

9

September 2012

第701号
平成24年9月1日発行
(毎月1日発行)

[広報]

さがわ

Public Relations SAMEGAWA



[特集] 災害に備える

<村政NAVI>

米の全量全袋検査
不活化ポリオワクチンの定期接種

<ほっとニュース>

環境省主催「里なび研修会」
村ゲートボール大会 ほか

さがわ
Public Relations SAMEGAWA

9

September 2012

〒246-0292 山百合町 山百合会館
TEL:0476-22-1111 FAX:0476-22-1112

山百合町 山百合会館
〒246-0292 山百合町 山百合会館
TEL:0476-22-1111 FAX:0476-22-1112

彩る集い
9

さがわを
さめがわを



レクダンスさがわ山百合クラブ

水野洋子会長/会員 16名

楽しく仲良く踊ることが一番!

レクダンスさがわ山百合クラブは、山本セイさん(桐倉町)を講師にレクダンスの練習をしています。最新の「ポップ」や懐かしい歌謡曲などさまざまな曲のレパートリーがあり、山本先生の振り付けで踊ります。村の敬老会や福祉施設でのボランティア、近隣町村の催しなど多くの場面で活躍。レクダンスを見た人からは大好評ですが、踊っている本人たちが一番楽しんでいるそうです。レクダンスを通して、健康づくりやストレス解消、仲間づくりをすることを目的とし、楽しく仲良く踊ることを何よりも大切に活動しています。子どもからお年寄りまで、男性でも女性でも楽しめるのがレクダンスの魅力。リズムに合わせて身体を動かすことと休憩時間のおしゃべりが楽しみと話してくれました。