



上…勢いよくスタートする選手たち
右…西野チームアンカーの目黒選手



西野チームが4連覇 第23回鮫川村民駅伝競走大会

村体育協会主催の「第23回鮫川村民駅伝競走大会」は11月25日、渡瀬字福原地内をスタート、役場前をゴールとする10区間、21.17^{km}のコースで行われました。

大会には、地区体育協会単位の7チームが出場。トップを走っていた中野チームとの差を徐々に詰め、最終区で西野チームが逆転。見事、4連覇を達成しました。

成績は次のとおりです。

▶総合順位 ①西野(1時間17分34秒)②中野(1時間18分5秒)③西山(1時間18分52秒)④東石(1時間19分34秒)⑤渡瀬(1時間25分20秒)⑥富田(1時間30分44秒)⑦青生野(1時間36分14秒)▶区間賞(敬称略) 1区…湯坐彩香(中野)/2区…鈴木悟(中野)/3区…関根美可(西山)/4区…湯座真代(中野)/5区…薄井歩(中野)/6区…阿久津慎治(西山)/7区…鈴木和之(東石)/8区…前田大樹(東石)/9区…鈴木蓮(中野)/10区…阿久津好貴(西山)

午後4時になりました… 冬休みの「声」は藤田さんと山本さん



録音を行った藤田さんと山本さん

冬休み期間中の夕方4時に流れる防災無線の「冬休みの声」を担当しているのは、鮫川小6年の藤田菜月さん(写真奥)と山本菜々海さん(写真手前)です。12月18日、役場放送室で録音を行った2人は「緊張したけど、上手にできました」と話してくれました。

楽しく会食をするための作法を学ぶ 小学6年生がテーブルマナー教室



ナイフとフォークの使い方を学ぶ

テーブルマナー教室は12月12日、鮫川小で行われ、鮫川小と青生野小の6年生が楽しく会食をするための洋食のマナーを学びました。村学校給食センターの芳賀公美栄養技師に作法を習いながら、ナイフやフォークを使い料理を味わいました。

大豆の種まきから加工までを学ぶ 青生野小児童が豆腐作りを体験



成型作業を体験する児童

青生野小学校の3年生以上の9人が11月20日、「手・まめ・館」で豆腐作りを体験しました。児童たちは、種まきから収穫までの大豆栽培を行い、今回、加工作業を学びました。豆腐職人から説明を受けながら、豆腐の成型やパック詰めなどの作業を行いました。

歌や劇を元気に披露 こどもセンターお遊戯会



練習の成果を発表する園児たち

さめがわこどもセンターのお遊戯会は12月8日、同センター体育館で開かれ、子どもたちは練習の成果を元気に披露しました。クラスごとに劇を発表したほか、幼稚園児による歌と合奏、得意技などが次々と披露され、会場は拍手で湧きました。

むし歯のない子は6人 11月27日実施の3歳児健診

11月27日に村保健センターで実施した3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんは、受診児10人中6人でした。



伊藤 歩夏ちゃん

①赤坂中野字宿ノ入/
②父・謙輔さん、母・弥生さん/③寝る前の歯みがきを習慣化し、毎日がんばってできました。



芳賀 七海ちゃん

①渡瀬字木之根/
②父・光義さん、母・恵子さん/③むし歯にならないように、食後の歯みがきをがんばりました。



北條 史桜ちゃん

①赤坂西野字嶋長/
②父・裕幸さん、母・勝代さん/③歯みがきを楽しむために、キャラクターのハブラシや歯みがき粉を使い、歌を歌ってがんばりました。



森 夏帆ちゃん

①赤坂東野字橋久保/
②父・隆之さん、母・亜矢子さん/③できるだけお茶を飲むようにしました。毎日、寝る前に仕上げみがきをしました。



関根 咲綾ちゃん

①西山字水口/
②父・幸治さん、母・朋子さん/③仕上げみがきを嫌がらず、毎日、歯みがきをがんばりました。



鈴木 悠生ちゃん

①赤坂西野字大塚/
②父・光さん、母・亜希子さん/③夜の歯みがきは、糸ようじも使ってがんばりました。

①住所/②保護者/③むし歯にならないために頑張ったこと

村政TOPICS



時間を計りながらウォーキングする参加者

二月まで週一回の活動を行っていきます。
今年度の教室には、第四期生となる五名が参加し、教室運営や参加者を支援する二名のファシリテーターと一緒に活動しています。歩くこと以外にもウォーキングの記録をつけたり計画を立てたり、活動全体を通して脳を使うプログラムとなっています。また、教室を通してウォーキングの習慣化を目指し、これまでの卒業生たちは、自主活動としてウォーキングを継続しています。
ウォーキングのような有酸素運動は、体のさまざまな健康状態を改善させ生活習慣病を予防するだけでなく、記憶や注意などの認知機能の維持や改善に役立ちます。

村政TOPICS



交通安全を呼びかけたデント村

健康
「認知症予防のための「脳いきいき教室」」
ウォーキングによる認知症予防を目的とする「脳いきいき教室」は、十二月七日に始まりました。今後、

交通
「年末年始も無事故で「交通安全デント村」」
交通安全協会鮫川支部と村交通安全対策協議会主催の「交通安全デント村」は「年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動」初日の十二月十日、赤坂中野字宿ノ内地内の交差点で行われました。
鮫川駐在所で出動式を行ったあと、通行するドライブにチラシやティッシュを配り、年末年始の交通安全を呼びかけました。