

鹿角平クロスカントリーコース コース案内MAP

コース利用は無料 コインシャワー + 更衣室男女完備

※クロスカントリーコースをご利用の際は、売店にお声をかけください。

至 鮫川村役場 国道289号

至 ほととほす・さめがわ 国道349号

至 勿来1.C 国道349号

鹿角平クロスカントリーコース

開放的な大地
澄み渡る空気
集中トレーニング

東屋① 東屋② 東屋③

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

鹿角平緑地 利用組合施設
バーベキューハウス
管理棟(売店)
バンガロー
キャンプ場
ねころぼ広場
鹿角平天台
おべんと広場
コテージ

アスリートをサポートする宿泊施設

2 MAP 湯の田温泉 旅館 つるや

宿泊可能人数 23人
全部屋数 7部屋
合宿宿泊料金 5,000円(1泊2食付)
住所 福島県東白川郡鮫川村赤坂東野字広畑194
設備・サービス 駐車場
電話 0247-49-3456

3 MAP ほととほす・さめがわ

宿泊可能人数 30人
全部屋数 7部屋
合宿宿泊料金 5,000円(1泊2食付)
住所 福島県東白川郡鮫川村赤坂東野字葉貫71
設備・サービス 洗濯機完備、駐車場(大型車可)
電話 0247-48-2555

バランスを考えた鮫川産の食材でアスリートをサポート

夕食 1日目メニュー

豆乳シチュー (エゴマ地鶏・玉ねぎ・コーン・人参・じゃが芋)
サラダ (生野菜・トマト・胡瓜・ほうれん草など)
豚肉のしゃぶしゃぶ (ゴマだれ)
野菜の煮物 (牛蒡・こんにゃく・人参・椎茸・漬み大根・大豆)
サンマのしくれ煮 (南瓜の小豆煮)
温野菜 (キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ)
果物 (バナナ・キウイフルーツ)
漬物 (地元産の漬物)
味噌汁 (なめこ・長葱・豆腐)
ご飯

夕食 2日目メニュー

味噌煮込みうどん (うどん・白菜・椎茸・人参・玉葱・牛蒡・しらたき・卵・豚ばら肉)
サラダ (生野菜・トマト・胡瓜)
大豆と蒟蒻の煮物
南瓜コロッケ
厚揚げのじゅうねん味噌焼き
漬物 (地元産の漬物)
味噌汁 (玉葱・わかめ・豆腐)
ご飯

弁当

飯物 鮫川産
和え物 きのこと野菜の白和え
焼き物 豚肉の八幡巻き・葱味噌・親子焼き
旬菜 鶏肉のじゅうねん味噌焼き
煮物 炊き合わせ (椎茸・舞茸・たけのこ・人参・蒟蒻・アスパラガス)
旬物 大根のきんぴら・大根柚子甘酢漬け

4 MAP 農村民俗交流施設 山王の里

施設は、宿泊室、多目的室、調理室、食堂、談話室、浴室・トイレ、薪ストーブ、ウッドデッキなども備え付けられています。

宿泊可能人数 40人
住所 福島県東白川郡鮫川村渡瀬字中野町113
設備・サービス 調理室・調理器具・洗濯機・乾燥機
電話 0247-48-2155

ゲルッと鮫川村

自然 食 温泉

豊富な自然に
囲まれた里山めぐり

5 農業者トレーニングセンター

村民の健康と体力の増進、住民のコミュニケーションを図ることを目的に設置された施設で、アリーナ、トレーニングルーム、ギャラリー、ホールが整備されています。

6 さぎり荘

外観は、里山の景観を引き立てるデザインとなっており、施設内の雰囲気は、近代美術館のような印象を受けます。春夏秋冬を感じながらゆったりとした時間をお楽しみください。なお、宿泊はできませんので、村内の宿泊施設をご利用ください。

7 手・まめ・館

鮫川村農産物加工・直売所「手・まめ・館」は、村の基幹産業である農業の振興と、高齢者の健康づくり、生きがいづくりを進める「まめ」で連なる村づくりの拠点施設として、運営されています。村内産の農産物や加工品、工芸品が並ぶ直売所のほか、地産地消を目指した食堂も併設しています。

8 江電田の滝

三見が滝、寺の人の滝、青雲の滝など総じて「江電田の滝」と呼ばれる。散策にも最適で、水遊びにも最適な環境が保たれている。6月には、山つづも咲き誇ります。

9 天狗橋

その昔、天狗がかけたと言われている長さ7.9m、幅4mの自然の石橋です。4月～下旬頃には、あたり一面に自生のカタクリやニリンソウが咲き乱れます。

10 強滝

国道349号沿いに約2kmにわたって、急な流れが続いています。秋には木々の葉が鮮やかに色づき、多くのカメラマンが足を運びます。

11 村民の店すまいる

地域に「笑顔」を届けるために、女性を中心として働いているお店です。日用品を中心とした品揃えと、店内オープンスペースは集いの場として利用されています。商品1点からでも注文できる宅配・移動販売なども実施しています。

イベント

鮫川花火大会

お盆の8月15日に夜明けの近くで行われ、約1,000発を打ち上げる花火大会です。帰省客や家族連れで賑わいます。

高原の鮫川うまいもの祭り

毎年10月の第3日曜日に鹿角平観光牧場で行われる村の一大イベントで、バーベキューや村の特産品などうまいものが勢ぞろいします。また、FMXデモンストラレーションや和太鼓の演奏などの多彩な催しが次々と盛り上げられ、村内外から多くの人が見られます。

鮫川ふるさと春まつり

5月の連休中に村内各地で行われるイベント。各種団体や、焼き肉まつりや釣り大会、夜には天体観測などを行い、各会場とも大勢の家族連れなどで賑わいます。

鮫川の郷土料理を楽しむ会

村内で作られた安心・安全な食材を活かし、郷土料理(伝統料理)を楽しみながら食の大切さを学ぶパーティー。アイデア料理コンテストの試食なども行われ、村の食を堪能することができます。