

村では、「まめで達者な村づくり」事業を通して、新たな産業(生産・加工・販売)づくりや地産地消、食育の推進、農村体験交流の発展などの成果をあげています。この事業をさらに発展させていくため、村の豊富な有機資源を活用した「有機の里づくり」をすすめています。その一環として、毎年実施しているのが「食を考える講演会」と「郷土料理を楽しむ会」です。

今年の講演会と郷土料理を楽しむ会は食と健康をテーマに十一月二十八日、村公民館で行われ、村内外から多くの参加者で賑わいました。

料理コンテストには28点の作品が応募

第一部の表彰式では、十一月十三日に行われたアイディア料理コンテストの表彰と鮫川村フォトコンテスト(二〇〇六参照)の表彰が行われ、受賞者に賞状と記念品が贈られました。

料理コンテストには、「お弁当」をテーマに村内外から二十八点の工夫を凝らした作品が寄せられ、外観や味、創造性などをポイントに厳正に審査が行われました。入賞した作品(下記参照)は、特産品の開発や学校給食の献立に活用され、地産地

消の推進に役立てられます。

村の魅力が詰まった料理が並んだ郷土料理を楽しむ会

第二部の講演会は、「地産地消」や「食育」に積極的に取り組むヴィライナワシロ(猪苗代町)の総料理長で、村アイディア料理コンテスト審査委員長を務めた山際博美さんを講師に迎え、食と心の健康について、ヴィライナワシロの取り組みや食育の大切さなどを分かりやすく話していただきました。

第三部の鮫川の郷土料理を楽しむ会では、調味料以外すべて村内産の野菜や肉を使った郷土料理のほか、山際総料理長の季節の野菜を使ったアイス、アイディア料理コンテスト入賞作品などが会場いっぱいに並び、参加者は思い思いに鮫川村の「食」を堪能していました。

郷土料理を楽しむ会の料理は、村食生活改善推進員「ひまわりの会(阿久津澄子会長)」や落合里づくり協議会(本郷公市代表)、余所内山ぼうし会(関根のぶ子代表)などの団体が調理を担当し、米粉の加工品商品化に取り組んでいる特産さがわ合同会社の試食コーナーもあり、村の安心・安全な食材を使った料理が提供されました。

「特集」食と健康について考える講演会・郷土料理を楽しむ会

食を知り心ゆたかに



料理に舌鼓を打つ参加者



山際総料理長による食と健康についての講演会



アイディア料理コンテスト入賞者



たくさんの人でにぎわう会場内

村アイディア料理コンテスト入賞者

◆鮫川村長賞(最優秀賞)



【一般の部】
「うまいぞうまいぞ豆・から弁当」
青戸悠之介くん・美枝子さん
(上耕地)



【家族の部】
「お母さん大好き!弁当」
青戸悠之介くん・美枝子さん
(前沼)

◆福島県南農林事務所長賞(まめで達者な村づくり奨励賞)

【一般の部】
「豆へんしん弁当」我妻幸子さん
(落合)

【家族の部】

「豆でグーじゅうねんでグー」
鮫川グルメでグーグー「我妻
祥佳ちゃん・祐枝さん(落合)
JA東西しらかわ鮫川支店長賞
(優秀賞)

【一般の部】

「ヘルシー弁当」高木モトさん
(薄ヶ久保)

【家族の部】

「うちの定番!」野菜たっぷり
ぶり弁当 星龍太くん・朋香ちゃん・喜子さん(数)

◆鮫川村商工会長賞(優秀賞)

【一般の部】

「さががわるかじり弁当」岡
崎かつ子さん(真坂)

【家族の部】

「鮫川愛Q弁当」小森和佳子・
雅子さん(戸草)

◆福島民報社賞

【一般の部】

「ラブ×2ダイエット弁当」吉
保琴恵さん(前沼)

【家族の部】

「腹ヘルシー弁当」鮫小5年A
「パワフルやる気弁当」鮫小5
年C

◆福島民友新聞社賞

【一般の部】

「鮫川ありがとう弁当」小森多
恵子さん(戸草)

【家族の部】

「鮫川うまいものづくし弁当」
鮫小5年B

◆ファミリー賞

「しゅんかのお楽しみ弁当」鈴
木舜花ちゃん・千春さん(馬場)

◆入賞

【一般の部】

「オムかぼちゃん弁当」清水恵
子さん(葉貫)

「せんいーっぱい弁当」緑川
祐子さん(鮫川校教諭)

「鮫川うまいもの食べてみらっ
しよ」弁当 塩田恵美子さん
(楸木田)

「保存食いきいき弁当」蛭田ノ
リ子さん(広畑)

「大地の恵み弁当」本郷清子さ
ん(戸草)

「にこにこ弁当」深谷早百合さ
ん(みやぎ会職員)

「おいでよ☆森のくまさん弁当」
芳賀秀美さん(草木)

「I LOVE 鮫弁」谷川千
栄子さん(葉貫)

「とん巻弁当」我妻トシ子さん
(落合)

「ぼくの弁当」大平啓子さん
(二反田)

「父ちゃん弁当」大平啓子さん
(二反田)

「ヘルシー弁当」芳賀理寧さん
(草木)

「お祭り弁当」高木モトさん
(薄ヶ久保)

「鮫川村の野菜を使ったヘルシー
弁当」吉保香織さん・静華さん
(前沼)