

1

NEWS

## 高原の春を満喫 鮫川ふるさと春まつり

村ふるさとネットワーク委員会（進士徹委員長）主催の「鮫川ふるさと春まつり2007」は五月三日から五日までの三日間、鹿角平観光牧場など村内六か所で行われました。

期間中は、委員会に所属する団体がバーベキュー祭りやピザ焼き体験、FMXなど多彩なイベントを開催。青空の下、各会場は大勢の家族連れなどにぎわい、訪れた人たちは鮫川の春を満喫していました。



FMX in さめがわ



左から和太鼓ライブ/ピザ焼き体験/手作りバームクーヘン/こいのぼりを作るう

2

NEWS

## こどもたちの歓声響く 二つの小学校で春季大運動会

五月十九日に鮫川小、二十七日に青生野小で運動会が行われました。十九日はあいにくの小雨模様、二十七日は快晴の空となりました。

鮫川小学校運動会



青生野小学校運動会



3

NEWS

## 165人が生きがいづくり 高齢者講座「社会学級」が開級



開級式に併せて開かれた第1講座

高齢者の生きがいづくりを目的とする村公民館主催の高齢者講座「社会学級」が五月二十三日に開級しました。今年度は、六十五歳以上の高齢者百六十五人が参加しています。

講座は、十二月まで合わせて八回開催され、地区ごとにそば打ちや切り絵などの創作活動や自主学習を行うほか、村外への視察研修や芸能発表を実施。一年間の学習の成果を文集「里の春」にまとめます。

4

NEWS

## 右見て左見て… こどもセンターで交通安全教室を開催



横断歩道の渡り方を練習した交通教室

こどもセンターの交通安全教室は、五月二十三日、同センターで行われました。

はじめに鮫川駐在所の安宅警部補から、道路の歩き方、横断歩道の渡り方などの話を聞いた後、こどもセンター入り口の県道で横断歩道の渡り方を練習しました。子どもたちは、慎重に左右を確認しながら、元気に道路を渡っていました。

5

NEWS

## 故郷の魅力、再発見 東京鮫川会ふるさと探訪ツアー



朝日山登山に挑戦した参加者

東京鮫川会の「ふるさと探訪ツアー」は五月十二日・十三日の二日間、「ほっとはうす・さめがわ」などで行われ、ふるさとの魅力を再発見していました。

首都圏在住の会員など二十九名が参加。鹿角平観光牧場でバーベキューを楽しんだほか、山菜採りやそば打ち、朝日山登山を楽しんでいました。また、館山公園へヤマザクラなど三本を植樹しました。

6

NEWS

## いろんなことにチャレンジ チャレンジスクール開校式および第一講座



ウォークラリーにチャレンジした子どもたち

村公民館事業の「チャレンジスクール」の開校式は五月二十六日、村公民館で行われました。

今年度は、小学一年生から中学二年生までの三十三名が参加。開校式では、参加者一人ひとりが自己紹介をし、事務局から一年間の学習内容が説明されました。

この日併せて第一講座のウォークラリーが行われ、子どもたちは、グループで協力しながら各ポイントを回っていました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。  
〒963-8401 鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5  
TEL 0247-49-3115 FAX 0247-49-3363  
Eメールアドレス kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp  
企画調整課企画振興係「広報さめがわ担当」まで

## 村民「随想」リレー ⑩ 鮫川村と友に歩む

### 齊藤 章さん Akira SAITOU

さいとう・あきら ●昭和53年7月生まれ。赤坂西野字草牛在住。関根軌道工業(株)勤務。趣味は釣り、食べ歩き。好きなことは、宴。「チャームポイントは、スキッ歯」と笑顔で話す。



私は、平成十五年に神奈川県から鮫川へ戻り、空気の澄んだ心癒されるこの地で頑張りたいと思います。現在、西山にありますが、関根軌道に勤務し、お世話になっています。世の安全の為にレールマンとしての誇りを持ち頑張っています。勤務形態によつて夜勤と昼勤とありますが、その合間にスポーティな私は、西野青年会と西野ヤンキース、西野ドリームス、そして消防団にも入隊し、とにかく村のことに「興味津々丸」です。西野区で毎年十月に行われる「ふるさと相撲大会」では、肉と肉のぶつかりあう迫力と個性豊かな動きが観衆を魅了させています。始めは私も、恥ずかしかったのですが、毎年出場するうちに戦う楽しさがわかりやみつきになり、今では、毎年賞品のうどんをゲットしています。西野ドリームス(ソフトボール)は、昨年結成された初心者チームですが、団結力のある良いチームで、のちにほかのチームを脅かすであろうと思います。みなさんもお楽しみに(笑)。

これからも、さまざまな活動を通して、地域を大いに盛り立てていきたいです。鮫川村バンザイ!

次は、目黒信一さん(赤坂西野字本坂にバトンタッチ!)

●サマージャンボ宝くじ 発売期間…7月19日(木)～8月7日(火)/当せん金…1等2億円(42本)、1等前後賞5,000万円(84本)、1等組違い賞10万円(4,158本)、2等1億円(84本)、3等1,000万円(126本)、4等30万円(4,200本)、5等5万円(42,000本)、6等1万円(42万本)、7等3,000円(420万本)、8等300円(4,200万本)、ビッグサマー賞100万円(4,200本)/抽せん日…8月16日(木)

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは企画調整課広報担当まで

●第28回青少年国際交流キャンプ参加者募集 期間…8月1日(水)～5日(日)4泊5日/場所…山梨県山中湖村営キャンプ場/対象…小学4年生～中学3年生まで/費用…出発地により異なります/申し込み締切…7月6日(金)/詳細・問い合わせ…文部科学省所管(財)国際青少年研修協会 ☎03-3359-8421

ター、標語を全国の子どもたちから募集し表彰します。応募条件…外遊びや運動、スポーツを通じて体を動かすことの楽しさや汗をかくすがすがしさなどを表現したものとし、未発表のもので、ポスター、標語それぞれ1人1点ずつ応募できます。ポスターは、①四つ切り画用紙(横370mm×縦540mm)を使用②色彩、画材は自由③縦位置(縦長)④標語は入れないこと/応募締切…6月29日(金)必着/応募用紙や提出方法などの詳しい内容については、子どもの体力向上ホームページまたは(財)日本体育

### 文芸 広報



#### 水無月

俳句

鶯や登り下りの故郷よ 中井 恒峯  
けふるごと吹き出る木の芽山まうし 矢部 正子  
音高に風を振るわせ雄飛行 斎須 信子  
新緑や少女ら遅々と通り過ぐ 山本 恵子  
なこめかめ色それぞれのランドセル 前田 縫子  
茄子苗の仮植育ちよき本葉 北條 素人坂  
未熟なるうぐいすの唄は笑む陽 黒田 寿香  
春雷やガキ大将が駆けてゆく 鈴木 米子  
花の命長かれとてか水雨降る 松本 精一  
しなやかに老いて行こうか日向ぼこ 小松 ハルエ  
蝶白く立夏の風に吹かれおり 山本 五十鈴

短歌

九年目洗礼受けし村議選標を正して議会にのぞめ

初探りと丸々育つキャベツとり妻 松本 一郎  
は笑顔でわれに合図する 北條 平  
灯台と歌碑の写れるカーブミラー 後ろに広がる夕映の海 板橋 源良  
春日和老いてチャレンジのクロリ ティ確かな命中願いて励む 藤田 千代子  
七十年使い濁りし水晶体入れ替えられて青葉きらめく 田中 志乃  
夫植えしこぶしの花は咲き盛る十三回忌の春を迎えり 杉山 磯子  
雪の日は雪をかぶりて梅もどきその紅のいよいよ冴ゆる 賀川路桜咲きつづ 鷺野谷 満  
運転し夫通院につき添えて行く須 傘寿なるわれに曾孫が生まれたり 少子化時代に元氣湧きくる 赤坂 朝子  
音も無く空高く飛ぶ飛行機よ見知らぬ世界に思いを馳せる 岡部 シゲ  
干し布団ほんのり温くどんな夢今夜はみるか楽しみに 鈴木 クニ  
春来れば身をも心も温もりて輝く希望広がりて行く 前田 喜三子  
歌詠むと仲間に入りし初顔を迎える笑顔に心安らぐ

休日でも無く手入れせる杉林需要も減りて遠さかる夢 森 芳子  
数多なる支持者の思いに支えられ村議八期を夫全うす 関根 キヌ子  
夜明け前目覚めて望む東天に一つ輝き星がきらめく 関根 吟  
花すみれ乙女のころしのばせてひっそりと咲く草むらの中 坂本 雪絵  
霊がある霊を感じる齢となり遺影に捧ぐ朝毎の祈り 前田 初  
胸張れぬパチンコ通いも玉出れば土産も買えて帰るや今日も 本郷 嘉信  
生き方にいろいろあるも努力して積み重ねゆく人との道 関根 瑞恵  
礼状の筆跡とときに夕映えて思い出はつかにこぼれて来たり 須藤 幸子  
日和の今日何とはなしに外に出て一つ見つけし水仙の花 根本 恵智  
葉の先に光る露の零れいて友の訃報に接していたり 水野 珠子  
職退きしわれを見送り涙せし人より紅き薔薇が届きぬ 芳賀 常夫  
寒風避け日向に育ちし若よもぎみどり濃くして摘む手に香る

鈴木 イミ子  
稲荷さま赤い色紙に赤まんま好む  
こころの燃ゆる色かも 中島 三次  
わが庭の花壇の春も変わらずに花を咲かすや主居なくとも 蛭田 光江  
冬眠より目覚めし蛙春光を魅惑とするや暫し動かず 佐藤 春枝  
花街道手入れも常に弛めざる地域の人に見守られつつ 遠藤 秀  
散り敷きし山茶花赤し庭にして掃くには惜しと暫し躊躇う 太平 太平  
足痛に泣いてわらつて人生の今日も暮れゆくドラマそのもの 斎藤 平四  
猫柳川のささめの歌を聞き僅かに萌ゆる銀粉つけて 清井 清乃  
今年は特に暖冬ゆえに凌ぎよく老の身体も助かりました 鈴木 俊子  
庭先にルージュ水仙咲きており今年も匂う女の花よ 吉田 世津  
偉くとも先の読めない談合で政治生命をなくしたる知事 岡部 一  
わが庭のチューリップの芽は萌えており花の姿を幻影にして 柿沼 鯉乃  
万里の城に着剣しつづ動唱のわが兵の日も夢となりたり 蛭田 浩市

### だっばい Vol. 2

緑のふるさと協力隊・五島 学さんの鮫川村体験記です。



鮫川での生活もあったという間に一ヶ月。おいしい空気と野菜、山菜を食べ、ますます元気になっている五島です。

外に出ることが多くなる季節になりました。同時に畑や田んぼのお手伝いをするこも増え、初めての慣れない作業に苦戦していますが、一つ一つの行程に昔からの知恵が含まれていることを知り、感嘆の声が洩れるとともに、もっと知りたいという気持ちが大きくなってきています。

料理にしても先人の知恵をたくさん持っている鮫川の人たち、私から見れば、どんなにお金を持っている人よりも財産持ちです。

現在、8種類に到達した私の畑。すぐには結果が出ないのが畑仕事、とはよく言ったものですが、期待と不安の両方がとても大きいことを改めて感じました。しかし、まだかな、まだかなと収穫を心待ちする野菜は、買えばすぐに手に入る野菜とは違い「期待して待った分だけおいしくなる」。そんな誰かの言葉を胸にしまつて奮闘中だっばい。(文/五島学)

#### 情報の泉



#### 案内・募集

●放送大学で学んでみませんか 放送大学では、平成19年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビやラジオの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済、

歴史など幅広い分野を学べます。働きながらの大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがいづくりとして、幅広い世代、職業の方が学んでいます。15歳以上の方なら1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、無試験で全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上取得し卒業すると、学士(教養)を取得できます。また、ひとつの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。さらに専門的に学びたい方

には大学院も併設しています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。募集期間…6月15日～8月15日/詳細・問い合わせ…放送大学福島学習センター ☎024-921-7471

●子どもの体力向上キャンペーン「ポスター」「標語」募集 子どもの体力の重要性や日常生活の中で家族や仲間と運動・スポーツに親しみ体を動かすことの楽しさを啓発し、子どもの体力向上を目指した取組が促進されるよう、体力向上に関するポス

## 死亡事故ゼロ四千日へ 交通安全標語コンクール

「鮫川村交通安全標語コンクール」の審査会は五月十一日、村公民館で行われました。

同コンクールは、村交通対策協議会、棚倉地区交通安全協会鮫川支部、棚倉警察署の主催で行われ、死亡事故ゼロ四千日を目指している村にふさわしい標語を鮫川小学校、青生野小学校の六年生を対象に募集しました。審査会では四十六作品の中から、村長賞、棚倉警察署長賞、棚倉地区交通安全協会鮫川支部長賞、村議会議長賞、村教育長賞の五作品が選ばれました。

### ●受賞した作品

|       |                   |         |
|-------|-------------------|---------|
| 村長賞   | 村民で 記録達成 目指そうね    | 下重 知香さん |
| 棚倉署長賞 | 思いやり 事故にあわない 村づくり | 関根 美和さん |
| 支部長賞  | 事故ゼロへ 左右確認 しっかりと  | 芳賀亜沙美さん |
| 議長賞   | 守ろうよ 左右確認 手を上げて   | 齋藤 航くん  |
| 教育長賞  | 横断は 左右よく見て わたろうね  | 吉成 達也くん |



募集した標語を審査する様子

## 自然がいっぱいでいい村だと思います。

■仕事はどんなことをしていますか？  
倉庫の仕事です。主に配送・梱包などの作業をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？  
忙しくても、配送時の数量などしっかり確認し、ミスをしないように心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？  
友達と遊んだり、買い物に行ったりしています。お酒も飲みに行っていますね。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？  
現在、夜間学校に通っているの、あいた時間で資格を取りたいです。

■村に住んでいて感じることや現在の村についてどう思いますか？  
仕事などで村にいる方が、少ないですが、自然がいっぱいでいいと思います。

■村に必要なもの、要望などありますか？  
都会の人を対象とした山菜取りツアーなどをたくさん企画してもらい、村への移住者を増やしてほしいです。それと、若い人が遊ぶような場所や買い物する場所があればもっと便利になり、村全体にも活気がでると思います。

次は藤田純子さん（渡瀬字上耕地在住）の予定です。



くにい あきら  
**国井 彰さん**（23歳）  
〔渡瀬字越虫在住〕  
誕生月 昭和59年2月  
星座 みずがめ座  
趣味 お酒を飲むこと

## 学校だより

（第32回）

鮫川小学校 編  
塙 馨 校長  
児童192人

### 授業参観 春季大運動会

#### 第一回授業参観

鮫川小学校では、学校教育活動を保護者の皆様に理解してもらうために、年四回の授業参観を計画しています。



四月二十五日（水）、第一回目の授業参観が実施されました。今回は、授業参観の後、PTAの全体会、学年級懇談会、PTA専門委員会と盛りだくさんの内容でした。新学年になっての初めての授業参観であった、児童は、少々緊張気味でしたが、一生懸命に取り



すべて実施し盛会のうちに終了することができました。

「全員の汗と涙で大逆転」をスローガンに、今年も、グリーン・ブルー・イエロー・オレンジの四色対抗で行われ、各種目に熱戦が繰り広げられました。特に、よさこい踊りや応援合戦では、各チームの工夫が見られ、大変な盛り上がりでした。ご協力いただいた保護者の皆様、ご多忙の中ご臨席いただきましたご来賓の皆様にご感謝申し上げます。

（文・写真 鮫川小学校）



毛刈りをする様子

### めん羊の毛刈り

#### 中沢めん羊の里づくり組合

中沢めん羊の里づくり組合では五月六日、組合として初めての毛刈りが行われました。

組合員十一名が参加し、県南農林事務所農業普及部武藤課長の指導のもと、バリカンやハサミを使い、毛刈りを実施。組合にとって目標への大きな第一歩となりました。また、毛刈りのほかに畜舎の整備、飼料置き場づくりなど円谷次男組合長を中心に協力しながら作業を実施していました。

なお、この春生田目定之助さん宅では、六頭の子めん羊が誕生しました。

組む姿を保護者の皆様に見ていただくことができました。その後の、懇談会、PTA全体会・専門委員会では学級の経営方針やPTAの年間計画を確認し合うことができました。

#### 春季大運動会

五月十九日

（土）当日は、

小雨交じりの空模様での開会式となり、実施が危ぶまれましたが、予定の種目を

### 田植え体験

#### 鮫川小学校五年生

鮫川小学校の五年生二十七人は五月二十四日、同校の学校田（宿ノ入地内）で、田植えの体験をしました。田んぼに入った子どもたちは、

泥だらけになりながら一株ずつ丁寧に苗を植えていました。



### 見事に咲いた ぼたん

遠藤慎一郎さん宅（渡瀬・上耕地）では、二十種類ものぼたんが見事に咲いています。ぼたんの他に、ヤマボウシやバラなどもあり、季節ごとに見事な花が咲くとのこと



役場の電話番号  
**0247-49-3111**(代表)

【直通電話番号】  
総務課 49-3111 FAX 49-2651  
住民福祉課 49-3112 FAX 49-2651  
農林課 49-3114 FAX 49-2112  
企画調整課 49-3115 FAX 49-3363  
地域整備課 49-3116 FAX 49-3363  
農業委員会 49-3197 FAX 49-2112  
議会事務局 49-3198  
出納室 49-3199

【その他の機関】  
教育委員会 49-3151 FAX 49-3152  
図書館 (FAX兼) 29-1150  
公民館 49-2247  
農業者トレーニングセンター (FAX兼) 49-3295  
学校給食センター 49-2113  
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園) 29-1010 FAX 29-1012  
国保診療所 49-2028  
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼) 48-2555  
手・まめ・館 49-2556 FAX 49-2445

今月の納期  
**7月2日**(月)  
村 県 民 税 第1期  
国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期

## お知らせ

### 農業者トレーニングセンター プールの開始について

6月13日(水)からトレーニングセンタープールを開始します。ご利用ください。

**利用時間** 午前9時40分から午前11時30分／午後1時から午後2時50分／午後3時から午後4時50分  
**休館日** 毎週月曜日および祝日の翌日

その他 係員の指示に従い、プール使用上の注意を守り、けがのないようにしましょう。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151

## 相談

### 児童相談会を 開催します

児童相談会を次により行います。

### 不動産取得税の税率などの お知らせ

県内にある土地・家屋を取得すると不動産取得税が課税されます。

**不動産取得税額** 取得したときの不動産の価格×税率 ※平成21年3月31日までに宅地評価土地を取得したときの不動産取得税は、土地の価格を2分の1にして税額が計算されます。

**不動産取得税の納期** 平成18年中に木造家屋または百平方メートル以

下の非木造家屋を新・増築したときの不動産取得税は、県税部から送付される納税通知書により6月15日(金)までに最寄りの金融機関で納めてください。

■問い合わせ 福島県県南地方振興局県税部 ☎0248-23-1517

| 不動産取得の時期                    | 区分           | 税率   |
|-----------------------------|--------------|------|
| 平成15年3月31日まで                | 住宅以外の家屋および土地 | 4%   |
|                             | 住宅           | 3%   |
| 平成15年4月1日から<br>平成18年3月31日まで | すべての不動産      | 3%   |
| 平成18年4月1日から<br>平成20年3月31日まで | 住宅以外の家屋      | 3.5% |
|                             | 土地および住宅      | 3%   |
| 平成20年4月1日から<br>平成21年3月31日まで | 住宅以外の家屋      | 4%   |
|                             | 土地および住宅      | 3%   |

## 教育

### 学校安全指導員に 齋藤輔男さんを委嘱

福島県教育委員会では、子どもが被害者となる事件・事故が多発する近年の状況を踏まえ、地域の指導経験者などを学校安全指導員(スクーリーリーダー)に委嘱し、安全で安心できる学校づくりを目指す取り組みをしています。



齋藤輔男さん  
(赤坂東野字広畑)

鮫川村の学校安全指導員は、昨年度に引き続き齋藤輔男さんです。学校安全指導員は、児童・生徒への安全指導や危険箇所などの巡回、登下校状況の指導などを行います。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151

## ◆お知らせ1

### 商業統計調査にご協力をお願いいたします。

商業統計調査は、全国の公営・民間事業者および企業を対象に6月1日現在で行われます。

調査員が直接事業所を訪問し、調査票の配付・受取にうかがいます。

ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 村企画調整課企画振興係 ☎49-3115

| 鮫川村街頭犯罪発生状況<br>棚倉警察署 (☎33-3241) |      |    |
|---------------------------------|------|----|
| 対象犯罪                            | 発生件数 | 累計 |
| 空き巣                             | 0    | 0  |
| 忍び込み                            | 0    | 0  |
| 出店荒らし                           | 0    | 0  |
| 事務所荒らし                          | 0    | 0  |
| ひったくり                           | 0    | 0  |
| 車上ねらい                           | 0    | 0  |
| 無施錠                             | 0    | 0  |
| ガラス破り                           | 0    | 0  |
| 鍵穴破壊                            | 0    | 0  |
| 自転車・バイク                         | 0    | 0  |
| その他                             | 0    | 0  |
| 自動販売機ねらい                        | 1    | 1  |
| 部品ねらい                           | 0    | 0  |
| 自動車盗                            | 0    | 0  |
| オートバイ盗                          | 0    | 0  |
| 自転車盗                            | 0    | 0  |
| 計                               | 1    | 1  |

発生件数：4月17日～5月13日  
累計：1月1日～5月13日

●自転車盗難事故を防ぐために駐輪する際は必ず鍵をかけましょう。

形式でしっかりお教えします。

**日時** ①7月4日(水) ②7月5日(木)、午後6時～午後9時

**場所** ①郡山市ビッグアイ7階②郡山市市民交流プラザ第2会議室

**定員** 15名(申し込み多数の場合は、抽選により受講者を決定します。)

■問い合わせ 福島県就職サポートセンター ☎024-525-0047

### 警察署協議会委員に水野美好さんを委嘱

福島県公安委員会では、棚倉警察署協議会委員として、平成19年4月1日付で水野美好さん(道少田)に委嘱しました。警察署協議会委員は、福島県公安委員会から委嘱を受け、棚倉警察署の諮問機関として、さまざまな意見を警察署長に述べていただき、警察署の運営に反映させています。



水野美好さん

## ◆お知らせ2

### 税務職員募集(高校卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティあふれる職員を募集しています。国の財政を支える重要な仕事を担います。税務行政のスペシャリストへの道にチャレンジしてみませんか。

**受験資格** 昭和61年4月2日から平成2年4月1日生まれの人

**受付期間** 6月26日(火)から7月3日(火)まで

**受験申込書の請求** 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

**試験日および内容** 一次試験…9月9日(日)、教養試験・適正試験、作文試験

■問い合わせ 仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111内線3236

### 若者・フリーター就職セミナー開催

就職活動中の若者・フリーターの皆様を支援するため、就職支援セミナーを開催します。セミナーでは、履歴書の書き方、面接試験の受け方を始めとして、就職活動に役に立つことを実践

## ◆いきいき通信

文／村住民福祉課住民福祉係 中川西ミユキ栄養士 (☎49-3113)

### 『むし歯』をつくらない生活をしましょう

皆さんは『歯の衛生週間』をご存知ですか。6月15日『歯の衛生週間』です。歯の衛生週間は『むし歯の早期発見、早期治療をし、歯の健康の維持増進を図る』ことを目的として国が定めたものです。これを機会にむし歯について考え、自分の歯を健康に保ちましょう。

■『むし歯予防について』

むし歯を予防するために、次の3つを心がけましょう。

#### ◎『砂糖』の摂取を減らす

第1に糖分の摂取量を減らす事です。糖分の中でもシロ糖(砂糖)が、むし歯菌を増やします。これからの季節特に注意が必要なのは、清涼飲料水(スポーツドリンク)、炭酸飲料、乳酸飲料などの飲み物です。これらの飲み物は一缶にスティックシュガー7〜12本分の砂糖を含み、歯に付着しやすいためむし歯の原因になります。飲み物からのむし歯を防ぐためには、甘い飲み物から水やお茶(麦茶)に換えましょう。また、歯に付着しやすいおやつ(スナック菓子、あめ玉、チョコレートなど)もむし歯の原因になります。できるだけ糖分の少ないおやつを食べましょう。

#### ◎食後の歯磨き習慣を

第2に歯の表面に付着した食べカスを取り除くことです。□の中に食べカスが長い時間留まるとむし歯の原因になります。取り除くためには『食後の歯磨きが大切』と言われていきます。歯の表面やかみ合わせ、歯の裏側、歯と歯の間など、歯の全ての面を確実に磨きましょう。

#### ◎むし歯にならない歯の管理を

第3に毎日の食事から『丈夫な歯』をつくりましょう。

①規則正しい食生活を 歯を強くする再石灰化は食事と食事の間に行われるので、□の中にいつまでも食べ物が残っていると、丈夫な歯をつくる事が出来ません。食べる時間を決めて食事をしましょう。

#### ②『噛む』食事を

噛む食事は、唾液を多く分泌させるため、むし歯予防に効果があると言われています。噛むことで健康な歯や骨も強くなります。毎食必ず噛む食材を取り入れましょう。例：小魚、豆類、野菜、海藻類、乾物類

毎日の生活でむし歯をつくらないよう心がけましょう。年1回の定期検診もお勧めします。

●お誕生おめでとうございます

(4月届け出分・敬称略)



ほうじょう こうだい  
北條 煌大・男  
平19.4.1生  
住所…岫長  
保護者…裕幸・勝代



ほんごう めい  
本郷 芽生・女  
平19.4.16生  
住所…戸草  
保護者…勇喜・あゆみ



すずき かいせい  
鈴木 海晴・男  
平19.4.16生  
住所…東前田  
保護者…晴之・純子

●おくやみ申し上げます

(4月届け出分・敬称略)

| 住 所 | 氏 名   | 月 日  | 年 齢 |
|-----|-------|------|-----|
| 道少田 | 小松 誠二 | 4. 6 | 70歳 |
| 東前田 | 田中 吉男 | 4. 6 | 60歳 |
| 中 沢 | 石井 直光 | 4.12 | 42歳 |
| 滝   | 石井清市郎 | 4.17 | 94歳 |
| 追 木 | 水野 喜美 | 4.18 | 94歳 |

●人の動き

5/1 現在・( )は前月比

人 口 **4,338** 人(－7)

男 **2,149** 人(－7)

女 **2,189** 人(±0)

世 帯 **1,126** 戸(+5)

●寄付・寄贈

(4月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…小松茂隆(埼玉県草加市) 石井一男(中沢) 石井清一(滝) 水野正(追木)
- ひだまり荘に[物品]…本郷正(落合)

●訂正とおわび 5月号のお誕生コーナーで誤りがありました。次のとおり訂正し、おわび申し上げます。



こまつ ゆうと  
小松 祐斗・男  
平19.2.22生  
住所…大戸中  
保護者…宏幸・和江



わがつま かなた  
我妻 奏汰・男  
平19.3.12生  
住所…落合  
保護者…昇・祐枝

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記/

■先月村内各地で開かれた「ふるさと春まつり」は、天候にも恵まれ、多くの人たちが鮫川村を訪れました。今月も各種行事が予定されています。足を運んでみてはいかがでしょう。

(須藤)

6

生活情報カレンダー  
月1日～7月7日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

| 日                                                                                                     | 月                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       |                                                                     |
| 3<br>◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012<br>塙厚生病院(塙町) ☎43-1145                                                        | 4<br>●図書館休館日<br>●トレセン休館日                                            |
| 10<br>◎勝田医院(棚倉町) ☎33-3008<br>車田病院(塙町) ☎43-1019<br>●第17回さわやか高原ロードレース大会／鹿角平観光牧場                         | 11<br>●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院<br>●図書館休館日<br>●トレセン休館日 |
| 17<br>◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424<br>中島医院(塙町) ☎43-0373<br>とうまちクリニック(石川町) ☎56-3288<br>●納税組長会議・納税表彰式・名誉村民推戴式[公] | 18<br>●図書館休館日<br>●トレセン休館日                                           |
| 24<br>◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263<br>東館診療所(矢祭町) ☎46-3165                                                   | 25<br>●図書館休館日<br>●トレセン休館日                                           |
| 7/1<br>◎藤田医院(棚倉町) ☎33-2013<br>石川医院(塙町) ☎43-0003<br>富永医院(浅川町) ☎36-2027<br>●第62回健康づくり夏季球技大会             | 2<br>●図書館休館日<br>●トレセン休館日<br>●村税など納期限                                |

◎=休日当番医

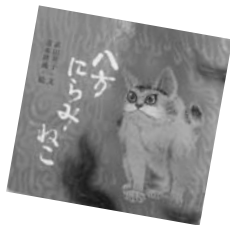
# Book

## 図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎29-1150



はなのあなのはなし  
(やぎゆうげんいちろう著、福音館)  
大人も読みたい子どもの絵本ということで「はなのあなのはなし」日頃かえりみない自分の鼻の空に対する笑い日頃気に求めないものが主役の本。  
読み終わるまで何回も笑ってしまう一冊!!



八方にらみねこ(武田英子著、講談社)  
仔猫が繭の番をしています、ねずみに小さい猫だと馬鹿にされ修行して八方にらみ猫になりたいと思います。そして、みごとににらみ猫になります。修行の場面になると手に汗握って子どもたちは集中します。

| 火                                                     | 水                                                                                                                                         | 木                                                                  | 金               | 土               |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
|                                                       |                                                                                                                                           |                                                                    | 6/1             | 2               |
| 5<br>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]  | 6<br>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)<br>●やまゆり保育室[こ]<br>●おはなしの森…16:00～16:30[図]                                                                           | 7<br>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]<br>●保育参観デー[こ]   | 8<br>●保育参観デー[こ] | 9<br>●保育参観デー[こ] |
| 12<br>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)<br>●ポリオ生ワクチン投与…13:30～00[保] | 13<br>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]<br>●おはなしの森…16:00～16:30[図]<br>●らっこくらぶ[こ]                                                | 14<br>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]<br>●やまゆり乳児室[こ] | 15              | 16              |
| 19<br>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] | 20<br>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)<br>●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保]<br>●おはなしの森…16:00～16:30[図]<br>●農業委員会総会<br>●心配ごと相談 13:00～15:00[公]<br>●らっこくらぶ[こ] | 21<br>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]                | 22              | 23              |
| 26<br>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] | 27<br>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)<br>●おはなしの森…16:00～16:30[図]<br>●らっこくらぶ[こ]                                                                           | 28<br>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]                | 29              | 30              |
| 3<br>◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]  | 4<br>◆送迎バス運行日(中野・東野方面)<br>●やまゆり保育室[こ]<br>●おはなしの森…16:00～16:30[図]                                                                           | 5<br>◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]                 | 6               | 7               |

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

# 今年延べ302人が 豆づくりに参加



栽培面積に応じて大豆などの種が配られました

農業の振興と高齢者の生きがい・健康づくり、特産品の開発を目的に村が進める「豆で達者な村づくり」事業も四年目を迎え、今年栽培する種子の配付が五月十日、各地区の集落センターなどで行われました。

今年は、大豆の栽培に百六十三人（十六・一<sup>ハシ</sup>）、じゅうねんの栽培に八十人（四・七<sup>ハシ</sup>）、小豆の栽培には五十九人（二・八<sup>ハシ</sup>）の年寄りなどが参加し、延べ三百二人が豆づくりを行います。

今後村では、栽培者研修を開催し、生産者の皆さんに楽しみながら栽培できるよう支援していきます。



各集落センターの様子