

お知らせ

体育施設および公民館を使用する団体へ
使用料減免申請書を
提出してください

村体育施設および村公民館を年間
を通して使用する団体で、減免を希
望する団体は、使用料減免申請書を
提出してください。

■減免期間 平成22年4月1日～平
成23年3月31日

■その他 申請書は、4月1日以降、
最初に使用する日の1週間前まで
に提出してください。

■提出先・問い合わせ 村教育委員
会(村公民館内) ☎49・3151

放課後児童クラブ
利用者募集

■対象児童 保護者が仕事などで日
中不在となり、児童が帰宅後一人
になる家庭の小学1年生から3年
生までの児童

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】
総務課 49-3111
FAX 49-2651

住民福祉課 [健康係] 49-3112
[住民係・福祉係] 49-3113
FAX 49-2651

農林課 49-3114
FAX 49-2112

企画調整課 49-3115
FAX 49-3363

地域整備課 [建設係] 49-3116
[環境係] 49-3196
FAX 49-3363

農業委員会 49-3197
FAX 49-2112

議会事務局 49-3198
出納室 49-3199

【その他の機関】
教育委員会 49-3151
FAX 49-3152

図書館 (FAX兼) 29-1150
公民館 49-2247

農業者トレーニングセンター
(FAX兼) 49-3295

学校給食センター 49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・
鮫川幼稚園) 29-1010
FAX 29-1012

保健センター (地域包括支援
センター) 29-1231

国保診療所 49-2028
ほっとはうす・さめがわ
(FAX兼) 48-2555

手・まめ・館 49-2556
FAX 49-2445

山王の里 48-2848
FAX 29-2033

◆お知らせ2

会社などを退職された方へ
国民年金の加入と納付を忘れずに

60歳未満で厚生年金や共済組合を
やめた方は、14日以内に住所地の市
町村の国民年金担当窓口で種別変更の
手続きをして、国民年金保険料を納め
ていただくことになります。なお、扶
養している配偶者(第3号被保険者)が
いれば、同様の手続きのうえ、保険料
を納めることになります。届出の際に
は、印かん、年金手帳のほか、添付書
類として退職証明書または離職票の写
しなどの社会保険離脱証明書が必要で
す。また、失業による保険料の特例免
除がありますので、申請される方は失
業していることを確認できる公的機関
の証明の写し(雇用保険受給資格者証、
離職票など)をお持ちのうえ、手続き
をしてください。

■問い合わせ 村住民福祉課住民係 ☎
49-3113、日本年金機構白河年金事
務所 ☎0248-27-4161

軽自動車および普通自動車の
変更手続・移転手続はお住みですか
軽自動車および自動車税は、4月1

日現在で登録名義人である所有者に課
税されます。そのため、名義変更や廃車、
住所移転などの手続きが3月末までに
行われていないと、前の所有者に課税
されることとなりますので、該当する
方はお早めに手続きをしてください。

税に関する問い合わせ ▶軽自動車税
に関すること…村総務課税務係/届
出などの手続きに関すること…棚倉
自家用自動車組合 ☎33-3028、また
は福島県軽自動車協会 ☎024-546-2
577▶自動車税に関すること…県南
地方振興局県税部課税課 ☎0248-23-
1519/届出などの手続きに関する
こと…管轄する運輸局

■問い合わせ 村総務課税務係
☎49-3111

予備自衛官補募集

普段は企業などの一員として社会で
活躍、いざというときは自衛官として
貢献、それが陸上自衛隊の予備自衛官
補制度です。

受験資格 一般公募…18歳以上34歳未
満/技術公募…18歳以上55歳未満
受付締め切り 4月9日(金)

試験日 4月18日(日)

■問い合わせ 自衛隊福島地方協力本
部白河地域事務所 ☎0248-24-0372

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。
鮫川村に住みたいという方から空き家
に関する問い合わせが多くなっていま
す。ご自宅、ご近所などで空き家を貸
しても良いという方がいましたら役場
企画調整課までお知らせください。

■問い合わせ 村企画調整課
☎49-3115

鮫川村街頭犯罪発生状況 棚倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：1月22日～2月17日
累計：1月1日～2月17日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域を
つくりましょう。

早い時期から『花粉症』を予防しましょう

厳しい冷えこみも和らぎ、暖か
い日が多くなってきました。
これからの季節心配されるのが
花粉です。花粉は二月中旬から飛
びはじめ、最も多くなるのは三月
上旬～中旬で、四月中旬には、第
二のピークを迎えると言われています。
現在では五人に一人が『花
粉症』と言われています。早い時
期から『花粉症対策』を心がけま
しょう。

■『花粉症』の症状

花粉症は、植物などの花粉によっ
て起こる鼻や目のアレルギー症状
で、アレルギー性鼻炎やアレルギー
性結膜炎を総称して花粉症と呼ん
でいます。主な症状は、くしゃみ、
鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど
があり、人によっては頭痛や体の
だるさ、アトピー性皮膚炎の悪化
などがあります。

■『花粉症』の予防方法

- ①外出時にはマスク、メガネ、帽
子などを着用する。
- ②帰宅時には、玄関先で衣服など
から花粉をよく落とす。
- ③帰宅したら、洗顔、うがい、鼻
をかむなど身体に付着した花粉
を落とす。
- ④家屋の窓や戸はできるだけ閉め
ておく。
- ⑤布団や洗濯物など干した物から
花粉をよく取り除く。
- ⑥部屋などの掃除をまめに行う。

■生活習慣を改善しましょう

生活習慣の中で症状を悪化させ
ないために、日頃から身体の免疫
をつけることが大切です。

- ①適度な運動をする。
- ②運動で最も効果的なのは歩くこ
とです。花粉の舞っていない朝
を選んでウォーキングすること
をお勧めします。
- ③十分な睡眠をとる。
- ④食生活を改善しましょう
花粉症を完全に治すのは難しい
ことです。食生活の改善で症状
を軽減することはできます。次の
ことを参考に、バランスのと
れた食事をしましょう。
- ①ビタミンB6を多く含む食品を
とる。
↓ビタミンB6は、アジやイワシ
などの青魚、ヨーグルト、エゴ
マ油に多く含まれ、免疫機能を
調え、アレルギー疾患の予防と
症状を和らげてくれます。不足
するとアレルギー症状が出やす
くなります。
- ②ビタミンCを多く含む食品をと
る。
↓ビタミンCは、野菜や果物、お
茶に多く含まれ、炎症やかゆみ
を和らげてくれます。
- ③植物性たんばく質を多く含む食
品をとる。
↓植物性たんばく質は、豆腐や納
豆など大豆製品に多く含まれ、
身体の粘膜を丈夫にする働きが
あります。
- ④肉類を摂り過ぎない。
↓肉に含まれるたんばく質は、異
物への反応が過敏になり、アレ
ルギーを起こしやすいです。

花粉症は、日頃の生活習慣で予
防・緩和することが出来ます。自
分の生活習慣を見直し、快適な毎
日を過ごしましょう。

◆お知らせ1

予防接種

麻しんおよび風しん予防接種
対象の方および保護者の方

麻しんおよび風しんは、感染する
と多くの健康被害を及ぼし、周囲の
方にうつす恐れがあります。

■実施場所 村歴史民俗資料館
■実施時間 平日…午後2時～午後
6時30分/春休みおよび夏休み、
冬休み…午前7時30分～午後6時
30分
■負担金 利用料：月額2,000
円(春休みおよび夏休み、冬休み
の利用については、月額負担金の
ほかに1日200円を加算)/傷
害保険料：年額2,000円
■提出書類 児童クラブ登録申請書、
家庭調査票(申請書は役場住民福
祉課にあります)
■申請期限 3月12日(金)
■申請・問い合わせ 村住民福祉課
福祉係 ☎49・3113

予防接種ができる期限は3月31日
(水)までとなっていますので、まだ
受けていない場合は、対象年齢や予
診票の配付方法を確認し、早めに接
種しましょう。

接種方法で不明な点や予診票を紛
失してしまった場合は、役場住民福
祉課健康係までご連絡ください。

■各種接種の対象年齢(予診票配布方法)

●麻しんおよび風しん

- Ⅱ期…5歳～7歳未満(幼稚園児)
- Ⅲ期…12歳～13歳(中学1年生)
- Ⅳ期…17歳～18歳(高校3年生)
- 二種混合…11歳～13歳未満(小学
6年生)(昨年4月に各小学校から配
布)

新型コロナウイルス予防接種を受ける方へ
接種費用を助成しています

村では、新型コロナウイルスの予
防接種を受ける方で、助成要件に該当
する方に接種費用を助成しています。

対象者	助成額
生活保護世帯	全額を 助成
住民税非課税世帯のうち①妊婦②基 礎疾患がある方③1歳から高校生に 相当する年齢の方④1歳未満の乳児 の保護者など⑤優先接種対象者の方 の保護者⑥65歳以上の方	
住民税課税世帯のうち①妊婦②基礎 疾患がある方③満1歳から中学3年 生に相当する年齢の方	1回に限り 2,000円

※住民税非課税世帯とは、世帯員全員が住民税を納付してい
ない世帯です

■助成要件(左表)

■持参するもの 印鑑(妊婦の方は
母子健康手帳)

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49・3112

助成は、3月31日(水)までに予防
接種を受けた方に限ります。助成対
象者で接種を希望する方は、医療機
関へ接種の予約をし、役場住民福祉課
健康係へ助成の申請をしてください。

●お誕生おめでとうございます

(1月届け出分・敬称略)



すずき だいき
鈴木 大稀・男
平22.1.5生
住所…広畑
保護者…勝則・友美



すとう ゆあ
須藤 優空・女
平22.1.19生
住所…滝
保護者…勇一・朋美

●おくやみ申し上げます

(1月届け出分・敬称略)

住 所	氏 名	月 日	年 齢
巡ヶ作	芳賀 喜一	1. 2	83歳
官 沢	矢吹 スミ	1. 5	90歳
前塩倉	増子キミヨ	1.12	90歳
沢 尻	松崎 キヌ	1.13	77歳
葉 貫	三瓶マツノ	1.20	83歳
大 沢	石井 アヤ	1.27	77歳
酒 垂	齋藤アキエ	1.30	82歳
田 尻	伊藤 登	1.30	66歳

●人の動き

2/1 現在・()は前月比

人 口	4,205 人(－4)
男	2,078 人(－1)
女	2,127 人(－3)
世 帯	1,162 戸(+3)

●寄付・寄贈

(1月受理分・敬称略)

■社会福祉事業のために[金員]…矢吹光雄(官沢)増子久美(前塩倉)松崎ちよ(沢尻)三瓶正志(葉貫)石井明光(大沢)齋藤實(酒垂)

■館山公園苗木代金・こどもセンター図書代金として…山形賢一(中山)

■村にごみ集積小屋を寄贈

藤田建設工業株式会社(藤田光夫代表取締役社長・棚倉町)は、このほど、西山字水口地内に木製の集積小屋1基を設置しました。同社は定住促進住宅3戸の建築工事を施行。地域の環境美化に役立ててもらおうと、寄贈しました。



※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび

本紙2月号17ページの藤田唯人ちゃんの誕生月日に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。
(正)平成21.12.18生 (誤)平21.11.8生

●編/集/後/記

■だんだんと暖かい日差しになり、春が感じられる季節になりました。日のあたる場所では、福寿草が咲きはじめるころかと思います。身近な春を探してみたいいかがですか。(須藤)

3

生活情報カレンダー
月1日～4月10日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
	3 / 1 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●後期高齢者医療保険料(第7期)納期限 ●所得申告相談(渡瀬)
7 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●所得申告相談予備日	8 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／埴厚生病院 ●所得申告相談(東石)
14 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424	15 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●所得申告相談予備日
21 春分の日 ◎車田病院(埴町) ☎43-1019	22 振替休日 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
28 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263 とりごえ整形外科クリニック(石川町) ☎26-5050	29 ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日
4 ◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468	5 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	

◎＝休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



働くママ専門ママ 子どものためにはどっちがいいの? (三沢直子著、緑書房)
長年にわたり臨床心理士として育児問題や子育て支援に携わってきた著者が、育児や夫婦関係に関するさまざまなデータや統計を基に「現代の育児事情」をわかりやすく考察した一冊。



8分音符のプレリュード (松本祐子著、小峰書店)
その少女の奏でるピアノは、きっと孤高の極みで、その透明感のある澄んだ音楽を世界に響かせていたにちがいない。天才ピアニスト透子とふつうに暮らしていたふつうの女の子果南の物語。(青少年読書感想文全国コンクール課題図書)

火	水	木	金	土
2 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(渡瀬)	3 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●所得申告相談(渡瀬)	4 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ] ●所得申告相談(東石)	5 ●所得申告相談(東石)	6
9 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(中野)	10 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●やまゆり乳児室、らっこくらぶ[こ] ●所得申告相談(中野)	11 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(中野)	12 ●卒業証書授与式／鮫川中学校 ●所得申告相談予備日	13
16 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00～[保]	17 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●ボランティア団体「おはなしポケット」によるおはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	18 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	19 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●幼稚園卒園式 ●各小学校修了式	20
23 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●卒業証書授与式／各小学校 ●鮫川中学校修了式	24 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	25 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	26 ●保育園修了式	27
30 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	31 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面)	4 / 1 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	2	3
6 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●各小・中学校入學式	7 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	8 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●入園式[こ]	9	10

[公]＝公民館 [保]＝保健センター [図]＝図書館 [トレセン]＝農業者トレーニングセンター [ほ]＝ほっとはうす・さめがわ [こ]＝こどもセンター