

環境

ごみは決められた場所に
出しましよう

先ごろ、石川郡内のごみ集積所に、可燃ごみを入れた東白クリーンセンター用のごみ分別袋が発見されました。

東白クリーンセンター用のごみ分別袋は、東白川郡以外の区域では適正に回収されません。

ごみは正しく分別して、先に配付しました「ごみ収集日程表」により、各地域で指定されたごみ集積所へ、決められた時間に出すようお願いします。

■問い合わせ 村地域整備課環境係
☎49・3196

飼い犬には畜犬登録と狂犬病予防
注射が義務付けられています

生後90日以上経過した飼い犬は、飼い犬の登録(畜犬登録)と年1回の

狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。まだ飼い犬の登録が済んでいない方は登録をしてください。

また、狂犬病予防注射を受けさせていない方は、最寄りの動物病院で注射を受けさせ、注射済証明書を役場地域整備課環境係に持参し、注射済票を受け取ってください。

手数料 畜犬登録料：3,000円
／注射済票交付：550円

■問い合わせ 村地域整備課環境係
☎49・3196、県南保健福祉
事務所 ☎0248-2215487

使用している浄化槽に
異常はありませんか

浄化槽の構造は、建築基準法で定められており、正しい使い方と適切な維持管理を行うことで、本来の機能を十分発揮することができます。

しかし、使い方を誤ったり、維持管理を適切に行わないと、放流水が悪化し、悪臭が発生したり、浄化槽本体を傷めることにつながり、生活

環境を悪くする原因となっています。

適正な維持管理とは、浄化槽の故障や清掃の時期を調べる「保守点検」、たまった汚泥を年1回以上くみ取る「清掃」(浄化槽使用者は、清掃作業に立ち会い、確認してください)、毎年1回行う「11条法定検査」(放流水の水質検査)の3つのことをい

建築物の工事には
届け出が必要です

建築物を「新築」「増築」「改築」「移転」「取り壊し」をする場合には、事前に届け出が必要です。届け出は、建築基準法で定められていますので、必ず届け出してください。すでに新築や増築などをされた方は早急に届け出をしてください。

建築物とは 屋根があり、屋根を支える柱か壁がある建物です。住宅以外の建物であっても屋根があり、柱か壁があれば建築物です。

※例：畜舎・たい肥舎・車庫など
届け出が必要な建築物 10平方メートル以上の建築物

提出先 役場地域整備課
■問い合わせ 村地域整備課建設係
☎49・3116

お知らせ

認知症予防フォーラム開催

日時 11月22日(月) 午後1時30分
～午後3時30分

いつまでもイキキと暮らすために介護予防に取り組みましよう

介護予防とは

介護が必要となることをできる限り防ぎ、健康寿命を延ばすために心身の衰えを予防・回復しようとする取り組みです。

なぜ介護予防が必要なの？

どのような状態にある高齢者であっても、本人の自己実現の達成のお手伝いをし、その方の生活や人生を尊重し、できる限り自立した生活を送れるようにすることを目的にしています。

介護予防では、日常生活の不活発な状態による心身機能の低下を予防するサービスが主に提供されます。また、介護予防の効果を上げるためには、ご本人の意欲的な取り組みが重要であり、生活の中に適度な運動を組み込んで、継続することが大切です。

体力が落ちたり、身の回りのことをするのに時間がかかるようになったりすると、年のせいと思いがちですが、身体を動かさないでいるとさらに体力が衰えていくことがあります。

場所 村保健センター

内容 基調講演や解説、寸劇
■申し込み・問い合わせ 村地域包括支援センター ☎29・1233

このようにはいませんか？

▼自分の身の回りのことが面倒になった

▼ちよこしたころでも、つまづいて転びやすくなった

▼歩く足の指や爪に痛みがある

▼不意に尿がもれることが多くなった

▼うまく噛むことや、飲み込むことができなくなった

▼食事が単調になった

▼物忘れが激しくなった

▼友だちや近所の人とおしゃべりするのが減った

このようなことがあったら、「地域包括支援センター」に相談してください。

地域包括支援センターでは、高齢者の方が抱えるさまざまな相談に応じ、介護保険をはじめとした医療や福祉のサービスの情報提供を行っています。

●介護予防に取り組む

← 心身の機能が向上します

← イキイキとした生活を送ることが出来ます

◆お知らせ 2

税務署からのお知らせ
相続などに係る生命保険契約
などに基づく年金の税務上の
取扱いが変更になりました

遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方については、納めすぎとなっている所得税が還付となります。お手数をお掛けしますが、手続き方法などをご確認いただき、必要な手続き(更正の請求または確定申告など)をしてください。変更の対象となる方や所得税の還付などについて詳しくは、白河税務署にお問い合わせください。

※平成17年分については、平成22年12月末が還付できる期限となる場合がありますので、お早めに手続きをしてください。

■問い合わせ 白河税務署
☎0248-22-7111

ふくしま大卒等合同就職面接
会開催

平成23年3月に卒業予定の方などを対象に、正社員として雇用計画のある事業所との就職面接会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月16日(火) 午後1時～4時

場所 ビッグパレットふくしま(郡山市)

対象 平成23年3月に卒業見込みの方、平成20年3月、平成21年3月、平成22年3月に卒業し、現在就職活動をしている方

内容 事業所のブースで人事担当者との個別面談、公共職業安定所など関係機関による職業相談・情報提供など

その他 ①事前申込不要／②参加事業所は開催一週間前に、福島労働局ホームページ上で公開します

■問い合わせ 厚生労働省福島労働局職業安定課 ☎024-528-0366、ホームページ <http://www.fukushimaro-udoukyoku.go.jp>

放送大学で学んでみませんか

放送大学では、平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期限 平成23年2月28日

■問い合わせ 放送大学福島学習センター ☎024-921-7471

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	3
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	3

発生件数：9月24日～10月22日
累計：1月1日～10月22日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

◆いきいき健康通信

文／村地域包括支援センター 前田春江社会福祉士

介護予防とは

介護が必要となることをできる限り防ぎ、健康寿命を延ばすために心身の衰えを予防・回復しようとする取り組みです。

なぜ介護予防が必要なの？

どのような状態にある高齢者であっても、本人の自己実現の達成のお手伝いをし、その方の生活や人生を尊重し、できる限り自立した生活を送れるようにすることを目的にしています。

介護予防では、日常生活の不活発な状態による心身機能の低下を予防するサービスが主に提供されます。また、介護予防の効果を上げるためには、ご本人の意欲的な取り組みが重要であり、生活の中に適度な運動を組み込んで、継続することが大切です。

体力が落ちたり、身の回りのことをするのに時間がかかるようになったりすると、年のせいと思いがちですが、身体を動かさないでいるとさらに体力が衰えていくことがあります。

●お誕生おめでとうございます
(9月届け出分・敬称略)



こまつ あいり
小松 愛莉・女
平22.9.7生
住所…大戸中
保護者…孝次・静香



みずの ここみ
水野 心海・女
平22.9.12生
住所…伏木田
保護者…貴広・聡子



すずき おとや
鈴木 音弥・男
平22.9.22生
住所…馬場
保護者…隆紀・則子

●おくやみ申し上げます
(9月届け出分・敬称略)

住 所 氏 名	月 日	年 齢
中野町 山形 豊子	9.13	54歳
大 竹 溝井 広幸	9.18	22歳
滝ノ下 市川 操	9.22	92歳
青生野 平久江フミイ	9.25	85歳
中 山 山形 貞男	9.28	79歳

●人の動き 10/1 現在・()は前月比

人 口	4,171 人(± 0)
男	2,060 人(− 2)
女	2,111 人(+ 2)
世 帯	1,170 戸(± 0)

●寄付・寄贈 (9月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…水野秀昭(官代)山形達朗(中野町)市川甲子男(滝ノ下)平久江和男(青生野)大竹徹(菅ノ目)
- 鮫川ふるさとづくり寄附(教育、歴史文化の保存に関する事業に)…永山悦子(東京都多摩市)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■村内の木々も色づき始め、紅葉の時期を迎えました。後ろのページで紹介した紅葉写真は、昨年撮影したのですが、今年もきれいに色づいてくれるようお願いを込めて、紙面をカラーにしました。村内には、まだまだ紅葉スポットがたくさんあります。ぜひ村内を散策してみてください。(須藤)

11

生活情報カレンダー
月1日～12月11日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
	11/1 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●村税など納期限 ●村フォトコンテスト作品受付開始
7 ◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●青生野小学校学習発表会 ●村バレーボール協会・体育協会長杯 ●村野球連盟・秋季野球大会 ●フレッツ光受付・相談会…10:00～15:00[公] ●火災防御訓練・火防督励 第1日曜日は環境美化の日	8 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／埴厚生病院
14 ◎埴厚生医院(埴町) ☎43-1145	15 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●文化祭作品展示[公](～19日)
21 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●第22回ふくしま駅伝競走大会	22 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
28 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●親子読書教室…10:00～[図] ●第21回村民駅伝競走大会	29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
5 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●村ふる里文化芸能クラブ芸能発表会…9:00～13:00[図]	6 ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
第1日曜日は環境美化の日	

◎＝休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



最強の5分間「肩甲骨」
ダイエット
(GETTAMAN 著、光文社)
肩こりや冷え、むくみも
すっきりとれる！肩甲骨周
辺にある褐色脂肪を刺激し、
全身の脂肪を燃えやすくす
る5分間エクササイズをご
紹介。



雪だるまの雪子ちゃん
(江國香織著、偕成社)
雪子ちゃんは野生の雪だる
まの女の子です。雪深い山の
村に、ある日、ひとりて空か
ら降ってきて、小屋で暮らし
はじめ、一年のうち冬の季節
だけ目覚める雪子ちゃんには、
毎日が新しい発見の連続。お
話にオールカラーの銅版画の
挿画を添えた一冊。

火	水	木	金	土
2 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	3 文化の日 ◎東白川中央病院 (棚倉町) ☎33-3263 ●第15回少年主張大会、 第9回音楽発表会… 9:30～[公] ●商工・JAまつり… 10:00～[トレ] ●図書館・トレセン休館日	4 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	5 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●英会話教室… 16:00～[図]	6 ●修明高鮫川校「山峡 祭」…10:00～ ●奥の鮫川俳句会… 13:00～16:00[公] ●「フレッツ光」受付・相 談会…10:00～15:00 [公]
9 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	10 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	11 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	12 ●子育て講演会、やま ゆり保育室[こ]	13 ●奥の鮫川短歌会… 9:30～15:30[公]
16 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	17 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業 (やまぶきの会) … 10:00～15:00[保]	18 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●アイデア料理コンテスト 審査会…10:00～[公]	19 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●心配ごと相談… 13:00～15:00[公] ●英会話教室… 16:00～[図]	20
23 勤労感謝の日 ◎あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●交流会inやまつり	24 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしポケットに よるおはなしの森… 16:00～16:30[図]	25 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	26	27 ●鮫川の郷土料理を楽 しむ会[公]
30 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さ んの口腔健康相談…9: 30～[保] ●1歳6か月児・3歳児健 診…13:15～[こ] ●村税など納期限	12/1 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	2 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	3 ●社会学級閉級式… 10:00～[公] ●赤坂憲雄氏による講 演会…9:30～開場 [公]	4 ●お遊戯会[こ]
7 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	8 ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	9 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●劇団公演、やまゆり 保育室[こ]	10	11

[公]＝公民館 [保]＝保健センター [図]＝図書館 [トレセン]＝農業者トレーニングセンター [は]＝はっとはうす・さめがわ [こ]＝こどもセンター