

お知らせ

献血にご協力ください

実施日時 3月2日(水) ①午前9時〜午後1時／②午後2時30分〜午後5時30分

場所 役場前駐車場

内容 ①全血献血(200ミリリットル・400ミリリットル) ※現在400ミリリットルが不足しています。400ミリリットルの献血にご協力ください。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49・3112

新型インフルエンザ予防接種の
助成期限は2月28日まで

村では、新型インフルエンザ予防接種の助成要件「表1」に該当する方に接種費用を助成しています。

助成対象者で接種を希望する方は、医療機関へ接種の予約をし、印鑑を持参のうえ、役場住民福祉課健康係で助成の申請をしてください。

助成期限 2月28日(月)

対 象 者	助 成 額
生活保護世帯	全額を助成 1回目3,600円 2回目2,550円 ※2回目は1歳以上13歳未満の方のみ対象となります。
住民税非課税世帯のうち世帯員全員が住民税を納付していない世帯	
住民税課税世帯のうち①妊婦②基礎疾患がある方③満1歳から中学3年生に相当する年齢の方	1回に限り 2,000円

【表1】助成要件

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49・3112

募集

村営住宅「宿ノ入団地」
入居者募集

現在、赤坂中野字宿ノ入地内に建

設中の村営住宅「宿ノ入団地」の入居者を次により募集します。

所在地 大字赤坂中野字宿ノ入

構造 木造2階建て(75・38平方尺)

間取り LD(10帖)、和室(6帖)2

室、洋室(6帖)、台所、浴室、トイレ、物置

募集戸数 6戸

入居資格 ▼鮫川村に住所を設定する意志がある者▼月収15万8千円を越えない者▼現に住宅に困窮している者▼地方税を滞納していない者

入居者負担金 ▼家賃：入居者の月収を基準に算定されます(月額24,300円以上) ▼敷金：入居時の家賃の2か月分 ▼その他：電気・ガス・水道の使用料、集落排水処理施設使用料、テレビ共同受信施設組合の年会費など

入居時期 3月下旬

入居者の選考 入居者の資格に該当した方が多数の場合は、住宅困窮度の高い方を優先し、同程度の場合は抽選により決定します。

緑内障疾患が増えています

緑内障は、四十歳以上の百人中五人が発症するといわれており、身近な人がかかる病気です。多くの患者さんがかかる慢性緑内障は、瞳の色や痛み、充血、視力低下といった自覚症状がなく進行するため、患者さん自身病気の認識が出来ず治療が遅れることが多いようです。

緑内障は重症化すると失明することがあります。早期発見と治療により、非常に高い確率で視覚障害を防ぐことができます。

■緑内障の分類

①正常眼圧緑内障：緑内障患者のうちほとんどが正常眼圧緑内障(六〇%)を占め、眼圧が正常でも視神経乳頭の陥没が進む病気です。視神経の循環障害などが原因といわれています。

②開放隅角(へんかく)緑内障：四十歳以上の方に多く発病し自覚症状が少なく、高齢になるほど多い病気です。房水の流出口(隅角)の排水部分が目づまりして眼圧が上がり、視神経の障害が進むことがあります。

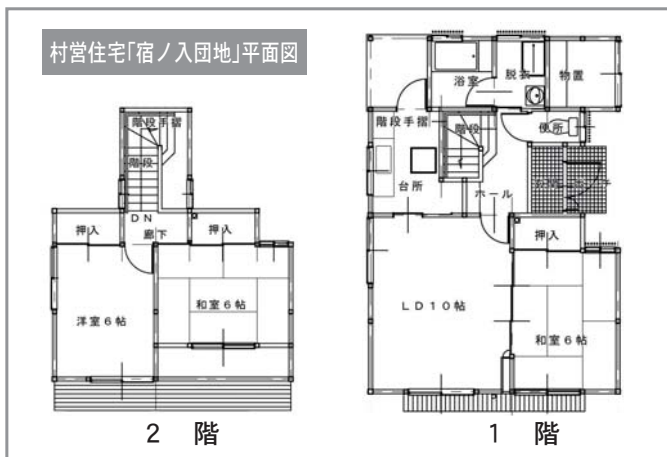
③閉鎖隅角緑内障：四十歳以上の女性に多く、遠視気味の方に起こりやすい病気です。眼圧は特に高くなりやすく、緑内障発作※が起きることもあります。眼圧を下げ視神経障

その他 犬・猫などの飼育は認めません。

申込期限 2月28日(月)

申込手続き 役場地域整備課に備え付けの申込書に必要書類を添付して申し込んでください。

■問い合わせ 村地域整備課建設係
☎49・3116



害を抑え、発作予防が必要となります。

④続発緑内障：ステロイド剤の長期点眼や糖尿病などによる網膜の病気が原因で起きることが多く、先天的な原因で起こることもあります。

※緑内障発作：隅角と虹彩(こうさい)が癒着して房水の流れがまったく途絶えた時に起こり眼圧を急激に上昇させます。眼痛や視力低下、吐気など、多くの自覚症状が出現し、眼圧低下と房水の流れを変える手術が必要となります。

■治療方法

急性の緑内障は、手術が第一に選択されますが、多くの慢性緑内障(視野異常が進行していない場合)は、まず、点眼による眼圧コントロールから始めます。薬の効果がみられない場合は、レーザー治療や手術が行われます。

■早期発見

緑内障は、治療で一時的に眼圧が良好になっても中断すると眼圧が上がり、一度、視野異常が起きると後戻りできません。病気を理解し生涯継続して治療することになります。四十歳代からの眼底検査で早期発見することが重要です。血縁者に緑内障の方がいる場合はより注意が必要です。

◆お知らせ2

山火事防止のお願い

山火事が発生しやすい季節を迎えます。山火事の原因は、主にたき火からの出火です。これからの時季は風がなくても安易にたき火をしないことです。また、たき火を行う場合は少しずつ燃やし、その場から離れないなどの注意が必要です。

村では、昭和62年4月の江竜田山林火災を教訓に、2月27日(日)午前10時から大字渡瀬字下地内で、東白川郡内の消防団、消防署と福島県消防防災航空隊(消防防災ヘリ)合同による林野火災の防御訓練を行います。

■問い合わせ 村総務課総務係☎49-3111、棚倉消防署鮫川分署☎49-2119

水郡線の愛称募集

水郡線にぴったりのすてきな愛称を募集します。

募集内容 覚えやすく親しみやすいものの。「水郡線に乗ってみたい」「水郡線沿線に行ってみたい」と感じられるもの。

募集期限 2月28日(月)

応募方法 水郡線の愛称、愛称の説明、

応募者の氏名・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリまたはメールで応募してください。

■問い合わせ 茨城県水郡線利用促進会議事務局「JR水郡線」愛称募集係(茨城県庁企画課内)〒310-8555茨城県水戸市笠原町978-6、☎029-301-2536、FAX029-301-2539、メール：suigunsen@pref.ibaraki.lg.jp

さめがわスポーツクラブ
エアロビクス教室・キッズスポーツ
教室参加者募集

●エアロビクス教室内容
開催日 2月12日(土)、19日(土)、3月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

時間 午後7時〜8時
場所 村農業者トレーニングセンタ
対象 一般村民

参加費 2,500円(保険料込)／会員1,500円(クラブ会員同時申し込み可)
申込期限 2月10日(木)

●キッズスポーツ教室内容
開催日 2月18日(金)、25日(金)、

3月4日(金)、11日(金)、18日(金)

時間 午後4時〜5時30分

場所 村農業者トレーニングセンター

対象 幼稚園児〜小学3年生

参加費 500円(5回分、保険料込)

申込期限 2月15日(火)

その他 鮫川小学生については、スタッフが午後3時40分ごろ小学校に迎えに行きます。

※どちらの教室も運動できる服装、上履きを持参してください。

■問い合わせ さめがわスポーツクラブ(村農業者トレーニングセンター内)☎49-3295

鮫川村街頭犯罪発生状況 棚倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：1月1日〜1月21日
累計：1月1日〜1月21日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

文／村住民福祉課健康係 村山通子保健師

☎49-3112

◆いきいき健康通信

●お誕生おめでとうございます

(12月届け出分・敬称略)



むかい はんと
迎 絆永・男
平22. 12. 3生
住所…水口
保護者…洋彰・美也子



ひるた はるま
蛭田 遥大・男
平22. 12. 14生
住所…福原
保護者…啓志・めぐみ



なまため れい
生田目 禮・男
平22. 12. 15生
住所…水口
保護者…義人・麻美

●おくやみ申し上げます

(12月届け出分・敬称略)

住 所	氏 名	月 日	年 齢
福 原	金澤 紀子	11. 30	69歳
塩 倉	矢吹 タキ	12. 3	83歳
鬼 越	圓谷 冷子	12. 10	57歳
遠ヶ竜	佐藤キクイ	12. 12	96歳
福 原	芳賀 西郎	12. 15	82歳
青生野	棚井 イツ	12. 23	96歳
越 虫	野内スイ子	12. 27	70歳

●人の動き 1/1 現在・()は前月比

人 口	4,151 人(－ 6)
男	2,054 人(+ 3)
女	2,097 人(－ 9)
世 帯	1,171 戸(+ 1)

●寄付・寄贈 (12月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]……矢吹栄蔵(塩倉)圓谷實(鬼越)佐藤一(遠ヶ竜)芳賀真一(福原)棚井幸一(青生野)野内旭(埴町)国生瑞夫(古殿町)大竹眼科(石川町)
- 図書購入のために[金員]…中野長生会(矢吹友一会長)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●人事

- 村職員・()は旧所属[1月4日付]…地域整備課(総務課)本郷陸
- 人権擁護委員(法務大臣委嘱)…齋藤實(赤坂西野字酒垂)＝任期：平成23年1月1日～平成25年12月31日

●編/集/後/記

■寒さが一段と厳しくなり、日が当たらないところでは雪が積もりはじめました。取材先に移動するときはいつも以上に慎重な運転を心がけたいと思います。(須藤)

2

生活情報カレンダー
月1日～3月12日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6	7
●おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-8018	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
第1日曜日は環境美化の日	
13	14
●木村医院(矢祭町) ☎46-3528	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●4 か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／埴厚生病院
20	21
●あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●郡インディアカ大会…9:00[トセ]	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
27	28
●和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●林野火災防御訓練…10:00～／渡瀬字下地内	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
6	7
●東館診療所(矢祭町) ☎46-3165	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
第1日曜日は環境美化の日	

☎＝休日当番医

Book

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



モノを捨てればうまくいく
(川畑のぶこ著、同文館出版)
断捨離とは、モノを捨てて本当に自分に必要なモノだけに絞り込み不要なモノを絶つこと。モノを通して自分自身のことや自分の思い込み、執着心を知り、「私らしい生き方」をしていくための断捨離への取り組み方がわかる一冊です。



エレベーターは秘密のとびら
(三野誠子著、岩崎書店)
ある日、エレベーターに乗ったリセはふしぎな体験をする。どうやらリセの住むマンションの「変なうわさ」はほんとうらしい。ナゾときに乗りだしたりセたちが見たものは…。ドキドキ、ワクワクのハートフルファンタジー！

火	水	木	金	土
2/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	4	5
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●やまゆり保育室[こ]	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11 建国記念の日 ●埴厚生病院(埴町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	12
15 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	17 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	18 ●一日入園[こ] ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	19
22 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●1歳6 か月児健診・3歳児健診…13:15～[保]	23 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	24 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25	26
3/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●献血 ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	4	5
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11 ●鮫川中学校卒業証書授与式	12

[公]＝公民館 [保]＝保健センター [図]＝図書館 [トレセン]＝農業者トレーニングセンター [ほ]＝ほっとはうす・さめがわ [こ]＝こどもセンター