

◆◆◆いきいき健康通信◆◆◆

大切ないのちを自殺から守る

■自殺者の現状

国内の自殺者は、平成9年以来、15年ぶりに3万人をきりました。しかし、交通事故死の1万人と比べるとかなり高い値になります。

県内の自殺死亡数は平成23年度が502人で、ここ2年間は減少が見られます。震災以降はさらに減少傾向にあります。全国順位ではワースト10位です。現在、自殺者が減少傾向にある理由の一つとして、復興需要による経済の回復が考えられます。しかし、過去の阪神淡路大震災後においても2年間は自殺者が減少し、その後増加したことを踏まえ、対策が必要になります。

■自殺の原因・動機(警察庁自殺統計より)

自殺の原因、動機については、健康問題が最も高く、次いで経済生活問題、家庭問題となっています。健康問題に含まれる「うつ病」と回答した人が一番多く6,513人、次に身体の病気が4,659人となっています。経済生活問題に含まれる「生活苦」が1,525人と続いています。

■大切な人のいのちを守るためにできること

身近にいて話をよく聞き、一緒に考えられる人になりましょう。悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心感を与えられる人の存在が必要です。

気づき…生活の変化は悩みの大きな要因となります。眠れない・食欲がない・口数が少なくなったなど、様子の変化に気付いて、声をかけましょう。

声かけ…悩んでいることに気付いたら、勇気を出して声をかけてみませんか。「何か悩んでいる? よかったら話して」「どうしたの? なんか辛そうだけど」など

傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

つながり…早めに専門医に相談するように促しましょう。見守り…温かく寄り添いながら、見守りましょう。

ひとりでは悩まず、こころの悩みや病気でお困りの方は、相談機関や専門医の紹介もできますので役場住民福祉課(☎49-3113)へご連絡ください。

(文:村住民福祉課 鈴木芳子保健師)

村営住宅広畑団地の入居者を募集します

赤坂東野字広畑地内(村民保養施設「さざり荘」付近)に建設中の公営住宅の入居者を募集します。

募集戸数 4戸

構造 木造平屋建て、1戸当たり57・48㎡(物置含む)、DK7・5帖、和室6帖1室、洋室6帖1室、浴室、トイレ、物置

募集

入居資格 ①鯉川村に住所を設定する意思がある方
②政令月収15万8千円を超えない方
③住宅に困窮している方
④地方税を滞納していない方
⑤住民の居住の平穩を著しく害しない方
⑥過去に住宅の明け渡し請求を受けていない方

入居条件 ①家賃・地方税・公共料金を滞納しないこと
②動物の飼育は認めません
③保証人が必要です(村に在住し、保証能力のある方)
④鯉川村民および赤坂東野区民としての責務を果たせる方

入居者の費用負担 ▼家賃:1万2,000円以上(入居者の政令月収を基準に算定)
▼敷金:家賃2カ月分
▼その他:電気・ガス・水道の使用料、集落排水処理施設使用料、テレビ共同受信施設組合の年会費など

申し込み 役場地域整備課にある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて2月14日(木)までに

文化活動に対する県の助成制度

対象事業 ▼平成25年4月1日から7月31日までに

申し込み 村教育委員会に

行う次の事業:①文化活動の成果発表②国内外の発表会などへの参加③文化財の保護・保存▼東日本大震災または原子力発電所事故で被災した県民および文化団体が主体となる平成25年4月1日から7月31日までに行う芸術文化および伝統芸能に関する事業▼平成25年4月1日から平成26年3月31日までに行う次の事業:①文化振興による地域活性化②伝統文化の保存・継承・発展③広域的または国際的な文化交流④歴史的建造物などの保全・改修

対象者 県内に住所または活動の本拠がある個人または文化団体など

助成金額 助成対象経費の3分の1以内、2分の1以内、5分の4以内のいずれかの額

申し込み 村教育委員会にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて2月28日(木)までに提出してください。

村教育委員会教育課 ☎49-31151

■献血対象者など

献血区分	200ミリㇿ	400ミリㇿ
体 重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上
年 齢	男女とも 16歳~69歳	男性 17歳~69歳 女性 18歳~69歳
献 血 の 隔 隔	男女とも 4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後

※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります
※血液が不足していますので、400ミリㇿの献血にご協力ください

実施日 3月4日(月)

場所 役場前駐車場

時間 午前9時30分~午後

保健・福祉

献血にご協力ください

「こころの健康づくり研修会」を開催します

日時・内容 ▼2月5日(火)午後1時30分~
ワークショップ「自殺と私の仕事」/午後3時15分~
講演「自殺予防基礎知識」▼2月27日(水)午後1時30分~
講話「心と身体を開くタッチケア」/午後2時30分~
講話「心を通わせる会話」▼3月5日(火)午後3時~
ワークショップ「自殺と私の仕事」

場所 村保健センター

対象 講演・講話:どなたでも参加できます。/ワークショップ:保健医療福祉現場で働いている専門職の方

申し込み 事前に役場住民福祉課福祉係へ電話またはファックスで申し込んでください。

村住民福祉課福祉係 ☎49-3113/FAX49-2651

案内

8日は歯の日

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。

2月の担当は
修明高校鯉川校保健委員会
柿沼 美香さん(3年)



運用を開始します。それに伴い、次の点が変わります。

①各消防署で受け付けている119番通報が、「消防指令センター」で受け付けとなります。

②「統合型位置情報通知装置」により通報した場所を瞬時に特定し、最も近い消防車や救急車が出動します。

通報から到着までの時間が短縮されることにより、迅速な消防・救急・救助活動が行われ、皆さまの安心・安全を守ることができるとご理解とご協力をお願いいたします。

白河地方広域市町村圏消防本部総務課通信指令準備室 ☎0248-22-2157

■電話番号

鯉川村役場(代表・総務課)
☎0247-49-3111
FAX0247-49-2651

住民福祉課
健康係 49-3112
住民係・福祉係 49-3113
農林課 49-3114
企画調整課 49-3115
地域整備課 49-3116
建設係 49-3116
環境係 49-3196
農業委員会 49-3197
議会事務局 49-3198
出納室 49-3199

【その他の機関】

教育委員会 49-3151
図書館(歴史民俗資料館内) 49-3106
農業者トレーニングセンター 49-3295
学校給食センター 49-2113
こどもセンター(保育園・幼稚園) 29-1010
国保診療所 49-2028
ほっとはうす・さめがわ 48-2555
手・まめ・館 49-2556
山王の里 48-2848

■鯉川村公式ホームページ
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月の納税
後期高齢者医療保険料:第7期
※納期限:2月28日(木)

お誕生

12月届け出分・敬称略



須藤 南・女
平 24.12.7 生
住所…岩野草
保護者…勝広・泉



生田 陽向・男
平 24.12.12 生
住所…東前田
保護者…義人・麻美

おく
やみ

12月届け出分・敬称略

住所氏名	月日	年齢
官代 田子てるみ	12. 2	59 歳
西野内 松本アキ子	12. 2	77 歳
伏木田 清水キクイ	12. 7	91 歳
滑石 阿久津ヒサ	12.19	87 歳
羽双 星 ウメ子	12.20	74 歳

人の
動き

1/1 現在・()は前月比

人口	3,985 人 (- 3)
女	1,989 人 (± 0)
男	1,996 人 (- 3)
世帯	1,157 戸 (- 1)

寄付
寄贈

12月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金員]…田子一吉(官代) 黒崎博(島根県) 清水一男(伏木田) 阿久津榮二(滑石) 星弘美(羽双) 大竹眼科(石川町)
- ひだまり荘に[タオル]…穂積チカ(広畑)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今月号の特集では、数名の新成人に取材させていただきました。皆さん、自分の目標やそれを達成するために努力しなければいけないことをしっかりと持ち、感心するばかりでした。そして、自分は20歳のとき、どうだったかなと自問自答。■背表紙のコーナーを一部変更しました。今後は、挙式されたご夫婦と金婚を迎えたご夫婦を紹介していきたいと思えます。これからもさまざまな企画を通して、村民の皆さんが多く登場する広報紙を目指してまいります。(前田)

暮らしのカレンダー

☎=休日当番医 [歴]=歴史民俗資料館 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター
[ト]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

日	月
3 ☎和田医院(榎倉町) ☎33-2012	4 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●放課後子ども教室… 15:00~/鮫川小
第1日曜日は環境美化の日	
10 ☎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165	11 建国記念の日 ☎大木医院(榎倉町) ☎33-2424 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
17 ☎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ●東白川郡インディアカ大会/埴町	18 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3~4カ月児健診・ BCG接種・お母さんの 口腔健康相談…13:30 ~/瑞厚生病院 ●放課後子ども教室… 15:00~/鮫川小
24 ☎東白川中央医院(榎倉町) ☎33-3263 ●スポ少交流会…9:00~/ト]	25 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●放課後子ども教室… 15:00~/鮫川小
3 ☎おおひら整形外科クリニック(榎倉町) ☎33-9468	4 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●献血
第1日曜日は環境美化の日	

火	水	木	金	土
			2/1 ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●子育て談話… 18:00~/山王の里	2
5 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	6 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●手・まめ・館休館日 ●やまゆり保育室[こ] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小	7 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	8 ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	9
12 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	13 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●やまぶきの会… 10:00~15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小	14 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	15 ●一日入園[こ] ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	16
19 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●1歳6カ月児健診・3歳 児健診…13:15~/保]	20 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●心配ごと相談… 13:00~15:00[公] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小	21 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	22	23
26 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	27 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小	28 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●後期高齢者医療保険料 納期限	3/1 ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	2
5 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	6 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●手・まめ・館休館日 ●やまゆり乳児室[こ] ●やまぶきの会… 10:00~15:00[保] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小	7 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	8 ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	9

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。