

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
FAX	49-2651
住民福祉課 [健康係]	49-3112
[住民係・福祉係]	49-3113
FAX	49-2651
農林課	49-3114
FAX	49-2112
企画調整課	49-3115
FAX	49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
FAX	49-3363
農業委員会	49-3197
FAX	49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
FAX	49-3152
図書館[FAX兼] (村歴史民族資料館内)	49-3106
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
FAX	29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
FAX	49-2445
山王の里	48-2848
FAX	29-2033

今月の納期
12月26日(月)

村県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期

募集 寒い冬でもたのしく遊ぼう

寒いからって部屋の中にいないで家の外に一步飛び出してみよう。

日時 ①平成24年2月12日(日) / 平成24年3月18日(日) ②とも午前10時～正午

場所 村公民館

内容 ①缶けり、おはじき、めんこなど / ②紙飛行機をつくって飛ばそう

対象者 小学生

申込締切 平成24年1月6日(金)

申込先 村教育委員会教育課

■問い合わせ 村教育委員会教育課
☎49・3151

親子de楽しく料理をしよう

実施日 ①12月25日(日) 午前9時～午後1時 / ②1月15日(日) 午前10時～午後1時

場所 村公民館

献立 ①スパニッシュオムレツ&クリスマスケーキ / ②トマトライス&コンソメスープ、ヨーグルトサラダ&クレープ

対象者 親子(年齢は問いません) ※中学生のみでの参加も可能

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、12月16日(金)までに村教育委員会教育課までお申し込みください。

■問い合わせ 村教育委員会教育課
☎49・3151

個人事業税の 定期課税のお知らせ

県内で事業を営んでいる方を対象とした個人事業税の今年度課税分は、東日本大震災に伴う納期限などの延長措置により、納税通知書の発付を延期してまいりました。このたびは課税の時期が次のとおり確定しました。

課税時期 第1期分：平成23年12月

申請 村では、該当者に認定請求書を11月11日付けで送付しました。まだ、提出していない方は、早めに提出してください。

■問い合わせ 村住民福祉課福祉係
☎49-3113

11月・12月は村税完納月間です

村では、毎年11月1日から12月31日までの2か月間を「村税完納推進期間」と定め、村税の完納運動を進めています。各種村税などに未納がある方はこの期間に完納してください。

■問い合わせ 村総務課税務係
☎49-3111

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	18
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	1
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	1
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	19

発生件数：10月11日～11月10日
累計：10月11日～11月10日

◆お知らせ2

SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS(乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因はまだわかっていません。まれに1歳以上でも発症することがあります。

赤ちゃんを守る3つのポイント

- ①うつぶせ寝は避ける…うつぶせ寝が、あおむけ寝に比べてSIDSの発症率が高いという研究結果がでています。赤ちゃんをなるべく一人にしないことや寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐことになります。
- ②たばこはやめる…両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や幼児のそばの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。
- ③できるだけ母乳で育てる…母乳で育てられている乳児は、人工乳の乳児と比べてSIDSの発症率が低いとい

われています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49-3112

平成23年10月から 子ども手当が変わっています

支給対象 中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給します。

支給額

子どもの年齢	子ども手当
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

支給時期 平成24年2月[平成23年10月～平成24年1月分(4か月分)] / 平成24年6月[平成24年2月～3月(2か月分)]

その他 保育料や受給者の申出があった場合、学校給食費などを市区町村が子ども手当から徴収することができます。※徴収を実施するかは、各市町村で異なります。

◆いきいき健康通信

文/村地域包括支援センター(ひだまり荘内) 大井浩子専門看護師 ☎29-1231

■**食生活を見直しましょう。**
一日三食きちんと食べる。ただし食べ過ぎない(腹八分目)。カロリーは控えめが良い。副食では、魚(サバ・サンマ・カツオ・いわし・鮭・まぐろ・しじみ・カキなど)を週1回以上

■**知的刺激を得よう**
読む・描く・学ぶ・新しい趣味を持つてみましょう。
特に新聞や本を声に出して読んだり、思ったことを声に出したりすると、目で追っただけでなく、口・のどを使うことができ、声があるので耳も使うことができます。

■**身体的な動きを**
散歩をする。また、海苔、豆類、ほうれん草、ブロッコリー、人参、カボチャなども脳の病気を認知症を防ぐ働きをしてくれます。

■**アルコールに依存しない**
多量の飲酒は、認知症の大きな危険因子の一つです。飲むなら1日2杯までにしましょう

■**頭のケガをしない**
重度の頭部外傷は認知障害の危険性を高めます。頭のケガをしないよう常日頃から気をつけましょう。

■**社会的つながりを作ろう**
社会的交流は、認知症の危険性を4割減らせると言われています。おしゃべりをして、多くの方と楽しく交流しましょう。

■**脳を若く保ち、人生楽しく生きて行きましょう**

また、趣味の中では、園芸や家庭菜園、観光、歌を歌う、将棋、囲碁、短歌、俳句なども良いとされています。

■**脳を若く保つ**ために
「日常的に認知症予防をしましょう」

■**身体を動かそう**
散歩をする。また、海苔、豆類、ほうれん草、ブロッコリー、人参、カボチャなども脳の病気を認知症を防ぐ働きをしてくれます。

■**知的刺激を得よう**
読む・描く・学ぶ・新しい趣味を持つてみましょう。
特に新聞や本を声に出して読んだり、思ったことを声に出したりすると、目で追っただけでなく、口・のどを使うことができ、声があるので耳も使うことができます。

■**身体的な動きを**
散歩をする。また、海苔、豆類、ほうれん草、ブロッコリー、人参、カボチャなども脳の病気を認知症を防ぐ働きをしてくれます。

■**アルコールに依存しない**
多量の飲酒は、認知症の大きな危険因子の一つです。飲むなら1日2杯までにしましょう

■**頭のケガをしない**
重度の頭部外傷は認知障害の危険性を高めます。頭のケガをしないよう常日頃から気をつけましょう。

■**社会的つながりを作ろう**
社会的交流は、認知症の危険性を4割減らせると言われています。おしゃべりをして、多くの方と楽しく交流しましょう。

■**脳を若く保ち、人生楽しく生きて行きましょう**

◆お知らせ1

実施日 ①12月25日(日) 午前9時～午後1時 / ②1月15日(日) 午前10時～午後1時

場所 村公民館

個人事業税の 定期課税のお知らせ

県内で事業を営んでいる方を対象とした個人事業税の今年度課税分は、東日本大震災に伴う納期限などの延長措置により、納税通知書の発付を延期してまいりました。このたびは課税の時期が次のとおり確定しました。

課税時期 第1期分：平成23年12月

■**年金**
第3号被保険者の届出について
第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行うこととなります。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、自分で納める必要はありません。ご協力をお願いいたします。

※第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときにも届出が必要です。

毎月8日は**歯の日**
毎月8日は「歯の日」として、子どもたちがむし歯予防を防災無線で呼びかけます。12月放送を担当するのは、
鮫川幼稚園
鈴木 七海ちゃん
森田 遥麗ちゃん
根本 陽介くん
木村 光佑くん

■**第3号被保険者が「届出忘れにより受け取れなかった年金」を受給できる場合があります**
第3号被保険者とされていた人に新たな年金記録が見つかり、必要届出がされていないため、受け取れなかった老齢基礎年金、障害基礎年金などが受給できるようになる場合があります。詳しくは、白河年金事務所にお問い合わせください。

■**問い合わせ** 白河年金事務所 ☎0248-2714165、村住民福祉課住民係 ☎49・3113

●お誕生おめでとうございます

(10月届け出分・敬称略)



なまめ まな
生田目 真来・女
平23.10.1生
住所…広畑
保護者…宏好・真弓



しらさか れい
白坂 怜依・女
平23.10.3生
住所…茅
保護者…雄一・貴子

●おくやみ申し上げます

(10月届け出分・敬称略)

住所氏名月日年齢
中 沢 矢吹マツヨ 10. 3 88歳
田 尻 蛭田 寛 10.18 56歳

●人の動き

11/1 現在・()は前月比

人口 **4,093** 人(- 2)
男 **2,028** 人(± 0)
女 **2,065** 人(- 2)
世帯 **1,170** 戸(± 0)

●寄付・寄贈

(10月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…白石政敏(反谷地) 矢吹勝美(中沢)
- ひだまり荘に[かぼちゃ]…芳賀俊二(江竜田)
- 鮫川ふるさとづくり寄附金(その他村長が必要と認める事業)…タコとイカと魚たち(藤本光司代表・福岡県東区)
- 東日本大震災復興支援金…高原の鮫川うまいもの祭り実行委員会(早川正博会長)



第24回高原の鮫川うまいもの祭りで開催したチャリティーバザーの売り上げの一部を支援金として大楽村長に手渡す早川正博会長(左)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■11月はたくさんの行事があり、今年も残すところ1か月となりました。冬の足音も聞こえはじめ、いよいよ雪の季節がやってきます。12月は何かと忙しい時期ですが、一日一日を元気に過ごしていきたいですね。(須藤)

12 生活情報カレンダー
月1日～1月7日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
●一般作品展・公民館事業展・小中学校児童生徒作品展、やまぶきの会作品展、文化団体作品展、中井恒峯展・水墨画展、みやぎ会作品展、小さな森の塾作品展、和紙会作品展 12/1～4…9:00～17:00[公]	
4 ◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468	5 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
11 ◎塙厚生病院(塙町) ☎43-1145	12 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院
18 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●親子読書・いわむらかずお美術館へ行こう	19 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●社会学級閉級式…10:00～[公]
25 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●親子de料理をしよう…10:00～[公]	26 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限
1/1 元旦 ◎金澤医院(矢祭町) ☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	2 振替休日 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

◎=休日当番医 [歴]歴史民俗資料館

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館(村歴史民俗資料館内) ☎49-3106



おじいちゃんの大切な一日
(重松清著、幻冬舎)
お父さんのナゾの命令で
おじいちゃんの大切な一日
を見ることになった孫の
エリカ。いったい何の日なん
だろう…。おじいちゃんの
42年間を通して、ものづく
りを描いた物語です。



樋口可南子のものものがたり
(清野恵理子著、集英社)
樋口可南子の大好きな京都
とその周辺は「日本のいいも
の、美しいもの」がたくさん
あるという。丁寧なくらしぶ
りを支えるさまざまなもの、
すてきなひととの出会いが綴
られた一冊です。

火	水	木	金	土
		12/1 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●人権相談会…10:00～[公]	2	3 ●お遊戯会[こ] ●授業参観/鮫川中学校
6 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●ICT講習会…18:00～ /鮫川中学校(～9日)	7 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 15:30～/鮫川小	8 歯の日 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●劇団公演、やまゆり 保育室[こ]	9	10 ●公民館は利用できま せん(～18日まで)
13 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●ICT講習会…18:00～ /鮫川中学校(～16日)	14 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●日常生活訓練事業 (やまぶきの会)… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	15 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	16 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	17
20 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●農業委員会総会 ●心配ごと相談… 13:00～15:00[公]	21 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 15:30～[歴]	22 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●幼稚園、各小・中学校 終業式	23 天皇誕生日 ◎あらまちクリニック (棚倉町) ☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	24
27 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面)	28 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●仕事納め	29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	30 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	31 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
3 ◎おおひら整形外科クリニック (棚倉町) ☎33-9468 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	4 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●仕事始め ●消防団出初式	5 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面)	6	7

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター