

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
FAX	49-2651
住民福祉課〔健康係〕	49-3112
〔住民係・福祉係〕	49-3113
FAX	49-2651
農林課	49-3114
FAX	49-2112
企画調整課	49-3115
FAX	49-3363
地域整備課〔建設係〕	49-3116
〔環境係〕	49-3196
FAX	49-3363
農業委員会	49-3197
FAX	49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
FAX	49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
FAX	29-1012
保健センター (地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
FAX	49-2445
山王の里	48-2848
FAX	29-2033

今月の納期
11月1日(月)
村 県 民 税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期

お知らせ

献血にご協力ください

実施日 10月14日(木)
時間 ①午前9時30分～午後1時、
②午後2時30分～午後5時30分
場所 ①村農産物加工・直売所「手・まめ・館」駐車場／②役場前駐車場

■献血対象者など			
献 血 区 分	200ミリㇿ	400ミリㇿ	
体 重	男性 45ㇿ以上 女性 40ㇿ以上	男女とも 50ㇿ以上	
年 齢	16歳～69歳	18歳～69歳	
献血の間隔	男女とも 4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後	
献 血 時 間	約10～20分程度		

※血液が不足していますので、400ミリㇿの献血にご協力ください。
※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49-3112

みんなの意見箱より

▼ご意見 いつもお世話になっております。鮫川の道路は他の市町村と比べ、とてもきれいだと思えます。ガードレールが見えなくなるということがなく、きれいに草刈りがなされ、すごいことだと感心しています。

夏休み期間中における「農業者トレーニングセンター駐車場工事」について、子どもの出入りが多いのにも関わらず、誘導ガードマンがいない状況で、とても危険です。大勢で渡るときは、工事の方や管理人が気付いたときは見ていたようですが、1、2人のときなど、子どもたちがどこを通つてよいかわからず感つて、びくつきながら走り抜けようとしています。公共工事なのにとても疑問です。

グセンター駐車場工事は、村民の皆さまに大変ご不便をおかけし、また、子どもの出入りに危険であるとのご指摘には深くお詫び申し上げます。工事の安全対策については、施工者に十分指導していましたが、再度確認を行い、今後公共工事において、このようなことのないように、施設利用者の安全確保に努めます。

(村教育委員会教育課)

10月27日(水)～11月9日(火)は 読書週間

読書週間は、10月27日～11月9日(文化の日を中心にした2週間)と定められ、また、10月27日は「文字・活字文化の日」に制定されています。今年は「国民読書年」です。ご家族で「読書」に取り組んでみてはいかがでしょうか。 問 村図書館☎29-1150 《秋の夜長におすすめの本を紹介します》

江(ごう)～姫たちの戦国～上・下 (田淵久美子著、NHK出版)
幼い頃に戦乱で父母を亡くし、幾度もの結婚を余儀なくされながら、將軍の正室にまでなった浅井三姉妹の三女・江の波乱の生涯を描いています。2011年のNHK大河ドラマ。

月のえくぼをみた男 麻田剛立 (鹿毛俊夫著、くもん出版)
江戸時代、幼少年期から日月食や天体の観測を続けた剛立は、独学でケプラーの第三法則をも見つけた。日本の近代天文学の礎となった麻田剛立の生涯を彼の時代と支えた人々のつながりの中で描く。

鮫川村街頭犯罪発生状況		
棚倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	3
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	3

発生件数：8月24日～9月23日
累計：1月1日～9月23日
●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

◆お知らせ 2

第63回村文化祭 一般作品展作品募集

対象 村内在住者

募集作品 絵画・手芸・写真・陶芸・生け花・木工・竹細工・わら細工など

募集期間 10月15日(金)～11月12日(金)※ただし土日祝日は除きます。

展示場所 村公民館大集会室※文化団体との合同展示になります。

展示期間 11月15日(月)～11月19日(金)〔予定〕午前9時～午後5時

応募方法 住所、氏名、電話番号、作品種別、題名を記入のうえ(様式自由)作品に添えて村公民館に提出してください。

その他 ①作品が大きいものや壊れやすいものなどは会場に直接搬入し、飾り付けをお願いします。搬入日時…11月15日(月)午前9時～午後4時／②搬出日時…11月19日(金)午後1時以降※会場に直接搬入した方は、直接搬出してください。搬出日時…11月19日(金)午後1時～午後5時

■問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151

産業廃棄物処理施設等設置について

村では、鮫川村バイオマスヴィレッジ構想に基づき、本村の基幹産業である農業の振興を図り、村の発展に寄与するため、「(仮称)鮫川村豊かな土づくりセンター(堆肥化施設)」の設置に向け取り組んでいます。

設置予定の施設は、福島県産業廃棄物処理指導要綱の規定に基づく産業廃棄物指定処理施設にあたり、建設には県の許認可が必要となります。

県の要綱に基づき産業廃棄物処理施設等設置事前協議書を次のとおり提出したのでお知らせします。

設置予定者 鮫川村長大樂勝弘／福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5

設置予定地 福島県東白川郡鮫川村大字富田字八斗蒔76番地2ほか

施設の種類 動植物性残さ及び動物のふん尿の堆肥化施設

設処理能力 10トン／日 (24時間)

提出先 県南地方振興局

■問い合わせ 県南地方振興局県民環境部環境課☎0248-23-1420、村農林課☎49-3114

子宮頸がん・骨粗しょう症検診を実施します

検診日 10月26日(火)

場所 村保健センター

受付時間・対象地区 ▶午前8時30分～9時30分・赤坂東野石井草、富田、渡瀬、青生野▶午後1時～1時30分・赤坂西野、西山、赤坂中野

検診対象者 ▶子宮がん検診…20歳～80歳の女性▶骨粗しょう症検診…30歳～80歳の女性

検診料金 20歳～74歳…500円／75歳～80歳…無料

持参物 受診録(必要事項を記入して持参してください)

その他 4月に回収した「住民健診(検診)申込書」で、検診を希望した方に受診録(カルテ)を配付します。検診を希望しなかった方でも、村に住所があり対象年齢であれば受診できますので、役場住民福祉課健康係までご連絡ください。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係 ☎49-3112

歯周病による健康被害を防ぎましょう

■歯周病とは

歯周病は、元気な歯が、歯肉炎(歯ぐきが赤く腫れあがり出血する)から始まり、次に歯石ができ、歯を支える骨に影響し、歯がグラグラするようになり、歯肉がやせて歯が抜け落ちる病気です。

■原因

歯周病は、糖尿病や肥満などの生活習慣病を持つ人ほどなりやすく、歯周病になると生活習慣病の重症化を促進させることがわかってきました。

歯周病のもとになる細菌は強い毒素を持っています。身体はその細菌に抵抗するため悪玉物質を出し続け、血糖を上げたり血管を詰まらせたりします。メタバリックシンドロームはすでに血管の流れを悪くしている状態のため、歯周病の人は、さらに梗塞(こうそく)などの危険度が高まります。

■予防

生活習慣病の予防法は、基礎代謝が低下する四十歳から、自分で使うエネルギーと同等のカロリーを摂取し、肥満にならないような体重をコントロールすることが大切です。健康づくりの基本は食事と運動、禁煙、そして口腔内をきれいにすることが大切です。

・肉、魚、豆腐などのタンパク質は取り過ぎない。
・油料理は一食一品程度が目安。
・歯垢をつくる甘い飲食物はできるだけ避けましょう。
・硬いものを積極的に取り、よく噛んでゆっくり食べましょう。
・定期的な歯石を取ってもらいましょう。
・たばこは歯周病を促進しますのでこの機会に禁煙をお勧めします。
③年に一度は口腔内の健康チェックをしましょう
村の歯周疾患検診は、四十、五十、六十、七十歳の節目の方が対象です。今年度から「さめがわ歯科医院」で十一月から健診が受けられます。
該当する方には、別途通知をしますので、この機会にぜひご利用ください。

■最後に

歯周病も生活習慣病の一つです。日々の食事をバランスよく食べ、食後の口腔衛生に心がけましょう。
また、肥満やメタバリックシンドロームは、健康診断で早期に確認し、食事、運動、喫煙習慣を見直しましょう。

●お誕生おめでとうございます
(8月届け出分・敬称略)



きのうち えいと
木之内 瑛斗・男
平22.7.26生
住所…木之根
保護者…佳輔・清子



みずの しゅう
水野 旬悠・男
平22.8.17生
住所…大塩
保護者…拓・さおり

●おくやみ申し上げます
(8月届け出分・敬称略)

住 所	氏 名	月 日	年 齢
道少田	藤田 正美	8. 5	83歳
前 沼	青戸 ナヲ	8. 11	98歳
菅ノ目	大竹 ツキ	8. 15	91歳
唐 露	芳賀 幸男	8. 19	81歳

●人の動き 9/1 現在・()は前月比

人 口	4,171 人(± 0)
男	2,062 人(+ 1)
女	2,109 人(- 1)
世 帯	1,170 戸(+ 3)

●寄付・寄贈 (8月受理分・敬称略)

■社会福祉事業のために[金員]…藤田正弘(神奈川県相模原市)青戸良一(前沼)大竹洋喜(菅ノ目)芳賀正孝(唐露)郡山ヤクルト販売株式会社(郡山市安積)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今月号の8、9ページは中学校の職場体験で、広報の仕事を体験した中学生2人に作っていただきました。写真撮影、レイアウトなど2日間の短い時間で頑張ってくれました。この体験が今後の進路に役立ってもらえればと思います。(須藤)

10

生活情報カレンダー
月1日～11月6日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	4 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●光ブロードバンド説明会…19:00～／西山区集落センター
10 ◎和田医院(矢祭町) ☎33-2012	11 体育の日 ●東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
17 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●第23回高原の鮫川うまいもの祭り…9:50～14:00／鹿野角平観光牧場	18 ●図書館・トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●4か月児健診・B C G 接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／埴厚生病院
24 ◎車田病院(矢祭町) ☎43-1019 ●鮫川小さめっ子フェスティバル	25 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
31 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ●親子読書教室…10:00～[図]	11/1 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●村税など納期限

◎＝休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



雨心中
(唯川恵著、講談社)
施設育ちの芳子と周也は、実の姉弟のように身を寄せ合ってきた。どこまで逃げれば居場所が見つかるのだろう。
血の繋がりよりも強い絆で結ばれた「姉弟」。初めて書かれた、恋愛を超えた愛情の行く末。



シュート日記
(山本静夫著、ひくまの出版)
事故で足が不自由になった友だちをはげまし、ともになやみながら、たたかうぼくと、ミニバスケの仲間たちの涙と笑いの友情日記。

火	水	木	金	土
			10/1 ●光ブロードバンド説明会…19:00～／赤坂西野区民センター	2
5 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●光ブロードバンド説明会…19:00～／[公]	6 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●光ブロードバンド説明会…19:00～／渡瀬区集落センター	7 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ] ●幼稚園秋の遠足 ●光ブロードバンド説明会…19:00～／青生野区集落センター	8 ●光ブロードバンド説明会…19:00～／富田区集落センター	9
12 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	13 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●社会学級村外研修旅行	14 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●献血	15 ●小学校合同修学旅行 ●青生野小遠足	16
19 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	20 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	21 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	22 ●保育参観デー[こ]	23 ●保育参観デー[こ] ●壇の岡祭／鮫川中学校
26 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●子宮がん検診[保]	27 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしポケットによるおはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	28 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	29	30
2 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	3 文化の日 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263 ●第15回少年主張大会、第9回音楽発表会…9:30～[公] ●図書館・トレセン休館日	4 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	5 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	6

[公]＝公民館 [保]＝保健センター [図]＝図書館 [トレセン]＝農業者トレーニングセンター [ぼ]＝ほっとはうす・さめがわ [こ]＝こどもセンター