



1. 種類の多さに驚いたカボチャ  
2. どんぶりいっぱいになるくらいのクルミを拾いました。



## クルミとカボチャ。 「食欲の秋」が始まる予感

いこの前、「ようやく暑くなってきた」と思っていたら、アツといふ間に涼しくなってきました。九月五日から七日までの三日間は協力隊の中間研修で東京に行つてたので、東京との気温差もあってか余計に涼しさがこたえます。むしろ涼しい通り越して寒いです。あまりの寒さに早くも冬の掛布団を引っ張りだす始末。こんな調子で冬を過ごせるのか、早くも心配になります。

朝日山に来て半年が過ぎましたが、先日、初めて朝日山に登りました。登山道入口近くまでは一度行つたことはあつたのですが、登つ

たのは初めて。グリーンツーリズムの実習で來ていた大妻女子大の皆さんと登つた山中には、ツリフネソウやサンショウウオ、大量のアゲハチョウの幼虫などを探しているときなど、一人ではしゃいでいた気がしました。山頂に登るといわき方面にはうつすらと海が見えました。下山時には雨に降られたものの、楽しい朝日登山でした。

「初」といえば、先日初めてクルミを拾いました。殻をついて少し開いた隙間に刃を入れて中身を取り出されに取れるところがよ

くてはまりそうです。といふか、この作業がやりたいがためにクルミを探し歩きそうです。殻を捨てるのもつたないので、ただ今使い道を考え中。何かいいアイデアはないだろうか…。そして最近、「手・まめ・館」ではカボチャの見本市でも開いているのかと思うほどいろいろな種類のカボチャが並んでいます。私がわかるだけでも五・六種類のカボチャが並んでいます。私が上増やしては食べられません。ただでさえ我が家にも四種類のカボチャがあるので、これ以上増やしては食べられません。なか手が出ません。たぶんいつそのこと、カボチャを主食にしようかと思うのですが、一人暮らし故になかなか手が出ません。ただで

金色の稻を見るたびに、ますます秋を感じます。今年は食欲の秋になりそうな予感がひしひしとします。



## 須藤悠太さん 2年

### 県ジュニア陸上競技選手権大会 走幅跳 優勝



鮫川中2年の須藤悠太さんは、9月1日にいわき陸上競技場で行われた「平成25年福島県ジュニア陸上競技選手権大会」に出場し、男子中学生Bの走幅跳で見事優勝を果たしました。

全国大会となる「ジュニアオリンピック」は10月27日、日産スタジアム（横浜市）で開催されます。

悠太さんは「鮫川村、福島県の代表として日産スタジアムで最高のパフォーマンスをしたいです。当日まで一生懸命練習に取り組みたいです」と意気込みを話してくれました。



## 鮫中男子駅伝

### 東西しらかわ中学校駅伝競走大会 男子総合 優勝

— 県大会の抱負 —

【1区】目黒司さん  
1区でいい流れを作つて後半につなげられるようにしたいです。

【2区】須藤康太さん  
県南地区の代表として頑張りたいです。そして、東北大に出演したいです。

【3区】鈴木蓮さん  
県南大会では抜かされてしまつたので、県大会では悔しい思いをしないように走りたいです。

【4区】青石悠介さん  
大会の雰囲気にのまれないように、しっかりと走りたいです。

【5区】宗田真也さん  
県南大会では抜かされてしまつたので、県大会では悔しい思いをしないように走りたいです。

【6区】三瓶浩斗さん  
ベストの状態で県大会に臨んで、先生や親に感謝して走りたいです。

# 県・全国へ挑む 鮫中生の活躍光る

今年度、中体連や陸上大会で多くの生徒が県大会出場を果たすなど、中学生の活躍が目立ちます。今回は、近年にない活躍を見せてくれた走幅跳の須藤悠太さん、男子駅伝の皆さんを紹介します。さらなる活躍を期待して…。