

お知らせ

空き家情報バンク制度を 始めました

村では、移住を考えている人に、空き家に関する情報を村のホームページで紹介する「空き家情報バンク制度」を始めました。

物質的な豊かさや利便性よりも、安心安全な環境や食料などに価値観を見出す人が年々増えており、「田舎暮らし」「スローライフ」が注目されています。

一方、村内の状況を見てみると高齢化の進行や後継者不足などにより空き家や耕作放棄地が年々増えていきます。

空き家情報バンクとは、本気で「鮫川村への移住を考えている人」と「空き家を提供しようとしている人」との出会いの場を提供することにより、村内の空き家を有効活用して、定住人口の増加や地域の活性化に寄与することを目的としています。

空き家情報バンクに物件の登録を希望する方は、役場企画調整課までご連絡ください。

■手続きの流れ
①空き家を売りたい、貸したいと思っている所有者の方は「空き家登録申込書」を村へ提出してください。

②空き家に住みたい、利用したいという方は「空き家利用登録申込書」を村へ提出してください。

③ホームページの空き家物件情報をご覧になり、希望条件のあった空き家物件があった場合、村へ連絡してください。

④所有者の方に連絡させていただき、所有者と利用希望者の当事者間で契約や交渉を行っていただきます。

の手続きや要件を満たす必要がありますので、村農業委員会（☎49-3197）へご相談ください。

■問い合わせ 村企画調整課 ☎49-3115

2年に一度は 乳がん検診を受けましょう

乳がんは、女性が最も多くかかりやすいがんです。毎年4万人が乳がんにかかり、乳がんによって亡くなる方は1万人に近づいています。乳がんは、40代後半の女性に最も多く発生しており、早期発見、早期治療により治すことができます。

村では、乳がん検診を実施しますので、検診を受けたい方は、必ず電話で予約してください。なお、乳がん検診は、国の指針により、2年に一度の受診となっていますので、計画的に受けましょう。

■乳がん健診実施日時等

月日・場所	受付時間	対象年齢	人数
9月29日(火) 村保健センター	午前9時～9時30分	40歳～59歳 (視触診・マンモグラフィ撮影)	40人
		60歳～80歳 (マンモグラフィ撮影)	40人
	午後1時～1時30分	40歳～59歳 (視触診・マンモグラフィ撮影)	30人
		60歳～80歳 (マンモグラフィ撮影)	30人

日時・場所等 左記のとおり

■申し込み方法 8月14日(金)までに役場住民福祉課健康係までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係 ☎49-3112

役場の電話番号 0247-49-3111(代表)

- 【直通電話番号】
- 総務課 49-3111 FAX 49-2651
 - 住民福祉課 [健康係] 49-3112
 - [住民係・福祉係] 49-3113 FAX 49-2651
 - 農林課 49-3114 FAX 49-2112
 - 企画調整課 49-3115 FAX 49-3363
 - 地域整備課 [建設係] 49-3116
 - [環境係] 49-3196 FAX 49-3363
 - 農業委員会 49-3197 FAX 49-2112
 - 議会事務局 49-3198
 - 出納室 49-3199

- 【その他の機関】
- 教育委員会 49-3151 FAX 49-3152
 - 図書館(FAX兼) 29-1150
 - 公民館 49-2247
 - 農業者トレーニングセンター(FAX兼) 49-3295
 - 学校給食センター 49-2113
 - こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園) 29-1010 FAX 29-1012
 - 保健センター(地域包括支援センター) 29-1231
 - 国保診療所 49-2028
 - ほっとはうす・さめがわ(FAX兼) 48-2555
 - 手・まめ・館 49-2556 FAX 49-2445
 - 山王の里 48-2848 FAX 29-2033

今月の納税
8月31日(月)
村 県 民 税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第2期

◆お知らせ2

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される税金です。福島県県南地方振興局県税部から送付される納税通知書により、最寄りの金融機関で納めてください。納期限は、第1期分が8月31日(月)、第2期分が11月30日(月)までの2回となっています(税額が1万円以下の場合、第1期分一括で収めていただく事となります)。なお、金融機関の預金口座から振替納税する方法もあります。希望される方は、納税通知書に同封してある口座振替依頼書に必要事項を記入し金融機関に申し込んでください。(今回申し込まれた方は、第2期分からの振替となります。)

■問い合わせ 福島県県南地方振興局 県税部 ☎0248-23-1517

海上保安大学校学生募集

人事院および海上保安庁では、平成22年4月に海上保安大学校に入学する学生を募集します。なお、インターネットによる申し込みも受け付けます。受験資格 平成元年4月2日以降に生

まれた者
採用予定人数 約45人
申し込み受付期間 郵送…8月27日(木)～9月8日(火)※9月8日消印有効/インターネット…8月27日(木)午前9時～9月2日(水)午後5時
第1次試験日 10月31日(土)・11月1日(日)
第1次試験場所 塩釜市ほか
■問い合わせ 福島海上保安部管理課 総務係 ☎0246-53-7112

家出人・行方不明者相談所開設

～あきらめずもう一度探してみませんか～
柵倉警察署では、8月中、家出などで行方不明になっている方を発見するため「家出人および行方不明者を探す相談所」を開設します。皆さんのまわりで、行方がわからなくなっている方がおりましたら、ご相談ください。

■問い合わせ 柵倉警察署 ☎33-3241

大腸がん検査容器回収のお願い

住民総合健康診査の際に、大腸がん検診を受けられなかった方は、大腸が

ん検査容器を回収しますので、回収のご協力をお願いします。
回収期限 8月31日(月)
回収場所 役場住民福祉課健康係
■問い合わせ 村住民福祉課健康係 ☎49-3112

農業者トレーニングセンター 夜間プールの終了について

8月23日(日)をもってトレーニングセンター夜間プールを終了します。
■問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	3
無施錠	0	1
ガラス破り	0	2
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	1	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	1	4

発生件数：6月25日～7月24日
累計：1月1日～7月24日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課健康係 村山通子保健師 ☎49-3112

ストレスと心の健康づくり～うつ病の理解～

現代の社会情勢の変化や、情報、コンピューター化、仕事や生活の不規則性、さまざまな環境が多様化、複雑化した現代社会では、ストレスが常に生じやすい状況にあります。誰でも、心配や不安、緊張する事柄を持っています。

ストレスは受け止め方次第で、良い刺激となる場合もあります。が、刺激が長く続いたり、強すぎたりすると、心身の健康を脅かすものに変化していきます。

■ストレスの経過

- (第1期)警告期
ストレスに対して体が疲れるなどの反応を起こす段階です。
- (第2期)抵抗期
ストレスに反発・抵抗をする段階で、疲れから興奮や脱力感に変わります。
- (第3期)疲弊期
ストレスに対して逆らうことが難しい段階で、踏ん張れなくなり「うつ病」に移行し、中には自殺する人もいます。

■「うつ病」とは

うつ病(気分障害)は、落ち込んで、楽しさが感じられなくなり、日常生活に支障をきたす病気です。さまざまなストレスにより脳のエネルギー不足が起こり、神経伝達物質の減少により脳の機能障害が起こると考えられています。

■うつ病の症状

気分が重く沈みこみ、何をやるでも楽しくないなどの症状が2週間以上続く場合は、うつ病の可能性があります。周囲から「今までとは違う」と感じる変化が見られた時には注意が必要です。

■うつ病の予防

普段より落ち込む、体調がスッキリしない、疲れが取れないなどのときは、心が疲れているサインです。うつ病の予防はそのサイン(ストレス)に気づき、休養や気分転換を図り、ストレス解消などを行うと「うつ病」の予防につながります。

■うつ病の治療

まず本人がうつ病という病気を知って、病気と認識することが大事ですので、専門医に受診することが大切です。治療内容は、薬物療法が基本です。さらに、カウンセリングなどで柔軟な考えができるように心理的治療を併せて行うこともあります。生活面では、職場や学校、家庭の環境を整えて休養を取れるような配慮が必要です。

うつ病には個人差はありますが、きちんと治療すれば治る病気です。柔軟な心を保つためには、規則正しい生活を基本に、気分転換を上手にし、楽しさが感じられる生活を送りましょう。

●お誕生おめでとうございます

(6月届け出分・敬称略)



ほしじょう りお
北條 吏桜・女
平21.6.19生
住所…岫長
保護者…裕幸・勝代



やまがた りき
山形 陸貴・男
平21.6.19生
住所…青生野
保護者…美好・弘美

●おくやみ申し上げます

(6月届け出分・敬称略)

住所氏名月日年齢
二反田 松本 ミノ 6.28 95歳

●人の動き

7/1 現在・()は前月比

人口 **4,218** 人(-3)
男 **2,079** 人(-2)
女 **2,139** 人(-1)
世帯 **1,152** 戸(-2)

●寄付・寄贈

(6月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…松本精一(二反田)
- ひだまり荘に[タオル]…村商工会女性部(水野洋子部長)
- 鮫川ふるさとづくり寄附金(自然環境の維持、保全および整備に関する事業)…蛭田昌一(田尻)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび

本誌7月号9ページの一部に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。
(正)渡邊咲来(さき)ちゃん (誤)渡邊咲来(みさき)ちゃん

●募集

第3回福島県市町村対抗野球大会選手募集

平成21年9月26日より開催される「第3回福島県市町村対抗野球大会」の鮫川村代表選手を募集します。
募集期限 8月17日(月)午後5時まで
応募方法 住所・氏名・生年月日を村教育委員会までご連絡ください。
参加条件 平成21年4月1日現在で、村内に現住所がある社会人または村外在住者で鮫川中学校を卒業している社会人。
募集人員 25人
■問い合わせ 村教育委員会 ☎49-3151

●編/集/後/記

■先月、行政区ごとに村政懇談会が行われました。村民の皆さんから多くの要望が出され、今後の村づくりについて意見が交わされました。
■今月は、N響によるコンサートや毎年恒例の鮫川花火大会が開催されます。皆さん足を運んでみてはいかがでしょうか。(須藤)

8 生活情報カレンダー
月1日～9月5日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
2 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●N響奏者による夏のコンサート… 開場15:00～[公]	3 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●わくわく料理教室
9 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	10 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～ ●わくわく料理教室
16 ◎車田病院(塙町) ☎43-1019	17 ●診療所休診 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館
23 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●トレーニングセンター夜間プール終了 ●親子読書教室[図]	24 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館
30 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263 ●衆議院議員総選挙投票日	31 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●村税など納期限

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



親力(おやりよく)革命
(親野智可等著、講談社)
子育てに、悩みは尽きないものです。外から見ると悩みがまったくないように見える人も、実は、ひそかな悩みがあるので、「親」であることに、ふと迷ったときに読む本です。



スポットライトをぼくらに
(あさのあつこ著、国土社)
地方都市の小さな町の中学校に通う、幼なじみの三人組。大人社会の汚さを見せつけられながらも、その大人に着実に近づいていく自分。迫ってくる高校受験。愛とは、生きるとは、人生とは…。自分探しの旅はつづく。

火	水	木	金	土
				8/1
4 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●わくわく料理教室	5 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●森林教室…9:30～/江竜田地区 ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	6 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●福島大学児童研究部人形劇…10:00[こ]	7	8 ●小童まつり/道少田地内
11 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●映画「虹をつかむステージ」上映会…開場13:00～[公]	12 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面)	13 ●診療所休診	14 ●診療所休診	15 ●魚つかみどり大会、鮫川花火大会/※詳しくはP11をご覧ください。
18 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	19 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	20 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ]	21 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	22
25 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●1歳6か月児健診・3歳児健診…13:15～[保] ●小・中学校、幼稚園始業式	26 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	27 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ]	28	29
9/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ]	4	5

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター