

暑さに負けないで！ 熱いスポーツで 夏を乗り切ろう

今年の夏は全国的に猛暑となり、日中気温が40度を超える地域が続出しています。標高が高く、他の地域より比較的涼しいと言われる鮫川村でも、焼けるような暑い日が続いています。

暑い日が続くとつい、冷房の効いた室内でゴロゴロしてしまいたくなりますね。本号では、そんな暑さに負けない村の熱いスポーツの様子をお知らせします。ゴロゴロ虫を退治して、爽やかに夏を走り抜けましょう。

第73回鮫川村球技大会

村体育協会主催の「第73回健康づくり夏季球技大会」は7月3日、村内各会場で行われました。青年ソフトボール、壮年ソフトボール、9人制バレーボール、グラウンドゴルフの4部門の競技で各地区合わせて20チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

奮闘に次ぐ奮闘

今年の大会は、順位に大きな変動がありました。特に青年ソフトボールでは、大会連覇をしていた「西山2018」を凌ぎ、「西野ヤンキース」と「中野ヤング」が勝利しました。西野ヤンキースはこの日、とにかく打線が好調。得失点差で決勝へ進むと、打撃戦を制し見事優勝しました。

壮年ソフトボールでは、大会連覇していた「ザ・中野」が出場を辞退。和気あいあいと展開する試合の中で、最後は西山球友が守備力の高さを



9人制バレーボール



青年ソフトボール



グラウンドゴルフ

見せ、勝利しました。

村の女性たちでチームを作る9人制バレーでは、3セット目までもつれ込む試合が続くなど、かつてない熱戦が繰り広げられました。気迫のプレーで「中野VBC」と「イーストーン」（東石地区）が郡大会へと進みました。

新種目「グラウンドゴルフ」

今年新しい試みとして、「グラウンドゴルフ」が種目に

加わりました。今回初めてプレーするという人も多かったですが、皆さんすぐにルールを覚え、なかにはホールインワンを達成する人が出るなど会場は大盛り上がりでした。

暑さに負けず最後まで全員がプレーすることができ、参加者からは「良い運動になった」「実際にやってみると、なかなか思い通りに行かなくて悔しい」などの声が聞かれました。初優勝は「東石プレイボーイズ」が勝ち取りました。

大会結果

種目	優勝	準優勝	第3位
青年ソフトボール	西野ヤンキース	中野ヤング	西山2018
壮年ソフトボール	西山球友	西野	青生野壮年
グラウンドゴルフ	東石プレイボーイズ	西山ABC	青生野OB
9人制バレーボール	中野VBC	イーストーン	西野フェイバリッツ



ホールポスト (的)



旗の根元にある丸い輪の中にボールを入れます。勢い余ってボールが輪から出ないように慎重に打ちましょう



ボールはスティックと呼ばれる棒を使って打ちます

スタートマット (開始地点)

スタートマットからホールポストの旗に向かってボールを打ちます。ホールポストまでの距離は15~50メートル程度。状況に合わせて力加減を調整して打ちましょう



interview



グラウンドゴルフ歴5年
近藤 清次さん (80)
ナミ子さん (80)
(赤坂東野字内ヶ竜)

最初は、どんなスポーツかも知らなかったのが不安でしたが「みんな初めてだから大丈夫」とい

う言葉に後押しされ、一步を踏み出しました。

グラウンドゴルフは、ルールが簡単ですぐに慣れることができました。本気になってくると「慣れた道具でやりたい」と思うようになり、自前のボールとスティックを用意してからは、一段と熱中しています。私たちも歳なので、体の調子が悪いところもありますが、グラウンドゴルフはそんな私たちにとって、ちょうど良い運動になっています。



球技大会では、2名がホールインワンを達成しました。ホールインワンは、3打分のボーナス点が入ります

さめがわスポーツクラブでは、毎週火曜日にグラウンドゴルフ教室を開催しています。必要な道具は借りることができますので、誰でも気軽に参加することができます。

スポーツ教室も開催中

必要ないのですぐにプレーができます。また、それぞれが自分のボールに集中し、同じ目標に向かって打つので、みんな楽しく参加できます。

いつでも、どこでも、誰とでも、いくつになっても楽しめるスポーツ グラウンドゴルフが熱い

グラウンドゴルフには、特別な技術も知識も必要ありません。誰でもすぐに始めることができるスポーツでありながら、実際にやってみるとその奥深さに夢中になる人が増えています。グラウンドゴルフとは、どんなスポーツなのでしょう。

グラウンドゴルフとは

グラウンドゴルフは、スティック(棒)を使ってスタート(開始地点)からボールを打ち、ホールポスト(的)の中まで運ぶ競技です。ホールポスト内にボールが止まった状態(「トマリ」という)になるまでに打った回数を競います。

競技に高度な技術が必要としませんが、集中力や調整力、時には思い切りの良さが試されるなど、奥の深いゲーム性となっています。ルールはごく簡単で、競技者が行うのはボールを打つことだけ。そのため、初心者でもすぐに取り組むことができます。

いつでもどこでも誰とでも楽しめる

グラウンドゴルフの魅力はその「手軽さ」にあります。ルールが簡単なのももちろん、スタート用のマットを置き、既定の距離にホールポストを置けばどこでも簡単にコートが完成します。審判も

スポーツ教室一覧

各教室料は年間3,000円～3,500円で参加でき、他地域の教室よりも安価な料金です

キッズスポーツ教室	エアロビクス教室	健康体操教室
バドミントン教室	卓球愛好会	
キッズ卓球教室	フィットネス教室	
バレーボール教室(キッズ・ジュニア)	グラウンドゴルフ教室	
スイミング教室(夏季)	レク&スポーツ教室	
フットサル教室(冬季)	登山教室(2回/年)	
陸上教室(らんRUNクラブ)		
トレッキング教室(2回/年)		
小学生向け	中学生向け	一般向け
		中・高齢者向け

さめがわスポーツクラブ会員

年会費 小・中学生 2,000円/年 大人 3,000円/年

さめがわスポーツクラブ会員になると、スポーツクラブで実施している運動教室に参加することができます。
※会員には、各年齢に応じた保険(800円～1,850円/年)にも加入していただけます。

お問い合せください。

施設は無料で利用可能



登山教室



トレーニングルーム

トレーニングセンターの一般の利用時間は8:45～17:00です。本格的な設備をすべて無料で利用することができます。

8月26日までは夜間プールも解放中です。19:00～20:50まで利用可能。村内の方は無料。



クラブマネージャー
阿久津 光市さん

今は、子どもも大人も関係なく、「運動をやる人」と「運動をやらない人」の二極化が進行しています。運動の効果というのは目に見えにくく、経過を見るのに時間がかかります。しかし、続ければ間違いなく効果はあります。特に2～9歳の子どもは「プレゴールデンエイジ」と呼ばれ、この期間の運

動がその後の発育に大きな影響を与えることがわかっています。

スポーツクラブの活動も9年目を迎え、村民の皆さまにも少しずつ認知していただけるようになりました。これからも皆さまのニーズに合わせ「誰でも、気軽に運動を楽しむ」環境を整えていきたいと思



エアロビクス教室



スイミング教室



フィットネス体験

誰でも気軽に運動習慣

スポーツ教室が熱い

さめがわスポーツクラブをご存じですか

さめがわスポーツクラブは、「誰でも気軽にスポーツを楽しむこと」を目的に、村のスポーツ普及や健康な体づくりに尽力しています。村の体育施設の管理や、スポーツイベントの共催、各種スポーツ教室の実施など多方面で活躍している団体です。

また、県内でも珍しいクラブマネジャーの公認資格をもつスタッフが常駐し、県南エリアのスポーツ振興の基点にもなっています。

スポーツ教室で仲間と楽しく運動しよう

さめがわスポーツクラブでは、会員向けにさまざまなスポーツ教室を実施して

特定非営利活動法人

さめがわスポーツクラブ

☎ 4 9 - 3 2 9 5 (村農業者トレーニングセンター内)

管理施設一覧

- トレーニングセンター
- プール
- 青少年広場
- テニスコート
- 村民運動場
- 西山村民体育館
- 富田村民体育館



クラブマネージャーとして活躍する3名のスタッフで運営しています



鎌木住民福祉課長(右)から賞状を受け取る芳賀正人さん(左)

「人の役に立てるなら」献血70回 芳賀正人さん(渡瀬上) 銀色有功章を受賞しました

日本赤十字社は、継続的に献血へ協力いただいた人へ感謝の意を表すため、その功労に対して表彰を行っています。7月12日、献血回数が70回を越えた芳賀正人さんへ銀色有功章が伝達されました。村内で開催される献血以外でも献血会場などを見かければ立ち寄って献血しているという芳賀さん。70回、およそ28リットルという献血量を振り返り「すごい量だね」と驚いた様子でした。村の献血は年間2回、役場前と手・まめ・館前で行っています。



館山公園内の草を刈る学生

学生ボランティアが館山で奉仕活動 東京農大里山まるごと体験学校を開催

7月7日から8日、東京農業大学の学生ボランティアによる里山体験活動が行われました。この活動は、学生たちが実際の里山の活動を通して、技術の向上や里山の様子を知るなど、大学だけでは学べないことを体験します。村に訪れた学生たちは館山公園の草刈りや朝日山登山に挑戦するなど、村の自然を満喫しました。参加した学生は「鮫川村は自然がいっぱいあるだけでなく、料理もおいしい、人柄も温かくて最高です」と満足した様子でした。

「甘くておいし〜！」初めての体験に感動 こどもセンター園児がブルーベリー狩りを体験

さめがわこどもセンターのブルーベリー狩りは6月28日と7月12日に、大竹洋喜さん(菅ノ目)が管理する畑と小林輝男さん(葉貫)が所有する畑で行われました。

残念ながら両日とも雨模様となりましたが、参加した園児らは雨など気にする様子もなく、「あま〜い」と夢中で頬張っていました。また、お土産用にたくさんの実を摘み、「いっぱい取れたよ!」と容器いっぱいのブルーベリーの実を見せては満足気な表情をしていました。



ブルーベリーの収穫を楽しむ園児たち

防災意識を身につけよう 赤十字奉仕団が炊き出し訓練を行いました

7月18日、村赤十字奉仕団が鹿角平観光牧場で炊き出し訓練を行いました。赤十字奉仕団は、ボランティア活動を通じて地域に貢献したい、という有志の方々と結成され、献血の啓発や防災活動などを行っています。訓練には32人の団員が参加し、炊き出し用の移動式かまどを使って野菜スープと蒸しパンを作りました。委員長の齋須信子さん(新宿)は「鮫川のような山間部はいつ何が起ころうとおかしくないで、日頃から防災意識をもってほしい」と呼びかけます。



炊き出し用に考案した特産品の大豆を使った野菜スープは、衛生面を考慮して一食ずつ個包装して提供しています



間近で聴く演奏は美しく、迫力に圧倒されます

鮫川だけの室内楽の響きを鑑賞 夏のコンサート2018

元NHK交響楽団第1コンサートマスター・山口裕之氏と元首席ヴァイオリン奏者・川崎和憲氏らによる「夏のコンサート2018」は7月15日、村公民館で開催されました。

21回目となる今年は、31名の演奏者が参加し、クラシック曲や「鮫川村民の歌」などが披露されました。会場に訪れた人たちは「村でこんなに素晴らしい演奏が聴けてうれしいです」と、美しい室内楽の響きに聴き入っていました。

午後5時になります…

夏休みの「声」は鮫川小6年生の2人

夏休み期間中の夕方に流れている防災無線の放送は、毎年小学生がアナウンサーを務めています。今年、夏休みの「声」を担当しているのは鮫川小6年の藤田悠貴さんと湯坐斗喜也くんの2人です。7月13日、役場放送室で録音を行った2人は緊張した様子でしたが、無事に終わった後はリラックスした表情で満足気でした。

放送は8月26日まで、毎日16時45分に流れます。



「緊張しました」と話す藤田くん(左)と湯坐くん(右)

むし歯のない子は6人中5人 6月21日実施の3歳児健診

6月21日に村保健センターで行った3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんは、受診児6人中5人でした。(①保護者②むし歯にならないために頑張ったことなど)



たける
須藤 壮琉くん
赤坂西野字名下
①父・清二
母・知映
②バイクかじじゅうをやっつけようと頑張りました。



まさき
芳賀 真樹くん
赤坂東野字滝ノ下
①父・悦男
母・真由美
②甘い物を控えています。夜の歯みがきを頑張りました。



ゆいな
水野 結海ちゃん
赤坂中野字伏木田
①父・貴広
母・聡子
②毎日、自分磨きと仕上げ磨きを頑張りました。



このか
関根 心奏ちゃん
赤坂西野字荻ノ沢
①父・成人
母・沙緒里
②仕上げ磨きも嫌がらずに頑張りました。



さくら
本郷 咲来ちゃん
西山字落合
①父・聡
母・苑可
②毎日、歯みがき頑張りました。

鮫川職場探訪記

- 第14回 -

鮫川運送 株式会社

鮫川の看板を背負い全国へ!

鮫川運送株式会社は、運送業、倉庫業、給油所などの運営を行っており、東北から関東を中心に18の事業所から全国へ向けてトラックを走らせています。また、あまり知られていませんが、東北地域でのコンビニエンスストア「ローソン」の配送も実は鮫川運送が担っています。本社機能は矢吹町に移行していますが、広畑に本店を構え鮫川村の事業所として活躍しています。

「社訓の、俺がやらなきゃ誰がやる、今やらなきゃいつにやる、というのはじいちゃんの口癖でした」と話すのは、社長の芳賀篤徳さんです。責任感がある人なら当たり前のこと、と芳賀さんは軽い口調で話しますが、これを真直に続けてきたからこそ、今の鮫川運送の成長があるのでしょう。「社名に『鮫川』の看板を背負うことには、責任も感じています。これからも会社を大きくして、鮫川村のPRに繋がっていただければ幸いです」と地元への思いも覗かせます。

鮫川運送には村出身のドライバーも多く勤めており、素直な人柄から得意先からの評判も良いそうです。もし「鮫川」を背負ったトラックを見かけたら応援よろしくお願ひします。

代表 芳賀 篤徳
 従業員 480名
 所在地 本社 矢吹町赤沢 500
 本店 赤坂東野字広畑 28-1
 電話 本社 0248-44-2171、本店 0247-49-3121



1_6月に社長に就任し、社員一人ひとりをよく見るようになったという芳賀さん。「会社を大きくして社員たちに楽させてあげたい」と今後の活動に意欲を見せます/2_本店に併設の整備工場では、一般車の修理・車検のほか、県内の鮫川運送所有のトラック約130台などの整備も行っています/3_鮫川本店は村の中心部に位置し、給油やタイヤの交換・販売など受け付けており、多くの村民に親しまれています



やぶき・かずひこ ●1986年6月生まれ。株式会社メフォス勤務、趣味はゴルフ、海釣り。モットーは、日進月歩。赤坂中野字大塩、32歳。

んだ、おんつあ、おんば、あだまはぎれ、へだかす、でれすけ。これらの言葉、どういう意味かわかりますか？私は鮫川弁、鮫川なまりが大嫌いでした。白河の高校に進学して他の市町村の子と同じクラスになりましたが、明らかにイントネーションが違いました。普通に会話しているつもりでも笑われてしまい、次第に格好悪い言葉、恥ずかしい言葉と思うようになっていました。

その後、山梨の大学に進学したのですが、地元山梨の人の話す甲州弁が何を言っているのかさっぱりわからず、衝撃的でした。同じ学部には東京出身の人、長野出身の人もいたのですが、それぞれ方言に特徴が

村民【随想】リレー — (24)

矢吹 和彦

残したい鮫川弁

あつて逆に面白い、興味深いと思ふようになりました。福島にもどつて数年たつたある年のお盆。親戚が集まつて食事をしていた時に鮫川弁が飛び交っていたのですが、聞いたこともない言葉がどんどん出てきて、鮫川弁も奥が深いと感心しました。最近では、中学校の授業に地域文化学習として方言の授業があると聞きました。鮫川村独自の鮫川弁は立派な文化だと思ひます。次の世代にも受け継いでいってほしいと願ひます。

次号は、清水奈々さん(赤坂東野字葉貫)にバトンタッチ!

俳句

蝉しぐれ猪天下野の畑

中井 恒峯

干魃も極まり遂に茄子生らず

北條素人坂

郭公鳴く山並遠く木霊して

松本 精一

竹ひごの団扇の流る風が好き

前田 縫子

背負い籠揺れる虎尾草農婦り

山本 恵子

ふつぜ薯指先コロリ二つ三つ

齋須 信子

庭隅のホタルブクロの白ピンク

鈴木 米子

磐梯山の裾野は蕎麦の花浄土

山本五十鈴

短歌

草をむしり土寄せやればみどり映え葱は元気にすつくと立ちぬ

鈴木イミ子

一瞬の肩触れた時「カンベンな」祖母の声かと佇みて見る

須藤 幸子

畑仕事今日の幸せ籠につめ家路へむかう愛の灯

佐藤 春枝

爽やかな朝風受けて見渡せば我が手入れせし草花咲きそむ

石井 幸子

乾きたる畑に寄れば黄色の蝶舞え来て一羽私を励ます

須藤シツエ

通院の道の両側花有りて通う私の心なごめる

前田喜三子

青葉風木々の葉繁る緑の中にマタタビの葉白く輝く

藤田千代子

館山に緑這うがににわか雨シッポリ濡らす真夏の日盛り

板橋 源良

亡き夫の形見と思ひ飼ひし牛老いて別れの今日となりたる

関根キヌ子

ツバメ飛来何か良い事あるかなと夫と二人菜眺めおる

赤坂 和子

未曾有なる電に叩かれ生命の教訓しかと教えられ得る

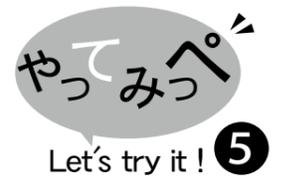
矢吹 一二

夢多く抱きつつ進む吾が時代思い追ひ行く遅れをとらず

北條 平



鯨川村は街灯が少なく、星空がとてもきれいに見えます。特に夏の夜の川は美しく、これは光害の多い都市部では見られない景色です。この星空を写真に収める方法を星景写真家の北山輝泰さんに伺いました。北山さんは鯨川村に在住経験があり、天文台の運営に携わっていたこともあります。現在は天文雑誌のライターや写真撮影の講師として全国で活躍しています。



夏の夜空を見上げて 天の川を撮影しよう

北山 輝泰さん [星景写真家]
小学生のときに、父親が望遠鏡で見せてくれた土星の輪が印象的で星の世界に夢中になりました。鯨川村は光害が少なく、どこにいってもきれいに星空を見ることが出来る素晴らしい地域だと思います。



星空撮影に必要な機材



- カメラ…絞りやシャッター速度を設定できるカメラ（一眼レフやミラーレス一眼）。
- 三脚…カメラを固定できるもの。一般的なタイプの場合、より上にカメラを向けられるように角度調整ハンドルがレンズの側に来るように設置する。
- 手振れ対策にレリーズを使う。カメラのセルフタイマー機能でも対策可能。
- ヘッドライトがあれば夜道の移動も安心。通常のライトに赤色フィルターなどをかぶせて光をおさえよう。

左_通常のプログラムオートで撮影。明るい星がうっすらと見えます



上_おおすすめ設定からISO感度を6400に変更して撮影。（鹿角平）
左側には赤く輝く火星が、中央には天の川を撮影することができました

【表】カメラのおすすめ設定

撮影モード	マニュアル [M]
フォーカス	マニュアル
絞り値	f 2~f 5.6 (できるだけ小さい値で)
シャッター速度	15 秒~ 30 秒
ISO感度	1600 程度 (写真が暗い場合は少しずつ値を大きくする)
ホワイトバランス	蛍光灯、電球

※天候などの条件により、写り方は変わります。星が明るく写るように少しずつ設定を変えて撮影してみてください

撮影のチャンス！ 惑星と天の川のコラボは今年だけ

今年木星、土星、火星が天の川の中心に集まっている貴重なタイミングです。惑星と一緒に天の川を撮るチャンスはこれを逃すと数十年ありません。

【8月7日頃~15日頃まで】 もうすぐ到来！ペルセウス座流星群

お盆の時期にはペルセウス座流星群が活発になります。条件が良ければ40個以上の流星を見ることが出来ます。11日、12日には天文台での観望会も予定しているので、この機会にぜひ星空にふれてみてください。



今年のお盆には新月も重なり、撮影には好条件です。ぜひお子さんと一緒に、夜空の撮影にチャレンジしてみてください。

奥深い星空の世界へ

設定ができれば、天の川の撮影に挑戦してみよう。時間は21時~24時、南東から南の方向にカメラを向け、月明かりのないタイミングで撮影してください。場所や設定を変えながら何度も撮影してみよう。カメラに写すことで肉眼では見えない星や光の色がわかることも撮影の楽しみの一つです。

撮影の準備をしよう

星空の撮影時は、すべてマニュアルで設定します。カメラの種類により操作は異なりますが、ダイヤルを「M」に合わせるとマニュアル設定になります。【表】カメラの設定ができたなら、明るい星を使ってピントを合わせます。慣れていない人は、なるべく遠くにある街灯や家の灯りでピントを合わせましょう。

天の川を撮影してみよう

設定ができれば、天の川の撮影に挑戦してみよう。時間は21時~24時、南東から南の方向にカメラを向け、月明かりのないタイミングで撮影してください。場所や設定を変えながら何度も撮影してみよう。カメラに写すことで肉眼では見えない星や光の色がわかることも撮影の楽しみの一つです。

ぼく・わたしの夢

▲第37回▼

鯨川小6年生

プロ野球選手になりたい

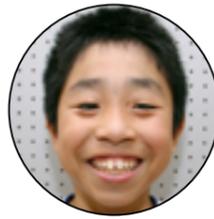
僕は野球部で、ピッチャーやサード、センターを守っています。打たせて取るプレーが成功したときや、サードで強い打球を取ってアウトにできた瞬間が好きです。将来はイチロー選手のように活躍できる選手になりたいです。



鈴木 一真君

いろんな駅伝に出て親孝行したい

将来は、いろいろな駅伝に出場したいです。昔は足が遅かったけど、3年生のマラソンの記録会でクラス5位になりました。5年生で2位になり、良い順位が取れると走るのが楽しくなってきました。今度のマラソン大会でも記録を残せるように頑張りたいです。



藤元 蓮君

マラソンの選手になりたい

館山駅伝に出たことや、オリンピックのマラソンを見てすごいと思い、マラソン選手になりたいと思いました。マラソンではゴールした瞬間の「やった」という達成感が好きです。陸上クラブや朝の時間にしっかり走って、足が速くなるように頑張りたいです。



藤元 昂君

教育長コラム

小瓶に大小30個程度のサイコロを入れ、いつでも使えるようにして置きました。それだけのことで、常備してあるので孫の成長とともに使い方が変わってきました。

- ・利き腕でそれを振り払う
- ・積み木のように重ねられる
- ・6面にある点の数が気になる
- ・数の大きさですごく遊ぶ
- ・見えない面の数がわかる、など

このように、一つの道具でいろいろな使えることを「汎用性」といいます。

いま、子どもたちが学んでいることは広く、深く使える学びです。その要となるのが「○」「×」という「定義」です。これはどの教科にも共通するものですが、教育関係者の意識が低いようです。

話の筋を元に戻すと、人間の汎用性には、コンピュータ以上のものがあることを誇りに思うのです。もっと人間の全身を使いましょう！

奥貫 洋

みんなで楽しくバイキング給食
通常給食のほか、バイキング給食やテーブルマナー給食、和食マナー給食なども、学校の希望により実施しています。

7月3日には、鯨川小学校の



地場産物をふんだんに使った給食

重点目標として、村内のおいしい食材をふんだんに取り入れた「地場産物活用献立」の提供に積極的に取り組んでいます。

村のおいしい食材で 旬菜旬食、地産地消

鯨川村学校給食センターは、現在、鯨川村と舌殿町の小・中学校に約760食の給食を提供しています。



学校給食センター編



4年生を対象にバイキング給食を行いました。たくさんいただきました。料理の中心は、それぞれが栄養のバランスや彩りを考えながら自分で食べるものを選び、楽しく食べることができました。11月には、鯨川中学校の3年生を対象に行う予定です。

給食レシピを募集しています

学校給食センターでは、小・中学校の夏休み期間を利用して、「みんなの給食レシピコンテスト」を行います。今年のテーマは「野菜もりもり！おいしいおかず」。入賞作品は、実際の給食の献立として採用します。夏休み期間中に考えて、応募用紙（学校を通じて小・中学生に配っています）を2学期の始業式の日に学校へ持ってきていただきます。たくさんのお応募を待っています。

（文・写真／学校給食センター）

緑のふるさと協力隊・松村和奏さんの鮫川体験記



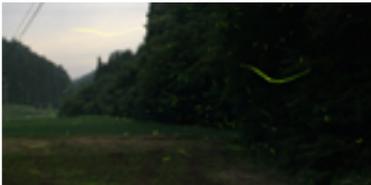
上_ 富田地区の農家の方と一緒に梅の収穫を体験しました
左_ 私がデザインした和紙ランチョンマットです。ぜひカフェにお立ち寄りの際は見てみてください

さめがわ1年生
～ゼロから始める鮫川生活～



福島県内の情報に詳しくなるべく、先月から新聞の購読を始めてみました。

今月のちひろのイチオシ
ピカピカ光るホタル



6月下旬～7月上旬まで、村内のあちこちから観ることができるホタル。観るたびに飛び方や光り方に変化があって、私も毎度のごとく感動しています。ホタルは水がきれいなところ、街灯の少ないところなど、条件が揃わなければ観ることができません。そんなホタルを観られる鮫川村は貴重だなと思います。

人が殺到してしまう恐れがあるので、具体的な出没箇所は記載できませんが、興味のある方は是非探しに行ってみてください!!

最近は、東京や栃木での物販や、北区ツアー・東京農大の体験学校のお手伝いなど、イベント関係の活動が多い期間でした。

北区ツアーでは、客室の用意や夕食の準備など、慣れない事も多く大変でしたが、参加した方たちの喜ぶ顔を見る事ができ、大変ながらも楽しい2日間となりました。

イベント以外では、手まめ館のカフェに置く和紙ランチョンマットのデザインをさせて頂いていただきました。和紙に絵を描くのは初めてなので、使う染料のにじみ方に苦

戦しましたが、もともと絵を描くことが好きな事もあり、終始楽しく取り組むことができました。当初から楽しみにしていたホタルも見る事ができ、良かったです。

鮫川村に来て3ヶ月。少しずつではありますが生活にも慣れてきました。とは言え、活動範囲が限定されてしまっているのも現実です。この広報をご覧になっての方で「自分の所にも手伝いに来て欲しい!」という方がいらつしやいましたら、役場まで気軽にご連絡ください!お待ちしております。



地域おこし協力隊
活動報告

永沼ちひろ 隊員

私が企画から関わってきた「農村体験ホタルツアー」が、6月23日～24日に実施しました。

今回のツアー参加者は2歳～87歳!この広い年齢層の皆さんが楽しく参加できる農村体験を考える、ということが一番の課題でした。いろいろ案を考え、「せっかくなので東京から来てくれるのだから、村の取組みも知ってもらいたい!」という思いから大豆の種まき体験を企画しました。

「普段土に触れることがなく、新鮮で楽しかった」という声もあり、楽しみながら村の取り組みや特産品の大豆についてPRする機会になったのではないかと思います。郷



ツアーには36名が参加しました。子どもから大人まで手作業で種をまきました

土料理づくりなど「食」を通じた企画もとても喜んでいただけました。ツアーにご協力いただいた村民の方々、ありがとうございました。

都市交流のツアーは毎年開催していますが、参加者が固定化しているなど課題もあります。ツアーの目的を見直し、発展性を持った繋がりができるように進めていきたいです。

本格化する大豆栽培 - 土づくり、種まき、草むしり -



初めての体験に、戸惑いよりも楽しさが先行しています

今年も鈴木寛重さん(馬場)のご指導のもと、大豆栽培が始まりました。1年生たちは、耕うん機の使い方から鋤の入れ方、種をまく間隔に至るまで、文字通り一から鈴木さんに教えていただいています。今年は、毎年恒例の「豆菓子」に加えて、豆腐も作れたら、と考えているところです。校舎の南側で育てている野菜たちも、真夏のような日差しと生徒たちの世話のおかげで元気に育っています。

第11回
ここから、いっしょに
修明高校鮫川校だより

SCHEDULE

始業式、服装・頭髪指導、進路希望調査
…8月24日(金)

新入生にインタビュー
「鮫川校に入学して」

藤田 冬馬さん (鮫川中出身)

鮫川校にはいろんな人がいて楽しいです。授業の内容も中学校より深くなり、どの教科も興味深いです。先輩たちは厳しさと優しさのメリハリがあり、安心できる人たちがばかりです。片道4kmの道のりを自転車で通っています。



水野谷 雄大さん (鮫川中出身)

私は自然に囲まれている鮫川校が好きです。授業中、鳥の声や風の音を聞くと、「鮫川だな〜」と安心します。高校生活にも慣れ、授業が楽しくなってきました。卓球の公式戦で一つでも多く勝てる選手になりたいです。



文・写真/修明高校鮫川校
TEL 49-2029 FAX 49-3109
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp



やってみよう!

- 片方の手足や顔半分のマヒ・しびれが起こる
- 言葉に異常が起こる(ろれつが回らない、言葉が出ない、人の言うことが理解できない)
- 見え方に異常が起こる(片方の目が見えない、物が2つに見える、見ている物の半分が消える)
- 体が動かない(力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする)
- 経験したことのない激しい頭痛がする

チェック項目に1つでも該当する場合は、脳卒中の疑いがあります。ためらわずに119番に連絡。救急車を呼びましょう。

相談窓口

▶村役場住民福祉課 ☎49-3112
▶村地域包括支援センター ☎29-1233

あなたの体は大丈夫?
セ
ルチエックのすすめ 第9回
【脱水は要注意、夏の脳卒中編】

今年の夏は猛暑です。気温の高い夏は熱中症の発症や特に脱水が引き金になり脳卒中の発症が多くなります。暑い夏は、いつもの元気があるか、熱が37度前後に上がっていないか、おしっここの量が減っていないか、皮膚の乾燥がないかなど、脱水のサインに注意するとともに、1日1.5リットルを目安に水分摂取を心がけましょう。また、体の変化、異常に注意し、異常があればすぐに医療機関を受診しましょう。

▶村住民福祉課 ☎49-3112

案内

「年金セミナー」および「年金制度説明会」

公的年金制度は、高齢者の所得保障や不測の事態に備える保険として、国民年金生活になくはならない大切な役割を果たしています。

日本年金機構では、これから社会を担う中高生などの若い世代に、公的年金制度の役割や必要性を正しく理解してもらうべく、制度に加入していただくことを目的に、教育機関での「年金セミナー」および町内会などの地域コミュニティでの「年金制度説明会」を実施

施しています。セミナーおよび説明会には、年金事務所の職員を講師として派遣します。実施方法や日程などについては、ご要望に応じて対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

白河年金事務所 ☎0248-12714161

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。8月10日付けで送付される納税通知書により、金融機関から納めてください。また、口座振替をご利用

「子どもの人権110番」強化週間の実施について

用の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。納期限 第1期 8月31日 (金) 第2期 11月30日 (金) 県南地方振興局県税課 ☎0248-2311517

毎月8日は「歯の日」です

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。8月の担当は— 鮫川中学校 保健給食委員 阿久津恵実さん



期間 8月29日(水)～9月4日(火) 時間 8時30分～19時まで ただし、9月1日・2日は10時～17時まで 電話 0120-0007110 (フリーダイヤル) 福島地方方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援します。お困りの際は「筆界特定制度」と「調査士会ADR」をぜひご利用ください。

筆界特定制度

筆界を明らかにします。▼法務局の職員が、専門家の意見を聴いて、現地で筆界を特定します。▼明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。

福島地方方法務局不動産登記部門 ☎024153412048

調査士ADR：境界全般を解決します。▼土地家屋調査士が弁護士と一緒に相談・調停に応じています。

悪徳商法にご用心

「民間による柔軟な解決のお手伝いをします」▼相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

境界紛争解決支援センター ☎024153513937

「今、契約しないと損ですよ」「もしもし、俺だけだよ」「ホームページの閲覧料の支払いをお願いします」など、悪質商法だと思われる手口に困ったときは、すぐに相談ください。専門の相談員が対応します。日時 8月16日(木) 10時～16時 場所 埴町農村勤労福祉会館 埴町農協2階 埴町農協2階 ☎02481221133

募集

「私と年金」エッセイ

日本年金機構では、公的年金との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集しています。受賞作品は日本年金機構ホームページに掲載されます。また、受賞者には厚生労働大臣賞や日本年金機構理事賞などの賞状の授与および記念品を進呈します。対象 中学生以上の方 テーマ 公的年金の大切さ、ご自身や身近な方と公的年金との関わり、公的年金についての自身の考え方など、なんでも結構です。応募期間 平成30年9月14日(金)まで。(当日消印有効) その他 募集の詳細については、日本年金機構ホームページをご覧ください。 白河年金事務所 ☎0248-12714161

村関係施設の益休み

	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
役場	※1	○	○	○	○	○
診療所	休	休	○	休	休	休
図書館	○	○	休	○	○	○
トレセン	昼間だけ開館(夜間プール休み)			○	○	○
手・まめ・館	○(夏市)	○	○	○	※2	○
手まめcafe	○(夏市)	○	○	○	休	休
さざり荘	○	○	○	○	休	○

(※1) 日直が対応します。死亡届など緊急を要するものは受理できますが、証明書などの発行はできません。(※2) 鮫川花火大会開催日は立ち入り禁止エリアになるため、16時30分までの営業となります。

鮫川村グリーンツーリズム 案内人養成事業 参加者募集

自然豊かな鮫川村の生活文化、伝統、地域の食、交流に携わる、「鮫川村グリーンツーリズム案内人」の養成事業に参加する方を募集します。 期日 9月5日(水)～7日(金)の2泊3日 場所 茨城県つくば市 筑波研修センター 対象 18歳～64歳で、村のグリーンツーリズムの推進に意欲がある人(定員2名) 費用 受講料、交通費などは村で負担します 申し込み 8月17日(金)までに、村農工商課までお申し込みください。 その他 受講後、村で行うグリーンツーリズム事業にご協力いただきます。 村農工商課 ☎49-3113

第27回 鮫川村 村民ゴルフ大会を開催します

期日 9月9日(日) 会場 棚倉田舎倶楽部 参加料 1人2,000円 ※プレー費(8,500円)は個人精算です 申し込み 8月17日(金)までに申込書に参加料を添えて、村教育委員会教育課に申し込んでください。 村教育委員会教育課 ☎49-3151

お誕生

6月届け出分

お誕生はありませんでした

おく
やみ

6月届け出分・敬称略

住所氏名月日年齢
大犬平 鈴木キヌ子 6.27 91歳

人の
動き

7/1現在・()は前月比

人口 **3,437**人 (-4)
男 **1,729**人 (±0)
女 **1,708**人 (-4)
世帯 **1,108**戸 (+2)

寄付
寄贈

6月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金員]…鈴木清孝(大犬平)
- 自然環境の維持、保全および整備に関する事業のために[金員]…及川令子(郡山市)
- その他村長が必要と認める事業のために[金員]…水野一美(追木) 青木司光(神奈川県)



鈴木隆夫理事長(右)から目録を受け取る大楽村長(左)

■木材産業・市域活性化および環境整備などのため[金員]…奥久慈木材流通センター ▶6月19日、奥久慈木材流通センターから村へ20万円の寄付を受けました。大楽村長は「村の木材産業の活性化のために活用していきたい」と話しました。

※お誕生、おくやみ、寄付・寄贈欄への掲載を希望しない人は、届け出の際に申し出てください。

■木製ベンチを制作…チャレンジスクール ▶6月2日のチャレンジスクールに参加した1年生から6年生の22人の小学生たちが、木製ベンチを制作しました。ベンチは手まめ館、トレセン、高校前バス停に設置されています。



高校前バス停のベンチ。バス停利用者は「とても便利です。ありがとうございます」と話します

August

8 暮らしのカレンダー

日	月
5 ⑤車田病院(埴町)☎43-1019	6 ●臨時開館日[図][ト]
第1日曜日は環境美化の日	
12 ⑤埴厚生病院(埴町)☎43-1145 ●夜間プール休み[ト]	13 ●臨時開館日[図][ト] ●夜間プール休み[ト] ●バス運休日[あ]
19 ⑤木村医院(矢祭町)☎46-3528 ●親子読書教室…10:00～[図]	20 ●心配ごと相談会…13:00～15:00[公] ●臨時開館日[図][ト]
26 ⑤あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018 ●マツダスポーツカークラブラリー ●夜間プール最終日[ト]	27 ●小・中学校、幼稚部[こ]2学期始業式
2 ⑤つちやクリニック(埴町)☎43-2250	3
第1日曜日は環境美化の日	

◆村国保診療所送迎車運行日

曜日	月	火	水	木	金
地区	村内全域	赤坂西野 西山	赤坂中野 東石	青生野	富田 渡瀬

※送迎を希望する人は、前日までに申し込んでください
※お盆期間(14日～16日)は休診のため運行しません

問 村国保診療所 ☎49-2028

◆乳幼児健診日

3～4カ月児健診※	8/13(月)
10カ月児健診※	9/20(木)
1歳6カ月児健診	8/2(木)、11/8(木)
3歳児健診	10/11(木)

※お母さんの口腔健康相談も行います

問 住民福祉課福祉係 ☎49-3112

編/集/後/記

取材に出かけると皆さん笑顔で迎えてくれます。鮫川村の温かい人柄を紙面でもっと伝えていきたいです。(西橋)

Book 図書館の缶詰

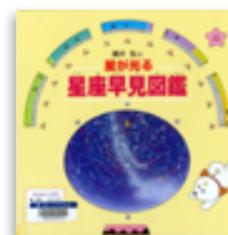
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館 ☎29-1150

第3土曜日は 家族一緒に読書の日



煌めくハーバリウム

ハーバリウム普及推進委員会著、日本文芸社
一口にハーバリウムと言っても、その可能性は無敵大。お好みのボトルや花材を組み合わせてオリジナルの一瓶が作れちゃいます。基本の作り方はもちろん、空間静止技法やライトアップなどのテクニックも掲載。



星が光る星座早見図鑑

藤井 旭著、偕成社
蓄光インクにより、暗い場所でも光って見え、星座が見つけやすくなっています。四季の全天星座図や星座の見つけ方も掲載されているので、年間で夜空を楽しむことができるガイドブックです。

火	水	木	金	土
	8/1 ●やまゆり保育室[こ]	2	3	4 ●小童まつり
7	8 ●やまゆり乳児室[こ]	9	10	11 山の日 ⑤おおひら整形外科 クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●夜間プール休み[ト]
14 ●夜間プール休み[ト] ●バス運休日[あ] ●休診日[村診療所]	15 ●鮫川花火大会 ●夜間プール休み[ト] ●バス運休日[あ] ●休診日[村診療所]	16 ●バス運休日[あ] ●休診日[村診療所]	17	18
21	22 ●やまぶきの会…10:00～15:00[保]	23	24 ●マツダスポーツカー クラブラリー	25 ●マツダスポーツカー クラブラリー
28	29 ●おはなしの森…16:00～[図]	30	31	9/1
4	5 ●やまゆり乳児室[こ]	6	7	8

⑤=休日当番医 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター ※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。
[ト]=農業者トレーニングセンター [こ]=こどもセンター [あ]=村営バス「あおぞら号」

◆8月・9月の筋力づくり教室

開講時間 10:00～15:00[保]

Aコース(渡瀬・富田・赤坂中野)	8/21(火)、9/4(火)
Bコース(渡瀬・青生野)	8/1(水)、8/23(木)
Cコース(赤坂東野・石井草)	8/3(金)、8/28(火)
Dコース(西山)	8/7(火)、8/29(水)
Eコース(赤坂西野・赤坂中野)	8/9(木)、8/30(木)

問 住民福祉課福祉係 ☎49-3112

◆村内施設営業時間

施設名	営業時間	定休日
村国保診療所	9:00～12:00 14:00～17:00	※ ¹ 水曜午後 土・日・祝日
村図書館	9:30～18:00	※ ² 月曜・祝日
村農業者トレーニングセンター	9:00～22:00	※ ² 月曜・祝日
村農産物加工・直売所 手・まめ・館	9:00～18:30	第一水曜
手まめ cafe	10:00～18:00	水・木曜
村民保養施設さざり荘	9:30～21:00	水曜
村民の店 すまいる	9:00～19:30 土曜日は18:30まで 日・祝日は18:00まで	-

※¹お盆期間(8月14日～16日)は休診します

※²夏休み期間(7月21日～8月26日)の月曜日は臨時開館します