
合計(平均)		92.6	87.5	89.6	87.3	92.1	86.4	85.0	88.6
前年平均		91.5	87.1	90.5	84.3	91.5	85.5	86.8	87.8
前年比		1.1	0.4	▲0.9	3.0	0.6	0.9	▲1.8	0.8
税目									
軽自動車税		95.1	94.3	92.8	91.6	96.3	93.1	89.3	93.2
固定資産税		96.8	93.9	94.1	92.3	92.0	94.5	91.5	93.9
村県民税		86.0	76.2	89.1	83.8	85.8	74.5	85.3	83.3
別国民健康保険税		84.9	75.2	79.8	80.1	90.4	72.2	76.4	79.2

● 今月の納付 固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第2期)・介護保険料(第2期) 納期限 7月31日(水)