



磐梯山山頂で

6

NEWS

登山にチャレンジャー！ チャレンジスクール第4回講座

村公民館事業チャレンジスクール第四回講座は九月六日、磐梯山で行われました。登山には、小学生や保護者など二十四名が参加。当日はやや霧の中の登山となりましたが、山頂では青く澄み切った空と、裏磐梯の松原湖を遠くに見ることができました。

自分の脚より高い段差を一生懸命登り、無事登山を終えた子どもたちからは、ほっとした笑顔が見られました。



ごみ拾いを行う鮫川校の生徒たち

4

NEWS

学校周辺をきれいに 東白農商校鮫川校がクリーン運動を実施

東白川農商高校鮫川校（谷川信一校長）では、地域の道路周辺の清掃・美化活動を通して、公共心と郷土を愛する心を養うとともに地域に感謝し、日常生活・行動を見直そうと毎年一回クリーン運動を行っています。今年の活動は九月三日に行われ、全校生徒八十五名が参加。一年生は、学校敷地の除草や側溝の泥上げなどを行い、二・三年生は四班に分かれ、学校周辺の道路のごみ拾いを行いました。



上…竹の垣根を取り付ける学生/下…木製遊具を撤去する学生

1

NEWS

村内で緑地工学実習 東京農業大学環境緑地学科の学生

東京農業大学の緑地工学実習は八月二十五日から三十一日までの七日間、山王の里を拠点に村内で行われました。村内で初めて行われた実習には、東京農業大学環境緑地学科の学生など六十八人が参加。二十五日から二十八日まで、二十八日から三十一日までの二グループに分かれての実習となりました。

前半のグループは、村体験交流施設「山王の里」の整備や間伐作業に取り組みました。施設整備では、フェンスの一部を撤去し、竹を使った垣根の設置や施設周辺の草刈りなどの実習が行われました。後半のグループは、村が整備を行っている館山公園での活動となりました。公園内にある木製遊具の撤去や八坂神社の参道整備、森林の間伐作業に取り組みました。伐採し、皮をむいた木材は乾燥させ、来年の実習で山王の里に設置する木製の柵に利用する予定です。

期間中、地元住民が指導を行い、また、実習三日目の夜には、住民との交流会が開かれ、バーベキューを楽しみながら交流を深めました。



交通安全パレードで演奏する児童たち

7

NEWS

交通事故のない社会を 交通安全鼓笛パレード

秋の全国交通安全運動期間中の九月二十四日、村交通安全対策協議会と交通安全協会鮫川支部共催の「交通安全鼓笛パレード」が行われました。

村内の交通関係団体のメンバーらが参加し、横断幕を先頭に青生野小と鮫川小児童鼓笛隊の演奏に合わせて、赤坂東野字広畑地内（国道三四九号鮫川バイパス）から鮫川小校庭までの区間を行進。沿道の村民に交通安全を呼びかけました。



上位入賞を誓った結団式

5

NEWS

上位入賞を誓う ふくしま駅伝鮫川村チーム結団式

十一月十六日に開催される第二十回ふくしま駅伝の鮫川村チーム結団式は九月十日、村公民館で行われ、四月に設立した「ふくしま駅伝鮫川村実行委員会」の実行委員や選手など約五十名が出席しました。

式では、水野博和委員長が「選手とともに行動し、入賞を目指して頑張りたい」とあいさつを述べました。また、選手を代表して矢吹潤平さん（鮫川中三年）が力強く決意を表明しました。



ふみな 史奈ちゃん [渡瀬字木之根]
(父：文男さん、母：美由紀さん)

●お母さんにインタビュー
Q：むし歯にならないためにがんばったことは？
A：お姉ちゃんと毎日楽しんで、歯みがきをやっていました！習慣にさせてよかったです！！

3

NEWS

むし歯のない子は1人 8月26日実施の3歳児健診

八月二十六日に村保健センターで実施した三歳児健診（平成十七年三月～平成十七年五月生まれ）で、むし歯がなかったお子さんは、受診児四人中一人でした（写真）。

次回の三歳児健診は、十一月十八日（火）の予定です。

2

NEWS

バレーボールで親睦深める 第5回村バレーボール交流親善大会



プレーを楽しむ参加者

村バレーボール協会（生方隆子会長）主催の第五回村バレーボール交流親善大会は八月二十四日、村農業者トレーニングセンターで行われました。

大会には、村内の小学生から一般までのバレーボールチーム十チームが出場。開会式では、大楽村長や奥貫村教育長などが祝辞を述べ、鮫川スポーツ少年団バレーボール部の矢吹ゆかり主将が選手宣誓を行いました。

参加者は、競技を通して技術を磨くとともに、親睦を深めていました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
TEL 0247-49-3115
FAX 0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民「随想」リレー ⑫3

鮫川村に住んで

石井 朝子さん Asakoshi

いしい・あさこ ●昭和40年8月生まれ。赤坂西野字酒垂在住。緑ヶ丘さくら診療所勤務。趣味は、映画鑑賞。



鮫川村に嫁に来て、あつという間に数えきれないほどの年数が経ちました。

村に来て驚いたことは、スクールの充実です。保育園・幼稚園では、当たり前のことです。しかし、小学校から中学校まで利用できるということは、とても幸せな事だと思いました。安心して学校に通え、勉強ができるようになります。これは他の市町村では数少ない特別なことだと思います。

そして、何よりも緑の豊かさが鮫川村のすばらしい所だと思っています。四季の移り変わりを肌で感じることができ、仕事で疲れている時も、鮫川の豊かな自然の中にと癒されます。いつまでもこの自然を大事にしながらこれから先どんな良い方向に発展していってほしいと思います。

鮫川村に残る子どもたち、また巣立っていく子どもたちが胸を張って、「私の出身は鮫川村です」と言えるような村づくりをしなくてはいけないと思います。

最後に私は、鮫川の夜空の星を毎日のように観ています。本当にきれいで、これも自慢できることの一つだと思います。

■

次は、金澤千春さん（赤坂中野字東前田にバトンタッチ！）

地域の資源を幅広く利用しようと呼びかけています。地産地消月間中には、県内各地において収穫祭や物産展などのさまざまなイベントが実施される予定です。この機会に実り豊かなふくしまを実感してみませんか。詳しくは県庁企画調整部地域振興課までお問い合わせください。問い合わせ…県庁企画調整部地域振興課 ☎024-521-7118

●第5回ころんまつりバザー用品募集 NPO法人ころんでは、10月19日（日）に泉崎村中央公民館で行われる「こ

ろんまつり」に出品するバザー用品を募集しています。受取場所…生活支援センターころん（泉崎村）グループホームあけぼの荘（矢吹町）小規模作業所なごみの家（白河市）／受付期限…10月15日（水）／詳細・問い合わせ…NPO法人ころん（泉崎村大字泉崎字下根岸9） ☎0248-54-1115

●ひがししらかわの「食」子どもかるた大会参加者募集 県では、地域の食について子どもたちにもっと興味をもってもらうため「ひがししらかわの「食」かる

た」を使ってかるた大会を開催します。対象者…東白川郡在住の小学1、2年生／日時…11月8日（土）午後1時15分から／場所…塙町営体育館柔剣道場／参加申し込み方法…参加申込書を小学校を通じて対象児童に配布しますので、必要事項を記入のうえ、県南地方振興局地域づくり商工労政課まで送付してください。／申し込み・問い合わせ…県南地方振興局地域づくり商工労政課（〒961-0971白河市昭和町269） ☎0248-23-1546、FAX0248-23-1509

広報 文芸 かなづき 神無月



俳句

子を並べ記念写真や七五三
グライダー 風色あせていわし雲 中井 恒峯
久方の晴間に開く稲の花 矢部 正子
秋雨や古豆煮えぬとひとりごと 斎須 信子
秋空にしきり入道雲出現 山本 恵子
裾野より虹のアーチの赤城山 北條 素人坂
雨来ると木の葉さわめく夏の果て 前田 縫子
久慈川に落ち鮎を漁る人まばら 黒田 寿香
迷い入り孫おどろかす鬼やんま 鈴木 精一
まな板の音に目覚める今朝の秋 小松 ハルエ
アフガンに残す無念の堀の跡 山本 五十鈴

短歌

溜池の雑草刈れば泥鰌いて餌づけ
し手応いに心が躍る 鈴木 イミ子
笑み袋心に入れて出でてゆく歌会の
今日にひぐらしの声 坂本 雪絵
三度の飯頂きながら心する戦時を
しのぎし野草雑炊を 前田 初
熱帯ドリームセンターの花咲き出
でて蝶もひらひら舞遊びおり 佐藤 春枝
正味期限を確かめて買う食品に一
つ加える産地の名はも 須藤 幸子
野の花がウインクすれば蝶一つ寄
りて舞いつつ口づけをする 水野 珠子
認知症に罹りし姉は手を振ってわ
れには似るなと時に言い放つ 溝井 清乃
桔梗一輪野より摘み来て供えたり 一年忌なる夫の遺影に 遠藤 秀
親わしき人とも今は遠ざかり一人 思いの病院暮らし 本郷 嘉信
裏切らる友も憎めず人の道あゆみ 小松 ハルエ
し娘の頃が偲ばゆ 関根 瑞恵

頼れる人ありやの問いに皆黙す夕
日の落つる山の端を見て 芳賀 常夫
一年振り訪ねて来たり会津路はか
がやくばかりの卯の花の白 齋藤 平四
故郷に見る霞む山穂もなぜかしら
親しみもちて目に迫り来る 鈴木 俊子
花花を庭に咲かせて一人居に和む
心の夏の明け暮れ 中島 三次
今日も客いつもの顔に訪れて世間
話の新鮮さを伝う 柿沼 鯉乃
盆飾り山に送りてふと見れば木陰
に立ちし亡き娘の影が 坂本 伊紀
人の世に抜き正しさは紙一重表裏
をなして研ぐ社会かも 岡部 一
秋茄子は、嫁に食わずなぐと言っけ
れど我が家は朝夕茄子づくしなり 板橋 源良
原爆忌被爆者として六十余年後遺
症に悩む人々を思いぬ 藤田 千代子
子や孫の帰り来たりし暑い盆談笑
を交いつ玉蜀黍食む 関根 ハナヨ
吾が植えし前山の杉を眺めつつ 岡部 シゲ
策と言うけれど今は益なし

励めども草になりたる庭中にケイ
トウの赤鮮やかに浮く 杉山 磯子
鳶の雛が声高らかに巣立ち行く今
朝夏空に弧を描きつつ 関根 キヌ子
大事なる実りの季節の低温に空に
向かって吐息を漏らす 関根 富久
盆過ぎて徳の出揃いし田の多く実
りの秋を楽しみに待つ 前田 喜三子
減反に水張り田の消え蛙らのコー
ラス聞こえず雑草はびこる 蛭田 浩市
生え茂る庭の雑草元氣よく弱気の
我をあさ笑うごとくに 田中 志乃
歌詠みもなかなか浮かばぬ齢老い
て長寿の為にと今日も励みぬ 鷺野谷 満
払暁に蜩の奏でる輪唱がまだ覚め
やらぬ寝床に聞こえる 松本 一郎
能無しの我に残せる希望とは歌を
詠むのと鍛錬すること 森 芳子
朝露に濡れし稲穂を案じつつ 触る
れば手の甲にひやりと感じる 北條 平
窓を打つ豪雨に耳を傾けつつ歩み
来し道思いめぐらす 関根 一好

時の流れに身をまかせて Vol.5

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの
鮫川村体験記です。

風土

カレンダーを見て、もう9月も終わるんだと感じ、時間の流れの早さを感じました。夏も終わ残り暑厳しい日もまだ続いています。だんだんと涼しくなってきました。10月は、日も短くなり、秋の肌寒さを感じているのだと思います。

9月の下旬に東京で「緑のふるさと協力隊」の中間研修が行われました。全国各地に派遣されている隊員が半日ぶりに集まり、それぞれの活動内容や経験の情報交換を行い、有意義な時間を過ごして来ました。東京は蒸し暑く、エアコンなしでは夜も眠れないくらいでした。

その中間研修で「風土」という言葉について討論がありました。本来の風土の意味は、自然条件や土地柄という意味です。それを風と土に分け、その土地で生まれ育った人を「土」、外から来た人を「風」として、「風は吹き続ければ土になるのか？」という問いが出ました。僕は鮫川村からしたら外から来た「風」です。この場所で1年間生活しても、その短い期間では村に溶け込むことは不可能で、やっぱり外から来た「よそのもの」にしか過ぎないと思います。いくらの先、何年も居続けたとしても、鮫川の人にはなれないでしょう。この村で生を授かり、この土地で育ってきた人と、別の場所で育った人とは根っここの部分が明らかに違うのだと、生活してみてそう感じます。それはどの農山村にも当てはまることだし、固有の人間性や人柄というものです。世界にさまざまな人種や価値観があるのと同じことだと思います。そこで暮らす人の当たり前のことが、外から来た人には知ることなのです。でも、「風土」の字のように、風があるから土もある。その両方があってこそ、土も土であり続ける。鮫川村も鮫川村であり続けるのだと思いました。（文／伊藤真之）

情報の泉



案内・募集

●10月は不正軽油撲滅強化月間で
福島県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定めて重油や灯油などを混和して製造する「不正軽油」の掃討に取り組んでいます。不正取引は、軽油引取税の脱税や公

正な市場競争を妨げるばかりでなく、大気汚染や硫酸ピッチなど、私たちの健康や生活を脅かすものです。不正軽油の製造や販売などが疑われる情報がありましたら、福島県税務課までご連絡ください。問い合わせ…福島県税務課 ☎024-521-7205

●10月～11月は地産地消月間です
10月、11月は地産地消月間です。この季節には、地元ふくしまの安全で安心、おいしい農産物などの食材がたくさん収穫されます。「地産地消」運動は、豊かな自然や

風土、先人が培った歴史や文化に育まれた農産物など地域の資源を地域みんなで賞味し、守り、育て、地域の活性化のために活用していく取り組みです。消費者にとっては、新鮮で、顔の見える安心な食材などが利用でき、生産者にとっても、消費者との直接のコミュニケーションが生まれ、販売増につながるなどの効果が期待されています。県内では、福島県に古くからある「結い」の精神を基調とした県民相互の連携と協力により、農林水産物はもちろん、県内の名所・旧跡を始めとしたさまざまな

星がとてもきれいなところです。

- 仕事はどんなことをしていますか？
石川自動車学校で事務と受付の仕事をしています。
- 仕事で心がけていることはありますか？
検定や講習など間違えないようにしています。それと講習者の配車が平等になるように心がけています。
- 休日はどんな風に過ごしていますか？
友だちと遊びに出掛けたりしています。平日の休みが多いので、家で過ごすこともあります。
- これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
料理やお菓子などいろいろなものを作りたいです。それと将棋を

- 覚えて教官と対戦したいです。
- 村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
星がとてもきれいなところです。
- 村に必要なもの、要望などがありますか？
村内から自動車学校へ通っている人もいますが、携帯電話が通じない地域もあり、連絡が取れないときがあるので、村内どこでも携帯電話が使えるようになるといいですね。
- 次は、芳賀善教さん（赤坂東野字唐露在住）の予定です。



ほんごう えり
本郷 恵理さん(21歳)
〔西山字沼野沢在住〕
誕生月 昭和62年6月
血液型 A型
星座 かに座
趣味 ドライブ、買い物



空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。

鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっていることから、ご自宅、ご近所などで空き家を貸しても良いという方がいましたら、役場企画調整課までお知らせください。

■問い合わせ 村企画調整課企画振興課 ☎49-3115



ご利用ください「みんなの意見箱」

「みんなの意見箱」は、村づくりに関する意見や要望などを受け付け、皆さんの「声」を行政に反映させるために設置しています。お寄せいただいたご意見などは担当課が内容を検討し「広報さめがわ」で回答します。

投稿用紙は、意見箱わきに備え付けてありますのでご利用ください。

設置場所
役場庁舎、村公民館、村図書館、村保健センター

投書についてお願い

▼投書の内容について確認が必要になりますので、住所、氏名、年齢は必ず明記してください。

▼中傷や営利を目的とした内容のご遠慮ください。

■問い合わせ 村総務課 ☎49-3111

学校だより

(第48回)

鮫川中学校 編
浅賀 秀寿 校長
生徒156人

総合的な学習の時間
各学年ともがんばっています

【一年生】

一年生は「地域」と「環境」をテーマに学習を進めています。「地域」をテーマにしている生徒たちは、村の農産物を中心に特産物を調べ、それらを生かした創作料理を作るグループと、地域にある様々な施設を調べ「村の紹介CM」を作るグループとに分かれて学習を進めています。



また「環境」をテーマにした生徒たちは、村にある河川や滝について調べ、自然豊かな鮫川村の河川と滝を紹介するパンフレットを作成しています。

【三年生】

三年生は「キャリア学習」です。職業や進路について学習を進めながら、望ましい職業観や勤労観を育てるため、今年は棚倉町、埴町、石川町の三町十七事業所での職場体験学習を実施しました。各事業所では「きちんと挨拶ができ、まじめな態度に驚きました」「本当に一生懸命働いてくれました。」などのお褒めの言葉をたくさんいただきました。



(文・写真 鮫川中学校)

【二年生】

二年生のテーマは「福祉」です。福祉の意味をはじめ、現在の福祉制度の現状と課題や高齢化社会の問題点など幅広く学んでいます。十月には高齢者福祉に対する理解を深めるため、認知症サポートガイドという授業も計画しています。

第20回生涯学習フェスティバル まなびピアふくしま2008開催



開催期間：10月11日(土)～15日(水)

「まなびピアふくしま2008」は、老若男女問わず誰もが気軽に参加でき、おもしろくてためになる体験・交流ができる生涯学習のお祭りです。

村主会場のビックパレットふくしまで開かれる、生涯学習見本市の中で「まめで達者なプロジェクトによる村づくり」をテーマに「豆を使った村づくり」や公民館事業で取り組んだ「高齢者や小中学生や若者などの作品」を展示します。

ご家族やお友だちなどとぜひお越しください。

ビックパレットふくしま(郡山市)会場

●総合開会式

日時 10月11日(土)午後2時～

内容 生涯学習見本市、生涯学習体験広場・体験教室、体験ステージなどが行われます。

棚倉町会場

●オープニングセレモニー

日時 10月11日(土) 正午～午後0時40分

会場 棚倉町文化センター

内容 棚倉町和太鼓の会「鼓子花」演奏

●大野靖之コンサート

日時 10月11日(土) 午後1時15分～

会場 棚倉町文化センター ※入場料無料

●映画「春色のスープ」上映

日時 10月14日(火) 午後6時開場

会場 棚倉町文化センター ※入場料無料

●芸術文化祭(芸能部門)

日時 10月14日(火) 午前10時～

会場 棚倉町文化センター

内容 鮫川村の文化団体の催しもあります

くらしの
情報
インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

【直通電話番号】
総務課 49-3111
FAX 49-2651

住民福祉課
〔国保健康係〕 49-3112
〔住民福祉係〕 49-3113
FAX 49-2651

農林課 49-3114
FAX 49-2112

企画調整課 49-3115
FAX 49-3363

地域整備課 〔建設係〕 49-3116
〔環境係〕 49-3196
FAX 49-3363

農業委員会 49-3197
FAX 49-2112

議会事務局 49-3198
出納室 49-3199

【その他の機関】
教育委員会 49-3151
FAX 49-3152

図書館 (FAX兼) 29-1150

公民館 49-2247

農業者トレーニングセンター
(FAX兼) 49-3295

学校給食センター 49-2113

こどもセンター (鮫川保育園・
鮫川幼稚園) 29-1010
FAX 29-1012

保健センター (地域包括支援
センター) 29-1231

国保診療所 49-2028

ほっとはうす・さめがわ
(FAX兼) 48-2555

手・まめ・館 49-2556
FAX 49-2445

山王の里 48-2848
FAX 29-2033

今月の納期
10月31日(金)
村県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期

保健

費用の一部を負担します

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。

対象 村内に住所があり、居住して

いる①満65歳以上(接種日現在)

の方②満60歳以上65歳未満で、

心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能

またはヒト免疫不全ウイルスによ

る免疫の機能に障害を有する方

(身体障害者手帳一級所持の方)

接種料金 各医療機関が定める額

(医療機関により異なります)で、

接種料金から2,000円(村負

担額)を差し引いた額

実施期間 11月1日(土)～12月30日

(火)※期間外は全額自己負担

予防接種の予約 10月1日から予約

を受け付けています。次の村内医

療機関および東白川郡内の医療機

関に直接申し込んでください。ま

た、郡外の医療機関で接種を希望

される方は、医療機関の確認が必要になりますので、事前に役場住民福祉課国保健康係にご連絡ください。

村内医療機関 村国民健康保険診療所(☎49・2028)

■問い合わせ 村住民福祉課国保健康係 ☎49・3112

予防接種はお済みですか？
定期予防接種対象の方および保護者の方

麻疹および風しんは病気にかけた方はもちろんのこと、その周囲の方々にうつす恐れが高く、多くの健康被害を及ぼします。

定期予防接種は、接種できる期間が概ね一年間でもあるので、まだ受けていない場合には、対象年齢や予約の配布方法を確認し、早めに接種しましょう。

接種方法で不明な点がありましたら、役場住民福祉課国保健康係までご連絡ください。

各種接種の対象年齢・予診票配布方法

●麻疹および風しん

I期：1歳～2歳未満(保健師がお子さんの2～3か月訪問の際に配布)

II期：5歳～7歳未満(幼稚園生)

〔今年7月に郵送にて配布〕

III期：12歳～13歳(中学1年生)

〔今年4月に中学校から配布〕

IV期：17歳～18歳(高校3年生)

〔今年4月に郵送にて配布〕

●二種混合：11歳～13歳未満(小学6年生)〔今年4月に各小学校から配布〕

■問い合わせ 村住民福祉課国保健康係 ☎49・3112

献血に
ご協力ください

実施日時・場所 10月10日(金)①午前9時～10時30分②正午～午後6時・役場駐車場

対象者 男性：16～69歳／女性：18～69歳の方

うつ病について、身近な人のサインを知りましょう

■大切な命を守りましょう

平成19年度の自殺者数は、全国で30,777人、福島県内では、589人で、1ヶ月に約50人になります。

県南保健所管内の自殺率の年次推移は全国と比べて高い値を示しています。

原因の1位は健康問題です。そのうち1番多いのは「うつ病」です。したがって「うつ病」の予防と早期発見や早期治療が大切です。

■「うつ病」について

「うつ病」は特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。

心と身体のエネルギーを低下させ、さまざまな病気の原因になったり、病気を悪化させたり、最悪の場合には、自殺の恐れも出てきます。心配や過労、ストレスが続いたり、孤立感が強くなったり、将来への希望が見出せないと感じた時などにうつ病にかかりやすいと言われています。

「うつ病」は長く続くこともあり、その場合は辛抱強く治療することが大切です。

また、治療には、周囲の理解や協力がが必要です。

■わが国の「うつ病」の様子

約15人に1人が、生涯に1度は「うつ病」を経験します。また、約50人に1人が過去12ヶ月に1度は「うつ病」を経験しているという統計です。とても身近で、他人事では済まされない状況です自分のこととして、考えてみましょう。

■「うつ病」を自分で気づく変化
*チェックしてみてください！
①悲しい、憂うつ、沈んだ気分
②何事にも興味がわかず、楽しくない

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課国保健康係 鈴木芳子保健師

☎49-3112

- ③疲れやすく、元気がない、身体がだるい
 - ④気力、意欲、集中力の低下が自分で自覚できる
 - ⑤寝つきが悪く、朝早く目覚める食欲がなくなる
 - ⑥人に会いたくなくなる
 - ⑦朝の方が夕方より、気分、体調が悪い、頭痛、首、肩こりがある
 - ⑧心配ごとが頭から離れず、考えが堂々めぐりする
 - ⑨失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
 - ⑩自分を責め、自分は価値がないと感じる
- 「うつ病」を周囲が気づく変化
※身近な家族や職場などで思い当たることは、ありませんか？
- ①以前と比べて表情が暗く、元気がない
 - ②体調不良の訴え、身体の痛みやだるさを訴える
 - ③仕事や家事の効率が低下し、ミスが増える
 - ④周囲との交流を避けるようになる
 - ⑤遅刻、早退、欠勤、欠席が増える
 - ⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる
 - ⑦飲酒量が増えるなど
- 「うつ病」かもしれないと自分で感じたときの対処法
心療内科などの精神科医に相談しましょう。休養と、場合によっては服薬が必要です。早期に治療すれば、早く回復します。
- 次回は「うつ病」の対処法、予防についてお知らせします。
(参考資料)名古屋市中心保健福祉センター(こらぼ)

第61回村文化祭
一般作品展作品募集

対象 村内在住者

募集作品 絵画・手芸・写真・陶芸・生け花・木工・竹細工・わら細工など

募集期間 10月14日(火)～24日(金)
※ただし土日祝日は除きます。

展示場所・期間 村公民館・10月30日(木)～11月5日(水)

応募方法 住所、氏名、電話番号、作品種別、題名を記入のうえ(様式自由)作品に添えて村公民館に提出してください。

その他 ①作品が大きいものや壊れやすいものなどは会場に直接搬入し、飾り付けをお願いします。搬入日時…10月29日(水)午後2時～4時②搬出日時…11月6日(木)午前8時30分～10時
■問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151

秋の行政相談週間

10月20日(月)から26日(日)の一週間は「秋の行政相談週間」です。行政相談は、国や県、市町村などの行政機関や特殊法人の仕事に関して、困ってい

ることや要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

行政相談員は、いつも自宅や電話など



鮫川村行政相談員
須藤幸子さん
(赤坂東野字遠ヶ庵)
☎49-2717

で相談に応じています。お気軽にご相談ください。なお、福島行政評価事務所では、週間中、次のとおり「一日合同行政相談所」を開設します。

日時 10月24日(金)午前10時～午後3時

場所 郡山市総合福祉センター

■問い合わせ 村総務課総務係 ☎49-3111、福島行政評価事務所 ☎024-531-1101

石養まつり

日時 10月25日(土)午前9時30分～午後1時45分

場所 石川養護学校内(石川町猫啼)

内容 ▶ステージ発表(小学部・中学部・高等部による劇や音楽などの発

表)▶作品展示(各学級で制作した作品の展示)▶作業製品展示販売(中学部や高等部が製作した和紙製品や木工製品などを販売)

その他 ▶作業製品はすべて手作りで、一度手にとってご覧ください。
▶昼食は用意してありませんので、必要に応じてご持参ください。

■問い合わせ 石川養護学校石養まつり実行委員会 ☎0247-26-5544

鮫川村街頭犯罪発生状況 棚倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	1
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	1

発生件数：8月23日～9月23日
累計：1月1日～9月23日

●いつもはみかけない車や人に気づいたときは、車のナンバーを控えて早期通報をお願いします。

●お誕生おめでとうございます
(8月届け出分・敬称略)



かなざわ りな
金澤 琴海・女
平20. 8. 1生
住所…木之根
保護者…和幸・幸恵



おかべ けんじ
岡部 賢吾・男
平20. 8. 1生
住所…大塩
保護者…貴浩・晴美



せきね せいご
関根 成吾・男
平20. 8. 13生
住所…荻ノ沢
保護者…成人・沙緒里

●おくやみ申し上げます
(8月届け出分・敬称略)

住 所	氏 名	月 日	年 齢
道少田	本郷 春夫	7. 31	69歳
福 原	蛭田ハナエ	8. 7	97歳
滝ノ下	蛭田 イネ	8. 19	94歳
田苗下	蛭田 フサ	8. 19	81歳
青生野	岡部 文雄	8. 22	81歳

●人の動き 9/1 現在・()は前月比

人 口	4,271 人(－ 6)
男	2,109 人(－ 2)
女	2,162 人(－ 4)
世 帯	1,138 戸(± 0)

●寄付・寄贈 (8月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…本郷清美(戸草)蛭田實(福原)蛭田長次(滝ノ下)蛭田守(田苗下)岡部一良(青生野)郡山ヤクルト販売株式会社代表取締役斉藤富男(郡山市)
- 鮫川ふるさとづくり寄附金(教育、歴史文化の保存に関する事業)…永山悦子(東京都多摩市)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

- 田んぼの稲もこがね色に輝き、村内のいたるところで稲刈りが見られ、秋を感じます。■西野地区では4日の夜に豊年踊りを5日の午後には、相撲が今年も行われます。みなさんぜひお越しください。(須藤)

10

生活情報カレンダー
月1日～11月8日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
5	6
12	13
19	20
26	27
2	3

㊟＝休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



遺したい言葉
(瀬戸内寂聴著、NHK出版)
生きて、まだ記憶力の確かなうちに自分のことをしっかり誰かに話しておこうと思ったとき、テレビの仕事でディレクターとめぐりあい、テレビ放映に。放送しきれなかった85歳の著者の真実の言葉をまとめ収めた本。



気をつけよう！ゲーム中毒
(洪井哲也著、汐文社)
テレビゲームの利用時間、ゲームの与える影響、ゲーム依存症などの項目でまとめられている。テレビゲームや携帯ゲームに関するしんばいについて、大人たちと子どもたちが一緒に考える機会に本書を利用してください。

火	水	木	金	土
	10/1 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	2 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	3 ●女性健診(子宮がん検診・骨粗しょう症検診)…8:30～、13:30～[保]	4
7 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	8 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	9 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●幼稚園秋の遠足	10 ●献血 ●やまゆり保育室・乳児室[こ]	11
14 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●トレセン休館日 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	15 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	16 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	17	18
21 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	22 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	23 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	24 ●保育参観デー[こ]	25 ●保育参観デー[こ]
28 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●女性健診(乳がん検診)…9:00～、13:30～[保]	29 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	30 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	31 ●村税など納期限	11/1
4 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●トレセン休館日 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	5 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	6 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	7	8

[公]＝公民館 [保]＝保健センター [図]＝図書館 [トレセン]＝農業者トレーニングセンター [ほ]＝ほっとはうす・さめがわ [こ]＝こどもセンター

入場券好評発売中

第21回

高原の
鮫川

催し

祭り
うまい
もの

とき **10/19** 日
AM10:00～PM2:00 小雨決行

ところ かのつのだいら
鹿角平観光牧場

お1人様 **2,000円**
(中学生以上) 入場
※8名様以上で申し込みの方は指定席確保。
ただし、11時までの入場に限りです。

10月、11月は「福島県の地産地消月間」です

丸太早切り競争



タケカワユキヒデライブ



盛り上がりよう！コンサート

- タケカワユキヒデライブ

美味しいものがいっぱい！

- バーベキューパーティー（牛肉・豚肉・野菜セット）
- さめがわうまいものコーナー
- 青空市

楽しいイベントが盛りだくさん！

- おらが与作だ！丸太早切り競争
- スーパーラッキーナンバーズ
- 奥州鮫川太鼓演奏
- チビッコ広場（動物ふれあい広場、フアフアパノラマ）

主催 第21回高原の鮫川うまいもの祭り実行委員会

共催 鮫川村ふる里振興協議会（鮫川村・J A東西しらかわ鮫川支店・鮫川村商工会）

後援 （有）鹿角平観光センター 福島民報社 福島民友新聞社 ラジオ福島 福島テレビ 福島中央テレビ 福島放送 テレビユー福島 NHK福島放送局

協力 交通安全協会鮫川支部

●問い合わせ

第21回高原の鮫川うまいもの祭り実行委員会事務局
（鮫川村商工会内）

☎ 0247-49-2171 FAX 0247-49-2541

Eメール samekun@coral.ocn.ne.jp

広報 さめがわ No.654 [平成20年10月1日発行]

■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課 〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5 ■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363 ■ホームページ <http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/> ■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp