

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

【直通電話番号】

総務課 49-3111
 FAX 49-2651

住民福祉課 [健康係] 49-3112
 [住民係・福祉係] 49-3113
 FAX 49-2651

農林課 49-3114
 FAX 49-2112

企画調整課 49-3115
 FAX 49-3363

地域整備課 [建設係] 49-3116
 [環境係] 49-3196
 FAX 49-3363

農業委員会 49-3197
 FAX 49-2112

議会事務局 49-3198

出納室 49-3199

【その他の機関】

教育委員会 49-3151
 FAX 49-3152

図書館 (FAX兼) 29-1150

公民館 49-2247

農業者トレーニングセンター (FAX兼) 49-3295

学校給食センター 49-2113

こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園) 29-1010
 FAX 29-1012

保健センター (地域包括支援センター) 29-1231

国保診療所 49-2028

ほっとはうす・さめがわ (FAX兼) 48-2555

手・まめ・館 49-2556
 FAX 49-2445

山王の里 48-2848
 FAX 29-2033

今月の納税
 9月30日(水)

固定資産税 第3期
 国民健康保険税 第4期
 介護保険料 第4期

教育課より

東白川郡中学校英語弁論大会開催

日時 9月3日(木)午後1時30分
 場所 村公民館「大集会室」
 参加生徒 増谷吉隆さん、芳賀明日香さん(ともに鮫川中3年)
 その他 どなたでも入場できます。

ファミリーシアター
 「児童劇公演」開催

日時 9月14日(月)午後1時30分
 午後3時
 場所 村公民館
 公演内容 演目：あとむの時間はア
 ンデルセン / 出演：劇団あとむの
 内容：アンデルセンの「マッチ売
 りの少女」など4話を一つにまと
 めた作品で構成
 その他 どなたでも入場できます。
 ■問い合わせ 村教育委員会教育課
 ☎49-3151

お知らせ

**中山間地域等直接支払交付金事業
 現地確認を実施します**

中山間地域等直接支払交付金事業
 の現地確認は、9月24日(木)～30日
 (水)に実施します。対象となる農用
 地など適正に管理されますようお願い
 します。

■問い合わせ 村農林課 ☎49-3114

2年に1度
 「はかり」の定期検査

商店・工場・事業所および官公庁
 などで取引や証明行為に使われてい
 る「はかり」は、計量法により2年
 に1度の定期検査を受けなければな
 りません。

福島計量検定所では、次により集
 合検査を行いますので、該当する
 「はかり」の検査を受けてください。
 日時 9月8日(火)午後1時30分

電光表示広告物等の
 設置基準が新設されます

景観への配慮、交通安全上の観点
 から、電光掲示板や映像広告などの
 「電光表示広告物等」の設置基準を
 設ける福島県屋外広告物条例・施行
 規則が改正され、平成21年10月1日
 から施行されます。

現在、許可不要で掲出されている
 自己用などの電光表示広告物等につ
 いては、改正基準の施行前に設置さ
 れたものであるという確認が必要に
 なりますので、役場地域整備課へお
 問い合わせください。

■問い合わせ 地域整備課建設係
 ☎49-3116

飼っている動物を
 捨てることは犯罪です

群れの動物である犬は、飼い主、
 家族から離れることは大きな精神的
 ダメージになります。食べ物も得ら
 れず衰弱し、危険からの回避方法も
 知らないで交通事故などに遭い、
 命を落とすことも少なくありません。
 捨てられた犬も、どこに行っても
 縄張りの主に攻撃され、放浪した挙
 句、衰弱したり感染症にかかったり、
 交通事故に遭うなどして悲惨な末路
 をたどることになります。

犬、ねこ以外の動物も、人に飼わ
 れていた動物は、食べ物のとり方や
 身の守り方を知りません。

捨てることは、飼っていた動物に
 多大な苦しみを与える犯罪行為です。
罰金 愛護動物を遺棄した場合：50
 万円以下の罰金 / 愛護動物を殺傷
 (虐待)した場合：1年以下の懲役
 または100万円以下の罰金

■問い合わせ 県南保健福祉事務所
 ☎0248-22-5487

3時30分
 場所 村公民館「大集会室」
 検査の対象 秤(ひょう)量が500
 以下の一般小型はかり

■問い合わせ 福島県計量検定所 ☎
 02415217656 村企画
 調整課 ☎49-3115

◆お知らせ2

危険物取扱者試験準備講習会
 白河地方広域市町圏消防本部では、
 11月7日(土)に行われる後期危険物
 取扱者試験の準備講習会を開催しま
 す。
 期日 10月6日(火)、7日(水)
 場所 白河地方広域市町圏消防本部
 ■問い合わせ 白河地方広域市町村
 圏消防本部予防課 ☎0248-22-2157

相談は 安心ダイヤル #9110
9月11日は「警察相談の日」
 警察では、相談電話ダイヤル「#
 9110」番にちなみ、9月11日を警
 察相談の日としています。秘密は厳守
 しますので、安心してご相談ください。
 相談内容 ストーカー事件、児童・
 高齢者虐待、配偶者からの暴力、
 自殺・いじめ問題、振り込め詐欺、
 ヤミ金など
 相談取扱時間 ▶事件の被害や緊急
 の場合…#9110や警察署で24
 時間受け付けています▶一般の相
 談…平日午前8時30分から午後5
 時まで受け付けています
 ■問い合わせ 柵倉警察署 ☎33-3241

司法書士無料法律相談会
 土地・建物や会社の登記、遺産相
 続や少額の貸金・借金を巡るトラブ
 ルなどの法律相談をお受けします。
 また、土地家屋調査士による土地
 の境界や測量・分筆、建物の新築・
 増築などの登記の相談も併せて行い
 ます。なお、相談は個別に行い、秘
 密は厳守されます。
 日時 10月3日(土) 午前10時～午
 後3時 ※時間予約可能
 会場 白河地域職業訓練センター
 (白河市文化センター隣り)
 ■問い合わせ 福島県司法書士会白河
 支部(益子事務所) ☎0248-21-2882

福島県発明展作品募集
 募集期間 9月7日(月)～30日(水)
 募集区分 ▶一般の部…県内在住の
 個人および県内に所在地のある会
 社・工場など▶児童・生徒の部…
 県内の小・中学校、高等学校など
 に在籍している児童・生徒
 申し込み方法 申込希望者は、所定
 の用紙を使用して(社)発明協会福
 島県支部までお申し込みください。

■問い合わせ 社団法人発明協会福
 島県支部 ☎024-959-3351

空き家情報をお知らせください
 村では、現在空き家を探していま
 す。鮫川村に住みたいという方から
 空き家に関する問い合わせが多くな
 っています。ご自宅、ご近所などで空
 き家を貸してもいいという方がいま
 したら役場企画調整課までお知らせ
 ください。

■問い合わせ 村企画調整課
 ☎49-3115

鮫川村街頭犯罪発生状況
 柵倉警察署 (☎33-3241)

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	3
無施錠	0	1
ガラス破り	0	2
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	4

発生件数：7月25日～8月24日
 累計：1月1日～8月24日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、
 自主防犯活動を行いましょう。

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課福祉係 中川西ミユキ栄養士 ☎49-3113

夏の「疲れ」を取りましょう

暑い夏が過ぎ、一年間で最も過こし
 やすい季節になりました。

■夏の生活習慣を振り返りましょう

夏の暑さや冷たい飲食などで体の抵
 抗力は弱くなっています。特に子ども
 たちは夏休み期間があったため、飲食
 回数の増加により、体重の増加、運動不
 足、夜ふかしなどの生活習慣の不規則
 が心配されます。

■糖分の多い飲み物を飲み過ぎていま
 せんでしたか？

年代を問わず気になるのが糖分の多
 い飲み物を飲む人の増加です。特に、
 イオン飲料(スポーツドリンク)、清
 涼飲料水、炭酸飲料が多く、健康を考
 えて栄養ドリンクや乳酸飲料、野菜ジュ
 ースを飲む人も増えました。

【過剰摂取は危険】

清涼飲料水などは、砂糖以外に糖
 学的につくられた糖分(薬品に近い糖
 分)を多く含みます。これらの飲み物
 を多く飲み過ぎると以下のような症状
 が出てきます。

①生活習慣病(糖尿病・肥満・むし歯)
 の原因

②カルシウム量の減少

③体力の低下(ダルさ)

④子どもでは、精神発達の遅れ

⑤大人では、脱毛

【どの位の糖分？(フレイックシユガー
 3グラムで換算)】

炭酸飲料(500ml)：18本分
 スポーツ飲料(500ml)：11本分
 清涼飲料水(500ml)：15本分
 栄養ドリンク(120ml)：6本分
 100%ジュース(500ml)：20
 本分

缶コーヒー(1000ml)：4本分
 乳酸飲料(600ml)：4本分

【おすすめの飲み物】

水、麦茶などのお茶類、牛乳などが
 おすすめです。飲み物の選び方にも気
 をつけて弱った胃を戻しましょう。

■疲れた体を復活させましょう

まずは、免疫力を高めて体の抵抗力
 を取り戻す事が大切です。

①フランスのとれた食事を心がける。
 夏の不規則な生活によって、乱れた
 食事バランスを取り戻しましょう。「こ
 飯・みそ汁・たんぱく源や野菜といっ
 たおかずを1日3回食べましょう。
 それ以外に果物を1個、1日1回食
 べましょう。

②体の免疫力を高める色の濃い食べ物
 を食べましょう。

緑、黄、赤、橙色など色の濃い食品
 は、ビタミンやミネラル、ポリフェノ
 ールなどの抗酸化物質を多く含みます。
 特に季節の緑黄色野菜を積極的に食
 べましょう。

③生活では、

①ストレスを解消しましょう。
 夏の疲れを解消するために、運動や
 自分の趣味で楽しい時間をつくってみ
 てはいかがでしょうか。

②外出を楽しみましょう。

秋は季節的にも活動しやすいので、
 外気に慣れて、周りの様子をゆつくり
 観察するだけでも気分転換になります。
 これからの季節は、「運動・食欲の
 秋」といっように心身がリフレッシュ
 できる季節です。夏の疲れをとり、充
 実した毎日を過しましょう。

●お誕生おめでとうございます

(7月届け出分・敬称略)



鈴木 悠生・女
平21.7.13生
住所…茅
保護者…光・亜希子



芳賀 七海・女
平21.7.17生
住所…木の根
保護者…光義・恵子



森 夏帆・女
平21.7.21生
住所…楢久保
保護者…隆之・亜矢子

大平 小姫・女
平21.7.26生
住所…北中ノ町
保護者…剛・明香

●おくやみ申し上げます

(7月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
真坂 湯坐千枝子	7.11	64歳
岫長 北條ツメ子	7.14	94歳
前沼 野崎トミヨ	7.17	93歳
田野上 蛭田 オト	7.19	83歳
中山 山形 テル	7.25	75歳
官代 前田 榮美	7.27	90歳

●人の動き

8/1 現在・()は前月比

人口	4,217 人(- 1)
男	2,080 人(+ 1)
女	2,137 人(- 2)
世帯	1,153 戸(+ 1)

●寄付・寄贈

(7月受理分・敬称略)

■社会福祉事業のために[金員]……中川西源逸(大久保)鈴木孝志(中)北條正敏(岫長)湯坐美知男(真坂)野崎勇次(前沼)蛭田茂(田野上)山形貞男(中山)前田榮(官代)

■鮫川ふるさとづくり寄附金(自然環境の維持、保全および整備に関する事業) …前田榮(官代)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●TOPICS

中野チームが県大会準優勝



第23回県ゲートボール選手権競技大会が7月26日、いわき新舞子ハイツ(いわき市)で開かれ、中野チームが出場しました。

中野チームは、5月に開催された県南大会で優勝し、県南代表として出場。見事準優勝を収めました。

●編/集/後/記

■先月、毎年恒例の鮫川花火大会が開催されました。家族連れや帰省客で賑わう中、カメラを持って花火を撮影。今年で3年目の挑戦となりましたが、花火の撮影はやっぱり難しいですね。(須藤)

9 生活情報カレンダー
月1日～10月10日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5

☎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



親が子どもを本嫌いにする(嶋路和夫著、グラフ社) 読書離れが進んでいるといわれる今日、読書には読書でしか得られない感動や発見がきっとあるように思います。幼少期の読書経験は、かけがえない宝物となって心の深いところに残るのではないのでしょうか。



むしのチロリンコンサート(菅野由貴子著、教育画劇) リーン、リーン、チンチロリン。リリリリーンリーン。森の中ではじまった素敵なコンサート。いい音色にみんなうっとり。そのときです。プーン!とハチの大群がやってきて…。秋を感じる一冊です。

火	水	木	金	土
9/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ] ●東白川支部中学校英語弁論大会…13:30~[公]	4	5
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与…13:30~[保] ●はかりの定期検査…13:30~[公]	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●ふくしま駅伝結団式…19:00~[公] ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~16:30[図]	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり乳児室、らっこくらぶ[こ]	11 ●鮫川小学校授業参観	12
15 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00~[保] ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やおぎの会)…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	17 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	18 ●心配ごと相談…13:00~15:00[公]	19 ●村敬老会
22 国民の休日 ☎堀厚生病院(埴町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	23 秋分の日 ☎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	24 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	25 ●秋の全国交通安全運動 鼓笛パレード	26 ●親子運動会[こ]
29 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●女性健診(乳がん検診)…9:00~、13:00~[保] ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	30 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●らっこくらぶ[こ] ●村税など納期限	10/1 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	2	3
6 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	7 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ]	8 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●幼稚園秋の遠足	9	10

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター