

4月給食だより



さめがわむらがっこうきゅうしょくセンター
 鮫川村学校給食センター

●4月7日から給食が始まります！

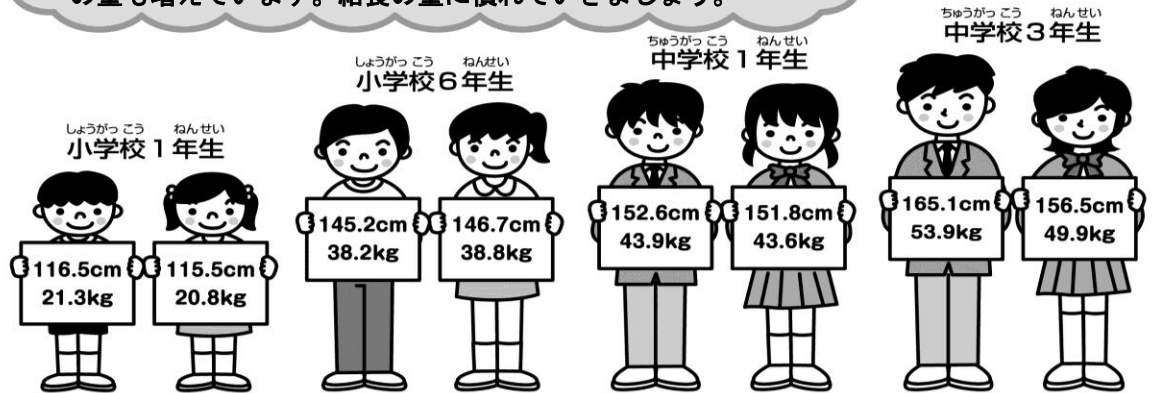
ご入学、ご進級おめでとうございます！鮫川村学校給食センターでは、所長・栄養士・調理員・運転手、計13名で、毎日おいしい給食をお届けできるよう努めていきます。



☆学校給食について☆

学校給食は、成長期である子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるように考えて作られています。

学年があがるにつれ、必要な栄養量が多くなるので、給食の量も増えています。給食の量に慣れていきましょう。



※数字は、上が身長・下が体重の平均値 (文部科学省「平成27年度学校保健統計調査」より)

学校給食を通して学ぶこと

<p>1 楽しく会食すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事のマナー ● 会食を通して人間関係を深める 	<p>2 健康によい食事のとり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 栄養バランスのよい食事 ● 日常の食事の大切さ
<p>3 食事と安全・衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 安全で衛生的な食事の準備や後片付け ● 食中毒予防 ● 自分の健康 	<p>4 食事環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事にふさわしい環境づくり ● 衛生的な盛り付け ● 環境や資源に配慮
<p>5 食事と文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 郷土食や行事食 ● 地域の食料の生産・流通・消費 	<p>6 勤労と感謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● みんなで協力して自主的に活動 ● 感謝の気持ち

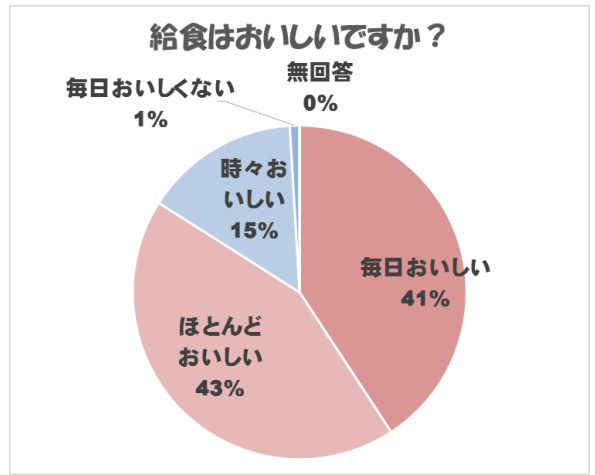
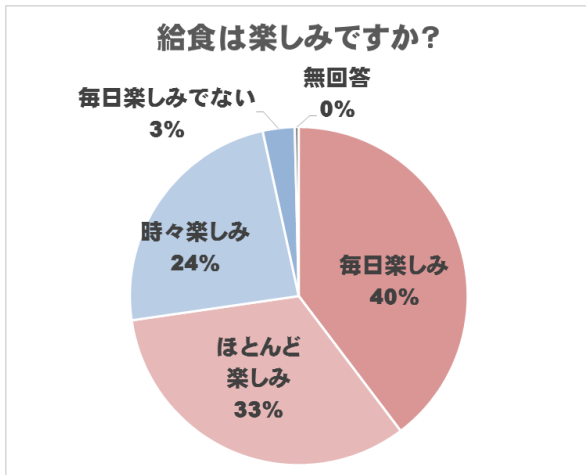
● 給食の準備や片づけについて確認しましょう。

しんねんど 新年度になりました。みんなで協力して給食の準備や片づけをしましょう。



へいせい ねんど きゅうしょく 平成28年度 給食についてのアンケート調査結果 ちょうさけっか

平成28年度の3月に小学校の4～6年生、中学生、教職員のみなさんに給食についてのアンケートを実施しました。その結果をお知らせします。



児童・生徒、教職員の約7割が、給食は「毎日楽しみ」「ほとんど楽しみ」と回答してくれました。また、「給食はおいしいですか」という質問に対しては、約8割の人が「毎日おいしい」「ほとんどおいしい」と回答してくれました。

また、子どもたちに給食について知りたいことを調査した結果、最も多かったのが「栄養について」、次に多かったのが「給食の作り方(レシピ)について」でした。他にも「地元の食材」や「旬の食材」についても興味があるという結果でした。給食の時間や給食日よりなどで、子どもたちの知りたいという情報を発信していきたいと思えます。

アンケートの結果をもとに、おいしい給食づくりに努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。