

◆◆◆いきいき健康通信◆◆◆

認知症を正しく理解する

■認知症を理解して、早期発見・早期治療を  
歳を重ねて、ものを忘れがちになることと、認知  
症になることは違います

認知症は脳の病気です。さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして、生活に支障が出ている状態をいいます。原因によっては治療で良くなったり、進行を遅らせることができる場合もありますので、認知症もほかの病気と同じように、早期発見・早期治療がとても重要です。

■認知症の早期発見の目安

- ・同じことを何度も言う、問う、する。
- ・しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- ・料理や片付け、計算、運転などのミスが多くなる。
- ・慣れた道でも迷うことがある。
- ・「このごろ、様子がおかしい」と周囲の人から言われる。
- ・外出時、持ち物を何度も確かめる。
- ・身だしなみを構わなくなる。
- ・趣味や好きなテレビ番組にも興味を示さなくなる。

■若年性認知症についてご存じですか。

「認知症」というと高齢者の病気と思われがちですが、64歳以下でもかかることがあります。

64歳以下で「認知症」と言われたらどうでしょう。まだ、現役で仕事をしています。子どもも独立立っていないかもしれません。

若年性認知症の場合、多くの人が現役で仕事や家事をしており、軽い認知障害であっても支障が出るため、早期発見されやすいと考えられます。それにもかかわらず、診断や治療が遅れてしまうのは、不調であっても認知症と結びつかないためです。認知症とは思わず、我慢したり、そのままにしたりしてしまいます。初期の症状の現れ方などによって、必ずしも最初に専門医を受診するとは限りません。症状に改善が見られないときは、早急に専門医を受診しましょう。

気になることや不安なことがあるときは、地域包括支援センター(☎49-3600)までご相談ください。

(文：地域包括支援センター)

■調査の実施にあたっては、12月下旬から調査員が事業所などに伺いますので、ご協力をお願いします。

■村企画調整課企画振興係 ☎49-31115

■離職によって住宅にお困りの方への支援

離職などにより、住宅などにお困りの方のための支援を行っています。支援を希望する方は、ハローワークへの求職申し込みが必要になります。

■住宅手当 離職者であつて住居を喪失または喪失する恐れのある方に対する賃貸住宅の家賃のための給付

■総合支援資金融資 失業などにより日常生活全般に

■困難を抱えている方に対する住宅入居費などの資金の貸し付け

■職業訓練受講給付金 ハローワークの無料の職業訓練を受講する方に対する、訓練期間中の生活費などの給付

■臨時特例つなぎ資金貸付 離職に伴い住宅を失い、公的な給付・貸し付けを申請し、交付までの間に生活費に困窮している方への生活費の貸し付け

■ハローワーク白河 ☎248-24-1256

■国民年金の保険料等について

■保険料額 月額1万4980円(平成24年度) ※保険料は加入した月から納付が必要です。加入日が月初めでも月末でも、1カ月分の保険料を納めてください。/付加保険料(月額400円)を加算して納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗

■納付方法 ①金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストアの窓口納付/②口座振替/③その他の

■納付期限 ▼納めようとする月の翌月末まで▼納付期限を過ぎた場合でも、平成24年10月1日から平成27年9月末日までの3年間に限り、過去10年間の納付状況を確認することが可能です。

■工業統計調査にご協力ください

■調査結果は、国や県、市町村の行政施策の基礎資料として活用されるとともに、教材などとして広く利用されています。

■調査結果は、国や県、市町村の行政施策の基礎資料として活用されるとともに、教材などとして広く利用されています。

■調査の実施にあたっては、12月下旬から調査員が事業所などに伺いますので、ご協力をお願いします。

■村企画調整課企画振興係 ☎49-31115

案内

■苦情解決第三者委員にご相談ください

村で運営する保育園、村高齢者福祉センターが提供しているサービスについて、意見・要望・苦情などがある場合、施設内に「苦情受付担当者」と「苦情解決責任者」を置いて苦情などを受け付けています。

また、村では、苦情などの適切な解決を図るため、齋藤實さん(赤坂西野字酒垂 ☎49-2253)と高杉タカ子さん(赤坂東野字大竹 ☎49-2430)の2名に「苦情解決第三者委員」をお願いしています。

■苦情解決第三者委員は、中立的な立場で相談に応じますので、気軽に相談ください。

■村住民福祉課福祉係 ☎49-3113

■防炎行政無線の戸別受信機等の更新

防炎行政無線のデジタル化に伴い、現在使用している戸別受信機および屋外拡声子局の設備を更新します。

■戸別受信機の更新 現在設置されている戸別受信機は、12月ごろから来月3月までの間に、全て更新します。屋外にアンテナが設置されている場合は、アンテナも同時に更新します。なお、工事の日程

■防炎行政無線の新規設置の申し込み 戸別受信機が設置されていない住宅に、新たに戸別受信機を設置する場合は、申し込みが必要となります。設置を希望する方は、役場総務課にお問い合わせください。

■その他 工事施工業者は日

■住宅に損害を受けた方の生活再建を支援するため、住宅の二重ローンに対する利子補給を行います。

被災の程度、債務残高や借入額など、補給を受けるためには条件があります。詳しくは県建築指導課にお問い合わせください。

■県建築指導課 ☎024-521-8184

■防炎行政無線の戸別受信機等の更新

防炎行政無線のデジタル化に伴い、現在使用している戸別受信機および屋外拡声子局の設備を更新します。

■戸別受信機の更新 現在設置されている戸別受信機は、12月ごろから来月3月までの間に、全て更新します。屋外にアンテナが設置されている場合は、アンテナも同時に更新します。なお、工事の日程

■防炎行政無線の新規設置の申し込み 戸別受信機が設置されていない住宅に、新たに戸別受信機を設置する場合は、申し込みが必要となります。設置を希望する方は、役場総務課にお問い合わせください。

■その他 工事施工業者は日

■8日は歯の日

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。

12月の担当は 鮫川中学校 保健・給食委員会

藤田麻椰さん(写真左) 増子美咲さん(写真右)



■電話番号

鮫川村役場(代表・総務課) ☎0247-49-3111 FAX0247-49-2651

住民福祉課

健康係 49-3112

住民係・福祉係 49-3113

農林課 49-3114

企画調整課 49-3115

地域整備課

建設係 49-3116

環境係 49-3196

農業委員会 49-3197

議会事務局 49-3198

出納室 49-3199

【その他の機関】

教育委員会 49-3151

図書館(歴史民俗資料館内) 49-3106

農業者トレーニングセンター 49-3295

学校給食センター 49-2113

こどもセンター(保育園・幼稚園) 29-1010

国保診療所 49-2028

ほっとはうす・さめがわ 48-2555

手・まめ・館 49-2556

山王の里 48-2848

■鮫川村公式ホームページ

http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月の納税

村県民税：第4期

国民健康保険税：第7期

介護保険料：第7期

後期高齢者医療保険料：第5期

※納期限：12月25日(火)



おく  
やみ

10月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
戸草	荒川 ミヨ	9.30	89歳
赤柴	松村 光子	10.4	77歳
真坂	吉田ミヨ子	10.10	77歳
新宿	湯坐 良政	10.12	64歳
水口	前田ミヨ子	10.17	76歳
大石草	芳賀 清	10.18	77歳
二反田	松本 榮一	10.23	86歳
戸草	三瓶 美好	10.25	85歳
前沼	青戸喜代子	10.25	85歳

人の  
動き

11/1 現在・( )は前月比

人口	4,001人 (-17)
女	1,994人 (-10)
男	2,007人 (-7)
世帯	1,160戸 (-3)

寄付  
寄贈

10月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金員]…荒川市男(戸草) 湯坐徹哉(新宿) 前田勝之(前田) 芳賀博文(大石草) 松本謙一(石川町) 三瓶富士夫(戸草) 青戸敏一(郡山市)
- ひだまり荘に[ゴミ入れ]…水野博和(広畑)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

■訂正とおわび

広報さめがわ11月号の2ページ中、関根正男さんの年齢に誤りがありました。正しくは「50歳」です。ここに訂正し、おわび申し上げます。

●編/集/後/記

■今回の取材を通して、「地域」がそこに住む人たちが関わりのある人たちの想いで成り立っていることを実感できました。その人たちの想いが紙面を通して、少しでも皆さんに伝えられていればと思います。■紅葉も終わり、日に日に寒さが増してきました。健康管理に気を付けて、一年を締めくくりたいものですね。(前田)

暮らしのカレンダー

☎=休日当番医 [歴]=歴史民俗資料館 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター  
[ト]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

日	月
2 ☎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	3 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
9 ☎東白川中央医院(棚倉町) ☎33-3263	10 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3~4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30~/塙厚生病院
16 ☎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●親子読書教室[歴]	17 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
23 天皇誕生日 ☎塙厚生病院(塙町) ☎43-1145	24 振替休日 ☎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
30 ☎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	31 ☎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

火	水	木	金	土
				12/1
4 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	5 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小	6 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	7 ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	8 ●お遊戯会[こ]
11 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	12 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小プレハブ	13 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●やまゆり保育室[こ] ●社会学級閉級式… 12:50~/[公]	14 ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保]	15
18 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●やまゆり乳児室[こ]	19 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●日常生活訓練事業 (やまぶきの会)… 10:00~15:00[保] ●おはなしの森… 15:30~/鮫川小プレハブ	20 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00~15:00[保] ●心配ごと相談… 13:00~15:00[公]	21 ●幼稚園、各小・中学校 第2学期終業式	22
25 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●村民税などの納期限	26 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面)	27 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	28 ●役場仕事納め	29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
1/1 元旦 ☎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	2 ☎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	3 ☎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	4 ●役場仕事始め ●消防団出初式	5

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。