

### 税務 軽自動車税の減免について

平成24年度軽自動車税の納付書は、4月13日(金)に発布します。  
軽自動車税については、自動車税(県税)と同様、身体あるいは精神に障害がある方で、一定の要件に該当する場合は、申請により軽自動車税が減免されますので、4月25日(水)までに手続きを済ませてください。なお、自動車税との併用はできませんのでご注意ください。

■問い合わせ 村総務課税務係  
☎49-3111

### 環境 畜犬登録・狂犬病 予防注射を実施します

平成24年度畜犬登録および狂犬病予防注射を次により行います。  
期日 4月16日(月)～19日(木)の4日間 ※実施場所・時間などにつ

いては、回覧文書でお知らせします。

対象 平成24年4月16日現在で、生後91日以上の犬  
注意 狂犬病予防注射の集合注射は、年1回の実施となりますので、忘れずに受けてください。

■問い合わせ 村地域整備課環境係  
☎49-3196

### 浄化槽設置者に 補助金を交付します

家庭の台所や風呂などからの生活排水は、河川の水質汚濁の主な原因となっています。  
村では、台所、風呂、トイレの排水を同時に処理する「合併処理浄化槽」の設置を推進し、設置者に対し補助金を交付しています。  
今年度の交付枠は15基となっておりますので、浄化槽の設置を計画されている方は、お早めに問い合わせください。  
また、震災などの自然災害により

### 予防接種

#### ワクチン接種費用を一部助成します

子宮頸がんを予防する「子宮頸がん予防ワクチン」、乳幼児に重い後遺症を残すといわれている細菌性髄

合併処理浄化槽が破損し、修繕ができないため浄化槽を入れ替え、既存の浄化槽を適正に処理する場合、9万円を上限に補助金を上乗せ交付します。ただし、浄化槽管理者の過失による破損を除きます。

■補助限度額  
5人槽：332千円、7人槽：414千円、10人槽：548千円  
上乗せ補助限度額  
単独処理浄化槽撤去：9万円、くみ取便槽撤去：6万円、入れ替えに伴う合併処理浄化槽撤去9万円  
■問い合わせ 村地域整備課環境係  
☎49-3196

毎月8日は**歯の日**

毎月8日は「歯の日」として、むし歯予防を防災無線で呼びかけます。  
4月放送を担当するのは、  
村学校給食センター  
芳賀 公美 栄養技師

## 過敏性腸症候群を知っていますか

通学や通勤時、大事な試験や会議などで急に腹痛がしたり、トイレに行きたくなったりすることはありませんか？  
食物のアレルギーや腸の疾患がない場合には、過敏性腸症候群の可能性があります。  
■過敏性腸症候群とは  
主に大腸の運動および分泌機能の異常で起こる病気の総称です。便秘や下痢などの便通異常と腹痛やお腹が張るなどといった腹部症状がありますが、レントゲン検査・内視鏡検査をしてもはっきりとした病変はありません。

▼症状  
■下痢型：腸の運動が活発になり、腸の内容物が急速に運搬されることで、慢性の下痢が続きます。  
■便秘型：腸の運動が低下することで、腹痛や便秘があっても便が出にくく、硬い便になります。  
▼下痢便秘交替型：下痢と便秘症状が交互に繰り返されます。

▼原因  
■脳(ストレス)  
腸には脳と同じ神経が多く分布し自律神経でつながっています。「脳腸相関」という密接な関係にあり、脳が感じたストレスが自律神経を介して腸に伝わり、腸の運動異常を引き起こし、また腸の不調も自律神経を介して、脳にストレスを与えるといった互いの不調が影響し合い、悪循環を形成してしまいます。

▼食生活の乱れ  
食事の回数や時間、量などが不

します。▶乳がん検診は完全予約制のため、7月ごろに申し込みの周知をいたします。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係  
☎49-3112

### 日本脳炎の予防接種の 時期が拡大されています

日本脳炎の予防接種は、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれて、1期・2期の接種が終わっていないお子さんは、20歳未満までに接種できるようになっています。平成24年度に3歳および8・9歳になるお子さんには、個別に通知いたします。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係  
☎49-3112

### NPO法人明日飛子ども自立の里 あそびスマイル祭り開催

春休み、室内で楽しく遊びませんか。参加お待ちしております。申し込み不要で参加は無料です。

主催 NPO法人明日飛子ども自立の里  
日時 4月2日(月)午前10時～午後3時  
場所 村保健センター

■問い合わせ NPO法人明日飛子ども自立の里 ☎49-3344

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：2月26日～3月25日  
累計：1月1日～3月25日

## ◆お知らせ2

### 平成24年度 住民健康診査(がん検診など)の 申し込みについて

平成24年度の住民健康診査は7月に実施します。各種検診については、3月30日付で「さめがわ健康だより第198号」「平成24年度がん検診等申込書」「介護予防調査票(65歳以上)」を該当世帯に配布します。内容をご覧ください、家族で受診できる検診を確認してお申し込みください。

■申込検診項目 結核検診、肺がん検診、喀たん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎検診  
■提出方法 組長さん、区長さんを通じて4月16日(月)までに役場住民福祉課に提出してください。組外の方は役場に直接届けてください。

■提出物 「平成24年度がん検診等申込書」「介護予防調査票(65歳以上)」 ※受診を希望しない方でも提出のご協力をお願いします。

■その他 ▶国民健康保険の特定健診および後期高齢者健診は、該当の方全員に受診録などを住民検診前に配付

## ◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課健康係 蛭田みゆき保健師 ☎49-3112

腸には脳と同じ神経が多く分布し自律神経でつながっています。「脳腸相関」という密接な関係にあり、脳が感じたストレスが自律神経を介して腸に伝わり、腸の運動異常を引き起こし、また腸の不調も自律神経を介して、脳にストレスを与えるといった互いの不調が影響し合い、悪循環を形成してしまいます。

四月は生活環境や生活時間も変化しやすいため、ストレスを感じやすくなり、腸への影響が大きいです。生活環境と合わせて腸の環境を整え、快適な新生活を送りましょう。

●お誕生おめでとうございます

(2月届け出分・敬称略)



もりた あおい  
森田 蒼生・男  
平24.1.26生  
住所…世々麦  
保護者…智史・久恵



すずき かいり  
鈴木 海凜・男  
平24.2.15生  
住所…大犬平  
保護者…淳一・愛深



とよま ゆい  
遠山 結唯・女  
平24.2.16生  
住所…大塩  
保護者…博勝・久美

●おくやみ申し上げます

(2月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
岫長 北條 ヒサ	2.9	84歳
中沢 円谷 政男	2.13	93歳
水口 田子 正美	2.14	91歳
戸草 松崎 昭義	2.21	81歳

●人の動き 3/1現在・( )は前月比

人口	4,056人(-2)
男	2,011人(-3)
女	2,045人(+1)
世帯	1,171戸(±0)

●寄付・寄贈 (2月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]……北條裕幸(岫長) 円谷建一(中沢) 田子聡(真坂) 松崎文男(戸草) 村老人クラブ連合会(青戸學男会長)
- ひだまり荘に[電動ベッド]…菊地清榮(彦次郎)
- ひだまり荘に[タオル]…東京鮫川会員・大塚キヨ(旧姓松本・鍛木田出身) 村老人クラブ連合会(青戸學男会長)



タオルを手渡す会員の皆さん

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■このたびの人事異動により、広報担当を卒業することになりました。この5年間、カメラを片手に村内を駆け回って、多くの人たちと出会うことができ、貴重な経験をさせていただきました。みなさんのご協力により、毎月広報紙を発行することができました。ありがとうございました。引き続き、後任の広報担当もよろしく願っています。(須藤)

4 生活情報カレンダー  
月1日～5月12日  
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
4/1 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
8 歯の日 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263	9 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●入園式[こ] ●3～4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/埴厚生病院
15 ◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468	16 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●畜犬狂犬病予防注射
22 ◎埴厚生病院(埴町) ☎43-1145	23 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
29 昭和の日 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528	30 振替休日 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
6 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	7 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医 [歴]歴史民俗資料館

Book

図書の日誌

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館(村歴史民俗資料館内) ☎49-3106



小さき花  
(加島祥造・金澤翔子著、小学館)  
加島祥造の書いた詩句に、金澤翔子はその詩で感じた言葉や字を自由に書いて合わせた一冊。金澤翔子はダウン症でもある書家。人の目を求めない生き方、命の輝きを伝える二人の不思議なパワーを味わってみてはいかがですか。



阪急電車  
(有川浩著、幻冬舎)  
関西の私鉄、阪急今津線が舞台。各駅ごとにそれぞれのエピソードを抱えた人々が乗り降りしていく。16編のストーリーが少しずつ、自然に重なり合っていく連鎖短編集です。

火	水	木	金	土
3 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	4 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●保育始め[こ]	5 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	6 ●各小・中学校入学式	7
10 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	11 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	12 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	13 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	14
17 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●畜犬狂犬病予防注射	18 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小 ●畜犬狂犬病予防注射	19 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●畜犬狂犬病予防注射 ●中学3年生修学旅行(～21日)	20 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●農業委員会総会 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	21
24 ●ポリオ投与	25 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	26 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	27	28
5/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●軽自動車税納期限	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	3 憲法記念日 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	4 みどりの日 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	5 こどもの日 ◎大木医院(矢祭町) ☎33-2424
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11	12

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター