

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

- 【直通電話番号】
- 総務課 49-3111 FAX 49-2651
 - 住民福祉課 [健康係] 49-3112
 - [住民係・福祉係] 49-3113 FAX 49-2651
 - 農林課 49-3114 FAX 49-2112
 - 企画調整課 49-3115 FAX 49-3363
 - 地域整備課 [建設係] 49-3116
 - [環境係] 49-3196 FAX 49-3363
 - 農業委員会 49-3197 FAX 49-2112
 - 議会事務局 49-3198
 - 出納室 49-3199

- 【その他の機関】
- 教育委員会 49-3151 FAX 49-3152
 - 図書館[FAX兼] (村歴史民族資料館内) 49-3106
 - 公民館 49-2247
 - 農業者トレーニングセンター (FAX兼) 49-3295
 - 学校給食センター 49-2113
 - こどもセンター(鮎川保育園・鮎川幼稚園) 29-1010 FAX 29-1012
 - 国保診療所 49-2028
 - ほっとはうす・さめがわ (FAX兼) 48-2555
 - 手・まめ・館 49-2556 FAX 49-2445
 - 山王の里 48-2848 FAX 29-2033

募集

フレッシュユママ教室 参加者募集

フレッシュユママ教室は、お母さん自身が心のリフレッシュをし、自身の力を高め自信をもって育児に取り組めることを目的として開催します。

日時・場所 ①3月6日(火)午前9時30分～正午・さめがわこどもセンター②3月16日(金)午前9時30分～正午・村保健センター

対象者 3歳未満のお子さんがいる母親で2回とも参加できる方 ※託児所を設けてあります

講師 高村寿子氏(自治医科大学地域医療センター公衆衛生学部門・名誉教授)

申込期限 3月2日(金)先着20人
申込方法 氏名・住所・電話番号・同伴するお子さんの人数と年齢を、役場住民福祉課健康係までご連絡ください。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49・3112

軽自動車および普通自動車の変更手続・移転手続はお済みですか

軽自動車および普通自動車は、4月1日現在に車両を所有している方に課税されます。そのため、名義変更や廃車、住所移転などの手続が3月末までに行われていないと、前の所有者に課税されることとなりますので、該当する方はお早めに手続きをしてください。

税に関する問い合わせ ▼軽自動車税の課税内容に関すること：村総務課税務係▼届出などの手続に関すること：棚倉市家用自動車組合 ☎33・3028、または福島県軽自動車協会 ☎024・5461・2577 ▼普通自動車の課税内容に関すること：県南地方振興局県税課 ☎0248・23115

お知らせ

平成24年度
村体育施設および村公民館使用料減免申請書の提出について

村体育施設および村公民館を、年間を通して使用する団体で、使用料減免の対象となる団体を使用料減免団体として登録します。

減免を希望する団体は、以下により使用料減免申請書(村教育委員会にありませ)を提出してください。

提出期限 最初に使用する日の1週間前
記入上の注意 使用予定期間は、平成24年4月1日以降の最初の使用許可申請書提出日から平成25年3月31日までとさせていただきます。その他、詳しくは村教育委員会までお問い合わせ

■問い合わせください。
村教育委員会
会教育課 ☎49・3151

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは毎年、年度末の3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きをお考えの方は、できるだけ早めに済ませてください。

■問い合わせ 東北運輸局福島運輸支局▼登録関係 ☎050・5540・2015▼検査関係 ☎024・546・0342

毎月8日は**歯の日**
毎月8日は「歯の日」として、子どもたちがむし歯予防を防災無線で呼びかけます。3月放送を担当するのは、**鮎川中学校・保育給食委員会**

高久 ^{ゆきえ}幸恵さん(3年)
谷中 ^{みづき}美月さん(3年)

◆お知らせ2

引越相談所開設

引越シーズンのピークとなる3月、4月の2か月間、トラック事業者団体の福島県トラック協会では、県内7か所で「引越相談所」を開設し、電話などによる相談に応じます。緑ナンバーのトラックを利用しての引越や引越に伴うサービスについてお困りのことがありましたら、「引越相談所」へご相談ください。

相談時間(電話) 月曜から金曜日(土日祝日を除く)までの午前9時から午後4時まで

相談所連絡先 福島県トラック協会白河支部 ☎0248-27-3644

その他 引越は下見(有料)、見積もり(無料)を的確に行うことが重要です。運賃やサービス内容についてよく打ち合わせしましょう。

■問い合わせ 東北運輸局福島運輸支局輸送・監査部門 ☎024-546-0343

労働基準監督官採用試験

受験資格 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人／②平成3年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成25年3月までに大学

を卒業する見込みの者、または人事院が同等の資格があると認める者

試験の程度 大学卒業程度

受付期間・申込方法 ▶インターネット…4月2日(月)午前9時～4月12日(木)受信有効・インターネット申込専用アドレス【http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html】▶郵送・持参…4月2日(月)～4月3日(火)当日消印有効・人事院地方事務局、福島県労働局、労働基準監督署で受験申込書の交付を受け、郵送または持参してください。

採用予定者 労働基準監督A(法文系)…約115名/労働基準監督B(理工系)…約25名

第1次試験 6月10日(日)午前9時～受付
■問い合わせ 白河労働基準監督署 ☎961-0074白河市郭内1-124 ☎0248-24-1391

春季全国火災予防運動・全国山火事予防運動実施

3月1日(木)から7日(水)は春季全国火災予防運動・全国山火事予防運動実施期間です。次のポイントに注意し、火災予防に努めましょう。

▶3つの習慣…①寝たばこは絶対やめる

／②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する／③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
▶4つの対策…①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する／②寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎品を使用する／③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する／④お年寄りや体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

■問い合わせ 棚倉消防署鮎川分署 ☎49-2119

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：1月26日～2月25日
累計：1月1日～2月25日

前立腺肥大症を「ご存知ですか

前立腺肥大症は、六十歳以上の男性に多く見られる病気で、発症には、男性ホルモンと年齢などが影響で発症し、六十五歳以上の男性では二、三割を超える患者がいるといわれています。

■前立腺肥大症とは

前立腺は、膀胱の下部にある栗の实の大きさ程度の臓器をいい、男性の生殖器官の一つです。前立腺部分の尿道には、精巣から精子を運んでくる精管が開いているため、尿道は尿と精子の二通りの道になっています。精液が通る場合は、前立腺から出される液体と精子が混ざった精液となり前立腺部の尿道に流れます。また、膀胱こう側へ精液が逆流しないように前立腺部の尿道が一時間閉じて尿道へ出されるしくみになっています。

その前立腺の内部分が大(前立腺腺腫)すると尿道が圧迫され尿道の抵抗が高まり排尿時の尿の勢が悪くなります。

■症状

症状の進み方は次のとおりです。膀胱こう刺激期：尿道などに不快感があり、夜間二回以上の頻尿、尿意の切迫感、尿の出始めに時間がかかるなどの症状が現れます。残尿発症期：前立腺腺腫が大きくなり排尿困難が進むと膀胱こうに溜まった尿を排出しきれなくなり膀胱こうに尿が残ります(残尿)。残尿があること細菌感染や膀胱こう結石が出やすくなり、血尿も現れます。飲酒や冷え、長時間の同一座りで

いと突然尿閉が起こることがあります。

▼完全尿閉期：前立腺腺腫が大きくなると膀胱こう排尿筋の収縮が起こり、残尿量が二〇〇～四〇〇ミリットル以上になると膀胱こう内圧に負けて絶えず少量ずつの尿漏れが起こります。さらに進むと腎臓からの尿の流れも妨げられるため腎機能障害を起すことがあります。

■治療

五十歳からの排尿困難がある場合は、前立腺肥大症と前立腺がんを疑います。

尿検査および腎臓検査や前立腺腺腫の大きさ、各症状の重症度等により治療が行われています。腺腫の大きさによりレーザー治療や手術などを行います。

また、尿道の圧力を緩和したり、前立腺腫大を縮小させるための薬物療法による治療が行われています。

■前立腺肥大症の症状に気づいたら
前立腺肥大の気になる症状やつらい症状がある場合は、泌尿器科への受診をお勧めします。

また、前立腺肥大は、がんなどの鑑別が必要となりますので、症状が気になる方は、村の総合健診で実施する前立腺がん検診(PSA血液検査)をご利用ください。

■前立腺肥大を予防しましょう

- 日頃の生活で次の事項を注意しましょう
- ・排尿を我慢しない
- ・便秘をしない食生活を
- ・適度な運動を続けましょう
- ・適度な水分を取りましょう
- ・過剰飲酒を控えましょう
- ・刺激の強い食事を控えましょう。

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課健康係 村山通子保健師

☎49-3112

●お誕生おめでとうございます

(1月届け出分・敬称略)



せきね ちか
関根 知花・女
平24.1.17生
住所…西野内
保護者…務・藍

●おくやみ申し上げます

(1月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
戸倉 関根 福子	1. 4	87歳
広畑 有賀 華子	1. 6	89歳
新宿 大池 キン	1.13	85歳
楢久保 渡邊 ツメ	1.22	78歳

●人の動き

2/1 現在・()は前月比

人口	4,058人(- 5)
男	2,014人(+ 1)
女	2,044人(- 6)
世帯	1,171戸(+ 1)

●寄付・寄贈

(1月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]……有賀直吉(広畑) 大池義剛(新宿) 関根正典(埼玉県さいたま市)
- ひだまり荘に[手編みの帽子]…湯座建設株式会社(湯坐好郎代表取締役)
- ひだまり荘に[ゴミ入れ]…水野博和(広畑)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび

本紙2月号5ページの受賞者名に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。
(正)芳賀 育実さん (誤)芳賀 育美さん

●編/集/後/記

■例年、春らしい陽気になるこの時期。寒い日がまだまだ続いています。■季節の変わり目は気温の変化が激しく、風邪を引きやすいので注意してください。(須藤)

3 生活情報カレンダー
月1日～4月7日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
4 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528	5 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
11 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	12 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院
18 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012	19 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]
25 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424	26 ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日
4/1 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医 [歴]歴史民俗資料館

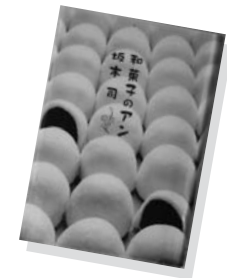
Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鯨川村図書館(村歴史民俗資料館内)
☎49-3106



ホネホネ絵本
(スティーブン・ジェンキンス著、あすなろ書房)
ヒトの手の指の骨は全部で27。そこに3つの長い骨をたすと腕が一本できあがり!!人のホネは全部でいくつでしょう?きめられた場所できまった働きをつねにしているホネ。さまざまな生き物のホネに焦点をあてた科学絵本です。



和菓子のアン
(坂木司著、光文社)
デバ地下の和菓子屋さんを舞台に、謎めいた出来事を解明していくストーリー。ひとつひとつに季節感があり、洒落(しゃれ)や遊び心がつまった和菓子をすくに食べたくなる小説です。

火	水	木	金	土
		3/1 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ●献血 ●やまゆり保育室[こ]	3 ●チャレンジスクール閉講式…9:00[公]
6 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●フレッシュママ教室…9:30～12:00[保]	7 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鯨川小 ●やまゆり乳児室[こ]	8 歯の日 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9	10
13 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…9:30～[保] ●鯨川中学校卒業証書授与式	14 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鯨川小	15 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ●フレッシュママ教室…9:30～12:00[保]	17
20 春分の日 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	21 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●農業委員会総会 ●おはなしの森…15:30～/鯨川小	22 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●幼稚園卒園式	23 ●各小学校卒業証書授与式	24
27 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	28 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～[歴]	29 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	30	31
3 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	4 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面)	5 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	6 ●各小・中学校入学式	7

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター