

■電話番号

鮫川村役場 (代表・総務課)	
☎ 0247-49-3111	
FAX 0247-49-2651	
住民福祉課	
健康係	49-3112
住民係・福祉係	49-3113
農林課	49-3114
企画調整課	49-3115
地域整備課	
建設係	49-3116
環境係	49-3196
農業委員会	49-3197
議事事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館 (歴史民俗資料館内)	49-3106
農業者トレーニングセンター	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (保育園・幼稚園)	29-1010
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555
手・まめ・館	49-2556
山王の里	48-2848

■鮫川村公式ホームページ  
<http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/>

■今月の納税

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期
※納期限	10月1日(月)

**保健・福祉**

発育発達支援のための「東白川サポートブック」を作りました



東白川サポートブック

個別支援ファイル「東白川サポートブック」は、成長過程に応じて一貫した支援を受けられるようにするために、本人や保護者自身がかこれまでの支援などの状況を記録するファイルです。子どもの発育発達には、一人一人のニーズを把握し乳幼児期から学校卒業後の就労期にわたる一貫した支援が必要で、そのためには、子どもや保護者を中心に、支援に関わる関係機関・関係者が基本的な情報を共有することが大切です。

**ツツガムシ病にご注意ください**  
 毎年、10月から12月にかけてツツガムシ病が多発します。ツツガムシ病はツツガムシの刺咬により経皮感染し、初期症状は風邪に似ており、5〜14日後に激しい頭痛、関節痛や悪寒を伴う発熱症状(38〜40度)が現れます。注意深く探すと皮膚にかさぶたを伴ったツツガムシの刺し口が見つかります。予防方法 農作業などで草や山に入り込むときは、素肌の露出を避けましょう。また、作業のあとは入浴やシャワーで身体を洗い流しましょう。また着替えも大切です。

**認知症介護セミナー**  
 日時 9月21日(金) 午後1時〜午後3時  
 場所 福島県男女共生センター(二本松市)  
 内容 ①講話「認知症の家族の介護者として伝えたこと」②講演「認知症治療の現状と介護支援」  
 申し込み 役場住民福祉課にある受講申込書に記入のうえ、9月7日(金)までに県社会福祉協議会へ

**第6試合(午後4時45分試合開始予定)**  
 会場 県営あづま球場  
 対戦相手 北塩原村チーム  
 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

**8日は歯の日**  
 防災無線でむし歯予防を呼びかけます。9月の担当は 修明高校鮫川校保健委員会 鈴木真純さん(2年生)

**案内**

防災行政無線を用いた全国一斉試験を実施

村では、地震・津波などの災害時に、全国瞬時警報システム(J・ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんにお伝えするために、村内で緊急情報伝達手段の試験を行います。  
 実施日 9月12日(水)  
 時間 午前10時と午前10時

30分の2回実施  
 その他 本村以外の地域でも、全国のにさまさまな情報伝達手段で試験が実施されます。  
 村総務課総務係 ☎ 49-3111

**9月9日は「救急の日」**  
 救急車の出動件数 搬送人員は年々増加傾向にあります。平成23年の白河広域圏管内の出動件数は5862件、搬送人員は5348人で、前年と比べて5.7%増、446人増加しています。救急車の適正利用で救える命を守りましょう。  
 榎倉消防署鮫川分署 ☎ 49-2119

**市町村対抗軟式野球大会**  
 初戦は北塩原村チーム  
 9月8日(土)から開催される「第6回市町村対抗福島県軟式野球大会」に鮫川村チームが出場します。村民の皆さんの応援をよろしくお願いします。  
 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

**芸術鑑賞事業**  
 人形劇団ひとみ座公演  
 日時 9月25日(火)午後1時開演/午後1時20分開演  
 場所 鮫川小学校体育館  
 内容 人形劇団ひとみ座による「大どろぼうホッツエンプロッツ」  
 その他 どなたでも入場できますので、ぜひお越しください。  
 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

◆◆◆いきいき健康通信◆◆◆

元気うちから始める「介護予防」 Part 1

皆さんは「介護予防」対策は高齢になってからと思っ  
 ていませんか。教室などの対象者は高齢者ですが、対策は元気うちからはじめるとより効果があります。「介護予防」を積極的に捉えて教室に参加したり、お互いが声をかけ合ったり、ご家族も応援しましょう。個人の努力が必要ですが、個人を取り巻く周りの力をもっと支えになります。

**■ どうして「介護予防」が必要？**  
 介護を予防することで、可能な限り自分のことは自分でやり、いつまでも自分らしく輝いて生活したいですね。また「ピンピンころり」をご存じでしょうか。運動習慣や人とふれあう習慣があり、健康的な生活を送っている方は、長く思わずに生を全うできるという考えです。

村では生活機能低下がみられる高齢者を対象に「元気づくり教室」や「はつらつ教室」などの介護予防教室を平成19年度から実施しています。現在まで100人を超える参加者のうち、一般高齢者を対象とした「元気づくり教室」に卒業生として参加できた方は約4人に1人です。介護予防教室に継続参加することは健康を維持増進するためにかなりの効果があります。

**■ 寝たきりのきっかけは身近なところに**  
 寝たきりになるきっかけは、「身体を動かすのがおっくうになった」「歯が抜けて食べ物か思うように食べられなくなった」などです。身体を動かさなくなったり、栄養が不足したりすれば、筋力が低下し、転倒しやすくなります。いつまでも元気に過ごすためには心身のサインに早く気づき、身体の機能を維持、向上させる対策をしていくことです。

**■ 老化のサインを見逃さない**  
 ・よくつまずく。転ぶ  
 ・転ぶのが怖くなって外出しなくなった。  
 ・動かないので食欲がなくなり、食べる回数が減った。  
 ・歯が悪くなった。  
 ・動かないので、足腰が弱くなった。

(文:村住民福祉課 鈴木保健師)

**福島県芸術祭開幕式典**  
 村から2団体出演  
 県芸術文化団体連合会や県などが主催する「第51回福島県芸術祭」の開幕式典に、村から「鮫川村スポーツ民謡愛好会」と「静山流静養会詩舞鮫川教場」の2団体が出演します。ぜひご覧下さい。  
 日時 9月2日(日) 正午開場/午後1時開演  
 場所 矢吹町文化センター  
 入場料 500円  
 村教育委員会教育課 ☎ 49-3151

お誕生

7月届け出分・敬称略



小松 夢来・女  
平 24.7.4 生  
住所…渡瀬字上  
保護者…雅和・美江



関根 爽司・男  
平 24.7.18 生  
住所…西山字大平  
保護者…千弥・かおり

おく  
やみ

7月届け出分・敬称略

住所氏名	月日	年齢
田尻 下重 兼市	7.3	88歳
中山 蛭田 榮次	7.7	74歳
荻ノ沢 増谷ヨネ子	7.13	74歳
前田 前田甲子男	7.13	88歳
二本田 酒井 國光	7.19	82歳
名 下 須藤 弘美	7.25	91歳

人の  
動き

8/1現在・( )は前月比

人口	4,026人	(-8)
男	2,003人	(-5)
女	2,023人	(-3)
世帯	1,164戸	(-1)

寄付  
寄贈

7月受理分・敬称略

- 社会福祉事業のために[金具]…下重守(田尻)蛭田誠司(中山)増谷春男(荻ノ沢)酒井勇寿(二本田)須藤好(名下)郡山ヤクルト販売株式会社(郡山市)
- ひだまり荘に[ゴミ入れ]…水野博和(広 畑)
- 鮫川ふるさとづくり寄附[金具]…[高齢者の生活を支援する地域づくりに関する事業]野口弘次(茨城県坂東市) [自然環境の維持、保全及び整備に関する事業]蛭田昌一(田尻)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今回、薄葉家のみなさんの協力で家族防災会議を行いました。そこで、家族で防災について話し合うことは、誰でも気軽にできる防災だと感じました。私自身、普段から防災を意識してはいませんでしたが、家族の会話の中で少し話をしてみようと思います。(前田)

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ!

September

9

暮らしのカレンダー

◎=休日当番医 [歴]=歴史民俗資料館 [公]=公民館 [図]=図書館 [保]=保健センター  
[トレセン]=農業者トレーニングセンター [保]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

日	月
2 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	3 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
9 ◎東白川中央医院(榎倉町) ☎33-3263 ●消防学校校外教育… 8:30～/[公]・青少年広場 ●村民ゴルフ大会…8:00～/ ガーデンバレイカントリークラブ	10 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3～4か月児健診・ BOG接種・お母さんの 口腔健康相談…13:30 ～/榎厚生病院
16 ◎おおひら整形外科クリニック(榎倉町) ☎33-9468	17 敬老の日 ◎榎厚生病院(埴町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
23 ◎あらまちクリニック(榎倉町) ☎33-8018	24 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
30 ◎和田医院(榎倉町) ☎33-2012 ●消防団秋季検閲… 8:30～/青少年広場	10/1 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●固定資産税などの 納期限

火	水	木	金	土
				9/1
4 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●やまゆり保育室[こ]	5 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	6 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	7 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	8 毎月8日は歯の日
11 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	12 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●やまゆり乳児室[こ] ●J-ALERT 全国一斉試験 ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	13 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	14	15 ●鮫川村敬老会… 10:00～[トレセ] 第3土曜日は 家族一緒に読書の日
18 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母 さんの口腔健康相談 …9:30～[保]	19 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	20 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●心配ごと相談… 13:00～15:00[公] ●日常生活訓練事業 (やまぶきの会)… 10:00～15:00[保]	21 ●交通安全鼓笛パレード …13:30～	22 秋分の日 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528
25 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●乳がん健診 ●村芸術鑑賞… 13:20～/鮫川小	26 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	27 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	28 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	29 ●親子運動会[こ]
2 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	3 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●日常生活訓練事業 (やまぶきの会)… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小プレハブ	4 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	5 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	6