

1

NEWS

一流の室内楽を堪能  
N響・山口氏らが「夏の夜のコンサート」

NHK交響楽団第一コンサートマスター・山口裕之氏、東京芸術大学准教授・川崎和憲氏らによる「夏の夜のコンサート2007」は八月八日、村公民館で開かれました。  
このコンサートは毎年、「ほっとはうす・さめがわ」で夏の合宿を行っている両氏とその門下生らが合宿の成果を披露しようと開いているもので、今年で十回目。今回は、ベートーヴェンやチャイコフスキーなどの弦楽四重奏曲などが披露され、訪れた人たちは、一流の室内楽を堪能しました。



今年で10回目を迎えたコンサート

2

NEWS

森林の大切さを学ぶ  
強滝地内で夏休み森林教室

八月八日、県南農林事務所、東白川地方公民館連絡協議会主催の「夏休み森林教室」は、強滝地内で行われ、郡内の小学生や一般の参加者百二十三名が参加しました。  
森林や川とふれあい、森林の働きや必要性について学ぶことを目的とした森林教室は、開会式・オリエンテーションのあと、八班にわかれて強滝遊歩道を散策。遊歩道内に用意された「樹木当てクイズ」、「何があるかなクイズ」など五つのクイズを班対抗で行いました。その後、間伐材を使ったプランターづくりを行い、参加者は、ものづくりの楽しさを体験していました。



森林の中を散策する参加者

3

NEWS

食の大切さと楽しさを学ぶ  
親子料理教室



楽しみながら料理をする親子

村食生活改善推進員ひまわりの会（水野洋子会長、主催の親子料理教室は八月十九日、村保健センターで行われました。  
幼児から小学生、その家族など三十名が参加。ヴィライナワシロ（猪苗代町）山際博美総料理長を講師にお米を使った料理など三品を親子で協力しながら作りました。その後、山際総料理長の食育の講話を聞き、参加者は、食の大切さと楽しさを学びました。

4

NEWS

思い思いの構図で描く  
水墨画愛好会グループ墨美会



ヤマユリのスケッチを行う参加者

首都圏在住の水墨画愛好会グループ墨美会は八月三日、村内を訪れ、見事に咲き競うヤマユリや強滝をスケッチしました。  
同会は、メンバーに村内出身者が在籍していることから、昨年より訪れ、スケッチを実施。この日は、二十人が参加。初めに、菅生の郷自然学校（富田字楯木田）が管理・手入れをしているヤマユリをスケッチした後、強滝の散策などを楽しみました。

5

NEWS

2年目もヨロシク！  
アマンド・ジョーンズ先生に辞令交付



辞令をうけるアマンド先生

昨年七月末に九人目の語学指導助手として着任したアマンド・ジョーンズ先生に、七月三十一日、教育長から新たに一年間の辞令が交付されました。

着任後の一年間は、勤務先の鮫川中学校での授業のほか、青生野小、鮫川小学校の両校で英語に親しむ授業を、夏休みには小学生対象に五日間の英会話教室を行いました。また、さわやか高原ロードレース大会、和太鼓練習などへ積極的に参加し、明るい人柄は児童、生徒に慕われています。日本語が一段と上達した二年目は、より一層活動範囲を広げたいと抱負を語っていました。

6

NEWS

45年連続完納で村に知事感謝状  
青生野区納税貯蓄組合は振興局長感謝状



関県南地方振興局県税部長から感謝状を手渡される長井青生野区長

県南地方振興局長感謝状、知事感謝状の伝達式は七月二十七日、役場村長室で行われました。  
個人県民税完納を四十五年連続で達成した本村には知事感謝状が贈られました。この記録は県内でトップとなっています。  
また、県税の納税に功労のあった個人・団体をたたえる県南地方振興局長表彰で、青生野区納税組合が優良納税団体に選ばれ、県南地方振興局長から感謝状が贈られました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。  
〒963-8401  
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5  
TEL 0247-49-3115  
FAX 0247-49-3363  
Eメールアドレス  
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp  
企画調整課企画振興係  
「広報さめがわ担当」まで

## 村民 [随想] リレー ①10 人生



すとう・ゆういち ●昭和56年9月生まれ。赤坂西野字滝在住。(株)吉成運送店勤務。趣味はゴルフ

私が村を離れず就職を選んだのは、今住んでいる村が空気も水もきれいで緑もいっぱいでもすばらしい環境の中で過ごせるなんて最高だからです。たしかに大都会に出ればよい就職先もあり、給料もいいかもしれないけど鮫川村にしかない何か大切なものを失っているような気がしてなりません。今、私は塙町の運送会社に勤務して木材を運んでいます。職場の仲間との人間関係はともよく毎日充実しています。その中で木材に携わっている人々に話を聞く機会があり、森林の持つ役割の重要性を私なりに感じました。鮫川村は森林面積が70〜80%と聞いています。この資源を村民一丸となつてこれからの村の活性化に役立てられればよいなと思います。

私はこの春に結婚をして、鮫川の人口がまた一人増えました。このようにお嫁さんを迎え入れ、子どもをいっぱい作れば、人口がさらに増えて活気ある村になっていくと思います。そのためにもこれからもっと頑張っていきたいと思っています。

■ 次は、白坂忠幸さん(赤坂西野字酒垂にバトンタッチ！)

ときは、法テラスコールセンターまでお気軽に相談ください。福島地方事務所でも情報提供を行っています。その他、資力の乏しい方のための無料法律相談や裁判費用の立替えも行っています。/相談内容…多重債務、相続、離婚問題など/問い合わせ…法テラスコールセンター[一般問合せ]0570-078374、[犯罪被害者問合せ]0570-079714、福島地方事務所☎050-3383-5540

●ごぞんじですか! 検察審査会 検察審査会は、選挙権を有する一般国民から選ば

た11人の検察審査員が、いわば国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するのを主な仕事にしているところで、刑事手続の中に国民の一般的な良識を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられているものです。審査の申立てには、費用は一切かかりません。また、申立人の秘密は硬く守られています。検察審査会の窓口では、申立てについての相談を受け付けていますので詳しくは郡山検察審査会事務局にお問合せください。/問い合わせ…郡山検察審査会事務局

(福島地方裁判所郡山支部内) ☎024-932-5656

●自衛官(高卒以上)募集 自衛隊福島地方協本部では、防衛大学校生、防衛医科大学校生、看護学生の自衛官を募集しています。試験日、試験場所などについて詳しくは、自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所までお問合せください。/申込受付期間…9月7日(金)~9月28日(金)/問い合わせ…自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所☎0248-24-0372

## 須藤 勇一さん Y u i c h i S U T O U

## 広報 文芸 ながつき 長月



俳句  
鮫川や青葉岩間のうなぎ宿 中井 恒峯  
水拭きの床ベタベタと児の素足 矢部 正子  
山百合満開です亡父の忌 齋藤 信子  
最後は線香花火子等静か 山本 恵子  
かなかなや怒涛の如く迫り来る 前田 縫子  
竹馬の友あの世に召され風暑し 北條 素人坂  
炎天下卵抱く雉子草の中 黒田 寿香  
遠のいてまた鳴り響く夜の雷 鈴木 米子  
梅雨明けと思う間もなく立秋に 松本 精一  
ねむの花孫とおしゃべり夕涼み 小松 ハル工  
バチ高く振りて平和を踊り抜く 山本 五十鈴

朗ドセル背負いし儘にイチゴ探り畑に歓声あげる孫らは 鈴木 イミ子  
一泊二日の湯治は愉し貸切りで裕ゆうと過ごす女庭の湯に 坂本 雪絵  
久々に花びら一つ浮かばせて花見酒とう今日の手すさび 前田 初  
乗りてゆくバイクは今日も主思い森の道なる薫風を截る 本郷 嘉信  
空缶を捨てゆく人のその心はかりかねつつ袋に入れる 遠藤 秀  
なだらかな山の斜面を靡かせて風の波紋のしるがねの波 中島 三次  
なつかしき野の花一つ手に取りて頬擦りすれば露振り零す 蛭田 光江  
失いし物欲しがるなるあるものを大事にせよと友は言うなり 芳賀 常夫  
蜂や蝶にも慕われながら夏椿幽かなれども匂いを起こす 佐藤 春枝  
子宝に恵まれしわが晩年に誕生して来る孫も曾孫も 関根 瑞恵  
母の声耳にしており母子星きらりと光る空を仰げば 水野 珠子  
いづくより組まれて来しや花筏樹下の川面明るくしつ 須藤 幸子

人生を明るく生きるこつという人と接するを大切として 中川西 美好  
汗と血と心魂つとに傾けし田畑は光る晩年の今も 大平 太平  
木の陰で何を待つやら石楠花は花恥すかしき風情に揺れて 清井 清乃  
不自由も気力に押し出て出る門に笑みて送れるクローバの花 齋藤 平四  
道端に咲いた真夏の雑草も花の内はと刈らずにまもる 鈴木 俊子  
平坦な道ばかりではなしされど生きて今幸せな晩年に入る 吉田 世津  
木の実なく山の歌が下りて来て遭う交通事故の悲惨を見たり 岡部 一  
爽やかな風に誘われ出て見れば庭棚に咲くキウイの花群 柿沼 鯉乃  
憧れも所詮叶わぬ望みなり浮世離れた雲の彼方を 松本 一郎  
ただ五回家を空ければ野菜畑花物気になり夢にさえ見ゆ 森 芳子  
長生きもはた迷惑よとわに言う施設暮らしの妻の嘆きは 鷲野谷 満  
盆近く庭草刈れば山百合のたわわ咲き垂るに刈り残しおく 杉山 磯子

靖国を目指せし兵の日なるも死線を越えて登る八十路坂 蛭田 浩市  
すすくと育つを見れば和むなり野菜と触れ合う朝の一時 北條 平  
幾度も夫入院の繰り返し病の数々日々を悩ます 藤田 千代子  
初夏の里に咲く花山百合を遠く近く見つつ歩めり 前田 喜三子  
株分けし百合の曾孫も植えられて今年の庭は賑やかとなる 田中 志乃  
わが入院の四日間産婦人科に子宝二人も生るる賑わい 板橋 源良  
デズニーを恋う夫なれば幼児の子守の様にわれも着きゆく 関根 富久  
尋ね来る人も電話も無き一日かなかな蝉の声に日暮れる 関根 ハナヨ  
通院に葉の種類忘れしと記せし其のメモ忘れ行くなり 岡部 シンゲ  
通院のわに夫はデザートの代わりと言いつつ葉差し出す 鈴木 クニ  
蝸の二三声鳴く夕梅雨の晴れ間の一際隠し 関根 キヌ子  
添削を終えて気づけば蝸の声のしきりに夕暮るるなり 関根 叭

## だっばい Vol.5 緑のふるさと協力隊・五島 学さんの 鮫川村体験記です。

夏といえば…  
お盆を過ぎた後も暑い日が続いています。鮫川の夏は、お盆を過ぎると終わってしまうと聞いていたので、少し得をしたような気分です。

夏といえば、お祭りに花火。集落のお祭りや花火大会の準備などを手伝わせていただきました。その中で、村の子どもたち、またその子どもたちを喜ばせるために動く若者が、まだまだ村にたくさんいることを深く感じました。子どもたちが喜んで顔を見るのはやっぱりいいものです。

最近、鮫川クラブというチームで野球をやっています。とてもユニークなチームで、勝って盛り上がり、なぜか負けていても盛り上がる。鮫川らしさがにじみ出ているような気がします。鮫川に来て前以上に野球が好きになりました。

最後に、この連載の「だっばい」の使い方がおかしいというアドバイスありがとうございます。初めて鮫川に来たとき、一番印象に残り、一番不思議だった言葉「だっばい」。今では、聞くたびに感じた違和感もなくなりました。これからは、正しく使っていけるようにがんばらばいい。(文/五島学)



小童まつりの手伝いに行きました

情報の泉

# わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●奥州鮫川太鼓保存会会員募集  
奥州鮫川太鼓保存会(芳賀良雄会長)では、一緒に演奏する仲間を募集しています。月・金曜日の週2回、旧渡瀬小体育館で練習を重ね、主に村内のイベントなどで演奏していま

す。小さな子から大人まで大歓迎。詳細・申し込み…☎0247-48-2221 (芳賀良雄まで)

●自動車保険請求相談センターをご利用ください (社)日本損害保険協会では、交通事故の保険請求の解決にお困りの方のために「自動車保険請求相談センター」を全国に設置し、自動車損害賠償責任保険と任意自動車保険の請求について無料で相談を受けています。相談日時…月~金曜日(祝日除く)、午前9時~正午、午後1時~5時(事前に予約が必要です)/場所…福島自動車保険請求

相談センター(福島市栄町10-21福島栄町ビル5F)/問い合わせ…(社)日本損害保険協会東北支部福島自動車保険請求相談センター☎024-521-1295

●身近な法的トラブルお気軽に相談ください 日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられるよう全国に50ヶ所以上の事務所を置き、平成18年10月より業務開始いたしました。法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかかわからないといった

# Young Plaza

あらためて住みやすい村だと思いました。



もり たけし  
**森 豪**さん (23歳)  
[赤坂東野字遠ヶ電在住]  
誕生日 昭和58年9月  
血液型 B型  
星座 てんびん座  
趣味 酒、パチンコ、ドライブ

- 仕事はどんなことをしていますか？  
製造業の仕事をしています。フィルムの包装作業です。
- 仕事で心がけていることはありますか？  
仕事についたばかりなので、早く仕事を覚えたいです。品質にも気をつけたいですね。
- 休日はどんな風に過ごしていますか？  
友達とお酒を飲んだり、ドライブに出かけたりしています。
- これからチャレンジしてみたいことはなんですか？  
マグロの一本釣りです(笑)。インターネットもやってみたいです。

- 村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？  
高校を卒業し、県外に就職していましたが、村に戻ってきて、あらためて住みやすい村だと思いました。気持ちが落ち着きますね。
  - 村に必要なもの、要望などはありますか？  
携帯電話を使えるようにしてほしいです。それと買い物できる場所が近くに欲しいです。コンビニがあればお酒などすぐ買いに行けるので便利ですね。
- 次は、水野綾子さん(赤坂中野字伏木田在住)の予定です。



上…水生昆虫の生息調査  
下…カジカ稚魚を放流することもち

## カジカが棲める環境に 鮫川にカジカを呼び戻す会が生息調査

鮫川にカジカを呼び戻す会(斎須寛一代表)では七月二十八日、役場前の河川(鮫川)で生息調査を行いました。

護者など約二十人が参加。川の両岸や流れがゆるやかな場所などを押し棒で網に追い込み、すくい上げて調べました。網の中には、ヤマメやシマドジョウ、トンボのヤゴなどが入り、豊かな河川であることが確認できました。

今回の調査では、カジカを見つけたことはできませんでしたが、カジカの稚魚約二百匹を放流しました。

## 草刈り奉仕作業 村シルバー人材センター

村シルバー人材センター(青戸文雄理事長)の草刈り奉仕作業は八月十九日、国道三四九号バイパス法面(村農業者トレーニングセンター駐車場付近)で行われました。

平成十九年度事業の一環として実施。この日は、会員十五人が参加し、高い法面を草刈り機を使い、除草を行いました。



法面の除草作業

**学校だより**  
(第35回)  
鮫川小学校 編  
場 肇 校長  
児童192人

### 日曜参観・親子体操教室

鮫川小学校では、PTA・教育委員会が中心となり、いわきラビット体操教室主催の若松功先生をお迎えして、七月八日、授業参観後に、家庭教育学級の事業の一環として親子体操教室を実施しました。



体操クラブ所属の児童の演技を見た後、いろいろなジャンプやV字バランス、

当日は、筋力を保つこと、持するこたがいかに若さを保つことに繋がるかを若松先生よりお聞きし、

柔軟体操などをたっぷり一時間あまり行いました。子どもたちは最後まで元気に生き生きと活動できましたが、お父さんお母さん方は、日頃の運動不足がたたり途中でギブアップする姿がちらほら(多数?)見られました。

### バイキング給食



七月十九日、給食センターの皆さんのご協力によりバイキング給食が実施されました。

今回は四年生を対象としてバイキングのマナーやバランスよい食事の重要性について学ぶことをねらいとして行われました。たくさん工夫された料理の前に、食の大切さについて楽しみながら学ぶことができました。

(文・写真 鮫川小学校)



ごみ拾いをする部員たち

## 村をきれいに 村スポーツ少年団バドミントン部

村スポーツ少年団バドミントン部の奉仕作業は八月二十二日、国道三四九号沿いで行われました。

自分の住んでいる村をきれいにすることを目的として実施。この日は、部員など十二人が参加し、道路沿いに落ちていたごみやタバコの吸殻、草の中にある空き缶なども見つけ、ゴミ袋に収集しました。

役場の電話番号  
**0247-49-3111**(代表)

【直通電話番号】  
総務課 49-3111  
FAX 49-2651

住民福祉課  
〔国保健康係〕 49-3112  
〔住民福祉係〕 49-3113  
FAX 49-2651

農林課 49-3114  
FAX 49-2112

企画調整課 49-3115  
FAX 49-3363

地域整備課〔建設係〕 49-3116  
〔環境係〕 49-3196  
FAX 49-3363

農業委員会 49-3197  
FAX 49-2112

議会事務局 49-3198  
出納室 49-3199

【その他の機関】  
教育委員会 49-3151  
FAX 49-3152

図書館(FAX兼) 29-1150  
公民館 49-2247

農業者トレーニングセンター  
(FAX兼) 49-3295

学校給食センター 49-2113

こどもセンター(鮫川保育園・  
鮫川幼稚園) 29-1010  
FAX 29-1012

国保診療所 49-2028

ほっとはうす・さめがわ  
(FAX兼) 48-2555

手・まめ・館 49-2556  
FAX 49-2445

今月の納期  
**10月1日(月)**  
固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第4期  
介護保険料 第4期

### 教育

#### 家庭教育学級合同学習会 開催

小・中・高校生の子どもたちの心と体について、保護者や皆さんが学習を深めることにより、子どもたちに適切な助言ができるように、小・中・高校生の保護者の皆さん、地域の皆さんぜひご参加ください。

主催 村教育委員会、村連合PTA協議会、村校長会

日時 9月20日(木) 午後7時

場所 村公民館大集会所

内容 思春期の心と体

講師 宗形初枝先生(思春期保健相談士)

問い合わせ 村教育委員会  
☎49-3151

### 建築

#### 10平方メートル以上の建築は届け 出が必要です

資格 高等学校卒業者(見込み含む)  
入学検定料 2,200円  
出願期間 [推薦] 10月1日(月)~10月10日(水)、[一般] 10月29日(月)~11月12日(月)  
入学試験 [推薦] 10月19日(金)、[一般] 11月21日(水)~22日(木)  
入学科 5,650円  
授業料 115,200円  
問い合わせ 福島県労働領域技能振興グループ☎024-521-7300

#### 第2回 家族介護教室開催

今回は太極拳で体の動かし方を体験し、心と体をリフレッシュしましょう。肩こり、腰痛、膝痛がよくなるはずです。

日時 9月12日(水) 午後2時~3時30分

場所 村保健センター

参加者 在宅で介護をしている方

参加費 無料

講師 太極拳 栗林孝至先生

申込方法 電話または担当のケアマネージャーに9月10日(月)までに

申し込んでください。

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	1
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	1
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	2

発生件数：7月26日~8月28日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を推進しましょう。

### お知らせ

#### 10平方メートル以上の建築(新築・増築・改築・移転)をしようとする場合、「建築工事届」を提出する必要があります(除却届も同様)。

問い合わせ 村地域整備課建設係  
☎49-3116

#### ■問い合わせ 村包括支援センター(保健センター内) ☎29-1123

子どもたちの体験活動を支援するために登録しているボランティアやこれから地域に根ざしてボランティアを始めようとする人を対象として、ボランティアの資質の向上と自立を図るため、セミナーを開催します。

#### ■問い合わせ 村包括支援センター(保健センター内) ☎29-1123

子どもたちの体験活動を支援するために登録しているボランティアやこれから地域に根ざしてボランティアを始めようとする人を対象として、ボランティアの資質の向上と自立を図るため、セミナーを開催します。

#### ■問い合わせ 県南教育事務所生涯学習課 ☎0248-123-1666

年間3万人を超える自死によって遺児となった子どもたちは年々増え続けています。遺された子どもたちの心の叫びを聞いてください。

### ◆お知らせ2

#### 福島県立矢吹病院内科外来開設

県立矢吹病院では、9月10日(月)から内科外来を開設し、診療を行います。診察日 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)  
受付時間 午前8時30分~11時、午後1時~4時 ※急患の場合はこの限りではありません。なお、内視鏡検査は予約が必要となります。

診察時間 午前9時~終了まで、午後1時~終了まで  
担当医師 宗像修副院長  
■問い合わせ 福島県立矢吹病院事務部☎0248-42-3111

#### 司法書士無料法律相談会

土地・建物や会社の登記、遺産相続や高齢者の法律相談、少額の貸金や借金を巡るトラブルなどの相談をお受けします。また、土地家屋調査士・行政書士による土地の境界や役所の許可可手続、公証人・社会保険労務士による遺言や年金などの相談も併せて行います。なお、相談は個別に行い、秘密は厳守されます。

日時 9月30日(日) 午前10時~午後3時 ※時間予約可能

会場 白河市高山コミュニティーセンター  
■問い合わせ 福島県司法書士会白河支部(原田事務所)☎0248-22-3256

#### 危険物取扱者試験準備講習会

白河地方広域市町村圏消防本部では、11月10日(土)に行われる後期危険物取扱者試験の準備講習会を開催します。  
日時 10月11日(木)、12日(金)  
場所 白河地方広域市町村圏消防本部  
■問い合わせ 白河地方広域市町村圏消防本部☎0248-22-2157

#### 県立高等技術専門学校学生募集

県立高等技術専門学校(テクノカレッジ)は県が設置している公共の職業能力開発校で、21世紀の産業界を担うスペシャリストを育てることを目的としています。県内には郡山・会津・浜の3校があります。  
平成20年度の学生を次により募集します。

### ◆保健センターいきいき通信

文/村住民福祉課国保健康係 蛭田みゆき保健師 ☎49-3112

#### 暑いときこそゆっくりお風呂に入りましょう!

■お風呂に入ることの効果  
九月に入りましたが、日中はまだまだ汗ばむような日がありますね。みなさんはお風呂には毎日入っていますか?

入浴には「汗や汚れを洗い流すこと」と「一日の疲れを癒すこと」の二つの効果があります。

#### ■汚れを落とす上手な洗い方

皮膚には気がつかないうちに様々な汚れや刺激物質、アレルギーの原因物質などが付着しています。皮膚を健やかに保つために汚れはしっかりと落とす必要がありますが、ゴシゴシ洗うのは逆効果で、皮膚にとって大切な保湿機能とバリア機能を壊してしまいます。湯船にゆつくりつかるだけでも汚れの大半は落ちてしまふと言われますが、汗などで不潔になりやすい顔や頭、脇の下、陰部、手の平、足の裏などは石けんを使って洗ったほうが良いでしょう。汚れは石けんを泡立て手の平で軽く洗うだけで十分落ちます。タオルを使うなら綿や絹のものでやさしくさするるように洗いましょう。

#### ■疲れを癒す入浴方法

また汗をかくからと湯船につからず、シャワーで済ませてしまつ方もいるかと思いますが、疲れをとるためにはやはり湯船に入ることが大切です。特に暑いときは冷たい飲み物や食べ物、冷房や薄着など、内外から身体を冷やしてしまいがちです。身体が冷えると血管が収縮して血液の循環が悪くなり、疲労物質が蓄積し、だるさや疲れが残ってしまいます。疲れをとるための入浴方法としては、38~40度のぬるま湯でおへそからこぶしひとつ分上のみぞおちあたりまで湯につかる半身浴がお勧めです。腕は湯の外に出して、少し汗ばむまで20~30分くらいゆつくりつかりましょ。全身の血行が良くなって、身体が芯から温まり、疲労物質も排出され、冷えや疲れを取り除くことができます。また、新陳代謝も良くなるので肌の調子も良くなります。

暑いからとシャワーで簡単に済ませず、上手な洗い方で汗を取り除き、半身浴で夏の疲れを癒しましょ。

●お誕生おめでとうございます

(7月届け出分・敬称略)



佐藤 徠夢・女  
平19.7.1生  
住所…鉾木田  
保護者…浩美・友美

●おくやみ申し上げます

(7月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
青生野 八代 ロク	7. 5	89歳
草 牛 齋藤 正光	7. 8	83歳
上耕地 近藤 シゲ	7. 14	90歳
鉾木田 生田目ミヨ	7. 20	88歳
赤 柴 関根 アヤ	7. 23	81歳
虹ヶ沢 石井 好美	7. 24	71歳
中 山 芳賀マツヨ	7. 24	87歳
大石草 芳賀ウメノ	7. 26	94歳

●人の動き

8/1現在・( )は前月比

人口	4,319 人(-13)
男	2,137 人(-5)
女	2,182 人(-8)
世帯	1,128 戸(-2)

●寄付・寄贈

(7月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…齋藤政明(草牛)八代伊久(青生野)近藤昌文(上耕地)生田目利明(鉾木田)関根正良(赤柴)石井正一(虹ヶ沢)芳賀太司(中山)芳賀清(大石草)ヤクルト販売株式会社代表取締役齋藤富男(郡山市)
- 図書館に[図書]…蛭田浩市(田苗下)齋藤政明(草牛)関根洋子(宝木)阿久津文男(滑石)阿久津正(折戸)藤田芳明(岡田)芳賀伊津子(江竜田)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記/

- 先月は、取材する先で、子どもたちの歓声やたくさん笑顔を見ることができました。
- 暑さもひと段落しました。季節の変わり目は体調を崩しやすいのでご注意ください。(須藤)

9 生活情報カレンダー  
月1日～10月6日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
2	3
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468</li> <li>塙厚生病院(塙町) ☎43-1145</li> <li>●第18回チャリティー村民ゴルフ大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> </ul>
9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町) ☎33-7551</li> <li>車田病院(塙町) ☎43-1019</li> <li>愛恵会大野診療所(石川町) ☎26-2615</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●4 か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院</li> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> </ul>
16	17 敬老の日
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012</li> <li>中島医院(塙町) ☎43-0373</li> <li>●村敬老会[トレセン]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎勝田医院(棚倉町) ☎33-3008</li> <li>東館診療所(矢祭町) ☎46-3165</li> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> </ul>
23 秋分の日	24 振替休日
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424</li> <li>石川医院(塙町) ☎43-0003</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263</li> <li>金沢医院(矢祭町) ☎46-2312</li> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> </ul>
30	10/1
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎藤田医院(棚倉町) ☎33-2013</li> <li>木村医院(矢祭町) ☎46-3528</li> <li>田中内科医院(石川町) ☎26-3333</li> <li>●村消防団秋季検閲</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> <li>●村税などの納期限</li> </ul>

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鉾川村図書館 ☎29-1150



月夜にいらっしやい (竹下文子著、金の星社)  
みゆは、ふつうの女の子。みゆのママもごくふつうのやさしいママ。でもふたりにほちよとかわったくせがあるのです。それは…きれいな月を見るとむちゅうになってしまうこと。



親が子どもに教える「一番大切なこと」 (今村暁著、三笠書房)  
「勉強するときはピシッと背筋を伸ばす」「人に会ったら明るく挨拶する」といった当たり前前のできないばかりに成績が伸び悩んでる子どもが今、非常に多いと著者が言う。

火	水	木	金	土
				9/1
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)</li> <li>●おはなしの森…16:00～16:30[図]</li> <li>●やまゆり保育所[こ]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> </ul>		
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)</li> <li>●おはなしの森…16:00～16:30[図]</li> <li>●らっこくらぶ[こ]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> <li>●やまゆり乳児室[こ]</li> </ul>		
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)</li> <li>●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保]</li> <li>●おはなしの森…16:00～16:30[図]</li> <li>●らっこくらぶ[こ]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> <li>●農業委員会総会</li> <li>●心配ごと相談13:00～15:00[公]</li> <li>●家庭教育学級合同学習会…19:00～[公]</li> </ul>		
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)</li> <li>●ポリオ生ワクチン投与…13:15～[保]</li> <li>●図書館休館日</li> <li>●トレセン休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)</li> <li>●おはなしの森…16:00～16:30[図]</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> <li>●らっこくらぶ[こ]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> </ul>		●親子運動会[こ]
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)</li> <li>●おはなしの森…16:00～16:30[図]</li> <li>●らっこくらぶ[こ]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)</li> <li>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]</li> </ul>		

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター



### YOSAKOI 踊りや ミニライブで賑わう 第7回小童まつり

地元有志でつくる小童会（宗田貴会長）主催の第7回小童まつりは、8月4日、赤坂中野字道少田地内で行われました。

まつりでは、YOSAKOI 踊りやミニバンドによるミニライブなど多彩な催しが繰り広げられました。会場には多くの露店が並び、訪れた人たちは楽しい夜のひとときを過ごしていました。



### 大きな獲物に歓声 遠ヶ竜で「魚つかみどり大会」

遠ヶ竜中山間集落（森元良代表）主催の「魚つかみどり大会」は8月15日、遠ヶ竜ふれあい公園内で開かれました。

大会では、公園内の池にニジマス100kgを放流。参加者は、歓声を上げながら、大きな獲物をつかもうと池の中を駆け回っていました。



### 体を動かすことで楽しむ 福島大学「わんぱくひろば」

福島大学児童文化研究会リズム部による夏季巡回公演「わんぱくひろば」は8月6日、こどもセンターで開かれました。

公演では、学生と一緒に体を動かす遊びが行われ、参加した子どもたちは、元気に体を動かし、楽しんでいました。



### 夜空に輝く大輪の花火 第29回鮫川花火大会

村商工会青年部主催の第29回鮫川花火大会は8月15日、国道349号新宿トンネル付近で行われ、色とりどりの花火は見物客を魅了していました。

観覧場所には、焼きそばや綿あめなど多くの露店も並び、家族連れや帰省客などで賑わいました。