



上_イメージマップを作ろう。「鮫川の食と農」からこんなにたくさん連想できました／右_田植えを体験する5年生児童。はだして入る田んぼの感触に感動しました



田植えを体験して -みんなの感想-

■ぼくは、はじまる前は、とても心配でした。しかし、保護者の方々のフォローもあり、なんとかコツをつかんできました。田んぼにはいったときは、すこしぐちゃぐちゃしていました。でも足をどろどろにしてまで田植えをやり続けました。田植えはつかれるけども1つの種を大事に育ててくれた高野さんに感謝しています。(関根成吾) ■私は、田植えをはだしてやったことがなかったけど、入ったしゅん間ぬるぬるしていて、とても気持ち良かったです。どろから足をぬくのがとても大変でした。苗を植える大変さを学ぶことができたので良かったです。生き物調査ではどんな生き物がいるのか、とても楽しみです。(武藤瑠那) ■ぼくは、田植えをしたことはありませんが、機械でしかやったことがありませんでした。なので手で田植えするのは、初めてでした。ぼくは、手で植えるのを簡単だと思っていました。しかし、いざやってみるとかなり大変でした。太陽は暑いしすばやく、正かくにやるのはむずかしかったです。改めて田植えの大変さがわかりました。(湯座愛斗) ■家の田んぼと学校の田んぼの感触は全然ちがいました。ぐによくよしていて気持ちよかったです。私が学んだことは代かきです。じいちゃんが代かきと言っているのを聞きなんだろう? とたくさん考えていました。でも、バケツ稲の時に教えてもらい、わかることができました。楽しかったです。(中川西麻彩)

ほと通信



村自慢の星空の輝き、美しさに触れるイベントを紹介します

【健康小話】 文：住民福祉課
保健師のつぶやき
- For Your Health -

-第7回-
【熱中症対策のすすめ】
5つの心がけで夏を乗り越えよう

1. 体を動かし、汗をかきやすくする
家事、散歩、筋トレなどで筋肉を維持し、暑くなる季節の前に汗をかきやすい体づくりが必要です。
2. 水分の補給をこまめにする
年齢を重ねると、のどの渇きを感じにくくなり脱水に気が付かないことがあります。食事以外でもこまめに時間を決めて水分を摂取することが大切です。
3. 利尿作用のある飲み物に注意する
水以外で、お茶やコーヒーに含まれるカフェインや



- 酒類に含まれるアルコールには利尿作用があるので、脱水を促進しますので要注意です。
4. 栄養補給はしっかりと
食事はなるべくたくさんの種類の食材を摂取しましょう。作るのが面倒な時は、総菜やレトルト食品、缶詰などを上手に利用するのも一つの方法です。
 5. 暑さ対策を忘れずに
冷房や日よけを活用し、室温を28度以下にするよう心がけ、炎天下の外出を控えるなどの対策もしましょう。

学ぶ 鹿角平天文台インストラクター養成講座
星空と月の教室

鹿角平天文台の観望会に携わる方を養成する講座です。天文の知識がなくても、星空への興味があれば大丈夫です。星雲や星団などを望遠鏡で眺め、星座を覚えるコツなどが学べます。
講師 鮫川天文愛好会

- 第1回 7月7日(日)～七夕～
第2回 9月13日(金)～中秋の名月～
第3回 10月22日(火)～肉眼で探す天体～
▶時間 19時～21時 ▶場所 鹿角平天文台 ▶定員 10名 ▶参加費 無料

撮る 星空写真を撮ってみたい!
星景写真ワークショップ

「星空写真を撮ってみたい」
「新たな趣味を見つけたい」
プロカメラマンと一緒に星空の世界を体験してみませんか。
講師 プロカメラマン 北山 輝泰



- 第1回 7月26日(金)～7月27日(土)
第2回 8月31日(土)～9月1日(日)
第3回 11月2日(土)～11月4日(月・祝)
▶場所 ほっとはうす・さめがわほか ▶定員 それぞれ10名 ▶参加費 10,000円(宿泊・食事付) ※第3回は20,000円

申し込み(共通) 村農林商工課へFAXまたはメールで申し込みください。
1. 氏名 2. 年齢 3. 住所 4. 携帯番号 5. メールアドレス 6. お持ちの一眼レフカメラ(星景色ワークショップのみ)

夏のコンサートを開催

Summer Concert 2019

フロイエンベルグ・アンサンブル

夏のコンサート
in さめがわ

日時場所

7月14日(日) 15時00分開場

村公民館大集会室【入場無料】

▶主催 フロイエンベルグ・アンサンブル、鮫川村

☎村農林商工課 ☎49-3113

1998年、当時NHK交響楽団第1コンサートマスターの山口裕之氏と首席ヴィオラ奏者の川崎和憲氏がそれぞれの門下生や関係者を伴い、鮫川村交流施設「ほっとはうす・さめがわ」を訪れました。以来、鮫川村での夏の合宿が毎年続いています。そして、その年の勉強の成果を聴いてもらおうと始まったのがこの演奏会で「フロイエンベルグ・アンサンブル」と名付けられ、今年で22回目になります。

村民こぞって子どもの教育を考える会

講演

「課題をとらえ、解決に向けて経験と知恵を交換する」

講師

親業訓練協会インストラクター
大屋 弘子氏



日時場所

7月2日(火)
19時~21時

村公民館大集会室
【参加費無料】

▶主催 村教育委員会、村青少年健全育成推進協議会、村PTA協議会、村幼・小・中学校長会

誰でも参加OK

参加を希望される方は各戸に配布したチラシの申込書に必要事項を記入し、6月24日(月)までに村教育委員会までお申し込みください。

☎村教育委員会 ☎49-3151

福島障がい者総合福祉センター主催 聴覚障がい者無料相談会



耳の悩み、お聞かせください
専門医による無料の相談会です

「最近耳の聞こえが悪くなってきた」「補聴器を使ってみたけど不安」「耳鳴りがするけど、耳の病気かな」など聞こえ方や耳の悩みの相談を受け付けます。

日時 7月9日(火) 13時~14時30分

場所 村公民館

申し込み 6月28日(金)までに村住民福祉課福祉係まで電話で予約してください。

☎村住民福祉課福祉係 ☎49-3112

防災情報の伝え方が変わります

「警戒レベル3」「警戒レベル4」は安全・確実に避難しましょう

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災情報が5段階の「警戒レベル」に整理されました。

警戒レベルと避難行動

警戒レベル 避難情報など	避難行動
警戒レベル5 災害発生情報	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとりましょう。
警戒レベル4 避難勧告・避難指示(緊急)	【全員避難】 速やかに避難先へ避難しましょう。
警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始	【高齢者等は避難】 避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。
警戒レベル2 洪水注意報・大雨注意報など	避難に備え、ハザードマップなどにより避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1 早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。

警戒レベルについて詳しく知りたい方は、内閣府防災情報のホームページをご確認ください。

☎村総務課☎49-3111

プレミアム付商品券事業所登録

村ではプレミアム付商品券事業を実施します。これは、消費税・地方消費税引き上げが低所得者・子育て世帯に与える影響を緩和し、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券を販

売する事業です。村内の事業者の皆さまは、趣旨をご理解いただき、プレミアム付商品券を取り扱うための登録をお願いします。

登録期限 11月29日(金)

☎村住民福祉課 ☎49-3112

プール監視員募集

業務 村農業者トレーニングセンタープール監視および施設管理業務

募集人数 若干名

対象 18歳~65歳の健康な方

賃金 時給900円

日額7,000円

期間 7月20日(土)~

8月19日(月)

応募方法 6月24日(月)までに電話予約のうえ、村農業者トレーニングセンターへ履歴書を持参してください。

☎特定非営利活動法人さめがわスポーツクラブ ☎49-3295

児童手当を受けている方へ

現況届を提出してください

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので忘れずに提出してください。なお、該当者には村から個別に通知をしていますのでご確認ください。

提出期限 6月28日(金)

提出先 村住民福祉課福祉係

提出書類 ▶現況届▶受給者の健康保険証の写し(国保加入

者を除く)

☎村住民福祉課☎49-3112

風しん抗体検査・予防接種

40歳~57歳の男性は抗体検査・予防接種が無料

風しんは感染力が強い病気です。風しんが流行すると先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性が高くなります。国は、東京オリンピックによる影響も考慮し、過去に公的な接種を受ける機会がなかった年代の方を対象に予防対策を実施します。

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性

検査および接種できる場 住民健診時、全国の病院、保健所など

その他 対象の方には書類を送付しますので、接種の詳細は書類でご確認ください。

☎村住民福祉課 ☎49-3112

消防吏員採用候補者試験

募集人数 3名程度

対象 平成5年4月2日~平成14年4月1日生まれの男女

第1次試験日・会場 9月22日(日) 新白信ビル(白河市立石96番地) ※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

申込期間 7月1日(月)~8月16日(金) ※郵送の場合は8月14日(水)の消印有効

申込方法 消防本部および各消防署・分署にある試験申込書に必要事項を記入し、消防本部総務課総務係に提出してください。

その他 試験内容や申し込みの詳細については消防本部総務課総務係にお問い合わせください。

☎白河地方広域消防本部総務課総務係 ☎0248-22-2168