

# 2 February 2014 第718号 平成26年2月1日発行 (毎月1日発行)

# あかあ

[広報] Public Relations SAMEGAWA

Special Feature - Beans

# 豆

ま 豆 め



あかあ  
Public Relations SAMEGAWA

2 February 2014

平成26年2月1日発行 (毎月1日発行)  
第718号 (昭和27年9月創刊)

発行/福島県飯沼村 編集/飯沼村役場企画課  
〒963-8401 福島県飯沼村大字赤坂中野字新築 39 番地 5



結婚しました

## Happy File\_08 Wedding

### 鈴木伸一さん 皆貴子さん

赤坂西野字麻平/平成25年4月結婚

- 奥様の出身地はどちらですか? ... 大阪府大阪市です。
- 2人が知り合ったきっかけは? ... お酒の席で知り合いました。お酒や食べ物のお好み合い、性格が似ていたせいか自然と親しくなりました。
- 出会ったときのお互いの第一印象は? ... (夫→妻) 特に印象はありませんでした。(妻→夫) 「この人と結婚するんだ」と思いました。
- 子どもは何人ほしいですか? ... 一人っ子よりは兄弟がいた方がいいと思うので、できれば2人ほしいです。「一姫二太郎」が理想です。
- 理想の家庭は? ... 家に帰ってくるのが楽しくなるような明るい家庭をつくりたいです。家族でキャンプや旅行をしたいです。

### こちら 村長室

▼同級生は一生の宝物です。元日は四十二厄払い同級会、二日は三十三厄払い同級会、十一日は還暦祝同級会にお招きをいただき、お祝いの言葉を述べる機会がありました。人生の節目となるこれらの行事は、大変意義のあるものだと思います。久しぶりの再会に思い出話に花が咲き、また、友人のいろいろな人生に触れ、同級生同士が切磋琢磨する中で大いに元気をもらい勇気づけられる機会です。▼初老の会での中学時代恩師の話です。四十五歳で退職し、夢であった国際協力の舞台でジャイカルのシニア海外ボランティアとして南米二カ国に合せて五年間、現地教育関係者の支援活動に従事したこと、想像以上に充実したときを過ごして、今も国際協力分野で活動していることでした。▼私たちの誰もが人生の節目に一度立ち止まり、再出発のごく目指す方向性をはっきりさせることで、活気に満ち充実した人生が送れるはずとお話には、学ぶものがありました。

大樂勝弘

その① 大豆に秘められたパワーを知ろう!

# 大豆のチカラ

「大豆は体に良い」といわれていますが、具体的にどのような力があるのか。管理栄養士の菊地さんに聞きました。



村住民福祉課健康係  
菊地妙子管理栄養士

## 大豆は「畑の肉」 栄養豊富な優れたもの

大豆は、食品を主な働きごとに分類した「四つの基礎食品群（※）」のうち、第二群に含まれます。第二群の食品には、大豆・大豆製品のほか、肉・魚が当てはまります。動物性の肉・魚に並び、第二群に分類されている大豆は「畑の肉」と例えられることがあります。

第二群の食品は、体をつくるために必要なたんぱく質の供給源となり、骨や筋肉、血液などをつくるために、その働きを維持するためのエネルギー源となります。私たちの体の約十五パーセントはたんぱく質でできています。たんぱく質は、神経伝達物質となり脳を活性化させるほか、免疫抗体として抵抗力をつけるなどの働きをします。成長期の子どもの体をつくる上では、特に必要不可欠な栄養素です。また、たんぱく質は常に古いものから新しいものにつくり換えられるので、子どもから大人まで必要なものです。このように、大豆には体をつくる上で基本となる重要な栄養素が多く含まれています。大豆に含まれる主な栄養素は、たんぱく質のほか、脂質、カリウム、カルシウ

ム、鉄などがあります（表1参照）。また、肉や魚と異なり、大豆には食物繊維が含まれているほか、カルシウムやマグネシウム、リンなどのミネラルが多いことが特徴です。優れた食品なので、毎日食べることをおすすめします。

## 適切な量を知って バランスが取れた食事を

しかし、健康に良いとされる大豆でも、過剰にとることは逆効果です。大豆の一日の目安量は、八〇カロリー、ゆで大豆に換算すると、約四十五グラムです。

**大豆に多く含まれる主な栄養素**  
たんぱく質…免疫力をつけ、体をつくる材料となる  
脂質…エネルギー源であり、細胞の膜をつくる材料となる  
食物繊維…老廃物を体外に出す手助けをする  
カリウム…体内のナトリウム濃度のバランスを整える  
カルシウム…骨や歯をつくるために必要  
鉄…赤血球の構成成分として、全身に酸素を運ぶ

■表1 大豆の1日の目安量(ゆで大豆45g)に含まれる栄養素

栄養素	たんぱく質	脂質	食物繊維	カリウム	カルシウム	鉄
含有量	7.2g	4.0g	3.2g	257mg	31.5mg	0.9mg

■表2 大豆・大豆製品の1日の目安量(80\*<sub>0</sub>カロリー当たりの量)

食品	大豆(ゆで)	豆腐(木綿)	納豆	きな粉	油揚げ
目安量	45g	110g	40g	18mg	31.5mg
	1/2カップ	1/3~1/4丁	1パック	大さじ2杯強	1枚
食品	豆乳	生揚げ	凍み豆腐	おから	枝豆(ゆで)
目安量	130g	55g	15g	70g	60g

また、大豆が分類されている第二群の食品以外の第一、第三、第四群の食品と組み合わせ、栄養バランスがとれた食事を心がけることが大切です。鮫川村では、昔から大豆が作られ、郷土食としても大切にされてきた食品です。鮫川村の澄んだ空気ときれいな水と土で育てられた新鮮な大豆を若い世代の人たちにも食べてもらいたいと思います。

# Special Feature Beans まめ



まめで達者な村づくり

二月三日は「節分」です。豆をまき、一年の無病息災などを祈願します。「豆」といえば、鮫川村では「大豆」をキーワードに村づくりを進め、今年度で十年を迎えました。今月号では、村の特産品である「大豆」にスポットを当て、その魅力を探ります。

※「4つの基礎食品群」…食品を主な働きごとに分類したもの。■第1群…栄養バランスを完全にする食品群。乳、乳製品、卵など。■第3群…体の調子を良くする食品群。ビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富なのが特徴。野菜（きのこや海藻類も含む）、芋類、果物など。■第4群…力や体温となる食品群。大切なエネルギー源で、余分にとった分は蓄えられる。穀類、砂糖、油脂、菓子など。

# 大豆の食べ方いろいろ

健康に良い大豆をさらに気軽に食べるために簡単に作れる大豆料理を、食生活改善推進員さんに教えていただきました。



今回、大豆料理を教えていただいた食生活改善推進員「ひまわりの会」の皆さん



優しい味付けで飽きがこない  
短時間で作れる簡単スープ

## カブとお豆のスープ

**材料**(5人分)  
大豆……………200g  
カブ……………300g  
ベーコン……………100g  
バター……………10g  
水……………5カップ  
コンソメスープの素…2個  
塩、コショウ……………少々  
パセリ……………少々

**作り方**  
①ベーコンを1センチ角、カブをくし型、カブの葉を2〜3センチに切る。  
②鍋にバターを入れ、ベーコンとカブを炒める。そこに水を入れ、カブの葉と大豆を加える。  
③煮えたら、コンソメスープの素、塩、コショウで味を調える。  
④器に盛ってパセリを散らして出来上がり。  
【オススメ】  
牛乳と香り付け程度のニンニクを加えてもgood!



洋風にもなる大豆料理  
子どもから大人まで好きな味

## ビーンズポテト

**材料**(5人分)  
ゆで大豆……………100g  
ジャガイモ……………1個(120g)  
ベーコン……………2枚  
ニンニク……………1片  
大豆のゆで汁……………適量  
赤唐辛子……………1/2本  
オリーブオイル……………小さじ1  
ケチャップ……………小さじ1  
ウスターソース……………小さじ2  
塩、コショウ、ネギ……………少々

**作り方**  
①オリーブオイルを入れ熱したフライパンにベーコン(細切り)とニンニク(みじん切り)を入れ、弱火にかける。ニンニクの香りがしてきたら、ジャガイモ(1センチ角に切る)を加えて炒める。  
②赤唐辛子、大豆、大豆のゆで汁、さらに水をひたひたになるまで入れてふたをして煮る。  
③ケチャップ、ソースを加え、汁気がなくなるまで火にかける。  
④塩、コショウで味を調え、小ネギを入れて火を止める。



大豆料理の定番  
懐かしい味に心もほっこり

## 大豆と芋がらの煮物

**材料**(10食分)  
大豆……………180g〜200g  
芋がら……………40g  
凍み豆腐……………20g  
コンニャク……………175g  
シイタケ……………50g  
ゴボウ……………100g  
ニンジン……………100g  
サラダ油……………少々  
【調味料】  
砂糖、しょうゆ、みりん、酒、煮干し粉……………適量

**作り方**  
①大豆は一晩水に浸けておく。  
②大豆以外の食材は、大きさをそろえてさいの目に切る。  
③それぞれの食材をサラダ油でよく炒め、好みの味になるように調味料で味を調べて煮込む。



澤口めぐみさん  
楓佳さん 夏芽ちゃん 琴音さん  
(青生野字世々麦)

めぐみさんと琴音さんが一緒に考えた「まめコロ」は、学校給食センターが募集した「給食レシピコンテスト」で入賞した大豆料理で、砕いた大豆とサケ缶を混ぜ合わせたコロックです。実際に学校給食として子どもたちに提供され、人気の献立となっています。澤口さんの家では、子どもたちが大豆をつぶす手伝いをするなど、子どもたちと一緒に楽しみながら、大豆を食卓に取り入れていきます。



豆の触感がポイントの「まめコロ」



遠藤慎一郎さん 美智子さん  
(渡瀬字上耕地)

慎一郎さんは高校卒業後、家業の農業、味噌としょうゆ作りを手伝い始めました。そのころは、どこの家庭でも大豆を栽培し、味噌などに加工していたといいます。味噌は、大豆の量に対して、麴が少なく塩が多めだったため、今の味噌よりもしょっぱかったそうです。「調味料を自給自足していた技術は素晴らしい。これからもできる範囲で続けていきたい」と、今年も味噌を仕込む予定の遠藤さんご夫妻。自家製味噌で作ったみそ汁は、お孫さんたちも喜んで食べてくれると笑顔で話してくれました。

みんなで一緒に楽しみながら大豆料理を作っています

これからも自家製味噌を作り続けたいです

村農産物加工・直売所「手・まめ・館」の食堂では、「達者の豆腐」や「達者の味噌」をはじめ、大豆加工品をふんだんに使ったランチが提供されています。

また、喫茶店「手まめCafe」では、きなこクリームパンやきなこクッキーなどが販売されています。このように、村特産の大豆を生かした商品が数多くあります。



「達者の豆腐」や味噌豆、豆腐入りハンバーグなど、大豆加工品がふんだんに使われた日替わりランチ

今回、ご紹介した大豆加工品は、「手・まめ・館」のほか、村民の店「すまいる」でも一部購入することができます。また、お客様の希望金額に応じた村特産品のギフトセットもご用意いたしますので、お中元やお歳暮などの贈答用にもご利用いただけます。

「手・まめ・館」スタッフ  
石井美香さん



### 達者の豆腐

1番人気の商品。テレビに取り上げられたこともあり、村外から買い求めるファンも多くいます。大豆の味が生きている自慢の一品です。この「達者の豆腐」を使用した油揚げ、厚揚げ、がんもどきも高い人気を誇っています。

### 達者のしょうゆ

昔ながらの木製大桶で1年間かけて天然醸造したしょうゆです。豊かな風味とコクが特徴。

### 豆乳

村内産大豆「ふくいぶぎ」を100%使用。添加物などが入っておらず、大豆本来の味を楽しめます。

### 達者の味噌(米麴)

加熱や化学処理による発酵止めをしていないので、麴菌が生きた甘口の田舎味噌です。

### 達者の味噌(そば麴)

そば麴を使った珍しい一品。味噌汁などにすると、ほのかにそばの風味が漂うオリジナル商品です。

### きな粉

粒子が細かいので、お湯などに溶けやすいと評判です。ヨーグルトに混ぜる食べ方が人気。

「手・まめ・館」では、村内生産者が「手まめ」に育てた大豆を「こだわり抜いた製法で加工し、販売しています。」  
「手・まめ・館」スタッフの石井さんに人気の大豆加工品を紹介していただきました。

### 味噌カレー

達者の味噌を使用したレトルトカレー。ご飯にかける以外にも、さまざまな料理に活用できます。

### 豆菓子

いり豆のほか、味噌、砂糖、黒砂糖で味付けしたものがあります。手軽に食べられるので人気。

### 達者の納豆

小粒は「こすず」、大粒は「ふくいぶぎ」を使用。地豆を使い、手作りにこだわった商品です。

その③ 村内産大豆を使用した大豆加工品を食べよう！

# 鮫川村特産の大豆加工品をご紹介します

2月17日(月)から3月14日(金)まで  
**所得申告相談**  
問 村総務課総務係 ☎ 49-3111

村では、2月17日(月)から3月14日(金)まで、役場2階「正庁」で所得の申告相談を行います。

この申告相談は、平成25年の所得を申告していただくもので、平成26年度の村県民税や国民健康保険税の課税の基礎となります。該当する方は指定された日(左表を参照)に申告してください。

■申告が必要な方

- ① 平成26年1月1日現在、村内に住所があり、次のいずれかに該当する方
- ② 農業や営業などの事業を営んだり、地代、家賃、配当、譲渡などの所得がある方
- ③ 給与所得のほかに事業や配当、不動産などの所得がある方
- ④ 給与所得者のうち
- ・ 2力以上の事業所などから給与の支払いを受け

た方  
平成25年中に退職した方や年末調整を受けていない方

- ④ 国民健康保険に加入している方
- ⑤ 生命保険金などを受け取った方(満期や解約を含む)
- ⑥ 所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方(平成11年から平成18年末まで、または平成21年から平成25年末までに入居した方)

■持参するもの

- ① 申告の際には、次のものが必要になります。書類不足などで受け付けできない場合もありますので、書類の確認をお願いします。
- ② 印鑑・筆記用具および収入支出が確認できる預金通帳

- ② 不動産所得、山林所得がある方は売買契約書または明細書
- ③ 生命保険料、建物共済などの払込証明書
- ④ 国民年金加入者は、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ⑤ 医療費控除を受けようとする方は医療機関の領収書など(平成25年中に支払ったもの)

- ⑥ 障害者控除を受けようとする方は身体障害者手帳など
- ⑦ 口座振替を利用する方は金融機関・口座番号がわかるものおよび届け印
- また、申告する所得の種類によっては、次の書類も持参してください。
- ▼ 農業所得
- ・ 収入支出を記帳してあるものおよび領収書など
- ・ 肉用牛売却所得の免税措置

- ▼ 給与所得
- ・ 源泉徴収票(原本)または事業主の発行する給与・賃金の支払証明書など
- ▼ 営業・その他の事業所得
- ・ 営庶業等所得調査表
- ・ 収入支出を記帳してあるものおよび領収書など
- なお、税務署から申告書を送付された方は申告当日に持参してください(未記入のまま)

を受けける方は売却証明書  
を  
まで結構です)。  
■相談時間の短縮にご協力を  
領収書などが未整理のため書類の作成に時間がかかる場合があります。事業所得や農業所得を申告される方は経費ごとに、医療費控除を受ける方は医療機関・個人ごとに整理・集計をお願いします。  
相談会場には多くの方が訪れますので、スムーズな申告にご協力ください。

■所得申告相談日程

会場 役場2階「正庁」  
時間 午前9時～午前11時30分  
午後1時～午後4時30分

月	日	曜日	行政区	対象地域(組名)
2月	17	月	青生野	江堀、青生野、西谷地、世々麦、姿平
	18	火	青生野	丸谷地一・二、大平、大犬平一
	19	水	赤坂西野	切払上・東、名下一・二、茅、茅南、蕨平、本坂、滝、仁田、草牛
	20	木	赤坂西野	酒垂新・旧、石神、火打石、岫長、虹ヶ沢、荻ノ沢
	21	金	赤坂西野	滑石、上、中、西、浅屋敷、前折戸、塩倉一・二
	22	土		申告相談は行いません
	23	日	予備日	指定日に申告できなかった方
	24	月	富田	前沼、彦次郎一・二、日和田、反田一・二
3月	25	火	富田	鎌木田一・二・三、二反田一・二、中沢一・二・三
	26	水	西山	戸倉、赤柴、菅田、菅ノ目、水口一・二、大沢
	27	木	西山	落合、大平、追木、折戸、後折戸、余所内
	28	金	西山	西野内、宝木、押野、岩野草上・下、大久保
	1	土		申告相談は行いません
	2	日		申告相談は行いません
	3	月	渡瀬	江竜田元・上・新、大戸中、下
	4	火	渡瀬	中山、木之根一・二・三、中野町、上耕地、越虫
	5	水	渡瀬	福原一・二、田苗下、田尻一・二、関口一・二・三、座場見
	6	木	赤坂東野・石井草	広畑一・二・三・四・五、滝ノ下、蕨ノ草、芦ノ草、木戸沢、大竹下・上、前田
	7	金	赤坂東野・石井草	戸草下・上、新立、葉貫、唐露、大石草、遠ヶ竜前・後、大根屋敷
	8	土		申告相談は行いません
	9	日	予備日	指定日に申告できなかった方
	10	月	赤坂東野・石井草	中内、大房、楢久保、官代下・上、石井草、内ヶ竜上・下
11	火	赤坂中野	新宿一・二・三・四・五・六・七、宿ノ入、道少田一・二・三・四・五、中野団地	
12	水	赤坂中野	大塩一・二・三、官沢一・二、馬場、鬼越	
13	木	赤坂中野	真坂東・下・上、取上、薄ヶ久保、前田一・二	
14	金	予備日	指定日に申告できなかった方	

※日曜日の予備日(2月23日、3月9日)は混雑が予想されますので、できるだけ指定日においでください。なお、指定日以外に来られる場合は、指定日の方を優先しますのであらかじめご了承ください。

仮設焼却施設再稼働に向けて確認運転

平成25年8月29日に発生した仮設焼却炉破損事故について、昨年11月14日、環境省主催で村民を対象とした住民説明会が実施されました。

説明会での意見を反映した再発防止対策および緊急時の連絡方法をまとめ、12月4日に村仮設焼却炉監視委員会(以下、「村監視委員会」)へ報告がありました。

村監視委員会では、緊急時の連絡体制を整備し、運転再開により放射性廃棄物の減容化を図ることが必要との意見がありました。

村と環境省の協議により、昨年12月13日に修理・改修工事が開始され、1月末までに工事は完了しました。2月からの確認運転は、有識者委員会の指導・助言を受け、機械の調整を行う予定です。

その後、排ガスを採取し、放射性セシウム

濃度測定などを実施し、分析結果を村監視委員会に報告し、公表した後に本格運転に入る予定です。

村監視委員会では、毎週金曜日に施設周辺の空間線量を測定しています。なお、測定結果と確認運転の内容などについては、環境省ホームページで公表しています。

■施設周辺の空間線量(1月24日実施) [μSv/h]

測定箇所	測定値	測定箇所	測定値
仮設焼却炉入口	0.09	施設東側 120m	0.10
青生野小学校	0.11	施設南側 120m	0.14
朝日山登山道入口	0.10	施設西側 120m	0.13
青生野肥育組合	0.11	施設北側 120m	0.14
鹿角平観光牧場	0.08	仮置場看板付近	0.09
		石久保線起点	0.15
		石久保線終点	0.13
		和協管理棟付近	0.13

問 村地域整備課環境係 ☎ 49-3196

moe・ryoku/緑のふるさと協力隊・遠山陽子さんの鮫川村体験記



### 鮫川村の保存食 凍み餅作りに初挑戦



- 凍み餅作りを教えていただいた関根のぶ子さん(余所内)。ゴボツ葉のあく抜き作業をしています。
- あく抜きをしたゴボツ葉の分量を量って、このあと餅と一緒につきます。
- つき上がった餅を型に入れてくし形にします。
- 餅を一つ一つもて結んで、しみさせ準備が整いました。

一 月に入り、協力隊と一カ月ちよつと。などと考える頭も凍ってしまいそうな寒さと日々格闘しています。凍った道がおつかないですが、気を付けて残り一カ月ちよつと頑張っていきます。

二月と言えばバレンタイン。毎年、日頃の感謝を込めて作っている私は、今年も何かしら作る予定です。今年は鮫川村のものを使って作れたらなあと考え中。どこかにアイデアが落ちていないですかね。

先日、凍み餅作りに挑戦させていただきました。ゆだったお湯にゴボツ葉の粉末と重曹を一緒に入れあく抜き

きをするのですが、その湯気が目に染みて涙が止まりませんでした。おまけに、あく抜きしたお湯は、これから染物でもするのかわいうほどの茶色に。水で何度洗っても完全にきれいにならないほどすごい色なのに、このゴボツ葉を餅と一緒につくとききれいな緑色になるのだから不思議です。ついたお餅は、細長くのばして型に入れてくし形に。なぜくし形なのか不思議ですが、昔からこのことなので謎のままです。くし形にした凍み餅はひもで結んで、気温が低い日の日暮れごろに日の当たらない所にぶら下げたしみさせます。それを練

り返して、水分がなくなりカッチカチになったら完成あとは水で戻して食べるだけ。今から完成が楽しみです。

そのようにして作る凍み餅ですが、岩手県一関市の東山という所で活動している協力隊からこんな食べ方がある。それは凍み餅をそのまま食べるという食べ方！協力隊は全国にいたので、その土地のいろいろな食べ物が出ることは度々あるのですが、同じ食べ物でも食べ方が違うものかと驚きました。現物を見ていないので見た目の違いは分からないのですが、本人いわく「かめばかむほど味わい深く、また、中にゴマや豆が入っているものもあり、素朴ながらもどこかほっとするような、そんな食べ物」とのこと。

鮫川村の凍み餅と違うのは分かってはいますが、凍み餅が完成したら、歯が欠けない程度にやってみようかとひそかに考えています。

## 有機たい肥「ゆうきくん」 村内全戸に無償配布します



ゆうきくん  
豊かな土づくりセンター「ゆうきの郷土」のイメージキャラクター。有機たい肥「ゆうきくん」を通して、鮫川村の良さを全国にアピールするために頑張ります。

昨年9月に完成した良質な有機たい肥「ゆうきくん」を村内全戸に無償配布します。安全にこだわり丹精込めて作り出したので、安心してご使用ください。なお、すべてのたい肥は放射性物質検査を行い、国が定める基準値400ベクレルを厳格化し村独自の基準値を200ベクレルと定め、それ以下であることを確認して出荷しています。

**配布数量** 1戸当たり小袋たい肥(40L)2袋

**配布方法** 配布する引換券を村農産物加工・直売所「手・まめ・館」または村豊かな土づくりセンター「ゆうきの郷土」に持参し、たい肥と交換してください。なお、「手・まめ・館」においては、お手数でも各自で積み込みを行ってください。 ※障がい者や高齢者のみの世帯については、配達も可能ですので役場農林課または「ゆうきの郷土」にお問い合わせください。

引き換え期間 2月15日(土)～3月30日(日)

※「手・まめ・館」は3月5日(水)を除く午前9時から午後6時まで、「ゆうきの郷土」は平日の午前9時から午後4時までの時間に引き換えてください。

**主な使用方法** ▼菜園、花壇：1平方メートルたい肥5Lから8Lを散布し、土とよくかき混ぜてください。 ▼鉢、プランター：5号鉢(直径15cm)にたい肥約1カップ(200g)、長さ65cmのプランターにたい肥約1Lを土とよくかき混ぜてください。

問 村農林課 ☎49・3114 / 村豊かな土づくりセンター「ゆうきの郷土」 ☎49・3474

## 鮫川村名誉村民 佐藤大助氏が逝去



名誉村民の佐藤大助氏が、12月22日逝去されました。享年88歳でした。

佐藤氏は、昭和61年、大田区議会議員として活躍されていた中、「東京鮫川会」の発起人として都内の友人・知人に働きかけ発起人会を立ち上げました。その後、昭和62年に「東京鮫川会」が発足。結成総会の席上で満場一致により初代会長に選出され、以降、連続6期11年間にわたり会長を

務め、その後は名誉会長として、東京鮫川会の発展に尽力されました。

また、東京鮫川会発足の翌年から、会員や首都圏の住民に働きかけ「ふる里探訪ツアー」を開始し、鮫川村の交流人口拡大に寄与されました。さらに、東京鮫川会総会に首都圏在住で村と交流のある大学教授や実業家などを招待し、村づくりへの支援・協力を要請するなど、ふる里鮫川村の振興のために多大なる

ご尽力をいただきました。

ここに、生前の功績に対し、敬意と感謝の念を表し、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

INTERVIEW

夢は大きく、会社をつくりたい  
水戸桂介さん 西山字押野



まだ「成人」になったという実感はあまりありませんが、成人式を迎えることができ、素直にうれしいです。夢は大きく持って、将来は自分の会社をつくりたいと思います。あとは、「酒飲み」をしたいです。

親元を離れて、一人暮らしをしてみたい  
関根愛美さん 赤坂東野字戸草

社会人として大人の仲間入りをしたので、これから仕事も生活面も一生懸命取り組みたいです。また、現在は実家で生活しているので、1度は親元を離れて1人暮らしをして、1人でもしっかりと生活できるようにになりたいです。



自分の意志をしっかり持って行動したい  
矢吹潤平さん 赤坂中野字大塩



現在、大学で長距離をやっているのですが、これからの目標としては、フルマラソンの大会などに自主的に出場して、好記録を目指したいです。また、自分の意志をしっかり持って行動したいと思っています。

落ち着きをもって生活したい  
笹島千秋さん 青生野字姿平

今日、成人式を迎えて「大人」になれたという意味では、とてもうれしいです。大人になったので、これからは気持ちを引き締めて、「しっかりしなきゃ」という思いです。普段から、落ち着きをもって生活したいと思います。



ました。また、生方一真さん(赤坂中野字道少田)、飯島涼香さん(赤坂中野字東前田)、鈴木美穂さん(赤坂東野字大石草)の三人が感想文を発表。両親や恩師、友人への感謝の気持ちや成人としての決意などを話しました。続いて、奥州鯨川太鼓保存会による祝いの太鼓が披露され、新成人を祝福しました。式終了後には、出席者全員による記念撮影。久しぶりに再会した同級生や恩師と写真撮影や談笑する姿が多く見られ、会場には新成人の晴れやかな笑顔が溢れました。

第六十六回鯨川村成人式は一月十二日、村公民館で行われ、新成人五十七人(男性二十七人、女性三十人)が大人の仲間入りをしました。式では、新成人を代表して高坂和樹さん(赤坂西野字上)に成人証書、青戸可奈子さん(富田字前沼)に記念品が大楽村長から手渡されました。大楽村長が「大きな夢や高い目標に向かって頑張つてほしい。そして、生まれ育つたふるさとの鯨川村をいつまでも見守つてもらいたい」と式辞を述べたあと、前田村議会議長が祝辞を述べました。続いて、遠藤明日香さん(渡瀬字木之根)が誓いのことばを述べ、自覚と責任ある社会人になることを誓い



1. 出席者全員で記念撮影。これが思い出の一枚となる 2. 恩師との再会に、思い出話に花が咲く 3. 成人の門出を祝う太鼓演奏 4. 成人証書と記念品を受ける高坂和樹さん(写真右)と青戸可奈子さん(写真左) 5. 同級生との再会を喜び、写真撮影 6. 誓いのことばを述べる遠藤明日香さん



新成人57人が  
大人の仲間入り

第66回鯨川村成人式

### 無火災への誓い新たに 平成26年村消防団出初め式

平成26年鮫川村消防団出初め式は1月4日、村公民館で行われ、今年1年の無火災を祈願しました。

出初め式に先立ち、消防車両3台の車両交付式が行われました。続いて、消防車両による村内分列行進で火災予防を呼びかけたあと、通常点検と水勢披露が行われました。

式には、幹部団員や来賓など約130人が出席。無火災祈願の黙とう、村長あいさつ、団長式辞に続き、無火災分団と優良団員に表彰状が贈られました。

▶無火災分団表彰( )内は分団長名…第2分団(関根正男、石井幸一) 第3分団(石井栄伸、赤坂浩幸、大森敏雄) ▶優良団員表彰…[第1分団]芳賀雄一、鈴木隆寛、矢吹和浩 [第2分団]我妻正紀、高木順一、円谷政幸 [第3分団]蛭田和彦、坂本実



上…通常点検を受ける幹部団員  
左…無火災分団と優良団員の表彰が行われた出初め式

### 学生たちがピザ石窯作りに挑戦 東京農業大学里山景観保全活動



粘土で窯を形作る学生たち

東京農業大学の第84回里山景観保全活動は12月20日から22日までの3日間、村内で行われました。今回の活動には、学生26人が参加。「手・まめ・館」の敷地内にピザ作り体験などができる石窯を製作しました。石窯は3月に完成する予定です。

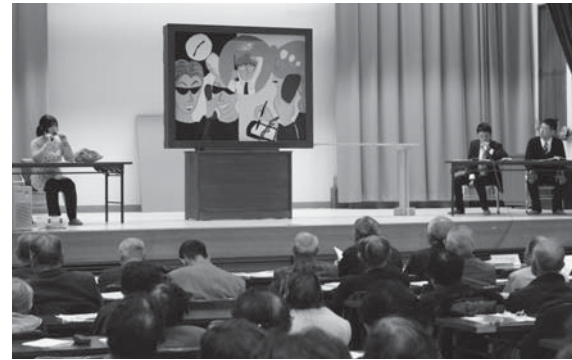
### 園児たちが伝統行事を体験 こどもセンターで小正月行事「団子さし」



ミノキの枝に餅を飾る園児たち

こどもセンターで1月15日、小正月行事の団子さしが行われました。子どもたちは臼ときねで餅つきをしたあと、小さく切り分けた餅を丁寧に木の枝に飾り付けました。また、ついた餅はネギ餅などにして食べ、無病息災を願いました。

### 振り込め詐欺にご注意 社会学級第6講座・閉級式



振り込め詐欺防止を呼びかけた紙芝居

社会学級第6講座は12月19日、村公民館で行われました。講座では、振り込め詐欺防止のための紙芝居などが披露され、注意を呼びかけました。また、講座終了後に行われた閉級式では、皆勤賞や修了証書などが授与され、1年間の活動を振り返りました。

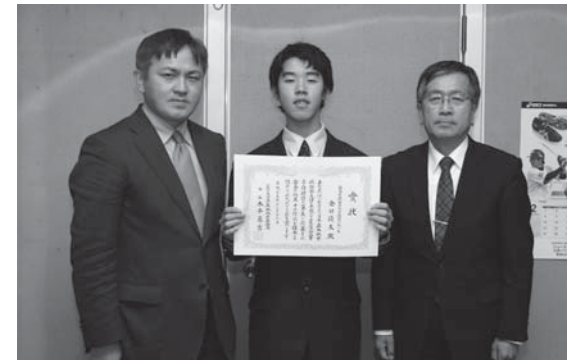
### 今年1年の無病息災を願う 真坂地区で正月伝統行事「とり小屋」



毎年恒例となった「とり小屋」

真坂三矢会(矢吹浩美会長)が主催する正月の伝統行事「とり小屋」は1月12日、真坂農村公園で行われました。笹竹などで作った小屋に、正月飾りや古いお札などを納めて供養。参加者は今年1年の無病息災、五穀豊穡を祈願しました。

### 山火事予防を呼びかける 金田さんが日本森林林業振興会長賞を受賞



表彰状を手にする金田さん(写真中央)

日本森林林業振興会が募集した「平成25年度山火事予防ポスター用標語」で修明高校鮫川校1年の金田優太さん(江堀)の作品が同会長賞を受賞しました。伝達式は12月16日、同校で行われ、金田さんは「森林を大切にしていこうという思いを込めて考えた」と話しました。

### 憧れのプロ野球選手と一緒に 根本朋久選手が子どもたちに野球指導



バントを教える根本選手(写真左)

日本ハムファイターズの根本朋久選手を招いた野球教室は12月23日、村農業者トレーニングセンターで行われました。村スポーツ少年団学童野球部員約30人が参加し、バント指導を受けたほか、根本選手のピッチングを間近で見る貴重な経験をしました。

### 村政TOPICS



多くの来場者でにぎわった会場

農協、商工会、村で構成する「ふる里振興協議会」が参加。村特産品を販売したほか、飲食スペースでは、「味噌カレーうどん」を提供するなど、鮫川村の魅力をアピールしました。

全国町村会主催の「町イチ!村イチ!2014」が1月11日、12日の二日間、東京国際フォーラムで開かれました。

### 特産品販売で 村の魅力アピール



人権擁護委員に委嘱された佐藤さん

根)と水野きよ子さん(赤坂中野字宿ノ入)が委嘱されています。電話相談もを行いますので、気軽にご相談ください。

平成二十六年一月一日付で、人権擁護委員に佐藤文夫さん(赤坂西野字火打石)が法務大臣から委嘱されました。任期は、平成二十八年十二月三十一日までの三年間です。

### 人権擁護委員に 佐藤文夫さん(新任)



放水訓練を行う消防団員

文化財防火デー火災防衛訓練は一月十九日、赤坂中野字取上地内「東堂山・阿弥陀如来像堂」付近で行われました。

訓練には、棚倉消防署鮫川分署員や村消防団員など関係者約五十人が参加。放水訓練が行われ、消防団員らは真剣な表情で訓練に臨んでいました。

### 文化財を守るために 火災防衛訓練を実施





せきね・さやか ●昭和57年2月生まれ。西山字水口在住。瑞厚生病院（埜町）勤務。趣味は雑貨集め。日々、笑顔を心掛けている。

鮫川村に住み始めて、はや五年が過ぎようとしています。住み始めたころお腹の中にいた娘も大きくなり、お姉ちゃんになりました。今は家族四人になり、毎日騒がしく忙しいですが、楽しい日々を過ごしています。こうやって前に進んでこられたのも、鮫川村に住んだおかげかなあなんて、この文章を書きながら思いました。

村民【随想】リレー — 187

## 関根涼佳さん

### ぽかぽかな愛情

生や保健師さん。悩みをとことん聞いて、励ましてくれる友人たち。子どもたちを見守り、温かい声をかけてくれる住民の方々：本当にたくさんの人たちに支えられて今日までこられたと思います。

次は、生田目宏好さん（赤坂東野字広畑）にバトンタッチ！

## 民謡を次世代に歌い継いでいきたい

さめがわを 彩る集い 23



## 鮫川村渡瀬民謡会

大森茂会長／会員10名

鮫川村渡瀬民謡会は月二回、歌と三味線の講師である大滝栄二さん（瑞町）と尺八演奏者の京條英征さん（巡ヶ作）を招いて練習をしています。民謡は人々の暮らしの中から自然に生まれ、歌い継がれてきたもので、楽譜はありません。教本には歌詞だけが書かれ、曲調などは先生から教わり、繰り返すことで身につきます。

# Book

### 図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎ 29-1150

### 正妻 慶喜と美賀子（上下）

（林真理子著、講談社）

「わしは将軍にはならん。どんなことになってもならぬつもりだ」。幕府と朝廷の関係が激しく揺れる幕末、京から江戸へ嫁いだ1人の姫がいた。公家の姫から「最後の将軍」の妻となった美賀子の生涯を通して徳川幕府の崩壊を描いた歴史小説。

### アタマとカラダが冴える

#### 東大おやつ教室

（東大料理愛好会著、新潮社）

現役東大生たちが考案した「能力アップおやつ」でおいしく受験に勝とう！おやつは我慢するものではなく、子どもたちの脳と健康の味方。食事では不足しがちな栄養素を補い、偏差値とやる気まで上げる驚きの51レシピ集。

第3土曜日は 家族一緒に読書の日

## 俳句

門松や駅長ねこのお出迎え 中井 恒峯  
寒入に合わせる如く寒波来 北條素人坂  
汚染水儘ならずして年迎う 松本 精一  
お年玉孫の笑顔の正座かな 前田 縫子  
朝の居間座して一息白く吐く 黒田 寿香  
降る雪や真砂女句集のことはじめ 土竜 庵  
着ぶくれて登校する子の布袋 山本 恵子  
初層ボランティア日程書き入れる 鈴木 米子  
初せりや袋の中でグーチョキパー 齋須 信子  
「今でしょ」の気構えもなく年迎う 山本五十鈴

## 短歌

土づくり冬田の施肥ににんまりと 微笑む如し畦の蒲公英 鈴木イミ子  
雑草を除き害虫も捕りやるわが畑の夢を叶えて大根太る 水野 珠子  
体力を作ると云わる句のものささげを籠に満たして帰る 佐藤 春枝  
還らざる親切なるとさりげなく周囲にしつつ心明るし 須藤 幸子  
確かなる声を聞きおり夢の中出て来る亡夫のやさしがる影 関根 瑞恵  
幾十年作りつづけし田の総りかがよう如し十六夜の月 溝井 清乃

農という日のきびしさに耐えて来て今やすらかな余韻に浸る 矢吹 定子  
酔漬けて香をたのしまむ菊の花 今年も真黄に咲き誇りたり 坂本 伊紀  
靖国は日本の神内閣が参拝するに言訳など要らぬ 一平子  
初日の出家族揃って庭に立ち拜せば深き絆を感じる 石井 幸子  
爽やかな初日に祈れば幸せの授かる思えに心の和む 須藤シツ工  
只独り齢かさねての幾年ぞ何故生きるのか自問自答す 松本 一郎  
恙なく子や孫曾孫と新年を迎えられまず感謝一杯 前田喜三子  
年頭に願いを込めて筆を取りまは健康第一として 関根ヨネ子  
元日の夜の満月薄雲に被われながら地の雪照らす 藤田千代子  
又来るねもみじのような手を出してその手の温もり今も残れる 関根ハナヨ  
輝ける大地を照らしつ昇りくる初日に幸の多かれと祈る 関根 富久  
今年こそ気張って行くぞと仰ぐ空 エールのそそぐ輝く初日の 板橋 源良  
初春の明るい陽射しに誘われて香り豊けし露の臺を摘む 関根キヌ子  
里の春一つ増えたと宝物笑顔で集う新年もまた 矢吹 一二  
豊かなる暮らし続かむ願い込め家族揃って初日に祈る 北條 平

若者の広場 No.110

# Young Plaza

## 関根拓也さん

■今、夢中になっていることは何ですか？

車いじりが好きです。同級生の友達に車好きが多いので、興味を持ちました。

■これから新たにやってみたいことや目標はありますか？

車いじりをしていて、まだ自分ではできない部分もあるので、友達に教えてもらってできるようになりたいです。

■村に住んでいて感じることや現在の村について思うことはありますか？

鮫川村のいいところは、緑がいっぱいあるところだ

と思います。生まれたときからずっと住んでいるので住みやすいです。できれば、これからも鮫川村に住み続けたいと思います。

■鮫川村に要望などはありますか？

舗装されている道路が多いですが、まだ砂利のままの道もあるようなので、そこを直してほしいと思います。あとは、コンビニなどの店が増えれば、さらに住みやすくなると思います。

次は矢吹奈緒さん（赤坂東野字遠ヶ竜在住）の予定です。

### 鮫川村は住みやすい場所



せきね・たくや  
平成4年2月19日生まれ 21歳  
O型 うお座  
趣味は車いじり  
西山字余所内在住

十二月六日、授業参観の一環として、箏曲演奏会を実施しました。文化庁・県文化センター主催の「ふくしま次代を担う子ども文化芸術体験事業」への応募がかない実現したものです。おいでいただいたのは、世界中で活躍し、

### 日本の遠藤千晶先生の琴にうっとり



十二月二日、青生野小学校に「キビタン」が来ました。震災以降、「ふるさと ふくしま」への誇りや愛着を育むため、希望した学校を回っているとのこと。子どもたちはキビタンに触れたり一緒に踊ったり、大興奮！ ふなっしーに負けないかわいさのキビタンに、大喜びの一日でした。

# 学校だより

(112)

青生野小学校編

### 青生野小にキビタンが来た

コンクールで日本一の賞も受賞している箏曲演奏家・遠藤千晶先生です。子どもたちも保護者も教師も、美しい箏の音色にうっとりし、初めて見る演奏の技の巧みさにびっくりしました。とてもぜいたくな時間を過ごすことができた一日でした。

### 今年もウマく書けたよ！書き初め大会



一月十日、全校生での「書き初め大会」を実施しました。それぞれの課題を清書し、どの子も集中して取り組みました。そのあと、全校生が集まり鑑賞会を行いました。「とても、はねがしっかりできていて上手」「バランスが取れていてすごい」など、良い点を具体的に交流し、実りある学びの時間となりました。

子どもたちの作品は校内に掲示してありますので、ご覧ください。

(文・写真/青生野小学校)

「今回の大根は育ちが悪かった」と話す久男さん。しかし、スーパーに並ぶものよりも大きく立派です。

## 寒

さが厳しいこの時期、凍み大根を作るには最適です。約十年前から作っているという長井久男さんは、多量に「手・まめ・館」に五千本出荷してました。また、学校給食に使われていたこともあり。

大根を栽培している家庭では、凍み大根を作ることが多く、久男さんは親が作っていたのを見て、作り方を覚えま

しいです。「凍み大根作りで最も大切なことは、完全に乾燥させること」と話す久男さんのひと工夫です。「自家消費用だとしてこまめやらないけど、商品として出すからにはある程度ポリウムがあつて見た目が良く、カビが生えにくく長持ちするものを出したい」と自分が納得したものを作っています。



## あなたの光る技 キラリ Vol.19



きれいに皮をむくこともポイント。皮が残っていると均等にしみないといひます。

### 凍み大根作り 長井久男さん

ながい・ひさお/青生野字姿平/89歳

## 火力乾燥のひと手間を加えて 自分が納得できるものを

県民健康管理調査  
問診票「簡易版」を作成

県と県立医科大学では、震災後4カ月間の外部被ばく線量を推計する基本調査について、記入・回答しやすい問診票の「簡易版」を作成しました。

この簡易版は、避難などの移動回数の少ない方が利用できます。簡易版で回答できるかどうかは県立医科大学までお問い合わせください。なお、簡易版は役場住民福祉課健康係で準備していますので、気軽に申し出てください。

基本調査の結果は、一人一人にお知らせします。ご自身の外部被ばく線量を把握することは、長期にわたって実施していく甲状腺検査や皆さんの健康管理において目安となりますので、基本調査問診票「詳細版」または「簡易版」の回答が済んでいない方は提出することをお勧めします。

**調査対象者** 原則として平成23年3月11日時点で、福島県内に居住していた方

**調査方法** ▶記憶があいまいな場合は、わかる範囲で記入してください。▶記載された内容について、改めて確認させていただく場合があります。▶未成年者については、保護者の同意のもと実施してください。小学生以下については、保護者の方が記入してください。▶本調査への回答は本人の自由意志によるものです。回答をしなくても何ら不利益を被ることはありません。

**調査結果の取り扱い** 回答いただいた問診票は、施錠可能な場所に厳重に保管します。データは、個人が特定されない形で統計的に処理され、個人の氏名や回答内容が公表されることは一切ありません。

**問** 県立医科大学放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130 (土・日・祝日を除く午前9時から午後5時まで)

**問** 確定申告無料相談会  
日時 ▼確定申告無料相談会：2月17日(月)午前10時～午後4時 ▼税の無料相談会：2月23日(日)午前10時～午後4時  
場所 白河市産業プラザ・人材育成センター  
☎024-28-3563

税に関する無料相談会

**問** 福島財務事務所理財課  
☎024-535-0303

**問** 受付日時 平日の午前8時30分から午後5時15分

**問** 相談窓口 福島財務事務所理財課 (福島市松木町13-2) / ☎024-533-0064 (多重債務相談窓口直通)

相談

多重債務などの無料相談窓口を設置

福島財務事務所では、借金を抱え、お悩みの方々の相談に応じています。抱えている借金の状況をお聞きし、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家を引き継ぎます。相談は無料です。

1ヶ ☎024-927-4633

また、「なりすまし詐欺」などに巻き込まれないよう、日頃から注意していたいただきたい内容などをわかりやすく説明する「金融犯罪被害防止等のための出前講座」を行っています。講演は無料ですので、気軽にお問い合わせください。

また、「なりすまし詐欺」などに巻き込まれないよう、日頃から注意していたいただきたい内容などをわかりやすく説明する「金融犯罪被害防止等のための出前講座」を行っています。講演は無料ですので、気軽にお問い合わせください。

保健

献血にご協力ください

実施日 3月4日(火)  
場所 役場前駐車場  
時間 午前9時30分～午後

献血対象者など

献血区分	200ミリㇿ	400ミリㇿ
体 重	男性 45*以上 女性 40*以上	男女とも 50*以上
年 齢	男女とも 16歳～69歳	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
献 血 の 隔	男女とも 4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限り  
※血液が不足していますので、400ミリㇿの献血にご協力ください

案内

税務職員を装った不審な電話にご注意

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出すとする事例が発生しています。

不審な電話があった場合は、即答せず、相手の所属部署や氏名、電話番号を確認

1時、午後2時30分～午後5時  
**問** 村住民福祉課健康係 ☎49-3112

放送大学4月生を募集

放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

放送大学は、テレビ放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済など幅広い分野について学べます。  
出願期間 2月28日(金)まで  
出願方法 放送大学福島学習センターに資料請求していただくか、放送大学ホームページから申し込

認した上で電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください。  
**問** 白河税務署 ☎0248-22-7111

歯の日

8日は歯の日  
防災無線でむし歯予防を呼びかけます。  
2月の担当は 修明高等学校鮫川校保健委員会(1年) 佐川史歩さん



自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年、年度末の3月期は自動車の登録・検査の申請が多く、窓口が大変混雑し、

手続きに時間がかかる場合があります。  
名義変更や住所変更、車検などの手続きは2月中に行うなど、早期の申請をお願いいたします。

**問** 東北運輸局福島運輸支局(登録関係) ☎050-5540-2015 / (検査関係) ☎024-546-0342

■電話番号

鮫川村役場 (代表・総務課)	☎ 0247-49-3111
	FAX 0247-49-2651
住民福祉課	
健康係	49-3112
住民係・福祉係	49-3113
農林課	49-3114
企画調整課	49-3115
地域整備課	
建設係	49-3116
環境係	49-3196
農業委員会	49-3197
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
農業者トレーニングセンター	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(保育園・幼稚園)	29-1010
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555
手・まめ・館	49-2556
山王の里	48-2848

■鮫川村公式ホームページ  
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月の納税  
後期高齢者医療保険料:第7期  
※納期限:2月28日(金)

お誕生

12月届け出分・敬称略



いがらし かける  
五十嵐 翔・男  
平 25.12.25 生  
住所…広畑  
保護者…武・恵美

おく  
やみ

12月届け出分・敬称略

住所氏名	月日	年齢
大塩 矢吹ハナエ	12. 8	90歳
二反田 片野 良雄	12.15	75歳
真坂 金澤フミイ	12.19	90歳
福原 蛭田 一	12.23	81歳
上 津田 光雄	12.23	83歳
滝 須藤 久	12.24	86歳
戸草 関根 高市	12.29	91歳

人の  
動き

1/1 現在・( )は前月比

人口	3,910人 (± 0)
男	1,960人 (± 0)
女	1,950人 (± 0)
世帯	1,167戸 (+ 2)

寄付  
寄贈

12月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金員]…矢吹孝二(大塩) 片野智美(二反田) 金澤一四(真坂) 蛭田久美子(福原) 須藤かつ子(滝) 津田信一(上) 大竹眼科(石川町) 福島県立修明高等学校鮫川校・第14回山峡祭収益金
- 村の事業のために[金員]…蛭田久美子(福原)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

編/集/後/記

■今回、3つの大豆料理をご紹介しましたが、その他に6つ計9つの大豆料理を食生活改善推進員の皆さんに教えていただきました。すべて普段から家庭で作っているもので、ご家族にも好評ということでした。実際に私も味見をさせていただき、改めて大豆のおいしさを実感するとともに、皆さんのアイディアに感嘆するばかりでした。■大豆料理は、水で戻したり、ゆでるなどの下準備が大変という声が多く聞かれます。その中で、「あらかじめ水で戻した豆を保存しておき、いつでも使えるようにしている」という豆知識を教えてくださいました。皆さんも参考にしてみてください。皆さんも参考にしてみてはいかがでしょうか。(前田)

暮らしのカレンダー

☉=休日当番医 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター  
[ト]=農業者トレーニングセンター [こ]=こどもセンター

日	月
2	3
☉あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
9	10
☉和田医院(棚倉町) ☎33-2012	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3~4カ月児健診・お母さんの口腔健康相談…13:30~/塙厚生病院
16	17
☉大木医院(棚倉町) ☎33-2424	●図書館休館日 ●トレセン休館日
23	24
☉金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	●図書館休館日 ●トレセン休館日
2	3
☉東白川中央医院(棚倉町) ☎33-3263	●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	

火	水	木	金	土
				2/1
4	5	6	7	8
◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●手・まめ・館休館日 ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~[図]	◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●すまいる定休日	●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	
11	12	13	14	15
建国記念の日 ☉東館診療所(矢祭町) ☎46-3165	◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●やまぶきの会…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~[図]	◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●1日入園[こ]	
18	19	20	21	22
◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●やまゆり乳児室[こ] ●1歳6カ月児健診・3歳児健診…13:15~[保] ●おはなしの森…16:00~[図]	◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●心配ごと相談…13:00~15:00[公]		
25	26	27	28	3/1
◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~[図]	◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	●後期高齢者医療保険料納期限	
4	5	6	7	8
◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●献血 ●やまゆり保育室[こ]	◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●手・まめ・館定休日 ●やまぶきの会…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~[図]	◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●すまいる定休日 ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。