

Cross Kanotsunodaira Country

鹿角平クロカンコース完成!!

鮫川村農産物加工・直売所 手・まめ・館 & 手まめCafe



「手・まめ・館」から、鮫川村の元気を発信!!

「手・まめ・館」は、農産物加工・直売所に留まらず、村の農業振興と、高齢者の健康・生きがいづくりを進める「まめで遠くを村づくり」の拠点施設として、運営されています。新鮮野菜のほか、高齢者を中心に栽培された大豆を味噌・豆腐・納豆、きな粉などに加工しており、大豆加工品は素材の良さを活かした濃厚な風味が魅力です。隣接のカフェでは、天然酵母パンやオリジナルブレンドコーヒーも堪能できます。

ゆうぎの郷土 手まめ館でも取り扱っています。
バイオマス資源を利用した良質堆肥の製造・販売をしています。
9:00~16:00 土曜・日曜、国民の休日、12/29~1/3の日まで

村民の店すまいる

地域に「笑顔」を届けるために、女性を中心となつて働いているお店です。日用品を中心とした品揃えと、店内オープンスペースは憩いの場として利用されています。商品1点からでも注文できる宅配・移動販売なども実施しています。

想いの場(オープンスペース) すまいる号

鮫川村大字赤坂中野字通分作116
☎ 0247-49-2556 FAX 0247-49-2445
【直売所】午前9時~午前6時(7月~9月:午後7時)
【食堂】午前11時~午後2時(ランチタイム)
【喫茶店】午前10時~午後6時

鮫川村大字赤坂中野字通分作64-1
☎ 0247-57-6901 FAX 0247-57-6902
【直売所】午前9時~午前7時30分
【食堂】午前9時~午後3時30分
【喫茶店】毎月第1木曜日
JR水郡線鮫川駅南口から徒歩約3分
白河・赤坂より車で約6分
自家用車5台 トイレ有

鮫川村へのアクセス ACCESS IN SAMEGAWA

■自動車をご利用になる場合

- 東北自動車道
 - 白河IC 国道288 磐前町 国道 鮫川村役場 1時間
- 常磐自動車道
 - 海老IC 国道 古殿町 国道349 鮫川村役場 1時間
- 常磐自動車道
 - 勿来IC 国道289 田沼349 鮫川村役場 1時間
- 福島空港
 - 福島空港 国道118 田沼349 鮫川村役場 約40分

■公共交通機関をご利用になる場合

- 東北新幹線(新白河駅)~JRバス白根線(磐城湯殿駅)
 - 新白河駅 JRバス 湯殿駅 村田IC 鮫川村役場 約70分
- JR水郡線(磐城湯殿駅下車)
 - 湯殿前 福島交通バス(鮫川行) 鮫川村役場 約40分
- JR水郡線(磐城石川駅下車)
 - 石川駅前 福島交通バス(鮫川行) 鮫川村役場 約30分
- JR水郡線(磐城湯殿駅下車)
 - 村田バス(あおぞら号) 鮫川村役場 約30分

■お問い合わせ
鮫川村合宿受入協議会
鮫川村役場 企画調整課

〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野新館39番地5 TEL 0247-49-3115 FAX 0247-49-3363
E-mail kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp URL http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/



このパンフレットは、福島県地域づくり総合支援事業(サポート事業)を活用して作成しました。

1 鹿角平観光牧場
MAP かのこ 1115

バーベキュー
新鮮野菜たっぷりの牛肉コースや、おしゃべりコースなどがあり、手びらで手軽にバーベキューが楽しめます。雨天時も大型ソングラフがあるため安心です。

鹿角平天文台
広大な草原が広がる標高700mの丘の上にあり、目の前には天体観測ポイントとなっています。

フットサル
観光牧場内では、自然の中でフットサルを楽しむ環境が整えられ、フットサルコートが複数あり、フットサルコート、フットサルシューズ、フットサルボールなど、必要なアイテムが揃っています。

コテージ
日帰り利用と宿泊が可能です。利用できます。1ツカローも完備しており、低料金でお気軽に利用できます。

有明会社 鹿角平観光センター
TEL 0247-48-2010

楽しく遊べる!
楽しく食べる!

自然の中を歩く
フットサル
バーベキュー
フットサルコート
フットサルコート
フットサルコート

【インタビュー】主将 圓井 彰彦 (鮫川村出身)

近年の陸上競技におけるクロスランニングの強化や理論的なアプローチを自然に身に付けられる等、多くの効果が期待されるからです。私も鮫川村鹿角平クロスカントリーコースを実際に走ってみたいから、クロスランニングのメリットが多く含まれています。クロスは自然の形状を生かして作られているため、厳しい傾斜の部分もありますが、これは筋力の強化に最適です。

また、コース上は走りやすいから、クロスカントリーの陸上競技におけるクロスランニングの強化や理論的なアプローチを自然に身に付けられる等、多くの効果が期待されるからです。私も鮫川村鹿角平クロスカントリーコースを実際に走ってみたいから、クロスランニングのメリットが多く含まれています。クロスは自然の形状を生かして作られているため、厳しい傾斜の部分もありますが、これは筋力の強化に最適です。

また、コース上は走りやすいから、クロスカントリーの陸上競技におけるクロスランニングの強化や理論的なアプローチを自然に身に付けられる等、多くの効果が期待されるからです。私も鮫川村鹿角平クロスカントリーコースを実際に走ってみたいから、クロスランニングのメリットが多く含まれています。クロスは自然の形状を生かして作られているため、厳しい傾斜の部分もありますが、これは筋力の強化に最適です。

また、コース上は走りやすいから、クロスカントリーの陸上競技におけるクロスランニングの強化や理論的なアプローチを自然に身に付けられる等、多くの効果が期待されるからです。私も鮫川村鹿角平クロスカントリーコースを実際に走ってみたいから、クロスランニングのメリットが多く含まれています。クロスは自然の形状を生かして作られているため、厳しい傾斜の部分もありますが、これは筋力の強化に最適です。

全身で風をきる爽快感

全長5,000m