

# 10 さめがわ

10

October 2018  
第774号  
平成30年10月1日発行  
(毎月1日発行)

[広報]

Public Relations SAMEGAWA

■特集  
村民保養施設  
**さざり荘**  
未来へつなぐ癒しの空間

体も心も  
温まる



さざり荘での入浴を楽しむ来村者

さめがわ  
Public Relations SAMEGAWA

10 October 2018

平成30年10月1日発行(毎月1日発行)  
第774号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場総務課  
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新庄39番地5

福島県最大級の **BBO** さめがわで開催!

# 第31回 高原の鮫川 うまいもの祭り!!



2018  
**10/21** 日

開催時間 AM9:45~PM2:00  
(開場 AM9:30)

鹿角平観光牧場 福島県東白川郡鮫川村  
大字青生野字世々麦 343 番地

小雨決行 ※雨天の場合、イベント内容を一部変更する事があります。

## 鹿角平 草原のトライアスロン大会

先着8チーム(1チーム5人)  
優勝賞金 50,000円 賞品/地場産品  
2位賞金 30,000円 賞品/地場産品  
3位賞金 20,000円 賞品/地場産品  
参加賞 賞品/地場産品

参加型  
イベント

参加者  
募集中



入場者を対象にした大抽選会! スーパー★ラッキー  
豪華賞品が当たる! ナンパーズ

■主催/第31回高原の鮫川うまいもの祭り実行委員会 ■共催/鮫川村ふる里振興協議会  
(鮫川村・JA 東西しろかわ鮫川支店・鮫川村商工会)

後援/有鹿角平観光センター・福島民報社・福島民友新聞社・ラジオ福島・福島テレビ・福島中央テレビ・福島放送・テレビユー福島・ふくしまFM  
協力/交通安全協会鮫川支部・鮫川村シルバー人材センター

前売りチケット制 (全席指定) お肉たっぷり! お一人様 満腹パーベキューセット **2,500円**

チケット発売開始 **9月13日(木)** ※チケット払い戻し、再発行はできません。

お問合わせ  
チケット販売所  
鮫川村商工会(事務局)  
TEL. 0247-49-2171  
FAX. 0247-49-2541  
E-mail: samekun@coral.ocn.ne.jp  
URL: http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/(鮫川村ホームページ)

# さざり荘

## 未来へつなぐ癒しの空間

鮫川村の温泉施設である村民保養施設「さざり荘」は、昭和43年のオープンから、多くの人に親しまれています。

平成23年にリニューアルオープンしてからは、憩いの場として村民だけでなく村外から訪れる多くのお客さんでにぎわうようになり、利用者数は毎年増加しています。【図】

また、リニューアルに合わせて始めた新ボイラーによる森林資源の活用など、石油燃料に頼らないエコな取り組みは、近年注目を集めています。

### 湯治の場とコト

さざり荘の湯である湯ノ田温泉は、古くから湯治の場として知られていました。今で

も「ひざの痛みが取れた」「肩が軽くなった」などの評判を聞きつけて訪れる人も少なくありません。

蛭田一雄さん(関口)は、昨年大けがしたことをきっかけに、リハビリをかねてさざり荘に通うようになりました。「私も湯治の話は以前から聞いて知っていました。実際通い始めると、確かに調子が良くなっていくのがわかります。気がつけばひざの痛みなど無くなっていったほか、体が温まるので夜ぐっすり眠れるようになりました」と温泉の効果を実感しています。

### 人と人が交わる場所

仕事終わりによく来ていると話す芳賀義美さん(大石草)

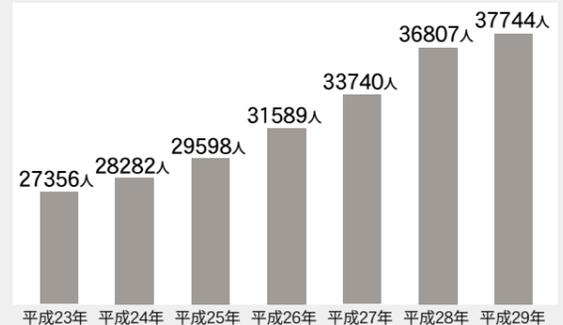


毎週通っているという金澤さん(左)と芳賀さん(右)

と金澤省明さん(新宿)。

「さざり荘はゆつくりできるから疲れが取れていいね。知り合いに会って話ができるのも楽しい。農家の話はとても興味深いし、時には仕事の依頼なんかもある。ここには、村内外のいろいろな人がいるのでたくさん情報が集まっているよ。湯質も良いので、村の人にもっと活用してほしいよね」と芳賀さんは話します。

【図】さざり荘年間利用者数



平成23年のリニューアルオープン以降、さざり荘の利用者数は毎年増加しています。村内の人が仕事終わりに寄ったり、地域の会合で利用しているほか、「施設がきれい」「お湯がいい」「ゆっくり過ごせる」など、口コミで評判が広がり、村外のお客さんもたくさん訪れています。

無色透明のお湯はアルカリ性単純温泉。ほんのりと香り、神経痛や筋肉痛、関節痛のほか、消化器病や冷え性、疲労回復などに効果があります。



つるつるのお湯は保温効果が高く、体が温まります

### Pick Up 自宅で温泉!? 資源を有効利用する温泉利用組合



広畑地区では、豊富に湧き出る温泉を共同利用のポンプで汲み取り、家庭で利用できるようにしています。温泉は飲用にはできませんが、冬場でも温かく水仕事するのに良いそうです。もちろん浴槽に入れば家庭で温泉に入れるのでとても重宝しています。



# 2 資源の活用

地産地消を掲げ、資源の有効活用いち早く取り組んだ鮫川村。さぎり荘の薪ボイラーをはじめとしたこれらの取り組みは今、改めて注目を集めています。



**薪の買い取り実施中！**

薪の規格 村内の山で伐採後半年以内の薪 ▶太さは小口6～30cm程度 ▶長さは90cm ▶屈曲の少ないもの ▶腐敗した薪や廃ほど木は不可

買い取り価格

種別	価格 (円/10kg)
ナラ・クヌギ	60
上記以外の広葉樹	50
針葉樹(スギなど)	30
規格外	20

その他 買い取り方法の詳細はゆうきの郷土へ直接ご確認ください。

鮫川村豊かな土づくりセンター  
ゆうきの郷土 ☎49-3474



薪ボイラーは床暖房や温泉の加温に利用しています

**村の資源を有効活用**

さぎり荘の給湯ボイラーの燃料には、地元の間伐材などが利用されています。以前は灯油燃料でしたが、建て替えを機に薪ボイラーを導入。地元の木材が床暖房や温泉の加温に使われています。

化石燃料に頼らず、村内の森林資源を有効活用できるこの仕組みは、これからの時代を担うエコな取り組みとして、今もなお注目を集めているところ。また、薪で沸

**木はいくらでもある**

使用する薪材は、村堆肥センター「ゆうきの郷土」で村民の皆さんから持ち込まれたものを買っています。

小松平さんは、農業の傍ら、道端の支障木や田んぼにかかるほど伸びてしまった木などを伐採し、持ち込んでいます。「今は家庭で薪をほとんど使わないので、村内に伐採した木を持っていける場所があるのはとても便利です。3年前から切り進めて、家のまわりの景観も少しずつ良くなってきました。お小遣いももらえるので一石二鳥です」と小松さんは笑います。



小松 平さん (大戸中)

かした温泉は「湯が柔らかい」「体が温まる」と利用者から好評です。

# 1 景観と設計

平成23年にリニューアルしたさぎり荘は外装も内装も変わり、驚いた方がいたかもしれません。どのような方が設計したのでしょうか。また、その思いをうかがいました。



内装は特徴的なつくりで非日常を演出します

**村のファンとコト**

設計にあたった上垣内伸一さんは、蛸が見られる村と聞いて初めて訪れて以来、毎年のように来ている「鮫川ファン」の1人です。

「鮫川村には変わらない里山のきれいな景観が今も残っています。さぎり荘の設計を任されるにあたり、この景観を損なわずに、村全体の価値を高めるようなものを目指しました。山に寄り添う群落をイメージした2つの大屋根の外観は村の雰囲気にあわせたデザインにし、インテリアは対照的に白を基調としたモダンで非日常的な空間として、

来た人が楽しめるように工夫しています。高い天井や屋根、壁面の材質など機能面でも長く親しんでもらえるようにこだわりました」と上垣内さんは振り返ります。

**「景観」には価値がある**

「鮫川村に残る景観はとても貴重です。長い間そこにいると『良さ』も日常となり、他と違うんじゃないかと、不安に思う気持ちもわかります。しかし、この景観の『良さ』に気づき、これからも大事にしたいです。さぎり荘は、『外観は社会資産、内部は自由に』の思いを込めて設計させていただきました」と話す上垣内さん。さぎり荘は、将来へ村の良さを伝える施設として期待されます。



ウエガイト建築設計事務所  
うえがいと  
上垣内伸一さん (東京都)

# 憩いの場

さぎり荘には、温泉だけでなく、大広間や個室、カラオケルームなど、利用の仕方に応じて使える大小の部屋があり、ゆっくり過ごせる場所として村内外からの多くのお客様でいつもにぎわっています。

## ゆっくりくつろげる場所

この日、個室を利用していった赤星カツさん。今日は同級生の集まりだそうです。

「いろいろな温泉に行きませんが、さぎり荘はお気に入りです。木の香りがして落ち着くし、冬は床暖房もあってゆっくり過ごすごとができます。中もきれいでちよつとした旅行の気分を簡単に味わうことができます。温泉も気持ちいいし、何度も入れるので至れり尽くせりで



飲食物の持ち込みOKなもの地味にうれしい。「女性は集まったら何か持って来なくなるもの」と同級生同士で笑います

すね」と言って笑います。

また、帰りに手・まめ・館に寄ってお土産に野菜を買って帰るのがいつものコースだと言います。



赤星 カツさん (矢祭町)

## 大きな個室もオープン

「皆で集まるときにもっと大きな個室があったら」という要望に応え、10月1日から個室「おおすず」「ふくいぶき」がリニューアルオープンします。40人程入れる新しい個室は地域の集まりなどに利用することができ、もちろんお風呂にゆっくり浸かることもできます。

### 休館日

毎週水曜日、12月31日～1月4日

### ご利用時間

4月～10月 9:30～21:00

11月～3月 9:30～20:00

※入浴の時間は10:00から利用時間終了の30分前までです。

※サウナの利用は平日16:00～、休日11:00～

### 利用料

一般	…500円
小・中学生	…300円
65歳以上	…300円
幼児(小学生未満)	…無料

### 大広間・個室 (平成30年10月1日改定)

部屋名	用途(広さ)	使用料	
		9:30～16:30	17:00以降
結の間	大広間	無料	
あずき・じゅうね	約6畳	3,000円	1,500円
おおすず・ふくいぶき	約13.3畳	4,000円	2,000円
楽の間	カラオケルーム	3,000円	1,500円

※個室のご利用には事前に予約が必要です。

※6畳間、13.3畳間はそれぞれ2部屋つなげて利用することができます。ただし使用料は2部屋分の料金になります。

※カラオケは個室利用料金のみで自由にご利用いただけます。

### 団体送迎サービス

10名以上の団体でご利用の際は、バスによる無料送迎も行っています。事前にご予約ください。(村社会福祉協議会 ☎49-3600)

### その他販売サービス

売店:乾物類など、タオル、ラーメン(週末限定)

自動販売機:酒類、ジュース、アイス

移動販売(すまいる):各種総菜など(週末限定)

※近隣飲食店のお弁当や出前を取ることもできます

### スタンプサービス

現金での利用1回につきスタンプ1個

スタンプ10個で1回無料になります

### 問い合わせ

村民保養施設「さぎり荘」 ☎49-2205

村社会福祉協議会 ☎49-3600

村住民福祉課 ☎49-3112

### 注目!

ごま油香る  
タンメン  
600円



週末に食べることができる限定20食のタンメンは工藤貞子さんのお手製。「一杯ずつ真心をこめて作ります」と話す工藤さん。お好みでめん硬さや味の濃さを自由に調整できます。注文はお早めに!

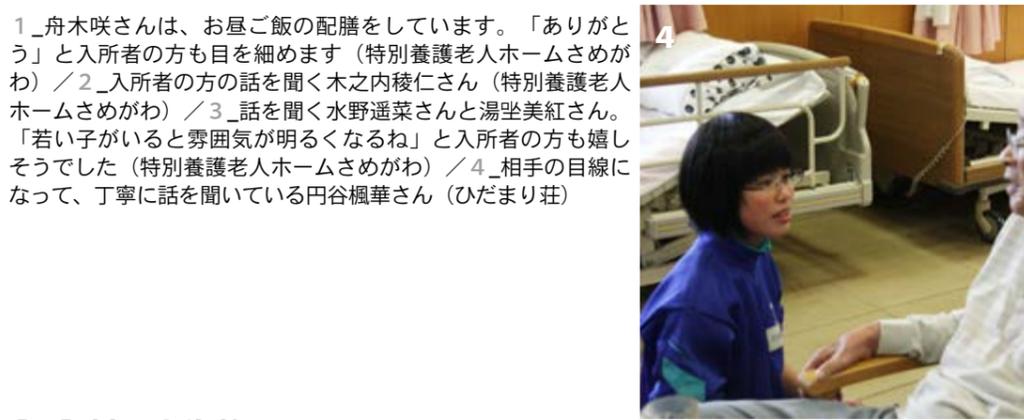


個室利用料のみとなり利用しやすくなったカラオケルーム(楽の間)

改装した個室「おおすず」と「ふくいぶき」(仕切りを外した状態)

# とある14歳の取材記録

インタビュー



1\_舟木咲さんは、お昼ご飯の配膳をしています。「ありがとう」と入所者の方も目を細めます（特別養護老人ホームさめがわ）／2\_入所者の方の話を聞く木之内稜仁さん（特別養護老人ホームさめがわ）／3\_話を聞く水野遥菜さんと湯坐美紅さん。「若い子がいると雰囲気明るくなるね」と入所者の方も嬉しそうでした（特別養護老人ホームさめがわ）／4\_相手の目線になって、丁寧に話を聞いている円谷楓華さん（ひだまり荘）

## このページは 私たちが作りました



左から岡部さん、藤田さん、中川西さん

9月11日、12日の2日間、鮫川中学校2年生34人が、村内外の10カ所で職場体験学習を行いました。

鮫川村役場に体験に来た岡部陽斗さん、中川西峻来さん、藤田大翔さんの3人は広報さめがわの紙面作りに挑戦しました



初めての取材はとても緊張しました

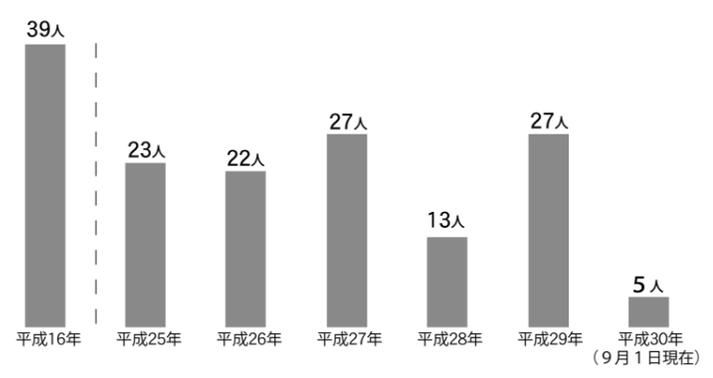


編集作業は3人で協力して取り組みました

編 / 集 / 後 / 記

■広報の紙面を作成する貴重な機会を通して、取材することの難しさや、それをまとめる編集の大変さなどに気づくことができました。また、老人ホームなどに取材に行って、村の課題がわかったので、これからどうするかなどを考え、実行していきたいです。（岡部） ■取材に行ってみて、老人ホームで働く人の大変さやそれを取材する役場の職員の大変さが改めてわかりました。そして、今回の体験は今自分ができることなどを再確認する良い機会になったので、これからの生活に活かしていきたいです。（中川西） ■今回、取材することの大変さがわかりました。なかなか話かけに行けず、立ち止まっていたり、写真を撮る瞬間の見極めが難しかったです。編集の締め切り時間に追われるという体験をして、期限内に仕事をする大変さというも学ぶことができました。（藤田）

【図】村の出生数（平成16年と最近5年間の比較）



この問題を解決するには、村を離れていく若者を減らし、村に戻ってくる人を増やさなければなりません。村の将来を担う若者 長年村を支えてくださった方々のように、私たちも地域の伝統や文化を次の世代へつなげ、広げていく役割を担わなければいけません。取材を通して、私たち若い世代がこれからの鮫川村を支えていくということを改めて自覚し、将来の鮫川村を盛り上げていくことに誓いました。

半世紀以上も村を支え、現役を退いた方々が子どもたちへ伝えること。14歳の私たちができること、これから考えなければいけないこととは。

中学2年生が職場体験で福祉施設に行きました

子どもが減っている

特別養護老人ホームさめがわで職場体験を行った木之内稜仁さんは、「普段、できないような体験をして、驚くことが多かったです。特に、職員の方々の高齢者への気配りや対応の工夫などに驚きました」と体験を振り返ります。

ひだまり荘、特別養護老人ホームさめがわと取材を続けると、「最近子どもにも全然会わないんだよ」と寂しそうに話しているのを何度も聞きました。村では少子高齢化が進み、子どもの数が減っています。もしかしたら、高齢の方と村の子どもたちが面会をする機会も昔に比べて少なくなっているのかもしれない。

入所者の人たちは、中学生が来ると聞いてから今日まで、とても楽しみにしていたと言います。「中には、いつもより早く起きて、中学生が来るのを待っていた方もいました。それほど、中学生の来訪は施設にとって刺激になりました」と、主任の五十嵐さんは話します。

実際、私たちが生まれた平成16年は毎月3人ほど生まれていた子どもが、今年はまだ5人しか生まれていません。（4月届出）9月1日現在まで子どもの生まれる数が減っていることは明らかです。（図）

# 敬老会を開催

平成30年度敬老会は9月15日、村農業者トレーニングセンターで開かれました。今年度は満75歳以上の716人(男性287人、女性429人)を招待。村の最高齢は高坂ミチ子さん(水口)で満101歳です。

さん(鍛木田)には福島民報社などから表彰状と記念品が贈呈されました。

また、鈴木叶さん(鮫川小6年)、鈴木修希さん(鮫川中3年)の2人が作文を読み上げ、日頃の感謝の気持ちを伝えました。

敬老会では、大薬村長がいさつし、米寿代表の関根フクさん(余所内)と80歳代表の蛭田一さん(田野上)に記念品などが贈呈され、金婚式を迎えた國島義磨さん・寿恵

敬老会終了後には、ふるさと文化芸能クラブや各地区の高齢者支援団体の歌や踊り、寸劇によるアトラクションが行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



1.米寿(88歳)を迎えた40名を代表してお祝いを受け取る関根フクさん/2.敬老会後のアトラクションでは各地区から趣向を凝らしたさまざまな出し物が発表され会場を盛り上げました/3.友人たちと過ごす楽しい時間に最後まで笑顔が絶えることはありませんでした

※原文のまま掲載

## 敬老会で発表された子どもたちの感謝の気持ち。



鮫川小6年 鈴木 叶 君

ぼくのおじいちゃんとおばあちゃん二人とも農業をしていて、野菜やお米作りの名人です。去年は天皇陛下に献上するお米を作りました。献上米とは十一月二十三日の勤労感謝の日にとり行われる「新嘗祭(いなめさい)」に奉納されるお米のことです。このお米を作れることは、とても名誉のあることだと聞きました。

おじいちゃんは、学校の森林教室の先生でもあります。去年は、館山公園で、木の種類や年輪、森の必要性を教えてもらいました。森は降った雨をたくわえて、豊かな恵みをもたらしてくれそうです。もし、森がなくなったら、土を支える根がなくなり、簡単に土砂崩

## 大好きなおじいちゃんおばあちゃん

れになってしまいう危険性もあります。ぼくたちにとって、森はなくてはならないものであることを教えてくれました。とてもくわしく、物知りのおじいちゃんがいともよりかつこよく見えました。家で、ぼくに農業のやり方を教えてくれたり、作業と一緒にやらせてくれたりします。芋ほりや、こんにやく芋の収かく、稲刈りのコツなどを教わりました。こんなにやく芋は傷つけないように収穫し、ミキサーを使ったり、石灰水を使ったりしながら形にしていけます。ゆでるときはゆっくりませるのがコツだそうです。出来たこんにやくは手まめ館で売っています。

おばあちゃんは、料理が上手で、お母さんやお父さんがいないときにはご飯をおいしく作ってくれます。うにしている姿を見ます。「おばあちゃん、大丈夫?」「大丈夫、大丈夫。」気になって聞いてみましたが、祖母は心配をかけたくないのか「大丈夫」しか言いませんでした。その姿から僕は、祖母に甘えていないで、自分のことは自分でやろうと思えました。無理をせずに、孫の僕に頼ってもらえるようになりたいです。

## 温かいまなざし

僕は祖母と暮らしています。僕の祖母はとても元気で明るい人です。そして何より努力家で僕たち孫のことを一番に考えてくれます。自分が畑仕事をして疲れていても、体調があまり良くない時でも、僕たちの送迎やおいしいご飯を作ってくれます。学校から帰ると、父も母も仕事でいないことが多かったのですが、いつも祖母がいました。「おかえり。」と言って僕を温かく迎えてくれる祖母の存在は、僕を安心させてくれました。誰もいない家に帰るのは寂しいけれど、祖母がいてくれたから、寂しい思いはしませんでした。そんな元気で明るい祖母ですが、最近よく腰を痛そ



鮫川中3年 鈴木 修希 君

「大丈夫か?暗くなってきたぞ。」と心配して声をかけてくれる方もいます。たとえ自分の家族でなくても、本気で考えてくれる心の温かさに感動しました。

鮫川村は自然が豊かな村です。美しい緑に囲まれて、空気や水もきれいです。このような鮫川村は、皆さんが一生懸命築き上げたものだと思います。皆さんは、山や川の自然環境を守ることがや道路の整備など、鮫川村のために一生懸命働いてくださいました。ありがとうございます。これから、皆さんが築き上げた鮫川村を、僕たちが引き継ぎ、守っていかなくてはなりません。僕が育つたこの鮫川村のために、何ができるのか。将来は鮫川村に残って恩返しをしたいと考えています。僕なりにできることを考えてこれから生活していきたいです。僕たち子どもにもたくさん愛情を持ち、優しく見守ってください。本当にありがとうございます。これからも、温かい心と優しさで僕たちを、鮫川村を見守ってください。そして、体に気をつけて、僕たちにもっとたくさんのお話を教えてください。



## 第21回 福島県知事選挙 10月28日(日)

**投・開票日** 10月28日(日)  
投票できる人 平成12年10月29日までに生まれた方または平成30年7月10日までに転入して選挙人名簿に登録されている方  
**投票時間** 午前7時～午後7時  
**【期日前投票】**  
次の要件で投票日に投票所に行

けない方または行けないと見込まれる方は、投票日前に投票ができます。▼投票日当日に仕事や冠婚葬祭などで投票に行けないとき▼レジャーや買い物などの私用で投票日に投票に行けないとき▼投票日当日に出生、手術などにより歩行困難であると見込まれるとき▼引越により他の市町村に住んでいると見込まれるとき  
**期間** 10月12日(金)～27日(土) 8時30分～20時

**期日前投票所** 村役場村民ホール  
**その他** 足が不自由な方で車いすなどを利用している方は、期日前投票をお勧めします。また、期日前投票所には診療所で行っている送迎バスを利用することができます。運行日は月曜日(地域指定なし)、火曜日(西野・西山方面)、水曜日(中野・東石方面)、木曜日(青生野方面)、金曜日(富田・渡瀬方面)です。利用する場合は、必ず村診療所(☎49・2028)に電話で予約してください。  
**問** 村選挙管理委員会 ☎49・3111

## 乳がん検診のお知らせ

年間1万人の方が乳がんで亡くなっています。家族のためにも検診を受けて早期発見を！

### 乳がんの早期発見の秘訣は「乳がん検診」を受けること

乳がんは、乳房の中にある乳腺(母乳を作るところ)にできる悪性腫瘍で、特に40歳代の後半にもっとも多く発生しています。乳がんは、女性にできるがんの中では一番多く、年間5万人が乳がんになり、年間1万人が乳がんのために亡くなっています。決して他人事ではありません。しかし、乳がんになっても早期発見し治療すれば、高い確率で治すことができます。

あなたと大切な家族のために、検診を受けて早期発見に心がけてください。

**実施日** 10月9日(火)、10月19日(金)、10月29日(月)  
**場所** 村保健センター  
**対象者** ▼乳がん：40歳～79歳  
※完全予約制のため、既に電話などで申し込んだ人にカ

### ■乳がん検診

実施日
10月9日(火)
10月19日(金)
10月29日(月)

※完全予約制となります。受診を希望する人は早めに、連絡してください



テを配布します。なお、受診できる人数にまた若干余裕がありますので、受診を希望する人は連絡してください。  
**料金** 500円(無料クーポン券対象者と75歳以上は無料)  
**問** 村保健センター ☎29・11231

## 消費税の軽減税率制度

平成31年施行へ向けて説明会を実施します  
平成31年10月1日から、消費税の引き上げとあわせて軽減税率制度が実施されます。白河税務署では、制度に関する説明会を次のとおり実施します。なお、説明会は平成30年の年末調整説明会に引き続き行われます。

**内容** 消費税軽減税率制度の概要について▼制度実施に伴い、日々の業務(売買取引や経理処理)において対応が必要となる事項や帳簿、請求書などの記載方法、消費税の申告の仕方について▼軽減税率が適用される飲食料品の取り扱いが無関係事業者や免税事業者でも対応が必要となる事項について▼中小企業・小規模事業者などを対象とする軽減税率制度補助金について  
**その他** 会場の座席数および駐車台数には限りがあります

### ■説明会の日時および会場

日程	午前の部	午後の部	会場
11月15日(木)	10時30分～	13時30分～	白河人材育成センター講堂
11月16日(金)	10時30分～	-	白河人材育成センター講堂
11月19日(月)	10時30分～	13時30分～	棚倉町図書館

※説明会は平成30年の年末調整説明会に引き続き行います  
※会場の座席数および駐車台数には限りがありますのでご承知願います

ますのでご承知願います。  
**問** 白河税務署 ☎0248-2217111

## あなたもご協力を！ 命が救える身近なボランティア「献血」

病気やけがの治療のために、日本国内では毎日約3000人も患者が輸血を受けています。

輸血に必要な血液製剤は人工的に造れないうえ、長期間の保存もできないため、血液製剤を常に確保しておくには年間を通じて継続的な献血への協力が不可欠となっています。

しかし、少子高齢化の影響などによって、将来、延べ献血者約85万人分の血液が不足するおそれがあります。

献血は身近にあるボランティアです。若者世代をはじめ、多くの皆さんによるご理解とご協力をお願いします。

**実施日** 10月16日(火)  
**場所・時間** ▼農産物加工・

### ■献血対象者など

献血区分	200ミリℓ	400ミリℓ
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
年齢	男女とも16歳～69歳	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
献血の間隔	男女とも4週間後	男性12週間後 女性16週間後

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります

直売所「手・まめ・館」：9時30分～13時▼役場前駐  
車場：14時30分～17時  
**問** 村保健センター ☎29・11231

家庭の空き缶で被災地を支援

「もったいないプロジェクト」日本赤十字社福島県支部鮫川村分区



分別を行う赤十字奉仕団員の皆さん

収 集 物：アルミ缶  
 収集場所：ひだまり荘 集積所  
 収集方法：分別してご持参ください  
 分別作業：毎月第一月曜日に  
 分別します

鮫川村社会福祉協議会（ひだまり荘内）  
 ☎49-2022

村赤十字奉仕団では、空き缶のリサイクル活動「もったいないプロジェクト」を実施しています。12年前に団員の方々の呼びかけから始まったこの活動は、家庭から出た空き缶をリサイクルすることで得た資金を被災地の支援活動などに役立てています。

奉仕団委員長の齋須信子さんは「私たちが身近にできることで誰かの助けになるのなら、と始めたこの活動は、多くの村民の方々からご協力をいただいています。西日本豪雨や北海道胆振東部地震など、今年は大きな災害が続いていますが、鮫川村からはすぐに支援金を送ることができました。これも村民の皆さまの日ごろのご協力の賜物です。本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです」と話します。

また、奉仕団ではほかにも災害に備えるため、非常時の炊き出し訓練などの活動も行っています。

鮫川村民ゴルフ大会結果

村体育協会主催の村民ゴルフ大会は、9月9日、棚倉田舎倶楽部(棚倉町)を会場に開催されました。大会には村民や村関係者43名が参加し、腕を競いました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【一般の部】(32名)		【シニアの部】(7名)	
優勝	石井 仁之 (酒垂)	優勝	山形 仁 (木之根)
準優勝	緑川 義勝 (仁田)	準優勝	高坂 勝己 (中)
3位	吉田 修 (上野町)	3位	本郷 長 (沼野沢)
4位	根本 光一 (埴町)	【レディースの部】(4名)	
5位	金澤 省明 (新宿)	優勝	松本 由子 (鮫小)
6位	生田 目吉康 (辺栗)	準優勝	関根 マリ子 (赤柴)
		3位	鈴木 美智子 (大塩)

あなたのアイデアが村の名産品に!?

お土産品アイデアコンテスト

作品募集中



村は、鮫川村の食材を活用したお土産品(食品)のアイデアを募集します。あなたのアイデアで村を盛り上げてみませんか。

**募集内容** 村の食材を活用したお土産品(食品)のアイデア※菓子類、加工品、飲料など▼未発表のものに限りです。▼1人(団体)何点でも出品できます。  
**応募資格** 村内外問わずなたでも応募できます。  
**募集締切** 10月31日(水)必着  
**応募方法** 応募用紙に必要事項と「アイデア名」「アピールポイント」「仕上がり写真もしくはイメージイラスト」を記入し、募集期間中に村農林商工課まで提出してください。  
**審査日** 11月9日(金)予定  
 出品方法の詳細は応募された方に直接連絡します。  
**賞金** ▼1位：5万円、2位：3万円、3位：2万円▼  
 応募された方全員に参加賞▼入賞は1人(団体)1点までとなります。  
**表彰式** 表彰式は11月24日(土)に村公民館で開催予定の『さめがわの「食」を楽しむ会』で行います。  
 鮫川村農林商工課商工観光係 ☎49-3113 / FAX 49-33603 / nourin@vill.samegawa.fukushima.jp

## ライダーの聖地で頂上決戦 フリースタイルモトクロス (FMX) 全国大会

FMXの全日本戦「GOBIG」は、9月23日にモトパーク森(遠ヶ竜)で開催されました。この大会では、それぞれの選手がバイクでジャンプを行い、空中での技の難易度や完成度を競います。

モトパーク森はFMXライダーたちの間で聖地とされ、同大会も11年前に鮫川村で初開催したことから始まりました。そのため、今大会に懸ける選手たちの思いもひとしおです。当日は天気にも恵まれ、選手たちは持てるすべての技術を出し切って大会に臨みました。

会場には村内外から多数の人が訪れ、宙を舞うバイクや華麗で迫力満点の技の数々に歓声が上がりました。また、会場では実際に選手が乗っているバイクが展示され、オリジナルTシャツなどの販売も行われました。村商工会青年部をはじめとした村内事業所の出店も並び、鮫川の食で来場者の舌をうならせました。

大会は予選から大変な盛り上がりを見せ、決勝戦では昨年優勝の高橋仁選手を破り、大阪市出身の渡辺元樹選手が見事初優勝を手に入れました。



1\_会場となったモトパーク森は多くの人でにぎわいました/  
2\_空中で華麗に技を繰り出す鈴木龍星選手/3\_選手との距離が近く、目の前で応援ができます



降りしきる雨の中、気迫のプレーで4点差から一時は同点まで迫りました

## 雨の中の激闘！善戦するも敗れる 第12回福島県市町村対抗軟式野球大会

県市町村対抗軟式野球大会に出場した鮫川村チームは9月9日、本宮グリーンパークで1回戦を須賀川市と対戦。雨の影響で制球が乱れ、初回からリードを許してしまった鮫川村チームですが、2回、3回と連続得点で同点に追いつきます。しかし、5回に相手打線に火が付き、鮫川村チームは5点を失いました。須賀川市の継投策を切り崩すことができず、試合は4対9で負けてしまいましたが、最後まで熱戦を繰り広げた両チームのプレーに拍手が送られました。

## 混合チームで親睦を深める 第14回村バレーボール協会交流親善大会

村内のバレーボールチームおよびバレーボールをこよなく愛する人たちが集まる交流親善大会が8月26日、村農業者トレーニングセンターで開催されました。

大会は、小・中学生から大人まで、地域や世代を越えて編成された4つの混合チームで行われました。各部門ごとに分かれて試合し、それぞれのチームの合計得点を競いました。選手たちの本気のプレーに応援席も盛り上がり、会場には多くの笑顔が溢れました。



参加者はバレーボールを通して、地域や世代を越えた交流を楽しみました



365日のマーチに合わせて踊る施設利用者の皆さん

## 利用者と地区住民がふれあう 第9回鮫川たんぼぼの家感謝祭

社会福祉法人鮫川福祉会の「第9回鮫川たんぼぼの家感謝祭」は9月8日、たんぼぼの家(岡田)を会場に行われました。あいにくの雨模様となった会場ですが、利用者と健康運動サポーターによるダンスや山百合レクダンスなどによる踊り、奥州ずっこけ隊のよさこいなど多数の催しが行われ、来場者を楽しませました。焼きそばやかき氷などの屋台や缶バッチ作りなども行われ、利用者や子どもたちの笑顔あふれる感謝祭となりました。

## 震災の記憶を映画で振り返る 自主アニメーション 浪江町消防団物語「無念」上映

震災を伝える映画「無念」の上映会が、たすけあいネットさめがわの主催で9月8日、村公民館で行われました。「無念」は、原発事故後に救助活動を中断して避難を余儀なくされた消防団の葛藤を描いた作品。上映後は、映画の製作にも携わった元ラジオ福島アナウンサー大和田新さんと震災の体験を紙芝居で伝える「浪江物語伝え隊」の岡洋子さんの講演が行われました。会場には、当時の苦悩を思い、目頭を押さえながら真剣に聞く来場者の姿がありました。



「自分が経験したことを伝えていくことが大事」と、当時の様子を話す大和田さん(左)と岡さん(右)



すぐ目の前をスポーツカーが走り抜けていきました

## 風を切って走り抜けるスポーツカー 全日本ラリー選手権、東日本ラリー選手権

8月26日、マツダスポーツカークラブ(MSCC)主催のラリー選手権の会場となった鹿角平観光牧場は好天の下、大勢のスポーツカーファンでにぎわいました。

既定のコースの走行タイムを競う本競技では、40台を超えるスポーツカーが鹿角平の緑のステージを疾走しました。目の前を猛スピードで走り抜ける車に向けて会場からは大きな歓声があがりました。また、スポーツカーの展示などもあり、ファンにはたまらないイベントとなりました。

## 五穀豊穡などを願う 西山地区と富田地区で豊年踊り

五穀豊穡や家内安全などを祈願する豊年踊りは9月1日、富田と西山の2地区でそれぞれ行われました。

富田の「八朔豊年踊り」は東光寺で行われ、都市部から地域活性化活動「若葉のふるさと協力隊」に参加した6人の若者が準備から携わりイベントを盛り上げました。

一方、「西山豊年踊り」は旧西山小学校校庭で行われ、恒例となった仮装に身を包んだ参加者が、太鼓や笛の音色に合わせて楽しく踊りました。



西山豊年踊りでは、青年会が中心となってやぐらを組み、笛や太鼓を奏でて会場を盛り上げます

# 鮫川職場探訪記

- 第16回 -

## 藤精螺 福島工場

### 車や農機具に欠かせない部品製造

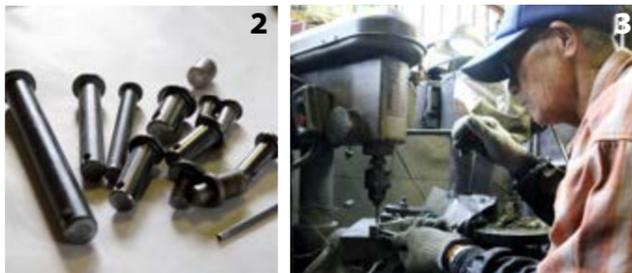
昭和53年創業の藤精螺福島工場は、金属を加工したネジの製造を行っています。代表の関根徳次さんは、東京本社に勤めていましたが、実家がある鮫川に戻ったことをきっかけに福島工場を創業。広い土地を生かした大型機械の導入などにより、少しずつ規模を広げ、今では藤精螺の生産量トップを誇る重要な工場となりました。

徳次さんは、「ネジはいつだって重要な部品。おかげで安定して生活の基盤を築くことができたので良かったです」と、これまでの仕事を振り返ります。

一方で、後継ぎがないことが心配だと言います。「1日が終わると油で真っ黒になるので、若い人はあまり好まない仕事かもしれません。覚えることも多く、すぐにできる仕事でもありませんが、『機械を安全に使う』『人を使う』というオペレーターとして、とてもやりがいを持てる仕事です」と仕事への誇りをのぞかせます。

精密に動き続ける機械たちは、少年心にとてもわくわくする存在で、時にとても魅力的に映ります。気になる方はぜひ一度、現場を見学してはいかがでしょうか。

代表 関根 徳次  
従業員 4名  
所在地 大字西山字発地岡4-1  
電話 49-2559



1\_機械の動きを確認する徳次さん。1本のワイヤーが機械に吸い込まれ、次々と部品が出来上がってくる様子は圧巻です/2\_最近には特に、車や農機具の部品として使われる「横穴ピン」の製造を主としています。材質や大きさごとに異なる機械で製造されます/3\_機械でできない作業は人の手で一つ一つ正確に行われます。こちらはピンに空いた穴の面を取る作業です



さとう・かおり●1987年12月生まれ。鮫川器機勤務、趣味はインディアカ。ママさんバレーもやっていて、体を動かすことが大好きです。西山字水口、30歳。

私は20歳で結婚をし矢祭町へ嫁ぎましたが、23歳で地元鮫川村へ家族4人で引っ越して来ました。今年長男は9歳、長女は8歳になります。越して来たばかりの頃は主人が鮫川村に馴染めるか心配でしたが、今では私よりも鮫川に馴染んでいる気がします。それも周りの人の温かさのおかげかなと思います。

私たち夫婦は、鮫川村へ来てインディアカに出会いました。去年から「RISE」というチームを立ち上げ、活動しています。4人でのスタートでしたが、今年はメンバーが8人まで増え、県内外のいろいろな大会へ参加させてもらっています。県インディアカを始めたことで、

村民【随想】リレー — (243)

## 佐藤 香里

### 日々の楽しみ

内外のあちこちの人と繋がり、インディアカについて熱く話したりすることができ、とても楽しい日々です。息子も主人の影響からか、村のらんrunクラブへ入部し、走る機会が増えました。応援するのも楽しみの一つです。

スポーツを通じて知り合った人やその他で知り合った人、これからの出会いも大切にしたいと思います。娘にもスポーツに興味を持って欲しいと願い、家族で楽しくスポーツするのが今の私の夢です。

次号は、坂本絵里さん(西山字岩野草)にバトンタッチ!

### 俳句

バス旅行婆婆洗濯蝉しぐれ

中井 恒峯

今年日照り幸い梨甘し

北條素人坂

終戦の七三記念日此の酷暑

松本 精一

身に入むや下諏訪巡るクラス会

前田 縫子

秋祭り廃校跡に太鼓の音

山本 恵子

峡道に風と戯る吾亦紅

齋須 信子

猪を避けしとうきび戴きぬ

鈴木 米子

一球に懸ける青春天高し

山本五十鈴

### 短歌

路の葉に真紅の木苺包み来て散歩のみやげが今朝のデザート

鈴木イミ子

高校の孫の予期せぬ反発に諾いっつも胸にしこれり

須藤 幸子

家族らの健康守る畑野菜今朝も見に行く気のすまゝに

佐藤 春枝

多雨に見回す洪水嘩然とす手も無く望む自然の脅威に

石井 幸子

常に見る人の命に関わりつ自然の掟に吾が身は逆らう

須藤シツエ

生かされて感謝の日々を過ごす今悲劇のニュース無き日を祈る

前田喜三子

看護師の日夜の仕事活き活きと優しい言葉心癒さる

藤田千代子

街角に立ちて過疎なる我が村の将来如何にと心悩ます

板橋 源良

牛飼いの最後となりし競り後に手網渡して仔牛見送る

関根キヌ子

赤とんぼ稲穂の上を飛び回る残暑の夕日に羽根ひからせて

赤坂 和子

夕焼けに雷鳴の中を赤トンボ自然は偉大初秋の夕暮

矢吹 一二

猛暑にも耐え来し稲田の黄金波収穫間近の秋風に揺れ

北條 平

教育長コラム

今年の夏も私には大事なことを再確認させてくれたことがあります。これまでいつもそうだったことが覆されたのです。

- ・関東から西に進んだ台風
- ・集中豪雨や大洪水

そう思うのは無理のないことかもしれません。

しかし、このことが人間にとっても重要なことを教えているような気がしてなりません。(被害を受けた方々、ごめんなさい！)

慣例や経験、いつもそうだったというのは、生きていくうえでとても大事な感覚です。でも、それだけでは人間社会を生きていくには「完璧」ではありません。

そこで必要になるのは「なぜ？」という疑問を持つことです。

いま、小学校・中学校の授業では、「なぜ？」を大事にしています。「いつもそうだから」では、「わかる」ことにはならないでしょう。

奥貫 洋



水野 来美さん

後悔しない試合をしたい

3年生のときにバスケット部に入り、今は副キャプテンを任されています。バスケットでは大会などを通して他チームの友達とできて楽しいです。11月には全国大会につながる大会があるので、良い試合をして悔いのないようにしたいです。

保育士さんになりたい

私は、小さい子と遊ぶのが好きなので、将来はみんなから憧れられるような優しい保育士さんになるのが夢です。目標は3・4年生の時の担任の大橋先生みたいに、厳しさと優しさをもって子どもたちと向きあえるようになることです。



水野谷 花菜さん

イラストレーターになりたい

僕は絵を描くことが好きで、よくアニメや漫画、ゲームのキャラクターを描いています。友達から「しおりの絵を描いて」と頼まれることもあります。将来はイラストレーターになって、いろいろなキャラクターやイラストを描いてみたいです。



松本 修侑君

ぼく・わたしの夢

▲第39回▼

鮫川小6年生

若者が村を盛り上げる  
さめがわ de マルシェ 今年も開催

Samegawa de Marche  
Halloween  
Candle Night

10/27 (土)  
17時～21時

農産物加工・直売所  
会場：手・まめ・館  
※雨天の場合は中止となります

さめがわ de マルシェ ハロウィンキャンドルナイト



昨年のマルシェの様子。毎年村内外からたくさんの方が来場します

村の30代～40代の若者たちが中心になって企画するイベント「さめがわdeマルシェ」が今年も開催されます。

今年のテーマは「ハロウィンキャンドルナイト」、仮装(コスプレ)して来場いただいた先着50名様にはプレゼント

村の30代～40代の若者たちが中心になって企画するイベント「さめがわdeマルシェ」が今年も開催されます。

今年のテーマは「ハロウィンキャンドルナイト」、仮装(コスプレ)して来場いただいた先着50名様にはプレゼント

トもご用意。ハンドメイド雑貨や体験型ワークショップなどたくさんのお店が並びます。夜には約1000個のキャンドルが会場を飾り、幻想的な雰囲気を出します。ぜひ鮫川村で特別な1日を過ごしましょう。

**女子6位で県駅伝大会出場！**

9月5日、県駅伝大会では、女子が6位に入賞し、男子は21位でした。女子は、10月3日に福島市で行われる県大会に出場します。

【1区】須藤由衣【2区】岡田十妃杏【3区】三瓶紅音【4区】関根莉奈【5区】鈴木結

【県南水泳大会】

800m自由形	2位	蛭田 樹璃	3年
400m自由形	3位	蛭田 樹璃	3年
200m自由形	5位	鈴木 結	3年
200m背泳ぎ	6位	宗田 奈々	2年
400mリレー	3位	宗田 奈々	2年

【県南総合大会】

3位	男子バレーボール部
----	-----------

**中体連各種大会で大活躍！**

生徒は、部活動で心技体を鍛え、県大会を目指して励んでいます。以下は、県大会出場の方です。

【東西しらかわ陸上競技大会】

砲丸投げ	2位	石井 翔大	3年
10mハードル	4位	中川西峻来	2年
走り高跳び	3位	岡田十妃杏	2年
4種	4位	蛭田 樹璃	3年

学校だより (168)

鮫川中学校編



**福祉体験 - 3学年**  
たんぼの家と特別養護老人ホームさめがわで、施設の方々と触れ合いました。



**英語宿泊研修 - 2学年**  
プリティッシュヒルズ(天栄村)で英語のコミュニケーション力を養いました。



**地域学習 - 1学年**  
大豆プロジェクトとして、村特産品の大豆を使った商品開発に取り組みました。

体験学習を実施！  
7月13、14日の2日間、学年毎に総合体験学習を行いました。

**ハンドメイド 雑貨販売**

ハンドメイド作家・サークルによる雑貨販売を開催します！アクセサリー・小物・木製雑貨・布製品 等々 お楽しみに！

**体験 ワークショップ**

フェイスペイント、キャンドルホルダー制作、魔女探し、カボチャの重さ当てゲームなど様々な体験型ワークショップ・イベントを開催します！

**地元特産品 食材販売**

会場の農産物直売所 手まめ館で地元特産品・野菜・加工品等を販売しています。

**生演奏 バンドLIVE**

地元アコースティックバンドや弾き語りギタリスト演奏、DJによるパーティー音楽・VJ・MCなど盛り沢山！みんなでワイワイ盛り上がりましょう！！

**アルコール ドリンク販売**

生ビール・カクテル・ソフトドリンク等の販売、地元B級グルメをつまみにピアガーデンで仲間と盛り上がりましょう！

**地元B級グルメ 屋台販売**

カボチャを使った料理・お菓子・スープに加え、B級グルメの屋台が並びます。ゆっくりと飲物と一緒においしいうちに舌鼓を！

**アウトドア 展示スペース**

鮫川村といえば、鹿角平観光牧場でのキャンプ、BBQ、天文台での星空観望等、アウトドアイベントが有名ですが、会場内に本格的なキャンプの展示を行います。ぜひご覧ください！

**大抽選会 & スタンブラリー**

会場本部受付による、スタンブラリーや抽選会を開催します！豪華な景品や記念品が当たるチャンスです！ぜひご参加ください！！

緑のふるさと協力隊・松村和奏さんの鮫川体験記



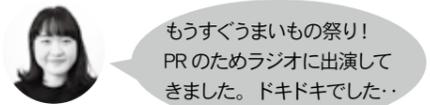
8月30日から9月3日まで、農山村ボランティア体験「若葉のふるさと協力隊」が実施され、男性1名・女性5名の計6名が鮫川村を訪れ、しそ餅・柏餅作りや八朔祭りへの参加、鮫川和紙のうち作りなどを体験しました。

私は今回、初めてイベントを組み立てる側を経験しました。5日間の行程で大きなトラブルは無かったものの、段取りの甘さやスケジュールの組み方など、反省点の多い結果となりました。参加者の皆さんに「楽しかった!」と



上\_若葉のふるさと協力隊の隊員たち。最後は報告会で村で感じた魅力を発表しました  
左\_配属から今までの活動やイラストなどをfacebookページ「緑のふるさと協力隊 in 鮫川」で公開していますので、こちらでもよろしくお祈りします

さめがわ1年生  
～ゼロから始める鮫川生活～



今月のちひろのイチオシ  
かぼちゃ



今、手まめ館には大小さまざまなかぼちゃが色鮮やかに並んでいます。ハロウィンや冬至の時期に食べることから秋冬のイメージがあるかぼちゃですが、実のところ旬が夏なのはご存じでしたか? ただ、保存の効くかぼちゃは採れたてよりもより甘みが増しておいしいのがこれからの季節だそうです。村のお母さん方がよく作っているかぼちゃサラダは、9月に東京・北区で行われた出張料理教室でも大好評でした。



地域おこし協力隊 活動報告

永沼ちひろ 隊員

これまで、「村民の方々が元気になるような地域おこし」を目標の1つに掲げて活動してきました。最近では11月以降に実施を予定している村民の方々へ向けた体験講座の企画や、鮫川のホットな話題や魅力などを取材し、まとめた情報誌の創刊に取り組んでいるところです。

情報誌をつくらうと思ったきっかけは、やはり「よそ者が感じた鮫川の魅力」を村の皆さんに発信したいと思ったからです。物産販売や都市交流イベントの様子なども含め、連載では紹介しきれない話題を、普段温かく見守ってくださる村のみなさんにお伝えできればと考えております。



地域の皆さんと一緒に敬老会の出し物にも参加しました

「自分でできることは何か」と日々模索する毎日ですが、写真を撮ること・文章を書くことに加えて、何より村のみなさんとお話することが大好きです。自分でできることからコツコツと形にして、地域おこしの活動へと還元できればと思います。応援、協力をお願いします。



地震・火災を疑似体験

秋の避難訓練では、起震車への乗車並びに煙のトンネルの通過体験を通して、大規模な地震や火災の煙から身を守る方法について学びました。関東大震災クラスの揺れを体験した生徒たちは、固定されたテーブルの脚に必死にしがみつきながら、「まず低く、頭を守り、動かない」のシェイクアウトの3ステップを確実に実践していました。煙のトンネルを体験した生徒たちからは、「前が全然見えない」「手で前を探らないと進んでいけない」などの言葉が異口同音に漏れていました。

企業展示交流会に参加しました

1・2年生が「しらかわ地域企業展示交流会」に参加しました。生徒は60数社の中から興味関心のあるブースを巡り、各社の方々から会社の概況や製品の特徴などについて説明を受けました。限られた時間の中、生徒は積極的に質問するなどして、地域の企業に対する理解を深めました。

SCHEDULE

第2学期中間考査	10月4日(木)～10月9日(火)
林業見学会	10月10日(水)
運動会・青空の集い	10月16日(火)
修学旅行(2年生)	10月23日(火)～10月26日(金)
ゲートボール大会(1・3年生)	10月24日(水)
遠足(1・3年生)	10月26日(金)

文・写真/修明高校鮫川校  
TEL 49-2029 FAX 49-3109  
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp

やってみよう!

- 白髪が増えたり、うす毛になる
  - しみ、しわが増え肌荒れしやすい
  - 関節が痛む
  - 急に太ってきた
  - 風邪を引きやすい
  - 体温が低く、冷え性になった
- チェックがつく場合は代謝が低下しています

「自分でできることは何か」と日々模索する毎日ですが、写真を撮ること・文章を書くことに加えて、何より村のみなさんとお話することが大好きです。自分でできることからコツコツと形にして、地域おこしの活動へと還元できればと思います。応援、協力をお願いします。

代謝は、食事で体に取り込んだ栄養素が脳や体の活動のためのエネルギーとなり、細胞や血液、ホルモンなどに変化させる働きです。

この代謝は40歳くらいから低下してきます。低下すると、熱を生みにくい体になり、血液がスムーズに流れなくなり、呼吸する力は衰え、取り込める酸素の量も減ります。さらに、食事から栄養素が摂取できにくくなり、体が冷えやすくなります。一般的に体温が1℃下がると、カロリー消費能力は1割ほど減少すると言われ、低体温は肥満の原因となります。

あなたの体は大丈夫?  
セ ルフチェックのすゝめ 第11回  
【代謝チェック編】

①案内

国民年金保険料の納付期限にご注意ください

国民年金保険料の納付期限は翌月末(例えば10月分は11月末まで)です。納付期限から2年経過すると時効により納付ができなくなります。保険料を納めることが経済的に困難な場合には、前年の所得に応じて本人の申請によって保険料が免除または納付猶予される制度があります。この制度は、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。保険料の納付、免除または

納付猶予の申請が遅れると、老後の老齢年金や万が一の際の障害基礎年金などを受取られない場合がありますので、必ず速やかに納付もしくは申請をしてください。

国民年金ダイヤル ☎ 0570-051165 (ナビダイヤル) / 白河年金事務所 国民年金課 ☎ 0248-271-4161 (代表)

白河公証役場が移転しました

白河公証役場が移転しました。移転先は次のとおりです。  
変更前 白河市新白河1丁目121番地  
変更後 白河市新白河1丁目

38番地 グラン玉屋A・1階101

公証役場ってどんなところ?

公証役場は、主に公正証書を作成するところです。公正証書とは、公に作成された文書という意味で、遺言書や契約書などを公証人が当事者に代わって作成したものを言います。これにより、偽造や法律上の問題といった争いはほとんどなくなり、手続きをスムーズに行うことができます。

10月1日〜7日は「公証週間」です

遺産相続や任意後見契約の

毎月8日は「歯の日」です

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。

10月の担当は――

学校給食センター  
栄養教諭

菊池 夏美さん



ほか、各種の契約(金銭消費貸借・不動産貸借・離婚に際しての慰謝料や養育費など)の問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。相談は無料で

す。お気軽にご相談ください。  
白河公証役場 ☎ 0248-2312203  
農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の販売  
一般財団法人農林統計協会発行の「農業日誌」「ファミ

はぴ福なび出張登録会

村農林商工課 ☎ 4913113

県は、パソコンやスマートフォンで婚活支援サービスを受けられることができるシステム「はぴ福なび」を導入しています。これは、結婚を希望する独身の方に出会いのきっかけづくりを応援するものです。ぜひこの機会に登録会へ

直売・加工の仲間ネット 秋の大感謝祭を開催

直売・加工の仲間ネット 南は、県南地域の農産物の消費回復と消費者に対する活動のPRのため、感謝祭を開催します。鮫川村からも手・ま

お越しください。  
日時 10月13日(土) 10時30分〜16時30分(受け付けは16時まで)  
場所 埴農村勤労福祉会館2階 小研修室  
対象 20歳以上の独身男女  
登録料 10,000円(税込込み) 2年間有効  
その他 出張登録会では、システムの概要や流れを説明します。また、登録後の本人確認、登録料の納入、ログインIDの即日発行ができます。※通常、ID発効までに2〜3週間程度かかることがあります。

①相談

行政相談週間

10月15日(月)から21日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。村を担当する行政相談員には、近藤保弘さん



近藤保弘さん

悪徳商法にご用心

しらかわ地域消費生活センターは、消費生活に関する相談会を開催します。「今、契約しない」と損しますよ」「もしも、俺だけだ…」など、悪質商法だと思われる手口に困ったときは、すぐに相談ください。専門の相談員が対応します。

自衛官候補生募集

防衛省では、自衛官候補生を随時募集しています。応募資格 18歳以上27歳未満 受付期間 年間を通して受付 試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査および身体検査 自衛官候補生とは 採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する新しい採用制度です。 自衛官候補生として所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官します。 詳細は自衛官募集ホームページをご覧ください。 自衛官募集コールセンターへご相談ください。 ☎ 0120-063792

①募集

自衛官候補生募集

(新宿)が総務省から委嘱されています。行政相談員は、役所や特殊法人などの仕事に関する苦情や要望などについて相談に応じ、その解決を手伝います。

しらかわ地域消費生活センター ☎ 0248-221133

■電話番号  
鮫川村役場(代表・総務課)  
☎ 0247-49-3111  
FAX 0247-49-2651

災害時対応電話(停電・災害時)  
49-3302・49-3303

住民福祉課 49-3112  
農林商工課・農業委員会 49-3113  
地域整備課 49-3114  
議会事務局 49-3115  
出納室 49-3116

【その他の機関】

教育委員会 49-3151  
図書館 29-1150  
農業者トレーニングセンター 49-3295  
学校給食センター 49-2113  
こどもセンター 29-1010  
保健センター 29-1231  
国保診療所 49-2028  
ほっとはうす・さめがわ 48-2555  
手・まめ・館 49-2556  
山王の里 48-2848  
ゆうきの郷土 49-3474  
さざり荘 49-2205  
ひだまり荘 49-3600  
すまいる 57-6901

■鮫川村公式ホームページ  
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月のおおぞら号昼バス運行日  
10月4日、5日、9日、15日、16日、18日、19日

■今月の納税  
村県民税(第3期)  
国民健康保険税(第5期)  
介護保険料(第5期)  
後期高齢者医療保険料(第3期)  
※納期限:10月31日(水)

お誕生

8月届け出分

お誕生はありませんでした

おくやみ

8月届け出分・敬称略

住所氏名	月日	年齢
沼野沢 水野アキノ	8.1	91歳
赤柴 関根ヒサエ	8.2	85歳
落合 我妻 タマ	8.17	90歳
蕨平 藤元 忠男	8.19	65歳
鎌木田 鈴木 キヨ	8.21	87歳
世々麦 石塚 寛	8.29	81歳

人の動き

9/1 現在・( )は前月比

人口	3,415人	(-7)
男	1,718人	(-4)
女	1,697人	(-3)
世帯	1,104戸	(±0)

寄付 寄贈

8月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金員]… 関根裕治(赤柴) 水野一男(沼野沢) 我妻邦夫(落合) 藤元良美(蕨平) 長谷川進(郡山ヤクルト販売株式会社) 鈴木一(鎌木田) 石塚富士子(世々麦)
- 高齢者の生活、子育てを支援する地域づくりに関する事業のために… 廣瀬洋子(東京都)

※お誕生、おくやみ、寄付・寄贈欄への掲載を希望しない人は、届け出の際に申し出てください。

編/集/後/記

■今月は取材のために何度もさざり荘にお邪魔しました。協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。さて、浴場でパンツにシャツ1枚、またはすっぽんぼんでカメラを構える私の姿はさぞ滑稽だったのだらうと思います。しかし、撮影しながら驚いたことがあります。お湯に浸かっていた足だけがいつまでもほかほかと温かいのです。温泉の効果というか、威力を感じずにはいられません。30歳を過ぎて衰え始めた体質の改善のためにも、少し湯治に通ってみようと思います。■敬老会ではたくさんの方から「元氣かい」「嫁さんは見つかったかい」など声をかけていただきました。皆さんにいつまでも覚えていてもらえて嬉しい限りです。敬老会で撮影した写真が欲しいと言ってくださった皆さん、順次お渡しして回りますので、もう少々お待ちくださいませ。村のもみじも色づき始め、秋味いてきましたね。(西橋)

October 10 暮らしのカレンダー

日	月
	10/1
7 ⑤ 埴厚生病院(埴町) ☎43-1145 第1日曜日は環境美化の日	8 体育の日 ⑤ 木村医院(矢祭町) ☎46-3528
14 ⑤ あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ● 親子読書教室…10:00～[図]	15 ● 行政相談週間[こ] ● 昼バス運行日[あ]
21 ⑤ つちやクリニック(埴町) ☎43-2250 ● 第31回高原の鮫川うまいもの祭り	22
28 ⑤ 金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ● 福島県知事選挙投票日	29 ● 乳がん検診[保]
4 ⑤ 大木医院(棚倉町) ☎33-2424 第1日曜日は環境美化の日	5

◆村国保診療所送迎車運行日

曜日	月	火	水	木	金
地区	村内全域	赤坂西野 西山	赤坂中野 東石	青生野	富田 渡瀬

※送迎を希望する人は、前日までに申し込んでください

問 村国保診療所 ☎49-2028

◆乳幼児健診日

3～4カ月児健診※	10/15(月)
10カ月児健診※	11/22(木)
1歳6カ月児健診	11/8(木)
3歳児健診	10/11(木)

※お母さんの口腔健康相談も行います

問 住民福祉課福祉係 ☎49-3112

Book 図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎29-1150



せかいいちのねこ

ヒグチユウコ 著、白泉社

本物の猫に憧れているニャンコ。男の子が大事にしている猫のぬいぐるみです。本物の猫になって男の子とずっと一緒にいたい…。ちよっぴり切なく優しさがつまっている物語です。登場する猫たちも魅力的でかわいい一冊になっています。

第3土曜日は 家族一緒に読書の日



はるみのこねないパン

栗原はるみ著、扶桑社

レシピの材料は誰でもわかりやすくシンプル。大変なこねる作業もあえてやらず、簡単なおいしいパンが作れてしまいます。「うちでパンがやけた！」感動を味わうことができる魅力的なレシピ本です。

火	水	木	金	土
2	3 ● やまぶきの会… 10:00～15:00[保]	4 ● 昼バス運行日[あ]	5 ● 昼バス運行日[あ]	6
9 ● 乳がん検診[保] ● 昼バス運行日[あ]	10 ● やまゆり保育室[こ]	11	12	13
16 ● 献血 ● 昼バス運行日[あ]	17 ● やまゆり乳児室[こ]	18 ● 保育参観デー[こ] ● 昼バス運行日[あ]	19 ● 保育参観デー[こ] ● 乳がん検診[保] ● 心配ごと相談会[公] ● 昼バス運行日[あ]	20 ● 保育参観デー[こ] ● 小学校さめっ子フェスティバル
23	24 ● おはなしの森… 16:00～[図]	25	26	27 ● 中学校壇の岡祭 ● さめがわdeマルシェ
30	31 ● やまぶきの会… 10:00～15:00[保]	11/1	2	3 文化の日 ⑤ 和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ● 鮫川村少年主張大会 ● 音楽発表会
6	7 ● やまゆり保育室[こ]	8	9	10

⑤=休日当番医 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター ※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。  
[ト]=農業者トレーニングセンター [こ]=こどもセンター [あ]=村営バス「あおぞら号」

◆村内施設営業時間

施設名	営業時間	定休日
村国保診療所	9:00～12:00 14:00～17:00	水曜午後 土・日・祝日
村図書館	9:30～18:00	月曜・祝日
村農業者トレーニングセンター	9:00～22:00	月曜・祝日
村農産物加工・直売所 手・まめ・館	9:00～18:30	第一水曜
手まめ cafe	10:00～18:00	水・木曜
村民保養施設さざり荘	9:30～21:00	水曜
村民の店 すまいる	9:00～19:30 土曜日は18:30まで 日・祝日は18:00まで	-

◆10月・11月の筋力づくり教室

開講時間 10:00～15:00[保]

Aコース(渡瀬・富田・赤坂中野)	10/12(木)、11/1(木)
Bコース(渡瀬・青生野)	10/16(火)、11/2(金)
Cコース(赤坂東野・石井草)	10/18(木)、11/6(火)
Dコース(西山)	10/23(火)、11/9(金)
Eコース(赤坂西野・赤坂中野)	10/24(水)、11/13(火)

問 住民福祉課福祉係 ☎49-3112