

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。
〒963-8401 鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
TEL 0247-49-3115 FAX 0247-49-3363
Eメールアドレス kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係「広報さめがわ担当」まで

村民「随想」リレー ⑮ 幸せのカタチ

阿久津 雄市さん Y u u i c h i A K U T S U

あくつ・ゆういち ●昭和62年12月生まれ。西山字折戸在住。協和木材株式会社(埴町)勤務。趣味…釣り、旅行。



昨年、私はパパになり娘は十か月になりました。子どもの成長は早いもので、ついこの間までは寝てばかりいたのに、今ではあちこちに忙しく動き回っています。

先日、娘に歯が生えました。些細な事ですが、そんな一つ一つの出来事にも家族みんなで盛り上がるの毎日です。

娘が生まれた事で私の身の回りの環境もガラリと変わりました。友だちの家庭でも赤ちゃんが生まれ、家族ぐるみの付き合いも増えました。その中で父親同士、鮫川の居酒屋で焼き鳥をつまみにお酒を飲みながら子どもの話をするのが最近の楽しみです。

そして、嫁に迎えるに来てもらい、「帰りが遅い!!」とよく怒られます(笑)。自分の家庭を持つということは、不安な事や大変な事もあります。だけど、仕事で疲れて帰ってきたときに「おかえり!!」と迎えてくれる嫁さんと、百万ドルの笑顔でハイハイしてくる娘がいると、悩みや疲れも一瞬にしてフツ飛びます。(本当です) 家族って良いですね☆

でも、鮫川の冬、はんばねえ

■ 次は、阿久津拓也さん(西山字折戸)にバトンタッチ!

私と鮫川とぷーちゃんと Vol.10

緑のふるさと協力隊・松本かおりさんの鮫川村体験記です。

物語のある食べ物おいしい

「寒」。恐れていた季節がやってきました。寒い、凍結、凍える、凍る、冷たい。家から一步も出ることができないかもしれない、と思っていました。

しかし春夏秋冬過ごしていると、その流れで案外大丈夫なもんです。そして何より、大イベントがあるのではないですか。寒に入るとやるよーと言われていた、「凍み餅づくり」。鮫川村に来て初めて食べて、そのおいしさに驚きました。夏には凍み餅のつなぎになる、ゴボッパを収穫し、あとは小寒を待つばかりだったのです。

そうして、3人の凍み餅づくりに立ち会うことができました。一言に凍み餅といっても、一人一人本当に違います。米粉をいれるか入れないかだったり、ゴボッパの量だったり、のし方だったり…。凍み餅にまつわる物語もそれぞれにあります。「昔は田植えの時に持って行って食べた」「田植えが終わるとタンガラしょって一日ゴボッパ採り」「お父さんは仕事に持っていかけてた」「嫁が来て作るようになってから初めて作ったんだ(*おばあちゃん談)」そんな物語は凍み餅をさらに美味しくするエッセンス。おいしい凍み餅が作れるのなら、寒いのもいいものです。

(文・写真/松本かおり)



情報の泉



募集・案内

●さめがわスポーツクラブ・クレイマー陸上スクール参加者募集 日時…2月19日(土)午前9時30分～午後0時30分/会場…村農業者トレーニングセンター/対象者…小学生～一般村民/内容…ウォーミングアップ

俳句
ろう梅のみる美人妻さすがし
七草や見切り発車の脳細胞 中井 恒峯
風花や宿の朝食土鍋飯 斎須 信子
正月やスポーツ番組目白押し 山本 恵子
松葉杖清め今年の一步かな 北條 素人坂
坂道のわが影笑う寒夕日 前田 縫子
トイレにも神様在すと歌うなり 黒田 寿香
年明けの天に雷鳴轟けり 松本 精一
生きている証拠を告げる年賀状 鈴木 米子
鮫川はわがまはづばよにこり酒 小松ハルエ
土竜庵

短歌
小寒の季節となりぬ凍み餅を搗くる 粉なと干し広げつつ 坂本 雪絵
掛け軸の恵比寿大黒の一幅を眺めて おれば至福の境地 鈴木 イミ子
何となく侘しき日には庭に出て風と対話の一時過ぎ 前田 初
人生はこれからだよと八十路なる友のうそぶく元気を貰う 遠藤 秀
穏やかな日差ししの畑に大根の太れるさまを見て帰りけり 佐藤 春枝
風に乗る飛びて来たるやコスモスが荒地にボツンと一本の咲く 藤田 トク
今日も来る友を待ちつつ厨辺に煮る里芋のほのかに匂う 柿沼 鯉乃
花柄を片付けおれば山がらの一羽が寄り来てしきりに唄う 須藤 幸子

雪の冬水の寒き乗り越えて今春という芽吹きの木々に 水野 珠子
夕がたも姿見せいる鴉なりおやすみなさいというが如くに 中島 三次
懐かしき古里の道あゆみいてひそそと囁さくる風の音 関根 瑞恵
日々に行く野菜畑に蝶もいていそしむわれの寂しくはなし 矢吹 定子
農と言ふ文字に生きつつ五十年われに未だ見ぬ衰えの影 溝井 清乃
種ものを取りそろえつつ春を待つ心に注しぬ元日の光 坂本 伊紀
国を憂い世を案じつつ迎えたるあらどしに匂つ松の緑は 一 平子
寂しさの残る門辺にぼつかりと灯の色ともす福寿草の花 森 芳子
集い来る孫や曾孫の成長におせち囲みつつ喜びに満ちる 石井 幸子
初日の出我が家の窓に差し込みて金の成る木をまはゆく照らす 杉山 磯子

過疎地故各地に残る個有名民家に床し呼び名とぞめて 松本 一郎
郡山ケルプ農場の羊煮会園児ともども喜びあふれる 前田 喜子
波風に荒れしこの年明けにけり夢を抱きつつ初日に向かう 関根 ハナヨ
雲間より洩れ来る初日に手を合わせ家族と共に幸せ祈る 関根 寛久
帰り際火に気を付けてと振り返る息子の言葉しみじみ思う 藤田 千代子
お正月新婚ふたりの宝ものさくら咲く季にお目出度を書く 鷲野 谷満
この年の希望の計はひとすじに短歌を友にと筆を執るなり 板橋 源良
だるま市に夫がもとめて手植せしろう梅の花今年も咲けり 関根 マユ子
鏡餅供え家族の勢揃い茶早をかこみ「豆に柿とれ」 北條 平
吾が写真賀状に載せてご挨拶歌友の幸せ遠きに祈る 関根 一好

プやアジリティートレーニング、スピードトレーニング/講師…長井一氏(日本SAQ協会認定コーチ)/参加費…団体=3,000円、個人=小・中学生300円、大人500円(当日徴収)/申込期限…2月16日(水)/申し込み・問い合わせ…さめがわスポーツクラブ(村農業者トレーニングセンター内) ☎49-3295

●「森源太ライブin鮫川」開催 日時…2月27日(日)開場:午後0時30分/場所…村公民館/チケット…大人=前売り券1,000円、当日券1,500円、中学・高校生=500円、

小学生以下無料/詳細・問い合わせ…森源太ライブ実行委員会事務局(村公民館内) ☎49-3151

●最低賃金が改正されました 福島県内の事業場で使用されるすべての労働者(パートタイマー、アルバイト)に適用される最低賃金が改正されました(右表)。なお、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、1か月を越える期間ごとに支払われる賃金などは算入されません。/問い合わせ…福島労働局 ☎024-536-4604

最低賃金(産業名)	最低賃金額(1時間)	効力発生年月日
福島県最低賃金(下記の5産業を除く全産業)	657円	22.10.24
非鉄金属製造業	768円	22.12.18
電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	723円	22.12.24
輸送用機械器具製造業	757円	22.12.17
計測器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、時計・同部品製造業、眼鏡製造業	756円	23.1.26
自動車小売業	753円	22.12.9

●税の無料申告相談会 東北税理士会白河支部では、税の無料相談会を開催します。[確定申告の無料申告相談会]白河会場(マイタウン白河)…2月18日(金)午前10時～午後3時/棚倉会場(棚倉町公民館)…2月25日(金)午前10時～午後3時/その他…各会場とも予約不要。年金の申告、給与所得者の還付申告のみ相談。当日会場でも電子申告ができます。/問い合わせ…東北税理士白河支部 ☎0248-23-4361

●明るく照らす「イルミネーション」 大根屋敷集落の住民が昨年12月から1月15日まで、「やすらぎ公園(金澤清和宅入口付近)」にイルミネーションを設置。年末年始を明るく照らしました。[下写真]



TOPICS

心ひとつにみんなでジャンプ

鮫川小6年生がロープジャンプで東北9位

鮫っ子ジャンプキッズ(鮫川小学校6年生)は1月10日、宮城県の多賀城市総合体育館で開かれた「ロープジャンプ小学生大なわとびナンバーワン決定戦東北大会」に出場し、県勢トップとなる9位の好成績を収めました。

大会は、57チーム(福島県からは5チーム)が出場。1チーム13~20人で編成し、3分間で何回跳べるか、跳び役が何回入れ替わるかを競い、跳んだ回数と入れ替わった回数がポイントとして加算されるルール。2回跳び、良い方の成績で競いました。

児童たちは、昨年11月から休み時間や冬休み期間を利用して練習に励みました。2か月の練習で3分間ミスをしないで跳び続けられたのは2回だけでしたが、本番では2回ともノーミスで跳躍し、鮫っ子パワーを発揮しました。

[写真提供：鮫川小学校]



運動や予防食を学ぶ参加者

メタボリック・高血圧予防食・運動を学ぶ
食生活改善推進員による講習会

メタボリックシンドロームおよび高血圧予防講習会がこのほど、村保健センターで行われました。

今年度の健康診査の結果をもとにメタボリックシンドロームおよび高血圧で心配な方を対象に約70人が参加しました。

第1回講習会は、健康状態や健康診査の読み取り、食事と運動の関連、メタボリックシンドロームや高血圧などの病気や重症化予防について講義を受け、その後運動や予防食を学習しました。

第2回講習会は、管理栄養士から1日の食事内容や味付けなどを学習しました。参加者からは、「重症化して介護を受けないように、毎年、各地区で学習機会をつくってほしい」などの声が聞かれました。

健康体操でのばす、ほぐす、きたえるを実感

村内7地区で「のびのび健康体操教室」

日頃の運動不足の解消と生活習慣病の予防を目的に、のびのび健康体操教室が8月から11月にかけて、村内7地区で行われました。

教室には約150人が参加。はじめに健康運動サポーターによるレクリエーションや頭の体操などが行われ、参加者同士で楽しく交流しました。続いて、講師のピラティスインストラクターから呼吸法や柔軟体操、ストレッチ、ピラティスなどの実技指導を受けました。

参加者からは、「日頃の運動不足で体が固いと感じた」「全体が伸びた」「腰や肩こりによい」「お腹のたるみにきいた」などの声が聞かれ、「伸ばす、ほぐす、鍛える、すっきり」を実感していました。



体操教室の様子

自然が豊かでいいところですね。

■仕事はどんなことをしていますか？

棚倉町のテムス技研で働いています。仕事は、主にパソコンで機械の動きをプログラミングする仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

お客さんが使いやすいような製品をつくるように心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

友だちと一緒にドライブに出かけます。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？

今の仕事に役立つ「電気工事

士」の資格を取りたいですね。

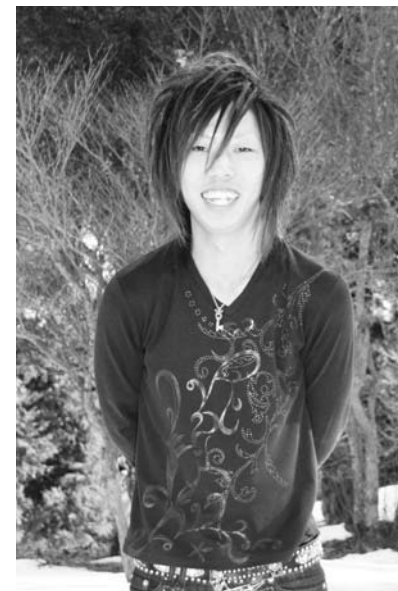
■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？

自然が豊かでいいところですね。村民が集まる「手・まめ・館」が、とてもいいと思います。

■村に必要なもの、要望などはありますか？

村外の人がたくさん来てもらえるスポットがほしいですね。鮫川村をもっと知ってほしいです。それとコンビニは、ぜひ必要ですね。

次は、矢内安男さん(赤坂東野字戸草在住)の予定です。



はが まさとし
芳賀 雅俊さん(23歳)

[赤坂東野字唐露在住]

誕生月 昭和63年12月

血液型 O型

星 座 やぎ座

趣味 ドライブ



「What do you want to be ?」
(あなたはどんな職業につきたいの?)

「I want to be a voice actor」
(私は声優になりたいです)

「It's great. Thank you」
(すばらしい。ありがとう)

学校だより

(第76回)

青生野小学校 編

石山 公子校長
児童 19人

テレビ会議システムを
使った交流学习

上の英会話は、鮫川小学校6年生と本校6年生のインターネットを用いた交流授業のひとつです。英会話と画面に映る相手の姿、そして職業の絵を見ながら、将来の夢をお互いに伝え合いました。

今、小学校ではインターネットを用いて、村内や矢祭町内の友だちと交流する学習が盛んに行われています。たくさんの友だちと交流することで、自分たちの学習の成果を発表することができ、さらに多くの意見に触れることができ、ものの見方や考え方を豊かにすることができます。

今後、村内の光通信システムが完成することにより、今以上に交流が盛んになることでしょう。待ち遠しいですね。

(文・写真 青生野小学校)

