

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課 [健康係]	49-3112
[住民係・福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター (地域包括支援センター)	29-1233
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納期
12月27日(月)
村 県 民 税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期

予防

予防接種はお済みですか？
定期予防接種対象の方
および保護者の方

麻疹および風しんなどは、感染すると多くの健康被害を及ぼし、周囲の方々にうつす恐れがあります。まだ予防接種を受けていない方は、冬休み期間を利用して早めに接種しましょう。

各種接種の対象年齢

●麻疹および風しん

I期：1歳～2歳未満

II期：5歳～7歳未満(幼稚園児)

III期：12歳～13歳(中学1年生)

IV期：17歳～18歳(高校3年生)

●二種混合：11歳～13歳未満(小学6年生)

●日本脳炎

I期：3歳～7歳6か月

II期：9歳～13歳未満

※日本脳炎の予防接種を希望される方で、予防票がない方は、役場住

交通

年末年始の交通事故防止
県民総ぐるみ運動

「ちょっと待て！ たった一杯危険はいっぱい」をスローガンに12月10日(金)から1月7日(金)までの29日間、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。次の3つの点に注意し、交通事故の防止を図りましょう。

運動の重点 ▼飲酒運転の根絶▼夕暮れ時と夜間の交通事故防止▼すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

■問い合わせ 棚倉警察署 ☎33・3241

案内

県民手帳を販売しています

村では、福島県統計協会発行の「2011福島県民手帳」を販売しています。希望される方は、代金持参のうえ、村企画調整課でお求めください。

▼2011福島県民手帳 販売価格：500円(税込)／内容：見やすい月間予定表と日記編、最新の統計資料、日常生活に役立つ便覧

■問い合わせ 村企画調整課企画振興係 ☎49・3115

相談

人権相談会開催

12月4日から10日までは「人権週間」です。村では、人権週間にちなんで人権相談会を開きます。お気軽にご相談ください。

日時 12月6日(月) 午前10時～午

薬を正しく安全に使いましょう

私たちの身近にある薬ですが、誤った使い方をすると病気やけがが治らないどころか、逆に悪くなってしまう恐れもあります。薬について正しい知識を持つことが必要です。

■薬とは

病気の診断や治療、または予防することを目的に使われるもので、この「薬事法」という法律で医薬品として定められています。

■薬の役割

人間は、病気やけがを自分で乗り切るための「自然治癒力」という力を持っています。しかし、この力は、強い病原体(細菌やウイルス)の侵入やストレスなどにより、十分に働かないことがあります。薬は、この「自然治癒力」の働きを助け、病気やけがが早く治るようにしたり、重くならないようにしたりしてくれます。

■薬の種類

(1)内用剤：口から飲む薬(錠剤・カプセル剤・粉薬など)
(2)外用剤：皮膚や粘膜に使用する薬(軟膏・シップ・目薬・消毒剤など)
(3)注射剤：皮膚や筋肉、血管内に直接入れる薬(注射液・点滴液など)
薬はその成分や使い方に合わせて、成分が壊れず、より効果が出やすいように使い分けています。飲みにくい形態を変えることは、効果を薄れさせたり、副作用をおこしたりする危険がありますので止めましょう。

■薬の副作用

副作用とは、薬本来の目的以外の好ましくない働きのことです。副作用が起る主な原因は、次の4つの状態が挙げられます。
①薬の持っている性質によるもの
②薬を使う人の体質によるもの
③薬の使い方によるもの

④薬を使った人のそのときの体

ほとんどの薬では重い副作用が出ることはありません。自分に合った薬を正しく使うことで副作用の危険を減らすことができます。副作用と思われる症状を感じたときには服用を中止し、処方した医師や薬剤師に相談することが必要です。

■薬の正しい使い方

(1)添付文書を読みましょう
(2)用法(飲み方・飲む回数、用量(飲む量)を守りましょう)
(3)服用時間を守りましょう
①食前：食事の30分前
②食後：食事が終わってから30分以内
③食間：食事が終わってから約2時間後
(4)薬の併用を避けましょう
複数の病院にかかるときには、今飲んでる薬を医師に伝えましょう。

■薬の上手な使い方

(1)かかりつけの薬局・薬剤師を決めましょう
(2)薬の記録(お薬手帳)をつけましょう
(3)薬の正しい保管のしかた
(1)湿気、日光、高温を避けましょう
(2)誤って服用することを予防するため、薬包や容器から出さずに薬以外のものと区別して保管しましょう
(3)有効期限を確認し古い薬は適宜処分しましょう
(4)小さいお子さんの手の届かない所に保管しましょう

風邪やインフルエンザが流行する時期には、薬を使用することが多くなつてきます。薬を使用するときには正しく上手に使用すると同時に、普段から規則正しい生活を心がけ、病気に負けない体づくりをしましょう。

◆お知らせ 2

N T T 東日本発行の電話帳を配達・回収します

N T T 東日本福島支店では、12月中に順次、新しい電話帳(平成23年1月発行)を各家庭・事業所にお届けします。その際、現在使用されている電話帳と新しい電話帳を取替えますので配達員へお渡しください。なお、配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、後日改めて回収に伺いますのでタウンページセンタまでご連絡ください。

■問い合わせ タウンページセンタ ☎0120-506-309／N T T 番号情報株式会社東北支店 ☎022-791-0204

ご存知ですか、 検察審査会

「交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうも納得できない。」そのような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。

■問い合わせ 郡山検察審査会事務局(福島地方裁判所郡山支部内) ☎024-932-5656

陸上自衛隊高等工科大学
生徒募集

15歳から17歳未満の男子が対象の採用試験です。陸上自衛隊高等工科大学は、入校と同時に特別職国家公務員になり、通信制の高等学校教育を受けながら将来、自衛隊の技術を養成する学校です。

受付期限 平成23年1月7日(金)

試験日 平成23年1月22日(土)

試験会場 白河市職業訓練センター

その他 試験について詳しくは、自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所にお問い合わせください。

■問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所 ☎0248-24-0372

ふくしま就職応援セミナー
就職支援セミナー 2010

再就職を目指す方のために、仕事探しに役立つ情報・知識をお伝えします。受講料は無料です。中高年、女性の方の参加を歓迎します。

日時 12月9日(木)午後1時30分～

午後3時30分

会場 福島就職応援センター白河窓口(白河市郭内1 NTT白河ビル1階、駐車場有)

定員 10人

持参物 筆記用具

申し込み 事前に申し込みが必要です。電話でご予約ください。

■問い合わせ 福島就職支援センター ☎0248-27-0041

鮫川村街頭犯罪発生状況 棚倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	1	1
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	1	1
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	1	1
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	4	4
オートバイ盗	0	0
自転車盗	1	1
計	7	10

発生件数：10月23日～11月22日
累計：1月1日～11月22日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課福祉係 蛭田みゆき保健師

☎49-3113

●お誕生おめでとうございます
(10月届け出分・敬称略)

なかがわさい あいな
中川西 愛那・女
平22. 9. 22生
住所…中内
保護者…健太・香央里

いしい こうた
石井 康太・男
平22. 10. 1生
住所…西野内
保護者…貴大・利果

●おくやみ申し上げます
(10月届け出分・敬称略)

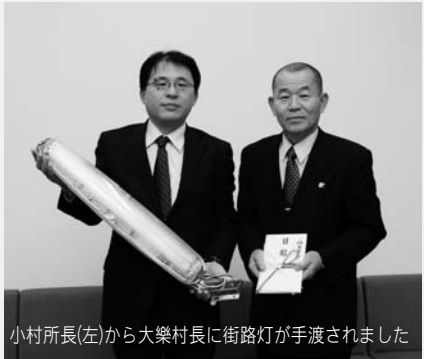
住 所 氏 名	月 日	年 齢
追 木 水 野 久	10. 1	88歳
官 沢 矢 吹 義 郎	10. 19	77歳
大石草 鈴 木 ム ツ	10. 25	90歳
岫 長 北 條 健 治	10. 25	62歳

●人の動き 11/1 現在・()は前月比

人 口	4,168 人(－ 3)
男	2,058 人(－ 2)
女	2,110 人(－ 1)
世 帯	1,170 戸(± 0)

●寄付・寄贈 (10月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…水野弘亘(追木)矢吹孝夫(官沢)本郷臣夫(落合)鈴木次男(大石草)北條裕幸(岫長)
- ひだまり荘に[車いす]…社団法人「小さな親切」運動本部(東京都千代田区)
- 明るい街づくり運動の一環として村に[街路灯20基]…東北電力白河営業所(小村尚志白河営業所長)



小村所長(左)から大薬村長に街路灯が手渡されました
※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび
本紙11月号7ページのふくしま駅伝選手紹介の中で、お名前に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。
コーチ(正)蛭田清代枝 (誤)蛭田清与枝

●編/集/後/記

■早いものでもう師走。今年も残すところ1か月となりました。皆さんにとって、今年はどうな年でしたか。■日ごとに寒さが厳しくなってきました。体調を崩しやすい季節ですが、村民の皆さんが健康で新しい年を迎えられますことを願い、2010年最後の編集後記にしたいと思います。(須藤)

12

生活情報カレンダー
月1日～1月8日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
5 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●村ふる里文化芸能クラブ芸能発表会… 9:00～13:00[図]	6 ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●人権相談会… 10:00～15:00[公]
第1日曜日は環境美化の日	
12 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424	13 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●4 か月児健診・BCG 接種・お母さんの口 腔健康相談…13:30 ～/埴厚生病院
19 ◎車田病院(埴町) ☎43-1019 ●親子読書教室…10:00～[図] ●ユースカレッジ・たこ作り&たこ揚げ	20 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●心配ごと相談… 13:00～15:00[公]
26 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263	27 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●村税など納期限
2 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日	3 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



しつけの迷いを吹き飛ばす
子どもの「がまん」を育てる本
(田中喜美子著、PHP研究所)
与えすぎて子どもをダメにする！
現在の豊かな社会においてとりわ
け大切な子育ての心構えです。特
に若いお父さん、お母さん向け
て、しつけの迷いを一掃し、自信
を持って子育てに臨めるように応
援する本です。



ともだちごっこ
(内田麟太郎著、偕成社)
テンは、笛がすてきにうま
くってかわいい女の子。
でもちょっとへんなんだ。
「明日からキツネくんは、あ
たしだけのともだち」だって。
それって、なんだかへん！ワ
ガママ女の子テンの登場にキ
ツネ、嵐の予感です。

火	水	木	金	土
	12/1 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	2 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	3 ●赤坂憲雄氏による講 演会…9:30～開場 [公] ●社会学級閉級式… 10:00～[公]	4 ●お遊戯会[こ] ●授業参観／鮫川中 ●収穫祭・授業参観 ／青生野小
7 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	8 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	9 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●劇団公演、やまゆり 保育室[こ]	10	11
14 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	15 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●社会復帰支援事業 (やまぶきの会)… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	16 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	17	18
21 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	22 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●幼稚園、各小・中学 校終業式 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	23 天皇誕生日 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	24	25
28 ●仕事納め	29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日	30 ◎おおひら整形外科 クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日	31 ◎埴厚生病院(埴町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日	1 / 1 元旦 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
4 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●仕事始め ●消防団出初め式	5 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面)	6 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	7	8

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター