

年金

新成人のみなさん
20歳になったら
国民年金の加入手続きを

成人式を迎えられるみなさん、おめでとございます。
若いみなさんにとって「年金」は「まだまだ先のこと」という認識ではないでしょうか。しかし、老後は誰にでも平等に訪れるものです。「人生80年時代」といわれる現代の日本では、20歳から60歳までの現役世代が、65歳以上の先輩方の老後を支える「公的年金制度」が設けられています。
日本に住む20歳から60歳までの方は、必ず公的年金に加入し、保険料を納めることが義務になっています。20歳になったみなさんもすでに厚生年金や共済年金に加入している方を除き、成人の責任として国民年金の加入を忘れずに行ってください。
なお、国民年金には、保険料の支

払いが困難な場合に、申請により保険料が免除される制度や、学生や20代の方には保険料を後払いにできる納付特例(納付猶予)制度がありますので、希望される方はこの申請も忘れずに行ってください。
公的年金は、老後の保障だけでなく、万一の場合の障害や死亡に対する保障もしています。社会を支える一員として公的年金加入、保険料納付についてよろしく願います。
■問い合わせ 村住民福祉課住民係
☎49-3113

健康

女性特有のがん検診推進事業
乳がん・子宮頸(けい)がん検診のお知らせ

女性特有のがんである乳がんおよび子宮頸がんの早期発見と健康の保持、増進を目的に検診を実施しています。
乳がん検診および子宮頸がん検診

の対象者(左表参照)には、「無料クーポン券」が配付されています。無料クーポン券の有効期限は1月31日(月)となっておりますので、まだ受診していない方は、指定医療機関に予約し、早急に受診しましょう。
■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49-3112

■無料クーポン券対象者

乳がん検診対象年齢(生年月日)	
41歳	(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日)
46歳	(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日)
51歳	(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日)
56歳	(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日)
61歳	(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日)
子宮頸がん検診対象年齢(生年月日)	
21歳	(平成元年4月2日～平成2年4月1日)
26歳	(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日)
31歳	(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日)
36歳	(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日)
41歳	(昭和44年4月2日～昭和45年4月1日)

■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49-3112

◆お知らせ2

鮫川小6年生が
小学生大なわとび東北大会に出場

鮫川小6年生が、小学生大なわとびナンバー1を決める東北大会に出場します。大会は、1月10日(日・祝)に宮城県の大賀城市総合体育館で行われます。決勝大会目指して頑張れ!

農業委員会農業委員選挙人名簿

登録申請農業委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員の選挙人名簿登録申請を受け、その資格を審査し、村選挙管理委員会に提出しています。名簿登録申請書を基に「農業委員会選挙人名簿」を作成しますので、次の「選挙権を有する資格要件」を参考に、もれなく記入し、組長さんを通して農業委員会事務局に提出してください。なお、今年7月に農業委員の選挙が予定されています。

■選挙権を有する資格要件

- ①年齢…平成23年1月1日現在、鮫川村に住所があり、平成23年3月31日までに満20歳に達する方(平成3年4月1日以前に生まれた方)
- ②経営耕地面積…10²以上の農地を

耕作している方とその配偶者および同居親族

③農業従事日数…年間おおむね60日以上耕作に従事する方

提出期限 該当する方は、平成23年1月5日(水)までに組長さんへ、組長さんは1月6日(木)までに区長さんへ提出してください。

■問い合わせ 村農業委員会事務局
☎49-3197

事業説明会&出前技術相談in場開催

福島県ハイテクプラザでは、地域の企業などの皆さんからの技術相談を無料でお受けする「事業説明会&出前技術相談in場」を開催します。相談は、食品加工を含めた幅広い分野に対応した技術相談(事前に申込が必要)や各支援機関による支援策や事例などを紹介する支援事業説明会を行います。

日時 1月26日(水)午前1時～
場所 基町商工会館

申込方法 県ハイテクプラザのホームページ、もしくは村企画調整課商工観光係、県南地方振興局に備え付けの申込書に必要事項を記入し、県ハイ

テクプラザまでお申し込みください。
申込期限 1月20日(木)
■問い合わせ 福島県ハイテクプラザ
☎024-959-1741、ホームページhttp://www.fukushima-iri.jp

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっています。ご自宅、ご近所などで空き家を貸しても良いという方がいましたら役場企画調整課までお知らせください。

鮫川村街頭犯罪発生状況 柵倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	1
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	1
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	1
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	7
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	1
計	0	10

発生件数：11月23日～12月22日
累計：1月1日～12月22日
●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課健康係 鈴木芳子保健師

☎49-3112

「感染性胃腸炎」にご注意

「感染性胃腸炎」は、人から人へ感染し、乾燥する冬期間に流行します。県内でも郡山や会津地方で流行しています。健康な方は、軽症で回復しますが、子どもや高齢者は重症化するケースが見受けられます。今月は、予防対策についてお知らせします。

■原因

「感染性胃腸炎」は、ノロウイルス、ロタウイルスの感染で発症します。

■症状

- ・ノロウイルス：おう吐、頭痛、下痢、食欲不振、腹痛
- ・ロタウイルス：おう吐、発熱、下痢、脱水症状

■潜伏期間

数時間から数日(平均1～2日)

■感染経路

感染者や無症状病原体保有者の直接もしくは間接的な接触感染や患者のおう吐物、下痢便を介した飛沫感染が主で、その感染力は非常に強いです。

■治療

ウイルス群への特効的薬剤はありません。急速に脱水に陥る場合があります。水分補給を十分に行い、医療機関を受診しましょう。

■予防

- ①食事前、用後は石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- ②排泄物、おう吐物を処理する人は、家庭内への感染拡大を防ぐために、早く確実に行いましょう。
- ③使い捨ての物品を揃えて置きましょう。(手袋、マスク、エプロン、ビニール袋、ペーパータオル、専用バケツ、新聞紙など)
- ④調理器具は洗剤を使用し、十分に洗浄したあと、塩素系漂白剤に浸すことでウイルスを失活化できます。

話題

鈴木イミ子さん(字大石草)が
歌集「藍の一角」を発刊



鈴木イミ子さん(字大石草)はこのほど、自分の短歌を綴った歌集「藍の一角」を発刊しました。歌集には、昭和63年から作り書きためたものの中から厳選された短歌が綴られています。

第63回村成人式



日時 1月9日(日)午前10時開式
場所 村公民館大集会室
問い合わせ 村教育委員会教育課
☎49-3151

す。また、熱湯(八十五度)で一分以上の加熱も有効です。

■対策

ノロウイルスは熱に強いので、八十五度で一分以上の加熱が必要です。食器や衣類は、塩素系漂白剤に十分に浸し消毒します。

①床などに飛び散ったおう吐物やふん便の処理は使い捨てのエプロン、マスク手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないように、ペーパータオルなどで静かに拭き取ります。拭き取った後は、塩素系漂白剤で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをします。

②ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入って感染することがあるため、十分な換気が必要です。

③寝具類は洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、その後塩素系漂白剤の消毒が有効です。すすぎを十分した後、高温の乾燥機やスチーマイロン、布団乾燥機なども効果的です。

■注意点


ノロウイルスには、アルコール消毒は効果がありません。流水による手洗いを確実にすることや塩素系漂白剤が効果的です。常に爪を短くし、指輪などははずして、石けんをつけてフラッシュなどで手や指を洗います。清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きます。

■相談窓口


役場住民福祉課健康係や県南保健福祉事務所またはかかりつけの医師にご相談ください。
また参考情報として「国立感染症研究所感染症情報センター」のホームページをご覧ください。


●お誕生おめでとうございます

(11月届け出分・敬称略)

 **高野 詩織**・女
平22.10.24生
住所…発地岡
保護者…治夫・加代子

 **本郷 多恵**・女
平22.11.3生
住所…大平
保護者…強・睦

 **関根 壮大**・男
平22.11.4生
住所…水口
保護者…光樹・仁美

 **森 夢来**・女
平22.11.8生
住所…遠ヶ竜
保護者…哲也・恵

●おくやみ申し上げます

(11月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
西野内 関根ミツエ	11. 8	86歳
田苗下 蛭田 浩市	11.10	85歳
下 菊地 ミツ	11.10	84歳
戸倉 関根 守	11.12	87歳
大平 関根 勝義	11.23	73歳
江竜田 芳賀 輔宗	11.25	102歳
追木 水野 ツヤ	11.27	88歳

●人の動き 12/1現在・()は前月比

人口	4,157人(-11)
男	2,051人(-7)
女	2,106人(-4)
世帯	1,170戸(±0)

●寄付・寄贈 (11月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…関根正(西野内)蛭田保志(田苗下)菊地常夫(下)関根啓(大平)関根誠一(埴町)芳賀誠一(江竜田)水野弘亘(追木)金澤寿(福原)
- 山峡祭バザー収益金を村に…修明高等学校鮫川校(青山修身校長)



大楽村長(右)に収益金を渡す(左から)高野祐樹山峡祭実行委員長、青山校長、笹島千秋生徒会長

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編集/後/記

■あけましておめでとうございます。昨年同様「広報さめがわ」をよろしく願っています。(須藤)

1 生活情報カレンダー
月1日~2月5日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
2	3
9	10 成人の日
16	17
23	24
30	31

☉=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



いつか響く足音
(柴田よしき著、新潮社)
ばらばらのようで、つながっている。これってなんだか家族みたい。かつては夢の町、今では世界の端っこみたいな団地。皆どこかに帰りたい場所がある。もう戻れないと、分かっているけど。でもここだって案外あったかい!



かえるさんのおいけ
(なかのひろたか著、教育画劇)
まりこちゃんのお水を運ぶ手段はバケツ!でも重いので車のついた積み木の箱にバケツを乗せて引っ張っていく。それでも池の水はいっぱいにならない。やっとかエルさんが泳げるほどになり帰ろうとする...

火	水	木	金	土
				1/1元日 ☉木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
4 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●仕事始め ●村消防団出初め式	5 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面)	6 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	7	8
11 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●幼稚園、各小・中学校始業式	12 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	13 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●小正月だんごさし[こ]	14	15
18 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	19 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00~15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	20 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●心配ごと相談…13:00~15:00[公]	21 ●幼稚園授業参観	22 ●チャレンジスクール…9:00~[公]
25 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…9:30~[保]	26 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	27 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	28	29 ●親子料理教室…9:00~[公]
2/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面)	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	4	5

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター