

9

September 2012

第701号
平成24年9月1日発行
(毎月1日発行)

[広報]

さがわ

Public Relations SAMEGAWA



[特集] 災害に備える

<村政NAVI>

米の全量全袋検査
不活化ポリオワクチンの定期接種

<ほっとニュース>

環境省主催「里なび研修会」
村ゲートボール大会 ほか

さがわ
Public Relations SAMEGAWA

9

September 2012

〒246-0292 山百合町 山百合会館
TEL:0476-22-1111 FAX:0476-22-1112

山百合町 山百合会館
〒246-0292 山百合町 山百合会館
TEL:0476-22-1111 FAX:0476-22-1112

彩る集い
9

さがわを
さめがわを



レクダンスさがわ山百合クラブ

水野洋子会長/会員 16名

楽しく仲良く踊ることが一番！

レクダンスさがわ山百合クラブは、山本セイさん（朗倉町）を講師にレクダンスの練習をしています。最新の「ポップ」や懐かしい歌謡曲などさまざまな曲のレパートリーがあり、山本先生の振り付けで踊ります。村の敬老会や福祉施設でのボランティア、近隣町村の催しなど多くの場面で活躍。レクダンスを見た人からは大好評ですが、踊っている本人たちが一番楽しんでいるそうです。レクダンスを通して、健康づくりやストレス解消、仲間づくりをすることを目的とし、楽しく仲良く踊ることを何よりも大切に活動しています。子どもからお年寄りまで、男性でも女性でも楽しめるのがレクダンスの魅力。リズムに合わせて身体を動かすことと休憩時間のおしゃべりが楽しみと話してくれました。

災害に備える

昨年三月十一日に発生した東日本大震災や近年増加している異常気象による自然災害など、災害は突然私たちに振りかかってきます。九月一日は「防災の日」です。今月号では、災害の体験談などを通して災害に対する備えの重要性を再認識しましょう。

当時の台風被害を知る人——



鈴木一良さん（新宿）

昭和五十六年の台風十五号は、私がかつて経験したことがないほどの大雨でした。二日間くらい雨が降り続いていたと思います。今、思い出しても本当にすごい雨でした。川も氾濫して、役場前のガードレールが隠れるほどで、水が引けるまで、とても道路を歩けるような状態ではありませんでした。

消防団に所属していたので、川の水が引けてから消防車で警護に当たったの覚えています。

その当時は、まだ河川改良がされていなくて、川は幅が狭く、蛇行していました。さらに、降り続く雨の影響で川沿いの土手に生えていた木が川をせき止めるように倒れました。それによって、さらに被害が大きくなったのだと思います。

河川改良がされる前は、大雨が降るたびに川が氾濫して畑などが水没していましたが、改良がされてからは、めったに氾濫するようなこともなくなりました。少しずつ河川改良が進んで、水害も少なくなりましたね。



台風15号による役場前の鮫川氾濫(昭和56年8月)



浸水被害を受けた新宿および道少田地内

学校、家庭、地域が共通の認識を持って 防災に取り組んでいかなければならない。

災害はいつ起こるか分かりません。被害を最小限に抑えるために、私たちは何ができるのか。角田稔分署長に災害に対する知識や心構えなどについて話を伺いました。



棚倉消防署鮫川分署
角田 稔分署長

大震災を経験して
防災意識も高まっている

昨年の東日本大震災は肌で感じたことなので、防災に対する意識も変わったと思います。今後の対策としては転倒防止、落下防止、そういつたことで自分の身を守るようにしてください。以前は「地震だ、火を消せ」と言われていましたが、新潟の地震以降、考えが変わって「身の安全が第一」ということで広報をしています。新潟の地震の場合は、地震が発生して慌てて外に出たことよって、けがややけどをしたケースが多くありました。

東白川郡では、東日本大震災で大きな被害はありませんでしたが、震災発生時の高速道路の光景は異様で

災害時の機転が
命を救う

鮫川村の場合、日常的に考えておかなければいけない災害は、やはり地震や火災です。

災害は忘れた頃にやってくる言いますので、常に訓練をすることが大切です。しかし、避難訓練と言ってもバターンが決まっています。火災の発生場所や避難場所がすでに決まっている訓練がほとんどです。東日本大震災では、避難場所になっていた学校に留まった生徒と先生の多くが命を落としたというケースがあ

地域住民の要望と 消防団が伝えたいこと、 双方の意見交換が必要。



鮫川村消防団
水野 一美団長

消防団は普段、火災予防の警護活動や各種の教育訓練を行っています。地域社会の安全確保に最大限の努力をすることが消防団としての大きな役割です。

東日本大震災をきっかけに、地域の防災計画の見直しをしていかなければならない状況にあると思います。あとは、村で各戸に配布したハザードマップをどれだけの人が見ているかを考えると、少ないのではないかと感じています。このハザードマップを見れば、避難場所や災害時の行動など、ほとんどのことが分かるようになってきました。各家庭で改めてハザードマップを見直して、活用してもらいたいです。さらに、大字ごとの防災対策の確立ということで、各行政区長さんを先頭にして防災体制ができていますが、それを住民がきちんと把握する必要があります。

住民が消防団に言いたいこと、さらには消防団が住民に伝えたいことを双方で意見交換をしていかなければ、これからの防災対策は進まないと思います。きっと住民の中にも「こういう場合は、こうしてほしい」というような消防団に対する要望はあるはずですが、これを住民から引き出していかなければいけません。

自然災害は突発的に起こるものなので、住民と消防団と一緒に訓練をしていかなければいけません。地域に住んでいる人が一番その地域を把握しているので、その協力が必要です。

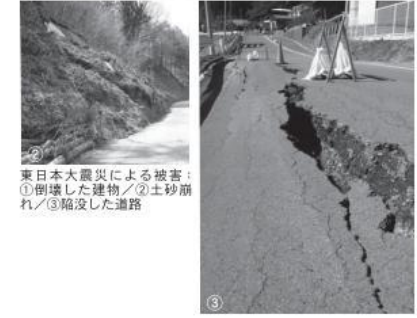
東日本大震災のときは、すぐに役場と連絡を取り合うことができ、連携を取れたと感じました。当時、消防団は村内各地の被害状況の調査をしました。電気や暖房が切れたりしたので、そちらの対応もしました。

「安心」「安全」は、結論が出るものではありません。「これで絶対に安心だ、安全だ」ということはないのです。先が見えない話をしていかなければいけないので、大変ではありますが、行政と消防署、消防団、地域が連携を取れるように、災害に備える必要があります。

りました。先生、子どもたちの機転で、命が助かるか助からないかという大きな差が出ます。実際に、避難訓練のバターンを決めずに訓練を行う学校もあります。

来年、鮫川村で県南地方総合防災訓練があります。子どもたちもできる範囲で参加して、普段の生活に生かしてほしいですね。

日頃から家族で話し合う場を



東日本大震災による被害：
①倒壊した建物／②土砂崩れ／③陥没した道路

応急手当するための簡易の救急セットなどをバックに入れておくなどの備えをしておきましょう。さらに、家庭での団らんのなかで、家族で災害時の行動などについて話し合うようにする、といいですね。例えば、災害時、どこに避難するか。そういったことを家族の中で決めて、突然の災害に備えてください。日常的に取り組むことで、実際の災害発生時にも確かな対処ができます。

学校、家庭、地域が協力しないと災害に対する対処はできないと思います。災害に対して、共通の認識を持つことが大切です。

家族みんなで話し合おう。 そして、防災意識を持ち続ける。

今回は、赤坂西野在住の薄葉家の皆さんに「家族防災会議」を開いてもらい、実際に災害時における家族内の約束事などについて話し合ってもらいました。



薄葉正勝さん

大生さん

真澄さん

和奏さん

災害時、避難するために備えておくものは？

正勝 九月一日は防災の日ということで、防災について考えてみよう。まず災害には何があるかな。

和奏 地震、土砂崩れ。

大生 津波。

正勝 災害が起きたときどうする？

大生 避難する。

正勝 どこに避難する？

大生 えーと、安全な所。

正勝 そうだね。安全な場所に逃げる

るときには、何が必要だろう。

着のみのままに逃げるだけ

だと、その日はいいかもしれない

けれど、もし、避難所生活を

することになったらどうだろう。

例えば、東日本大震災の日とは

ても寒かったよね。

大生 温まるものとかが必要かな。

正勝 それも必要だね。そういうと

きのために、必要なものをみん

なで考えて準備しておこう。何

が必要かな？

大生 飲料水。あと、懐中電灯。着

替えの洋服も。

真澄 ほかに大生だったら、何を持

つて逃げる？

大生 思い付くのは、カードゲーム

とお金、食糧かな。

正勝 最低限必要なものを選んで避

難するようにしよう。

大生 じゃあ、食糧だ。

正勝 電気がなくなればテレビも

見られないね。そうすると災害

の情報が出ない。

大生 携帯電話で調べればいいんじ

非常用持ち出しセットは
みんなが分かる場所に

正勝 準備した非常用セットは、災

害のときに持ち出せるように、

みんなが分かる場所に置いてお

かなきゃいけないね。

真澄 避難する時に、すぐ持ち出せ

るように玄関先に置いておくの

がいいかもしれないね。

正勝 非常用セットは周りに柱が多

い場所や家が倒壊しても取り出

しやすい場所がいいらしいよ。

和奏 玄関に引っ掛けておけばいい

んじゃない。

正勝 納戸はどうかな。

大生 もし、後ろの山が土砂崩れに

なったら、納戸から取り出せな

くなっちゃうよ。

正勝 じゃあ、やっぱり玄関が一番

避難場所の確認と
家族での約束事

真澄 ところで、避難場所ってどこ

だろう。

大生 集合所かな？

和奏 こともセンターじゃないかな。

正勝 村が作った防災ハザードマッ

プが各家庭に配布されてるみた

いだよ。避難場所を確認してお

かなきゃいけないね。

真澄 ホームページでもハザードマ

ップが見られるといいよね。

正勝 西野区の場合は、こともセン

ターが避難場所だね。

真澄 家族みんながそろっていれば

いいけど、お父さんやお母さん

が仕事で、和奏と大生の子ども

二人だけのときもあるかもしれないよ。

電話もつながらなくな

っちゃうし、連絡が取れないね。

東日本大震災のときはみんなバ

ラバラだったもんね。

正勝 そういうときは、最終的に集

まる避難場所を決めておこう。

とりあえず、こともセンターを

目指して避難するようにしよう。

防災ハザードマップ

避難場所の確認は
できていますか？



村では、住民の皆さんがすばやく安全に避難するために、一昨年の10月に「鮫川村 防災ハザードマップ」を作成し、各戸に配布しました。ハザードマップには、各地区の避難場所や避難所、村内の危険箇所、防災のポイントなどが記載されています。災害から身を守るために、家族で確認をしてみてください。もし、配布したハザードマップをなくしてしまった場合は、役場総務課総務係へご連絡ください。

やない？
正勝 でも、東日本大震災のときは携帯電話が使えなかったよね。
大生 それなら、ラジオだ。
正勝 そうすると乾電池も必要だね。いざというときに持ち出せるようにまとめて準備しておくかなくちゃいけない。今はそういう非常用持ち出しセットが売ってるみたいだね。

和奏 非常用セットには、非常食も入ってるんだよね。賞味期限が切れちゃったらどうするの？
真澄 賞味期限が切れる前に、味見をしてみるとか。防災の日に食べてみるのもいいね。
非常食は、三日分くらいは用意しておいた方がいいらしいよ。改めて考えてみると、必要なものがいっぱいあるね。

正勝 準備した非常用セットは、災害のときに持ち出せるように、みんなが分かる場所に置いておかなきゃいけないね。
真澄 避難する時に、すぐ持ち出せるように玄関先に置いておくのがいいかもしれないね。
正勝 非常用セットは周りに柱が多い場所や家が倒壊しても取り出しやすい場所がいいらしいよ。
和奏 玄関に引っ掛けておけばいいんじゃない。
正勝 納戸はどうかな。
大生 もし、後ろの山が土砂崩れになったら、納戸から取り出せなくなっちゃうよ。
正勝 じゃあ、やっぱり玄関が一番

避難場所の確認と
家族での約束事
真澄 ところで、避難場所ってどこだろう。
大生 集合所かな？
和奏 こともセンターじゃないかな。
正勝 村が作った防災ハザードマップが各家庭に配布されてるみたいだよ。避難場所を確認しておかなきゃいけないね。
真澄 ホームページでもハザードマップが見られるといいよね。
正勝 西野区の場合は、こともセンターが避難場所だね。
真澄 家族みんながそろっていればいいけど、お父さんやお母さんが仕事で、和奏と大生の子ども二人だけのときもあるかもしれないよ。電話もつながらなくなっちゃうし、連絡が取れないね。
東日本大震災のときはみんなバラバラだったもんね。
正勝 そういうときは、最終的に集まる避難場所を決めておこう。とりあえず、こともセンターを

村内で生産された米の全量全袋検査を実施します

県では、県内で生産された米の安全・安心を確保し、消費者などから信頼を回復するため、県の管理の下、県内で生産されたすべての米を対象に放射性セシウム濃度を検査する「全量全袋検査」に取り組んでいます。これにより、村内で生産された米も検査対象となります。

■検査対象となる米
出荷米、自家保有米、縁故米、下米

※農事組合に加入せず米を生産している方も対象となりますので、役場農林課までご連絡ください。

■検査方法
収穫乾燥調製後、村が配布

する生産者情報が登録されたバーコードを生産者がすべての米袋に貼り付け、ベルトコンベア式の検査機器で検査を実施。放射性セシウム濃度が基準値以下(100ベクレル)を確認した米袋には、検査済シールを貼り付けます。

■搬入方法
出荷米
米穀集荷業者が、米を集荷後に搬入します。
自家保有米・縁故米・下米・自家販売している米
検査場所のいずれかに搬入します。(検査は、どちらでもできますが、事前に検査者に連絡し、日程を調

整してください)

■検査者
・東西しらかわ農業協同組合(鮎川支店) ☎49・3113
1/東部営農センター ☎43・1141
・大栗米肥店 ☎49・2201

■検査場所
・東西しらかわ農業協同組合川支店
・大栗米肥店浅川倉庫

■注意
全量全袋検査を実施する前に販売、譲渡、消費はしないでください。

問 村農林課農政係 ☎49・3114

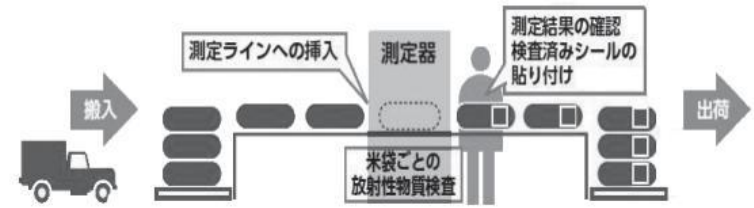
9月1日からポリオの定期接種が不活化ポリオワクチンになります

9月1日からポリオの定期接種ワクチンは、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンへ

切り替わります。また、現在、国では4種混合ワクチンの11月導入を目指していますので、導

入され次第お知らせします。接種を希望される方
不活化ポリオワクチン接種を

■検査方法 (図) ※検査方法に関する詳しい内容については、改めて周知します。



希望される方は、必要書類を渡します。役場住民福祉課健康係へお越しください。

必要書類：①ポリオ予防接種予診票②予防接種の記録(母子健康手帳へ貼付します)③接種方法について

不活化ポリオワクチンの定期接種
接種方法は皮下接種となります。

・4回(初回3回、追加1回)の接種が必要です。また、9

月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種外です。初回接種は生後3カ月から12カ月の間に受けましょう。(7歳6カ月まで定期接種として受けることができます)

・集団接種から医療機関での個別接種になり、通年で接種できます。(医療機関へ接種の予約をしてください)

問 村農林課健康係 ☎49・3112

オワクチンを4回接種
②生ポリオワクチンをすでに1回接種している場合：不活化ポリオワクチンを3回接種
③生ポリオワクチンをすでに2回接種している場合：不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません

※ワクチン接種の間隔などについては、役場住民福祉課健康係へお問い合わせください。

問 村住民福祉課健康係 ☎49・3112

■指定医療機関【東白川郡内】

医療機関名	電話番号
大木医院(棚倉町)	33-2424
あらまちクリニック(棚倉町)	33-8018
和田医院(棚倉町)	33-2012
協厚生病院(瑞町)	43-1145
金澤医院(矢祭町)	46-2312
木村医院(矢祭町)	46-3528
東館診療所(矢祭町)	46-3165
鮎川村国保診療所	49-2028

※東白川郡外の医療機関で接種を希望される方は、医療機関の確認が必要となりますので、事前に役場住民福祉課健康係へご連絡ください。

平成24年度がん検診推進事業 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

女性特有のがんである乳がんおよび子宮頸がんの早期発見と健康の保持増進を目的に検診を実施します。

特定の年齢に達した方に対しては、検診費用が無料となる「無料クーポン券」と「検診手帳」を配布します。村の集団検診または指定医療機関の個別検診のどちらかを選択し、この機会にぜひ検診を受けましょう。なお、無料クーポン券の有効期限は、平成25年1月31日とな

ています。

クーポン券対象者以外の方で、受診を希望する方は、役場住民福祉課健康係までお問い合わせください。

■集団検診会場
村保健センター

■個別検診指定医療機関
協厚生病院 ☎43・1145
※早めに予約をして期限内に受診してください。

問 村住民福祉課健康係 ☎49・3112

乳がん検診

- 集団検診日
9月25日(火)、10月10日(水)
 - 個人検診期間
10月15日から平成25年1月31日まで
※乳がん検診の集団検診の受付は終了していますので、受診を希望される方は個別検診を受診してください。
 - 無料クーポン券対象年齢
- | | |
|-----|--------------------|
| 40歳 | 昭和46.4.2~47.4.1生まれ |
| 45歳 | 昭和41.4.2~42.4.1生まれ |
| 50歳 | 昭和36.4.2~37.4.1生まれ |
| 55歳 | 昭和31.4.2~32.4.1生まれ |
| 60歳 | 昭和26.4.2~27.4.1生まれ |

子宮頸がん検診

- 集団検診日 10月29日(月)
 - 個人検診期間
11月1日から平成25年1月31日まで
 - 無料クーポン券対象年齢
- | | |
|-----|--------------------|
| 20歳 | 平成3.4.2~4.4.1生まれ |
| 25歳 | 昭和61.4.2~62.4.1生まれ |
| 30歳 | 昭和56.4.2~57.4.1生まれ |
| 35歳 | 昭和51.4.2~52.4.1生まれ |
| 40歳 | 昭和46.4.2~47.4.1生まれ |

環境省主催「里なび研修会」開催 生き物と里山環境の結びつきを学ぶ

環境省自然環境局主催の「平成24年度里なび研修会 in 鮫川村」は7月21日、村公民館で開かれました。

研修会には、村内外から約50名が参加し、鮫川小探検クラブの児童や鈴木治男さん（道少田）が事例報告を行ったあと、ディスカッションが行われ、生き物と里山環境の関係性などについて学びました。夜には、水野春雄さん（宿ノ入）の案内でホテル観察会が行われ、無数のホテルに歓声が上がりました。

また、翌22日には、東京農業大学の第76回景観保全活動が行われました。活動には学生35名が参加。鈴木寛重さん（馬場）の指導で田の草取りを行い、昔ながらの里山の農作業を体験しました。



上：里なび研修会の様子／右：田の草取りを体験する学生たち



多彩な催しでにぎわった小童まつり



会場を沸かせたよさこい踊り

小童会主催の「第12回小童まつり」は8月4日、道少田地内で行われました。まつりでは、スイカ割りやビンゴ大会で子どもたちが楽しんだほか、フラダンスやよさこい踊りなど多彩な催しが繰り広げられ、家族連れなどが楽しい夏のひとときを過ごしました。



多くの人を魅了した花火

夏の風物詩 鮫川花火大会開催

村商工会青年部主催の「第34回鮫川花火大会」は8月15日に開かれました。スターマインや5号玉連発など約1000発の花火が夏の夜空を彩りました。また、奥州鮫川太鼓保存会の太鼓演奏やよさこい踊り、案山子のサマーライブなどが会場を盛り上げました。

ゲートボール大会で西野Bが優勝



熱戦が繰り広げられたゲートボール大会

第30回鮫川村老人ゲートボール大会は8月7日、さざり荘ゲートボール場で開かれました。7地区の老人クラブから合わせて13チームが出場。予選リーグ戦、決勝トーナメントを戦い、西野Bチームが優勝しました。
▶結果①西野B②中野C③中野A③中野B

県民スポーツ県南大会でソフトボール優勝



壮年ソフトボールで優勝した中野チーム

県民スポーツ大会県南大会は8月19日、村内各会場で行われ、熱戦が繰り上げられました。村からは壮年ソフトボールと家庭バレーボールに出場。壮年ソフトボールに出場した中野チームが見事トーナメント戦を勝ち抜き、優勝を果たしました。



ティファニーです。よろしくお願ひします。

新しい語学指導助手 ティファニー先生着任

2年間、語学指導助手を務めたダニエル・デュランタ先生の後任として、新たにカナダ出身のティファニー・クオック（Tiffany・Kwok）先生が着任しました。

ティファニー先生は、小・中学校の英語指導などを行います。

福島大学人形劇部の巡回公演



学生による人形劇

福島大学児童研究会人形劇部による夏季巡回公演は8月7日、こどもセンターで開かれました。この公演は、同部の学生が夏季休業期間を利用して行っています。今年は学生8人が、人形劇「フィオーラのしあわせのほし」を披露しました。

村政TOPICS



クロカンコースを走る選手たち

六日から八日までの三日間、村内で行われました。合宿受入協議会を設立して以降、初めての合宿受け入れとなりました。
合宿には、同部の長距離選手約五十名が参加。九月、十月に行われる高校駅伝と新人戦に向けて、高低差のある鹿角平クロカンコースで練習を行いました。練習の質を落とさず量を増やし、走り込みをする時期と話す同部顧問の松田監督、この合宿を通して、基礎体力をつけることを目的としています。
参加した選手たちは、クロカンコース十周や九十分間走などの練習メニューをこなしたほか、トレーニングセンタープールを利用してリラックスしました。

村政TOPICS

除上 学石陸上部が クロカンで合宿

学校法人石川高等学校陸上競技部の夏季合宿は八月



知事感謝状を受けた村長と青生野区長

また、個人県民税の四十九年継続完納を達成した本村にも知事感謝状が贈られました。
納税の納税に功労のあつた個人・団体をたたえる県知事表彰で、青生野区納税貯蓄組合（堀川信四郎組合長）が優良納税貯蓄組合に選ばれ、樺南地方振興局長から知事感謝状が伝達されました。

納税 青生野区と村に 知事感謝状

納税功労者等に対する知事感謝状の伝達式は八月六日、役場村長室で行われました。

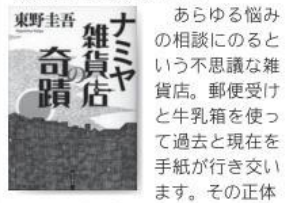
Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
敷川村図書館（村歴史民俗資料館内）
☎ 49-3106

ナミヤ雑貨店の奇蹟

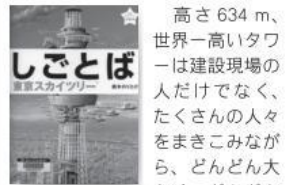
（東野圭吾著、角川書店）



あらゆる悩みの相談にのるといふ不思議な雑貨店。郵便受けと牛乳箱を使って過去と現在を手紙が行き交います。その正体は？その奇蹟とは？ファンタジーな一冊です。

しごとば 東京スカイツリー

（鈴木のりたけ著、プロンズ新社）



高さ634m、世界一高いタワーは建設現場の人だけでなく、たくさんの人々をまきこみながら、どんどん大きく、どんどん高くなっていきました。そのしごとばをのぞいてみませんか。

第3土曜日は 家族一緒に読書の日



INTERVIEW

- 奥様の出身地はどちらですか？
福島市です。
- 2人が知り合ったきっかけは？
職場を通じた交流会に参加していて、そこで知り合いました。
- 出会ったときのお互いの第一印象は？
（夫→妻）笑顔が素敵な人だな。（妻→夫）シャイな人だな。
- 子どもは何人ほしいですか？
女の子2人と男の子1人の3人です。
- 理想の家庭は？
牛乳のように真っ白い、隠し事の無い家庭が理想です。

Happy File.01
Wedding
関根 靖さん 光知子さん
西山字土路郎在住/平成24年7月挙式

私には、長女（中学一年）、次女（小学五年）、長男（小学四年）、次男（保育園）の四人の子どもがいます。長女はテニス部に入っていて、部活から帰って来ると「疲れた、疲れた」と言いながら真剣に取り組み、ソフトテニス埼玉大会中学一年生の部では三位入賞、頑張り屋な長女です。次女も姉の影響からかスポ少でソフトテニスをし、学校では合唱部に入っています。家でも合唱の練習など、昨年同様県大会目指して日々の練習を頑張っている様子で、何にでも真つすぐに取り組む素直な次女です。長男は喘息を持っているからか、スポーツはというと消極的でゲームばかり。でも明るく、

村民【随想】リレー ①

藤田正義さん

優しい子どもたち

誰にでも仲良くなれ、家族の中で一番思いやりがある優しい長男です。次男については長男と正反対の内弁慶。家では、長男と一緒にゲーム三昧。ただ負けると悔しいのか毎回けんかになる負けず嫌いな次男。こんな子どもたちですが、私が入院したときは手紙を書いてくれたり、誕生日には少ないお小遣いからプレゼントをくれたりと優しい子どもたちです。自然溢れる鮫川村で、このまま優しい気持ち忘れずに元気に健やかに育ってほしいものです。

次は、高橋教子さん（西山字押野）にハトタツチ！



MASAYOSHI FUJITA

ふじた・まさよし ●昭和40年8月生まれ。赤坂西野字本坂在住。㈱シース（棚倉町）勤務。趣味はスポーツ観戦。

俳句

コスモスや竹馬の友が二人いて
中井 恒峯
峡に浮く満月山百合を照らす
齋須 信子
蝉の声すでに孫曾孫二十一
小松ハル工
銅でもいい山林独居蟬しぐれ
土竜 庵
オスプレイ押しかけ女房城地獄
黒田 寿香
放射能は大丈夫だよと茄子きゅうり
鈴木 米子
ひぐらしに背なを押しされつ草を刈る
北條素人坂
放射能降り積むならん墓洗う
松本 精一
天仰ぐ花連ゆらす鯉の群
前田 縫子
新築の庭に一株ねじり花
山本 恵子
仮設住まいを如何に過すやこの猛暑
山本五十鈴

短歌

味噌汁で朝食を頂く美味しさに
のしく生きる今日一日も
坂本 雪絵
スクワット片足立ちのストレッチ
足腰鍛える湯上がりの後
鈴木イミ子
生きて来し今日のしるしに庭先の
桜の理り 雑草を除る 前田 初
天氣に恵まれ居る美しい天の橋立
波穂やかに鳥居より美し 佐藤 春枝
幸せは金にはあらず生活に咲かす
こころの花にありとう 須藤 幸子
温かき言葉に時に支えたる家族の
絆 大切の日日 水野 珠子
若者の便りを貰う 深刺と連なる心
の文字の光りを 関根 瑞恵

田植えにも手を貸す未だ衰えぬ力
と知恵の験を生かし 満井 清乃
一輪の山の並と対話して土手に休
めばほどときすの声 坂本 伊紀
遠慮なく不正を糾せ四 島は日本の
領土とあれば実力も 一 平 子
ボツカリと心に空潤とき過ぐも曾
孫に癒され其の目をとおくる 杉山 磯子
陽盛りを避けて草取る我が務めひ
ぐらし聞きつつ愛しの野菜の 須藤シツ工
原子力吠いて榮し長者町悔いて控
なし魔の原と化す 松本 一郎
荒れし梅雨明ければ厳しい暑さな
りまた賑やかな蝉の声聞く 前田喜三子
限りなき思い出残し遊きし夫徳び
つつ生きる力となして 藤田千代子
我が暮らし楽にあらざり猪にかん
ぶら暮らさし荒らされり 関根ハナヨ
草刈も夫亡き後の我が 務めイタチ
ごっこ今日も汗せむ 関根 富久
猛暑さけ心の憂さを晴らすと部
屋に戦記を捲りつつ過ぐす 鷺野谷 満
原発の存続めぐる討論会白熱す 満
も吾は「ゼロ」なり 板橋 源良
夕ざれば白つめ草は葉を閉じて祈
りの姿に首をかしげる 関根キヌ子
強豪がひしめき競うオリンピックク
表彰台は神のみぞ知る 矢吹 一二
降りかかる風評被害に明け暮れて
早くも迎える二度目の盆 北條 平

若者の広場 No.93

Young Plaza

宗田竜也さん

■ これからの新たな目標はありますか？

自動車整備士の仕事をしていますが、技術面だけではなくお客さんにしっかりと説明できる接客も上手になりたいと思います。

■ 村に住んでいて感じることや現在の村についてどう思いますか？

コンビニなどがなくて少し不便だと感じることもありますが、自分が生まれ育った所なので、住みやすいですね。落ち着くし、周りの人も良い人で、何もなければあたたかい感じのする良い村だと思います。

■ これからの鮫川村に望むことはありますか？

今ある鹿角平や江竜田の滝などたくさんある観光名所、イベントを大事にしていってほしいです。あとは、自分が学生のとき、友達の家遊びに行くにも交通手段がなく不便に感じたことがあります。なので、交通機関がもっと利用しやすくなればいいですね。さらに、子どもが集まって遊べるような公園が増えたらいいですね。

次は湯澤勇太さん（赤坂中野字真坂在住）の予定です。

落ち着くし、温かみがある村



そうた・たつや
平成3年2月11日生まれ 21歳
O型 みずがめ座
趣味は野球
赤坂中野字宿ノ入在住



授業参観

者で教室や廊下がいっぱいになりました。

学校だよ

(95)

鮫川小学校編

「見てください！目、耳、心のつながる子どもたちを！」
授業参観実施

六月三十日、鮫川小学校の一学期の学習のまとめとして、「全学級ノート展」を開催しました。日頃の子どもの学習の様子を、姿だけでなく、学習の記録であるノートを閲覧していただくよい機会となりました。

授業参観では、一年生から五年生までは道徳、六年生は国語の授業を実施しました。子どもたちの姿とノート記録を真剣に参観する多くの保護



親子交流運動

PTA家庭教育学級開催！
教育講演会+親子交流運動

授業参観のあと、本校PTA会長である小松照義氏を講師として、教育講演会と親子交流運動を実施しました。まず、教育講演会では、「生きる力を高めるために」という演題で講演をしてもらいました。脳科学からの教育、少林寺拳法指導者としての教育論などさまざまな視点から「教育」について考える機会となりました。

次に、親子交流運動を行いました。親子でじゃんけんをしながら体のバランス感覚を養う運動や腰痛に効くツボ押し、肩こりに効くツボ押しなどを楽しみながら体験しました。各家庭で親子の間わりを深めるよい機会となったと思います。

(文・写真) 鮫川小学校

暑い中、急斜面を丁寧に草刈りする友一さん。



草

刈りが行き届いた美しい景観を保つために活躍しているのが、シルバー人材センターの草刈り名人たち。どんな急斜面でもあつという間にきれいにしています。

く、滑り落ちるようなこともなかったと言います。シルバー人材センターに入る前の四十年間、木切りなどの山仕事で鍛えられたという友一さん。いまだ、足腰に痛みを感じることもなく、息切れもしないそうです。どんなに優れた技術があつても健康でなければ意味がありません。きれいに草刈りをするためには四つ。一つ

目は、刃を傷めないように優しく刈ること。二つ目は、作業をする地面に対しての刃の角度。三つ目は、幅広く刈ろうとしないことです。そして、最も重要なのがきれいに刈ろうという気持ち。どんな仕事でもやる気が大切だと友一さんは言います。「友あんにやが刈ったところは、きれいだからすぐ分かる」と周囲も認めるほどです。

むらの名人・達人 Vol.2

草刈り名人 矢吹友一さん

やぶき・ともかず/赤坂中野字真坂在住

どんなに大変な場所でも、きれいに刈ろうという気持ちが必要



シルバー人材センターの草刈りボランティア (8月10日)

■電話番号

鮫川村役場 (代表・総務課)
☎ 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651

住民福祉課
健康係 49-3112
住民係・福祉係 49-3113
農林課 49-3114
企画調整課 49-3115
地域整備課
建設係 49-3116
環境係 49-3196
農業委員会 49-3197
議事事務局 49-3198
出納室 49-3199

【その他の機関】

教育委員会 49-3151
図書館 (歴史民俗資料館内) 49-3106
農業者トレーニングセンター 49-3295
学校給食センター 49-2113
こどもセンター (保育園・幼稚園) 29-1010
国保診療所 49-2028
ほっとはうす・さめがわ 48-2555
手・まめ・館 49-2556
山王の里 48-2848

■鮫川村公式ホームページ
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月の納税

固定資産税：第3期
国民健康保険税：第3期
介護保険料：第3期
後期高齢者医療保険料：第2期
※納期限：10月1日(月)

保健・福祉

発育発達支援のための「東白川サポートブック」を作りました

個別支援ファイル「東白川サポートブック」は、成長過程に応じて一貫した支援を受けられるようにするために、本人や保護者自身がかこれまでの支援などの状況を記録するファイルです。子どもの発育発達には、一人一人のニーズを把握し乳幼児期から学校卒業後の就労期にわたる一貫した支援が必要で、そのためには、子どもや保護者を中心に、支援に関わる関係機関・関係者が基本的な情報を



東白川サポートブック

共有することが大切です。

問 村民福祉課健康係 ☎ 49-3112 / 村民福祉課福祉係 ☎ 49-3113
ツツガムシ病にご注意ください

毎年、10月から12月にかけてツツガムシ病が多発します。ツツガムシ病はツツガムシの刺咬により経皮感

染する急性感染症で、人から人へは感染しません。患者の多くは農作業中にツツガムシに刺されて感染しますので、十分に注意してください。ツツガムシ病を疑うような症状が出現したら早急に医療機関で受診しましょう。

症状 初期症状は風邪に似ており、5〜14日前後に激しい頭痛、関節痛や悪寒を伴う発熱症状(38〜40度)が現れます。注意深く探すと皮膚にかさぶたを伴ったツツガムシの刺し口が見つかります。予防方法 農作業などで草や山に入り込むときは、素肌の露出を避けましょう。また、作業のあとは入浴やシャワーで身体を

洗い流しましょう。また着替えも大切です。問 県南保健福祉事務所感染症予防チーム ☎ 0248-221-6405

認知症介護セミナー 受講者募集
日時 9月21日(金) 午後1時〜午後3時
場所 福島県男女共生センター (二本松市)

内容 ①講話「認知症の家族の介護者として伝えたこと」②講演「認知症治療の現状と介護支援」申し込み 役場住民福祉課にある受講申込書に記入のうえ、9月7日(金)までに県社会福祉協議会へ

8日は歯の日

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。9月の担当は 修明高校鮫川校保健委員会 鈴木真純さん(2年生)

案内

防災行政無線を用いた全国一斉試験を実施

村では、地震・津波などの災害時に、全国瞬時警報システム(J・ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんにお伝えするために、村内で緊急情報伝達手段の試験を行います。実施日 9月12日(水) 時間 午前10時と午前10時

30分の2回実施
その他 本村以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。問 村総務課総務係 ☎ 49-3111

9月9日は「救急の日」

救急車の出動件数 搬送人員は年々増加傾向にあります。平成23年の白河広域圏管内の出動件数は5862件、搬送人員は5348人で、前年と比べて5.7

件、44.6人増加しています。救急車の適正利用で救える命を守りましょう。問 棚倉消防署鮫川分署 ☎ 49-2119

市町村対抗軟式野球大会 初戦は北塩原村チーム

9月8日(土)から開催される「第6回市町村対抗福島県軟式野球大会」に鮫川村チームが出場します。村民の皆さんの応援をよろしくお願います。試合日 9月17日(月)・祝

第6試合(午後4時45分 試合開始予定) 会場 県営あづま球場 対戦相手 北塩原村チーム 問 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

トレセンプールは 9月9日(日)まで

9月9日(日)をもって、村農業者トレーニングセンタープールの今年度の利用を終了します。問 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

芸術鑑賞事業 人形劇団ひとみ座公演
日時 9月25日(火)午後1時開演/午後1時20分開演
場所 鮫川小学校体育館
内容 人形劇団ひとみ座による「大どろぼうホッツエンプロッツ」

福島県芸術祭開幕式典 村から2団体出演
問 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

いきいき健康通信

元気うちから始める「介護予防」 Part 1

皆さんは「介護予防」対策は高齢になってからと思っ

■どうして「介護予防」が必要?

介護を予防することで、可能な限り自分のことは自分でやり、いつまでも自分らしく輝いて生活したいですね。また「ピンピンころり」をご存じでしょうか。運動習慣や人とふれあう習慣があり、健康的な生活を送っている方は、長く思わずに生を全うできるという考え

村では生活機能低下がみられる高齢者を対象に「元気づくり教室」や「はつらつ教室」などの介護予防教室を平成19年度から実施しています。現在まで100人を超える参加者のうち、一般高齢者を対象とした「元気づくり教室」に卒業生として参加できた方は約4人に1人です。介護予防教室に継続参加することは健康を維持増進するためにかなりの効果があります。

■寝たきりのきっかけは身近なところに

寝たきりになるきっかけは、「身体を動かすのがおっくうになった」「歯が抜けて食べ物か思うように食べられなくなった」などです。身体を動かさなくなったり、栄養が不足したりすれば、筋力が低下し、転倒しやすくなります。いつまでも元気に過ごすためには心身のサインに早く気づき、身体の機能を維持、向上させる対策をしていくことです。

■老化のサインを見逃さない

- ・よくつまずく。転ぶ
- ・転ぶのが怖くなって外出しなくなった。
- ・動かないので食欲がなくなり、食べる回数が減った。
- ・歯が悪くなった。
- ・動かないので、足腰が弱くなった。

(文:村住民福祉課 鈴木保健師)

問 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151
問 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151
問 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

お誕生

7月届け出分・敬称略



小松 夢来・女
平 24.7.4 生
住所…渡瀬字上
保護者…雅和・美江



関根 爽司・男
平 24.7.18 生
住所…西山字大平
保護者…千弥・かおり

おく
やみ

7月届け出分・敬称略

住所氏名	月日	年齢
田尻 下重 兼市	7.3	88歳
中山 蛭田 榮次	7.7	74歳
荻ノ沢 増谷ヨネ子	7.13	74歳
前田 前田甲子男	7.13	88歳
二本田 酒井 國光	7.19	82歳
名 下 須藤 弘美	7.25	91歳

人の
動き

8/1現在・()は前月比

人口	4,026人	(-8)
男	2,003人	(-5)
女	2,023人	(-3)
世帯	1,164戸	(-1)

寄付
寄贈

7月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金具]…下重守(田尻)蛭田誠司(中山)増谷春男(荻ノ沢)酒井勇寿(二本田)須藤好(名下)郡山ヤクルト販売株式会社(郡山市)
- ひだまり荘に[ゴミ入れ]…水野博和(広 畑)
- 鮫川ふるさとづくり寄附[金具]…[高齢者の生活を支援する地域づくりに関する事業]野口弘次(茨城県坂東市) [自然環境の維持、保全及び整備に関する事業]蛭田昌一(田尻)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今回、薄葉家のみなさんの協力で家族防災会議を行いました。そこで、家族で防災について話し合うことは、誰でも気軽にできる防災だと感じました。私自身、普段から防災を意識してはいませんでしたが、家族の会話の中で少し話をしてみようと思います。(前田)

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ!

September

9

暮らしのカレンダー

◎=休日当番医 [歴]=歴史民俗資料館 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター
[トレセン]=農業者トレーニングセンター [保]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

日	月
2	3
◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
9	10
◎東白川中央医院(榎倉町) ☎33-3263 ●消防学校校外教育… 8:30～/[公]・青少年広場 ●村民ゴルフ大会…8:00～/ ガーデンバレイカントリークラブ	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3～4か月児健診・ BOG接種・お母さんの 口腔健康相談…13:30 ～/榎厚生病院
16	17 敬老の日
◎おおひら整形外科クリニック(榎倉町) ☎33-9468	◎榎厚生病院(埴町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
23	24
◎あらまちクリニック(榎倉町) ☎33-8018	●図書館休館日 ●トレセン休館日
30	10/1
◎和田医院(榎倉町) ☎33-2012 ●消防団秋季検閲… 8:30～/青少年広場	●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●固定資産税などの 納期限

火	水	木	金	土
				9/1
4	5	6	7	8
◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●やまゆり保育室[こ]	◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	毎月8日は歯の日
11	12	13	14	15
◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●やまゆり乳児室[こ] ●J-ALERT 全国一斉試験 ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]		●鮫川村敬老会… 10:00～[トレセ]
18	19	20	21	22 秋分の日
◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母 さんの口腔健康相談 …9:30～[保]	◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●心配ごと相談… 13:00～15:00[公] ●日常生活訓練事業 (やまぶきの会)… 10:00～15:00[保]	●交通安全鼓笛パレード …13:30～	◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528
25	26	27	28	29
◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●乳がん健診 ●村芸術鑑賞… 13:20～/鮫川小	◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	●親子運動会[こ]
2	3	4	5	6
◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●日常生活訓練事業 (やまぶきの会)… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	