

献血  
献血にご協力ください

実施日 6月26日(火)  
場所・時間 村農産物加工・直売所「手・まめ・館」駐車場：午前9時30分～午後1時/役場前駐車場：午後2時30分～午後5時  
その他 骨髄バンク登録も行いますので、内容を理解したうえでのご

◆お知らせ1

■献血対象者など

献血区分	200ミリㇿ	400ミリㇿ
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも50kg以上
年齢	男女とも16歳～69歳	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
献血の間隔	男女とも4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後
献血時間	約10～20分程度	

※血液が不足していますので、400ミリㇿの献血にご協力ください。  
※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

募集

子育てサポートチーム養成  
受講者募集

協力をお願いします。  
問い合わせ 村住民福祉課健康係 ☎49-3112  
日時 全体研修：6月30日(土)午前10時～午後3時/2回目研修：8月3日(金)午前9時30分～午後3時30分/3回目研修：11月30日(金)午前9時30分～午後3時30分  
場所 全体研修：福島県農業総合センター/2・3回目研修：中島村生涯学習センター輝ら里  
対象者 県内に在住し、次の全てに該当する方/①地域の子どもや子育て中の保護者との関わりがある方、家庭教育支援・子育て支援に関心のある方で、今後「子育てサポートチーム」として市町村での支援活動に参加する意欲のある方

／②3日間受講が可能な方  
定員 各地区30～40名程度  
受講料 無料  
申し込み期限 6月11日(月)  
申し込み・問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151  
アスリート・バレーボール上達塾  
参加者募集  
日時 6月9日(土) ①バレーボール教室：午後3時～午後5時/②アスリート上達塾：午後5時30分～午後7時30分  
場所 農業者トレーニングセンター  
対象 小学生以上  
参加費 ▼①団体：1チーム4,000円/個人：500円(小学生～高校生)、1,000円(一般)  
▼②個人：1,000円(小学生～高校生)、1,500円(一般)  
申し込み期限 6月6日(水)  
問い合わせ さめがわスポーツクラブ(農業者トレーニングセンター内) ☎49-3295

役場の電話番号  
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111 FAX 49-2651
住民福祉課 [健康係]	49-3112
[住民係・福祉係]	49-3113 FAX 49-2651
農林課	49-3114 FAX 49-2112
企画調整課	49-3115 FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196 FAX 49-3363
農業委員会	49-3197 FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199


【その他の機関】

教育委員会	49-3151 FAX 49-3152
図書館[FAX兼](村歴史民俗資料館内)	49-3106
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010 FAX 29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556 FAX 49-2445
山王の里	48-2848 FAX 29-2033

ICT講習会開催します

期間 毎月2回(昼の部・夜の部)  
参加者登録制とします。  
開催日 毎回、開催日を周知します。  
申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、村教育委員会教育課に提出してください。  
問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151

毎月8日は**歯の日**  
毎月8日は「歯の日」として、むし歯予防を防災無線で呼びかけます。  
6月の担当は、  
青生野小学校  
保健・給食委員会  
長井優果さん(6年)  
棚井未有さん(4年)  
山形祐貴さん(3年)



◆お知らせ2

トレセンプールの利用を開始します

6月1日(金)から村農業者トレーニングセンタープールの利用を開始します。  
利用時間 午前9時40分～午前11時30分/午後1時～午後2時50分/午後3時～午後4時50分  
休館日 毎週月曜日および祝日の翌日  
その他 プール利用の際には、プール利用券が必要となりますので、窓口で申請して交付を受けてから利用してください。

■問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151

トレセンプール  
監視員を募集します

業務内容 村農業者トレーニングセンタープール監視および施設管理業務  
雇用期間 7月21日～8月26日  
募集人数 昼間、夜間ともに若干名  
年齢 18歳から65歳までの健康な方  
勤務時間 [昼間]午前8時45分～午後5時30分/[夜間]午後6時30分～午後9時  
賃金 鮫川村賃金支弁職員雇用等管理規程による  
申し込み方法 6月29日までに、履歴

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課

歯は一生のパートナー

■歯はなぜ生えかわるのか  
骨のあるたいていの動物には必ず歯があります。そして全哺乳類には乳歯と永久歯があります。体の成長に伴ってあごの骨も成長します。また、成長のためにより多くの食べ物や固いものを食べて消化する必要があるので、大きくて本数も多い歯が必要になります。これが永久歯に生えかわる理由です。また、前歯から生えかわるの骨は、あごの骨が歯に合せて成長できることで、歯がきれいに並び、ものをかみ切ったりかみ砕いたりといった歯の機能を十分に果たせるようになるためです。

■人の歯とサメの歯の違いは？  
人の歯は永久歯が抜けると二度と生えてくることはありません。一方、サメの歯は抜けても次々と生えてきます。サメの歯には根がないためにすぐに抜けてしまいます。そのため、サメは食べ物に喰らいついても丸のみするだけです。これに比べ、人の歯には抜けないように歯を支える歯槽骨(あごの骨)があります。また、歯が抜けたら壊れたりしないように、歯ぐきやあごのクッションの役割をする歯根膜があり、一定以上の力がかかるとつさに口が開いたり、歯を微妙にずらしたりと、調整することが出来ます。さらに、サメの歯は尖った歯ばかりですが、人には食べる物をかみ切る前歯、引きちぎる犬歯、かみ砕いて飲み込みやすくする奥歯の3種類の歯があります。そのため、人は食物の歯触りや舌触りを感じ

じ、素材を味わい、食べることを楽しむことができます。このように、人の歯は他の動物にはない優れた機能を持っています。

■歯が一本なくなると・・・  
人は生まれて6カ月くらい経つと2本の歯が生えてきます。3歳になるころには20本、6歳ころには24本、12歳ころになると28本になり、親知らずが生えると32本になります。歯が28本、全て生えそろうている状態を100%とすると、奥歯が一本なくなってしまう場合、かむ力は半以下になってしまつてしまうと言われています。大まかな数字ですが、部分入れ歯になると平均で30%、総入れ歯になると、自分に合っているものでも平均で25%程度しかかめなくなつてしまつてうです。自分の歯であるかどうかが、歯が何本残っているかどうかによって、かむ能力が大きく変わってしまいます。

■歯の健康は全身の健康に通じる  
歯は「第一の消化器官」と言われるように、十分に噛まないと言や腸への負担が大きくなつてしまつてしまいます。また、よくかむことで免疫力を高めたり、認知症を予防したりする効果も得られます。さらに、歯の病気(う歯や歯周病)が糖尿病や循環器系の病気にも関係するため、かめ健康な歯を持つていくことが、全身の健康に関わってきます。

人の歯は一度しか生えかわりませんが、大切に扱えば一生保つていける大切なパートナーです。一生の付き合いができるよう、大事にしていましょつ。

●おくやみ申し上げます

(5月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
大竹 溝井 フミ	4. 4	94歳
葉 貫 柿沼 一	4. 8	54歳
中 内 中川西一郎	4. 9	90歳
火打石 佐藤 キク	4. 25	97歳
二反田 大平 啓子	4. 28	69歳

●人の動き

5/1 現在・( )は前月比

人口	4,044人(-7)
男	2,012人(+2)
女	2,032人(-9)
世帯	1,165戸(-3)

●寄付・寄贈

(4月受理分・敬称略)

■社会福祉事業のために[金員]…溝井トシ子(大竹) 中川西良男(中内) 佐藤信夫(火打石) 古関善一郎(福島市)

■役場に[ぞうきん]…荒川忠弥(栃木県)

■役場に[高圧洗浄機]…株式会社福島オフィス販売石川営業所(西牧光良所長)



目録を渡す西牧所長(左)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■子どもたちに「カメラの人だ」と、少しづつ顔を覚えてもらえているようです。これからもさまざまなところに取材に出て、より多くの人に顔を覚えてもらえるようになりたいと思います。■特集の取材のなかで、「カミカミ献立」を実際に試食させていただきました。何年かぶりの給食は、とても懐かしかったです。毎日、給食を食べている子どもたちがうらやましく思えました。(前田)

6 生活情報カレンダー  
月1日～7月7日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●村バレーボール協会 水無月杯	4 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
10 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	11 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3～4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院
17 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●親子読書教室…10:00～[歴]	18 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
24 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●納税表彰式・納税組長会議…10:30～[トレセン] ●前進座公演「出前芝居くず〜い屑屋でござい」…13:30開演[公]	25 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
7/1 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●クリーンアップ作戦	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医 [歴]歴史民俗資料館

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館(村歴史民俗資料館内)  
☎49-3106



プロメテウスの罫  
(朝日新聞特別報道部著、学研パブリッシング)  
「明かされなかった福島原発事故の真実」朝日新聞の連載記事を書き下したものだ。あの日、原発で何が起きていたのか?何も、知らされずに取り残された人々がいた現実。報道されたこと、されなかったこと、真実を知るための一冊です。



相撲のみつ  
(新田一郎著、朝日出版社)  
えっ?相撲ってそういうことだったの?1300年つづく、わけがある。おもしろく「見せる」ための相撲にはみつがいっぱい。相撲の世界、歴史、わざなどをやさしく紹介した本です。

火	水	木	金	土
			6/1 ●保育参観デー[こ] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●プール一般開放開始[トレ]	2 ●保育参観デー[こ] ●キッズダンス講座…13:30～[トレ]
5 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	6 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	7 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	8 歯の日 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ●キッズダンス講座…13:30～[トレ]
12 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	13 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	14 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	15 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ●キッズダンス講座…13:30～[トレ]
19 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	20 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	21 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	22 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	23 第3土曜日は家族一緒に読書の日
26 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与 ●献血	27 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	28 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	29 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	30
3 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	4 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	5 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	6	7

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

●おくやみ申し上げます

(5月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
大竹 溝井 フミ	4. 4	94歳
葉 貫 柿沼 一	4. 8	54歳
中 内 中川西一郎	4. 9	90歳
火打石 佐藤 キク	4. 25	97歳
二反田 大平 啓子	4. 28	69歳

●人の動き

5/1 現在・( )は前月比

人口	4,044人(-7)
男	2,012人(+2)
女	2,032人(-9)
世帯	1,165戸(-3)

●寄付・寄贈

(4月受理分・敬称略)

■社会福祉事業のために[金員]…溝井トシ子(大竹) 中川西良男(中内) 佐藤信夫(火打石) 古関善一郎(福島市)

■役場に[ぞうきん]…荒川忠弥(栃木県)

■役場に[高圧洗浄機]…株式会社福島オフィス販売石川営業所(西牧光良所長)



目録を渡す西牧所長(左)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■子どもたちに「カメラの人だ」と、少しづつ顔を覚えてもらえているようです。これからもさまざまなところに取材に出て、より多くの人に顔を覚えてもらえるようになりたいと思います。■特集の取材のなかで、「カミカミ献立」を実際に試食させていただきました。何年かぶりの給食は、とても懐かしかったです。毎日、給食を食べている子どもたちがうらやましく思えました。(前田)

6 生活情報カレンダー  
月1日～7月7日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●村バレーボール協会 水無月杯	4 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
10 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	11 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3～4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院
17 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●親子読書教室…10:00～[歴]	18 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
24 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●納税表彰式・納税組長会議…10:30～[トレセン] ●前進座公演「出前芝居くず〜い屑屋でござい」…13:30開演[公]	25 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
7/1 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●クリーンアップ作戦	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医 [歴]歴史民俗資料館

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館(村歴史民俗資料館内)  
☎49-3106



プロメテウスの巽  
(朝日新聞特別報道部著、学研パブリッシング)  
「明かされなかった福島原発事故の真実」朝日新聞の連載記事を書き下したものだ。あの日、原発で何が起きていたのか?何も、知らされずに取り残された人々がいた現実。報道されたこと、されなかったこと、真実を知るための一冊です。



相撲のひみつ  
(新田一郎著、朝日出版社)  
えっ?相撲ってそういうことだったの?1300年つづく、わけがある。おもしろく「見せる」ための相撲にはひみつがいっぱい。相撲の世界、歴史、わざなどをやさしく紹介した本です。

火	水	木	金	土
			6/1 ●保育参観デー[こ] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●プール一般開放開始[トレ]	2 ●保育参観デー[こ] ●キッズダンス講座…13:30～[トレ]
5 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	6 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	7 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	8 歯の日 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ●キッズダンス講座…13:30～[トレ]
12 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	13 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	14 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	15 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ●キッズダンス講座…13:30～[トレ]
				第3土曜日は家族一緒に読書の日
19 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	20 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	21 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	22 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	23
26 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与 ●献血	27 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	28 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	29 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	30
3 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	4 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	5 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	6	7

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター