

[広報] 鮫川村広報紙

さめがわ

8

2010 No. 676
平成22年8月1日発行



■特集
青菅小グリーンスクール

■ほっとニュース
鮫川村だけの室内楽を堪能
26チームが熱戦を展開 ほか

[表紙写真]
競技前の緊張(ポンプ操法大会)
/ 7月25日



流しそめんに舌鼓



マイはし作りに挑戦



ジャガイモの収穫



バウムクーヘン作りに挑戦



みんなで餅つき



農家の方と一緒にバーベキュー



特集

青菅小グリーンスクール

里山の環境、 人との関わりを学び、 暮らしを体験する



受け入れを行った農家の皆さん

千葉県佐倉市の青菅小学校六年生四十八人は七月十三日から十五日の三日間、村内の農家で民泊や農業体験をしました。

総務省と農林水産省、文部科学省の「子ども農山漁村交流プロジェクト」の一環で鯉川村農村体験交流協議会と千葉県南農林事務所の主催。落合地区と岩野草地区の十二戸の農家が、子どもたちの受け入れをしました。

初日は、村農業者トレーニングセンターで開校式が行われ、奥貫村教育長がいさづを述べました。子どもたちは農家の皆さんと対

面した後、落合地区と岩野草地区に分かれて、「マイはし作り」を体験しました。

二日目は、「ほっとはうす・さめがわ」で「火おこし」について学び、おこした火を使って、バウムクーヘンを作りました。

昼食を食べた後は、各農家へ移動。畑の手入れや野菜の収穫などを体験しました。

最終日は、鹿角平観光牧場でお世話になった農家の皆さんとバーベキューを楽しみました。

体験メニューなど

1日目 開校式、オリエンテーション、マイはし作り、ホームステイ

2日目 火おこし体験、バウムクーヘン作り、昼食（流しそめん）、農業体験（野菜の収穫、畑の手入れ、家畜の世話）、交流会（餅つき）、ホタル鑑賞、ホームステイ

3日目 おにぎり作り体験、昼食（バーベキュー）、閉校式

地域再生へ 連携協力

村と東京農大が調印



協定書に調印し、握手する大楽村長（右）と大沢学長

鮫

川村と東京農業大学の協定書調印式は六月三十日、東京都の同大世田谷キャンパスで行われました。

大楽村長と東京農大の大沢貫寿学長が協定書に署名、押印し協定が結ばれました。

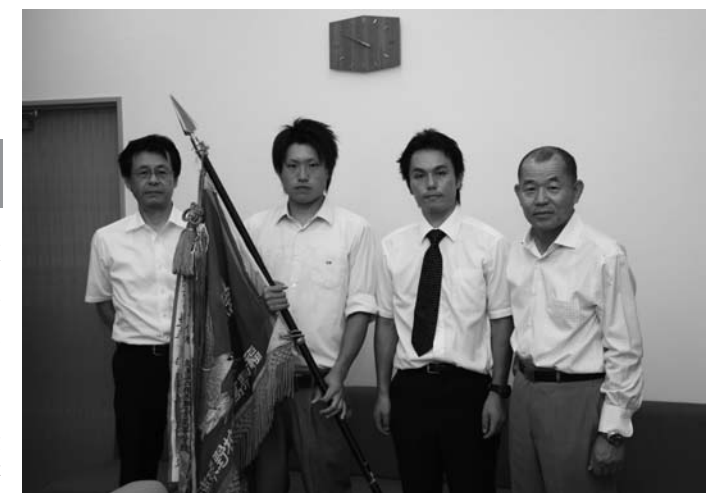
協定では特産品開発や循環型農業、山村環境の整備と再生、地域再生や活性化に向けた人材の育成・教育、伝統文化の維持、遊休荒廃農地再生などの事業に連携して取り組むこととしています。

今後、大学側は村内で全学レベルの実習・試験研究を展開し、専門知識や最先端技術を生かして各事業を進め、村は研究・実習用地を提供することで大学の活動を支えます。

同大は、これまで全国十三自治体と同様の協定を結んでおり、鮫川村は十四か所目、東北では初めての協定となりました。

やったぞ！鮫高野球部

第55回全国高校軟式野球県大会で見事優勝



大楽村長(右)に県大会優勝を報告した(左から)青山修身校長、松崎友騎主将、蓬田巨監督

鮫

五十五回全国高校軟式野球選手権県大会を兼ねた第五十六回県高体連軟式野球競技は七月十二日、南相馬市野球場で決勝が行われ、県立修明高校鮫川校野球部が八連覇中の平工業高校に四対三で逆転勝利し、平成十七年以来、三度目の優勝を果たしました。

同校野球部は同月二十日、役場村長室を訪れ、大楽村長に県大会優勝を報告。南東北大会での勝利を誓いました。

鮫川村に光ファイバー網が整備されます

「光」の整備、「光」の可能性

村では、情報格差の解消と住民および事業所に利便性の高い情報通信サービスを提供できるよう、国の交付金を使い、光ファイバー網の整備を行います。

村内全域に超高速インターネット

ト環境が構築され、住民サービスの充実を図ります。

■光でできること

・超高速インターネット接続が可能

村内全域で、超高速インターネット接続サービスが利用できます。これまでの「ADSL」「ISDN」回線に比べ、格段に通信速度および情報伝達容量が大きくなります。

・携帯電話通話地域の拡大

光ファイバー網を活用し、携帯通話不通話地域への携帯通話基地局の整備が容易になります。

■工事へのご協力を

光ファイバーケーブルの敷設工事が始まります。工事請負事業者はNTT（東日本電信電話株式会社福島支店）となり、光ファイバーケーブルを電話柱や電力柱を利用

■サービスの説明会

村民の皆さんには、NTTが行うブロードバンドサービスについての説明会および申込受付を行う予定です。日程などは、改めて広報さめがわや回覧文書などでご案内いたします。

■今後のスケジュール

平成23年3月からサービスの提供ができるよう光ファイバーケーブルの敷設工事を進めていきます。光ファイバー網整備事業へのご理解とご協力をお願いします。



■サービス提供が予定されているフレッツ光ネクスト

サービス形態	使用回線	通信速度(1秒間の最大量)※	
		上り(送信)	100Mbps
フレッツ光	光ファイバーケーブル回線	下り(受信)	200Mbps

※bpsは1秒間に送る情報量の単位
M(メガ)bpsは100万bps、K(キロ)bpsは1000bps

■問い合わせ
企画調整課企画振興係 ☎49-3115
E-mail kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp

児童扶養手当

平成22年8月1日から

父子家庭の皆さまにも児童扶養手当が支給されます

ひとり親家族に対する自立を支援するため、従来の母子家庭に加え、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父が子どもを監護し、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が一年以上遺棄している子ども、母が一年

以上拘禁されている子ども、が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

手当額（月額）

平成22年8月1日（日）～

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などにより決められます。

申請手続き

児童扶養手当を受給するためには、村住民福祉課福祉係

へ申請が必要です。

申請時期

申請手続きに必要なもの

受給資格者および該当する子どもの戸籍謄（抄）本、住民票

■問い合わせ 村住民福祉課
福祉係 ☎49-3113

年金

国民年金保険料の免除制度があります

国民年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老後に受け取る老齢基礎年金のほか、万が一のときは障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れます。

国民年金（基礎年金）の給付の半分を免除、「4分の1納付」（4分の1納付し、残り4分の3を免除）、「4分の3納付」（4分の3納付し、残り4分の1を免除）があります。

免除期間も年金額に反映

平成22年度の国民年金の保険料は月額15,100円ですが、失業や収入が少ないなどの経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、保険料の全額免除または一部納付（一部免除）の制度がありますので申請手続きをしてください。ただし、昨年免除を申請して該当になった方で、申請書の中の「翌年度以降も継続して免除を希望する」欄で「はい」につけた場合は、継続して申請があったものとみなされますので、申請する必要はありません。

免除制度は4段階

保険料の免除制度は、「全額免除」（全額を免除）と「半額納付」（半分納付し、残

りの半分を免除）、「4分の1納付」（4分の1納付し、残り4分の3を免除）、「4分の3納付」（4分の3納付し、残り4分の1を免除）があります。

免除を受けた保険料は後から納付できます

免除や猶予を受けた保険料は、将来、受け取る年金額が少なくならないよう10年前までさかのぼって納めることが出来ます（追納制度）。

免除手続きに必要なもの

- ▼印鑑
- ▼年金手帳、納付書など基礎年金番号が分かるもの
- ▼今年1月以降に転入された方は所得証明書（または源泉徴収票および確定申告書の写し）
- ▼失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

免除の基準

申請者本人と配偶者、世帯主の前年の所得により審査さ

れます。それ以外には、失業、天災、倒産、事業の廃止などを理由とするときに限られます。

30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」の手続きを

30歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合は、申請により保険料の納付が猶予されますので手続きをしてください。

■問い合わせ 日本年金機構
白河年金事務所 ☎0248-274161 村住民福祉課住民係 ☎49-3113

■免除の基準

免除の種類	月額保険料
全額免除	0円
4分の3免除	3,780円
半額免除	7,550円
4分の1免除	11,330円

1

NEWS

鮫川村だけの室内楽を堪能
N響・山口氏らが「夏のコンサート」

NHK交響楽団第一コンサートマスター・山口裕之氏、東京芸術大学准教授・川崎和憲氏らによるフロイエンベルグ・アンサンブル「夏のコンサート」は七月十八日、ほっとはうす・さめがわで開かれました。

生らが村民のために演奏会を開いているもので、今年で十三回目となります。今回は、ヴァイオリンとヴィオラの二重奏曲やベートーヴェンの弦楽四重奏曲、鮫川村民の歌の演奏が披露され、訪れた人たちは、鮫川村のために編成された室内楽を堪能しました。



一流の演奏を堪能したコンサート

2

NEWS

26チームが熱戦を展開
第65回健康づくり夏季球技大会

村体育協会（水野博和会長）主催の第六十五回村健康づくり夏季球技大会は七月四日、青少年広場など四会場で行われました。

大会には、ソフトボール部門に二十一チーム、バレーボール部門に五チームが参加。上位入賞を目指し熱戦を展開しました。なお、七月十八日に東白川町村親善球技大会が鮫川中学校など五会場で開催されました。村健康づくり夏季球技大会で優勝、準優勝を飾った六チームが参加。青年ソフトボールの部で「冠」西山2010が三位入賞をました。

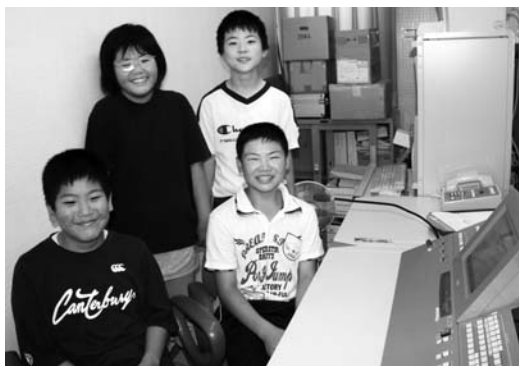


上…9人制バレーボール(農業者トレーニングセンター)/下…ソフトボール青年の部(青少年広場)

3

NEWS

午後5時になりました：
夏休みの「声」は青生野小の4人



録音を終えて笑顔の4人(後列左から長井瑠香さん、藤田樹くん、前列左から土手内那月くん、笹島綾人くん)

夏休み期間中の夕方五時に流れる防災無線の放送は毎年、村内の小学生がアナウンサーを務めています。今年の夏休みの「声」を担当したのは青生野小六年の土手内那月くん、笹島綾人くん、藤田樹くん、長井瑠香さんの四人です。七月十六日、役場放送室で声を録音した四人は、「声の調節がたいへんだった。緊張したけど楽しくできました。」と、笑顔で話してくれました。

4

NEWS

生きがいづくりに163人が参加
平成22年度社会学級が開級



開級式で誓いの言葉を述べる青戸学男さん

高齢者の生きがいづくりを目的とする村公民館主催の社会学級が六月二十八日に開級し、今年度は百六十三人が参加します。講座は、十二月までに七回開催され、創作活動や自主学習を地区ごとに行うほか、村外への視察研修や芸能発表を実施。一年間の学習の成果を文集「里の春」にまとめます。この日は併せて第一講座の美化活動や木工教室が行われました。

5

NEWS

釣り客で賑わう
渡瀬地域づくりの会主催「やまめ釣り大会」



ヤマメ釣りを楽しむ参加者

渡瀬地区地域づくりの会（芳賀正訓会長）などが主催する「やまめ釣り大会」は七月十八日、渡瀬地内の村道木之根下線付近の渡瀬川で行われました。大会には、村内外から約百人が参加。約一キロの区間に二〇疍から二十五疍ほどのヤマメ約二百二十疍が放流され、大勢の釣り客で楽しみました。また「こどもエリア」も設けられ、子どもたちは元気いっぱい大物を釣りあげていました。

6

NEWS

日ごろの練習の成果を発揮
福島県総合体育大会少林寺拳法競技



好成績を収めた鮫川支部の皆さん

少林寺拳法鮫川支部（小松照義支部長）所属の拳士たちは、六月二十七日に須賀川アリーナで開かれた福島県総合体育大会少林寺拳法競技に出場しました。大会には、四百二十一人が出場。鮫川支部の拳士たちは、日ごろの練習の成果を発揮し、見事、四組が入賞を果たしました。成績は次のとおりです。

7

NEWS

田の草取りを体験し、里山の自然環境を学ぶ
東京農業大学・里山景観保全活動

里山の景観を保全・創造し、自然環境を生かした地域づくりを目的とした東京農業大学カレッジ講座「里山景観保全活動」は、七月に二回、村内各地で活動が行われました。七月十日、十一日の二日間は、小野学園女子中学校（東京都品川区）の中学生など四十一人が参加しました。

初日は、落合地区で田の草取りを体験。土の感触や田んぼの中に生息する生き物などを観察しながらの体験となりました。夜にはホタルを観察し里山の環境を実感しました。二日目は、齋須寛一さん（新宿）の案内でハッチョウトンボやホタルの生息地などを観察し、里山の生態を学びました。

また、七月十七日から十九日までの三日間には、東京農業大学の学生四十三人が参加しました。一日目は、鈴木寛重さん（馬場）の指導で富田地区の田んぼの田の草取りを体験。また、夜にはホタルを観察し、里山の自然環境と生き物の関係を学びました。

二日目は、前日に引き続き田の草取りを行ったほか、館山公園内の散策ルートの除草作業や木製階段の設置に汗を流しました。三日目は、青生野地内にある仲田種苗園鮫川農場の見学や川遊びを行い、里山の自然を満喫しました。



左/作業後の休憩
下/田の草取りを体験する中学生



上/田の草取りに汗を流す東京農業大学の学生
右/館山公園に木製階段を設置



8

NEWS

民泊体験や有機農法を学ぶ
大妻女子大学・農村体験交流事業

村との交流を行っている大妻女子大学（東京都千代田区）西成ゼミは七月三日、四日の二日間、落合地区で民泊体験を行いました。

初日は、落合地区の住民との夕食交流会が開かれ、地元で採れた野菜や郷土料理を味わい、地区住民との交流を深めました。交流会の後には、ホタルを鑑賞

し、水環境の保全に理解を深めました。二日目の朝は、県下一斉クリーンアップ作戦に参加。地域住民と一緒に道路の草刈りなどを行いました。その後、鈴木芳保さん（大石草）のほ場に移動し、ミニトマトの収穫や鈴木さんが実践している有機農法について学びました。



鈴木さんから有機農法について学ぶ学生

9

NEWS

生演奏で盛り上がったコンサート
「寛ちゃんハウス」で音楽イベント開催

赤坂中野字東前田「寛ちゃんハウス」で七月十八日、音楽イベント「みんなあづばれおつけ

の森」が開かれました。みんなあづばれおつけの森実行委員会の主催。津軽三味線とドラムのコラボレー



鬼灯（ほおづき）による津軽三味線とドラムの演奏

ションを披露した郡山市出身の二人組ユニット「鬼灯（ほおづき）」や村内在住者で鮫川村を中心に演奏活動をしている三人組「案山子（かかし）」、福島中央テレビ「ゴジてれび」のお天気キャスター安部祐子さんの語りなどで会場は盛り上がりました。訪れた人たちは、コンサートやトークなど楽しいひとときを過ごしていました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
TEL 0247-49-3115
FAX 0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民「随想」リレー ⑭

これからの鮫川



根本 幸治さん
K O U J I N E M O T O
ねもと・こうじ ●昭和55年1月生まれ。富田字中沢在住。趣味…ゴルフ。昭和製作所勤務。

私は、このすばらしい自然に囲まれた鮫川村で、三十年間過ごしてきました。

私がまだ学生だった頃を振り返ると、道は砂利道で携帯電話は使えず、友だちと連絡をとるのは、家の電話などしかなかく不便を感じていました。

現在では、道も整備されて携帯電話や高齢者施設、住宅の整備などさまざまな事業により、とても住みやすい村になったと思います。

その反面、住みやすい村になったとはいえ、年々人口が減り、少子高齢化にも危機感を持っています。これからもっと村を元気にして、今村外で暮らしている人たちが戻ってきたいと思える村、そして県外からもたくさんの方が訪れる環境づくり（村づくり）をしてほしいと思います。

また、私には同じ鮫川村に住んでいる甥と姪がいます。そんな小さな子どもたちや高齢者のためにも、この自然を残しつつ、安心安全な環境づくりにも努めてほしいです。

私は、この鮫川村で生まれ育って嬉しく思います。これからもこの自然と温かい人々と楽しく生活していきたいと思っています。

■ 次は、藤田愛さん（赤坂中野字伏木田にバトンタッチ！）

→トふくしま支部事務局 ☎024-534-7502

●「住民による新たな県民運動円卓会議」構築支援事業 「ゴミのポイ捨てが年々増えている」「子どもたちが安心して遊べる場所がない」など、地域の困りごと、気になっていること、ご近所のみなさんと話し合ってみませんか。県では、地域のさまざまな関係者による地域の課題解決に向けた話し合いの場（＝円卓会議）づくりを応援するため、話し合いをサポートする専門スタッフを派遣しています。円卓会議について話を聞い

てみたい」「円卓会議を開催したい」とお考えの方は、どなたでも気軽にお問い合わせください。お互いに支え合う温かな地域社会づくりをめざす「新」うつくしま、ふくしま。県民運動の一環として、この専門スタッフの派遣事業を行っています。問い合わせ…福島県南地方振興局企画商工部地域づくり・商工労政課 ☎0248-23-1546

●「ふくしまの水文化」募集 水に対する理解や関心を深めるため、「ふくしまの水文化」を選定します。身近な水文化に関

する情報をお寄せください。[例] 祭り・行事（水かけ祭り、雨乞いなど）、伝統工芸、歴史的な施設（水路、堰（せき）など）、産業、伝説、いわれのある清水など。○応募方法…地域にある水文化の名称、所在地、概要などの情報を郵便、ファクシミリまたはEメールでお送りください。○応募期限…9月末日/応募・問い合わせ…県庁土地・水調整課 ☎024-521-7123、FAX024-521-7124、Eメールtochi_mizu@pref.fukushima.jp

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。

広報文芸

はづき月葉

俳句

行楽地車列続く青田なり 中井 恒峯
田草取る妻に遅れてもくもくと 齋須 信子
露味噌やまずは仏間に夕餼膳 山本 恵子
雨続き畑田の如足捕らる 北條 素人坂
地産地消の豆腐作りよ先づ一丁 前田 縫子
下校時タンポポ綿毛旅立ちぬ 黒田 寿香
選挙カー「お願いします」と暑き声 松本 精一
シルバーのパワー全開草を刈る 鈴木 米子
老いの目に光りあふるる芝桜 小松 ハル工
靖国の再会誓ひ涙ぐむ 蛭田 浩市
万緑の山容崩る牛の葬 山本 五十鈴

短歌

暁の庭に出ればつばめ来て挨拶すらしその囀りは 坂本 雪絵
自分で植え自分で育てた稲苗の秋が待たると言う学生は 前田 初
大根も胡瓜の葉はも緑濃く梅雨という名の恵みの季節 鈴木 イミ子
人生に良く似し野菜愛しめば緑濃くしてわれを迎える 佐藤 春枝
絵手紙の一枚われの手に乗りて愛嬌を見す孫の使者かも 遠藤 秀
わが庭の草除りおれば孫の弾くピアノのリズム流れて来たり 須藤 幸子
幸せの糸口見せてハウスには瓜の触手の伸びいたる朝 溝井 清乃
手助けに胡瓜の支柱くれている夫の背な差す梅雨の日も 水野 珠子
外に出る日も無くなりて一人居る家に訪れる孫が待たる 関根 瑞恵
老の日の不自由だと宅急便で孫は送り来野菜の数を 柿沼 鯉乃

人生に人の輪こそが大切と欠かさずに出る邑の会合に 中島 三次
日の差せる窓開けみればむせる如卵の花匂う季の巡りたり 藤田 トク
肥土という微妙なるものが畑に得ては今年も野菜が育つ 坂本 伊紀
しばらくの外出となる庭先の花の手入れも家族に託す 鈴木 俊子
遠き日に思い馳せれば夢の如苦楽の日々の甦り来て 矢吹 定子
われなりの動きに今日も畑に出てくればやりたり胡瓜の支柱 一平 子
「老人は孤独なり」との云え伝い尚更今はと友の吹き 森 芳子
少子化に追い打ちかける若者に結婚回避候群が 松本 一郎
真夏の日涼しい内に朝仕事工ゴマ土寄せ山鳩が鳴く 関根 ハナヨ
抱いている箱は何よと曾孫問う気付かれまいとする我が身の弱さ 石井 幸子

人生の道連れとなりし歌づくり書きては消して一首まとまる 鷲野谷 満
再びに戻れぬ人生楽しみに変えつつ今日も森林浴にと 前田 喜三子
一面の草に覆われ花見せずシルバー刈りせば館山映える 杉山 磯子
句の露保存用にと朝はやく我が身の健康喜びながらに 関根 富久
異常なる気象は我が家に忍びこみ又なる夫の入院介護 藤田 千代子
お前達の命は隊長貫つたよに全員無言の八月十日の 蛭田 浩市
水無月のしずかな雨にむらさきの山藤の花道に散り敷く 板橋 源良
家を守る今日一日の過ぎ行きを思いうかべつ電灯を消す 関根 キヌ子
降る雨にめげずに食っている青虫にキャベツは筋にと早変わりする 北條 平
思い馳せ訪ねし歌友は先立ちて御冥福祈り香焚き供える 関根 一好

私と鮫川とぷーちゃんと Vol.4

緑のふるさと協力隊・松本かおりさんの鮫川村体験記です。

山+人+音=開放(感)≠山猫ロック

いろいろあった7月、少し紹介します。朝日山の看板を2週間ほど夜な夜な制作し、完成。背負って山頂に持ってあがりました。森の案内人たちと山に登ると、山の見え方が何倍もおもしろく感じます。

ホテルツアー。田んぼと林を背景に飛び交うホテルに感動。家の前で1匹だけ見つけたホテルにも思わず顔がほころぶ。

東京都の小野学園女子中学生の農村体験受け入れ手伝い。カエルやイモリを「かわいい」と追っかける中学生に圧倒される。

家にアリアが発生。あたふた。雨の合間を見て、大豆の土寄せやごぼっば収穫手伝い。計画通りにはいかないものです。村内でも天気が違うことを知りました。

青菅小学校グリーンスクール受け入れ手伝い。涙なみだの閉校式で、短期間でも小学生と農家さんの間に心動く何かがあったのだと思います。受け入れ農家の皆様、お疲れ様でした。

国蝶オオムラサキの羽化。オオムラサキは蝶になってからは2週間の命。蝶の一生を知ることを通して自然全体をみる。夕方、ヒグラシの声を聞きながらぼんやりする。三ツ矢サイダーを飲みながらだと、よりいい感じ。(文/松本かおり)



情報の泉



案内・募集

●うつくしま景観サポーター募集 県では、地域の特性を活かした景観づくりを進めるため、景観づくりに関する知識を学びながら身近な景観についての提言や実践活動を行うボランティア「うつくしま景観

サポーター」を募集しています。地域の景観づくりにあなたも参加してみませんか。対象…県内に住んでいる満20歳以上の方/申し込み方法…申込書をホームページからダウンロードし、郵便またはFAX、電子メールで提出してください。/募集期間…9月13日(月)まで/問い合わせ…県庁環境評価景観室 ☎024-521-7250、FAX024-521-7928、Eメールhyoka@pref.fukushima.jp

●高齢者・障がい者の財産と福祉を守る成年後見電話相談会 成年後見制度

は、認知症や知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間として尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援をする身近なしくみです。相談会では、本人はもちろん、養護者の方々の不安や相談にお応えします。/日時…9月12日(日)午前9時30分～午後4時30分/場所…福島県司法書士会館2階(福島市新浜町)/相談内容…相続や遺言、その他高齢者・障がい者に関する法律問題など/問い合わせ…(社)成年後見センター・リーガルサポ

おはなしキャラバン2010

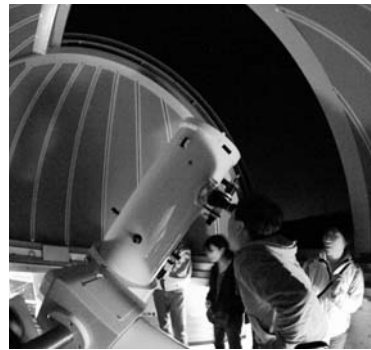
主催／福島大学児童文化研究会童話部
共催／鮫川村教育委員会

- とき 8月10日(火) 午前10時～11時30分
- ところ こどもセンター ※入場無料
- 内容 大きな絵本や紙しばいを読むよ。みんなで遊びに来てね。
- 問い合わせ 鮫川村公民館 TEL0247-49-3151

鹿角平 宇宙のロマンとの出会い2010 夏の天体を見よう

主催／鮫川天文愛好会

- とき 8月13日(金)、14日(土)
午後7時30分～午後9時 ※雨天中止
- ところ 鹿角平天文台(鹿角平観光牧場内)
- 内容 天文台を無料で開放します
- 問い合わせ 鮫川村企画調整課
TEL0247-49-3115



8月のイベント情報

こわっば 第10回小童まつり

主催／小童会



- とき 8月7日(土) 午後5時～
- ところ 赤坂中野字道少田地内(県道棚倉鮫川線)
- 内容 よさこい踊り、奥州鮫川太鼓保存会による太鼓の演奏、アマチュアバンド案山子(かかし)によるミニライブ、売店など

遠ヶ竜魚つかみどり大会

主催／遠ヶ竜中山間集落協定



- とき 8月15日(日) 午前10時～正午
- ところ 遠ヶ竜ふれあい公園(赤坂東野字遠ヶ竜地内)
- 料金 大人 2,000円 中学生以下 500円
- 問い合わせ 遠ヶ竜中山間集落協定
代表生田目広美 TEL0247-49-2521

鮫川花火大会

主催／鮫川村商工会青年部

- とき 8月15日(日)
午後7時～
※荒天の場合は17日(火)に延期
- ところ 打ち上げ場所＝国道349号バイパス・新宿トンネル付近
観覧場所＝田中ニット(株)鮫川工場駐車場
- 問い合わせ 鮫川村商工会
TEL0247-49-2171



投票区別投票率

性別	鮫川	西野	西山	富田	渡瀬	青生野	戸草	計
男	78.26	80.44	78.71	79.59	74.90	80.16	79.31	78.47
女	76.76	77.21	77.08	79.17	79.32	72.79	75.90	77.09
計	77.50	78.76	77.86	79.38	77.10	76.34	77.65	77.76

77村の投票率は76%

七月十一日(日)に執行された第二十二回参議院議員通常選挙(参議院福島県選出議員選挙、参議院比例代表区選出議員選挙)の村の投票率は、七七・七六%でした。

参議院議員通常選挙の投票区別の投票率は次のとおりです。

■問い合わせ 村選挙管理委員会
☎49-3111



しらすか まなみ
白坂 真菜美さん(25歳)
[渡瀬字青生野在住]
誕生日 昭和60年3月
血液型 B型
星座 うお座
趣味 ドライブ、時々お菓子作り

村の自然がとても大好きです。

- 普段はどんな風に過ごしていますか？
塙町の介護施設で介護の仕事をしています。
- 仕事で心がけていることはありますか？
高齢者の方が相手なので、ケガや事故などがないように気をつけています。
- 休日はどんな風に過ごしていますか？
休みが不定期なので、一人で買い物やドライブに行っています。友だちと休みがあれば一緒に出かけたりしています。
- これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
ドライブが趣味なので、遠い所に行ってみたいです。また、いろいろなものに興味を持って、

チャレンジしてみたいですね。
■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
村の自然がとても大好きです。空気が澄んでいて、癒されます。
■村に必要なもの、要望などはありますか？
若い人たちが集まれる場所やその場所を利用したイベントなどがあればいいと思います。それと携帯電話が自宅で使えるようになればいいですね。

次は、金田多恵子さん(渡瀬字青生野在住)の予定です。

学校だより

(第70回)

青生野小学校 編
石山 公子 校長
児童19人

親子で「救急法」を学びました



夏休み直前の七月十八日、日本赤十字社福島県支部の葛西梅太郎先生をお招きし、親子で「救急法」を学びました。毎年、夏休み期間中のプール使用を前に保護者を対象に行ってきましたが、今年は児童も加わった体験です。



写真上…救急法を学ぶ親子/下…流しそうめんにご鼓

一年生も緊張した面持ちでしたが、保護者のサポートを受け、「119番に連絡をお願いします」「AEDを持ってきてください」の連携プレーをこなし、さらには心臓マッサージやAED操作など慎重に行いました。高学年になると、大人顔負けの手際よさで取り組み姿がみられ、参加者から感心されました。

あつてはならない事ですが、幼い頃から「命の大切さ」を親子で学ぶよい機会となりました。救急法を学んだ後は、「流しそうめん」に舌鼓をうち、親子で楽しい時間を過ごすことができました。

(文・写真 青生野小学校)

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

- 【直通電話番号】
- 総務課 49-3111 FAX 49-2651
 - 住民福祉課 [健康係] 49-3112
 - [住民係・福祉係] 49-3113 FAX 49-2651
 - 農林課 49-3114 FAX 49-2112
 - 企画調整課 49-3115 FAX 49-3363
 - 地域整備課 [建設係] 49-3116
 - [環境係] 49-3196 FAX 49-3363
 - 農業委員会 49-3197 FAX 49-2112
 - 議会事務局 49-3198
 - 出納室 49-3199

- 【その他の機関】
- 教育委員会 49-3151 FAX 49-3152
 - 図書館 (FAX兼) 29-1150
 - 公民館 49-2247
 - 農業者トレーニングセンター (FAX兼) 49-3295
 - 学校給食センター 49-2113
 - こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園) 29-1010 FAX 29-1012
 - 保健センター (地域包括支援センター) 29-1231
 - 国保診療所 49-2028
 - ほっとはうす・さめがわ (FAX兼) 48-2555
 - 手・まめ・館 49-2556 FAX 49-2445
 - 山王の里 48-2848 FAX 29-2033

今月の納期
8月31日(火)
村県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期

お知らせ
大腸がん検査容器の回収にご協力ください

住民総合健康診査の際に、大腸がん検査を受けられなかった方は、大腸がん検査容器を回収します。回収のご協力をお願いします。

回収期限 8月31日(火)

回収場所 村住民福祉課健康係

問い合わせ 村住民福祉課健康係

☎49-3112

税務

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される税金です。8月10日付けで送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

納期限は、第1期分が8月31日

募集

認知症予防プログラム「脳いきいき教室」第3期生受講者募集

脳いきいき教室は、ウォーキングを通じて、認知症の危険因子を減らし、認知症予防を図るプログラムです。認知症にならないためには、認知

(火)、第2期分が11月30日(火)の2回となっております。(税額が1万円以下の場合、第1期に一括で納めていただくこととなります)

なお、金融機関の預金口座から振替納税する方法もあります。納税通知書には口座振替依頼書を同封していますので、口座振替依頼書を金融機関に届け出てください。今回、口座振替を申し込みますと第2期分からの口座振替となります。

問い合わせ 福島県南地方振興局県税課 ☎0248-2311517

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちため、感電事故が多くなる傾向があります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われます。電気の安全使用に心がけましょう。

問い合わせ (財)東北電気保安協会白河事務所 ☎0248-22-6066

鮫川村街頭犯罪発生状況
榎倉警察署 (☎33-3241)

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：6月22日～7月22日
累計：1月1日～7月22日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

23日(月)午後5時15分までにアドレス送信されたもの/持参…土・日曜日および祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までの間に持参されたもの

■問い合わせ 福島県生活環境部 青少年育成室 ☎960-8670 福島市 杉妻町2番16号 ☎024-521-7187、E-mail: youth@pref.fukushima.jp

自衛官各種採用試験のお知らせ

募集種別 ①自衛官候補生/②一般曹候補生/③航空学生

募集締切 ①②③ともに9月10日(金)

試験日・会場 ①男子…9月18日(土)・白河市職業訓練センター、女子…9月26日(日)・郡山市労働福祉会館/②9月18日(土)・白河市職業訓練センター/③9月23日(木・祝)・郡山市労働福祉会館 ※9月18日の採用試験は、午前に「一般曹候補生」、午後に「自衛官候補生」の採用試験を行います。

■問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所 ☎0248-24-0372

◆お知らせ2

福島県青少年健全育成審議会委員募集

福島県青少年健全育成審議会では、県民の皆さまから幅広くご意見をいただき、県の行政に反映させるために、委員の一部を県民の皆さまから募集します。

定員 3人
任期 平成22年10月1日から平成24年9月30日までの2年間

応募資格 次のすべての要件を満たす方…①満18歳以上(平成22年10月1日現在)であること/②青少年問題について関心があること/③県内に在住、在勤または在学していること/④平日に開催される審議会(年4回程度)に出席できること

応募方法 次の書類を福島県生活環境部青少年育成室まで郵送、電子メールまたは持参してください。▶応募申込書▶作文(800字程度、様式自由、氏名記入)・テーマ「今、青少年の育成に必要なこと」

募集期限 郵送…8月23日(月)当日消印有効/電子メール…8月

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課福祉係 蛭田みゆき保健師

☎49-3113

身体にいい汗、かいていますか？

■なぜ汗をかくのでしょうか

私たちは一日に10℃以上もの気温の変化を体験しています。季節によってはそれ以上に変化します。また、運動や食事を摂ることで熱が発生し、体温は上昇します。それが関わり、私達の体温は通常、37℃付近に保たれています。これは、体内に優れた体温調節機能として、「汗をかく」という機能が備わっているからです。体温が異常な値になると、身体は機能しなくなり、最悪の場合は死に至ることもあります。汗は身体にとって大切な役割を担っています。

■汗のメカニズム

汗は、アポクリン腺(毛穴にある汗腺)とエクリン腺(全身に約250万個分布している汗腺)の二種類の汗腺から出ています。

■いい汗と悪い汗

汗は、「サラサラ」とした臭いの少ない汗が、「イライラ」と言えます。「いい汗」は基礎代謝が高い証であり、やせやすい体質になります。また、再吸収機能の働きで肌の保湿を促します。しかし、最近では冷房の使いすぎや運動不足などで、汗をかく機会が減り、汗腺が衰えている人が増えていきます。その結果、体温調節がうまく働かなくなり、疲れやすい、だるい、胃腸の調子が悪い、キレるといった症状が現れ、再吸収機能が働かなくなる、「ドロドロ」とした臭いのある「悪い汗」が出たりするようになります。

■汗をサラサラにする方法

(1) 食事に注意する
肉や魚、卵などのたんぱく質に偏った食事を改めましょう。発汗を調整するイソフラボンが含まれている大豆製品を積極的に食事に

取り入れましょう。

- ① 高温手足浴 43℃～44℃の熱いお湯に、膝下と肘から先だけを10～15分浸します。
- ② 微温浴 その後、水を加えて36℃くらいに下げ、全身浴でゆったりとつかります。
- ③ 汗の乾燥 お風呂から上がった後十分に汗を拭き取り、冷房などは使わずに汗を乾燥させます。
- (3) 水分を摂る 水やお茶の他に、ミネラルを含んだ水、豆乳やシロカ湯、くず湯などもお勧めです。特に高齢者は、体温が上がっても汗をかきにくく、自覚症状に乏しいため、脱水症状を起こしやすいので、意識して水分を摂りましょう。

■お肌対策

汗は、汗腺内では臭いはありません。垢や皮脂などと混ざった汗をえさに、皮膚の細菌が繁殖して臭いを発します。そのため、1 身体を清潔にする 2 デオドラント剤を利用する：発汗を抑えるもの、細菌の繁殖を抑えるものなどの効果があります。

3 食事に注意する：臭いの原因となるアンモニアの量を減らす働きのある酢を取り入れたり、緑黄色野菜や海藻類を多く摂ったりしましょう。

「いい汗」をかくことは健康にとっても大切です。汗と上手に付き合い「いい汗」をたくさんかいて、今年の夏を快適に過ごしましょう。



(写真)昨年度、受講した第2期生6名とファシリテーター2名。現在は自主グループとして活動しています。

■問い合わせ 村住民福祉課福祉係 ☎49-3113

／③ウォーキングの習慣がない方／④早足で歩こうと思えば歩ける方／⑤早足で歩くことに医学的に問題のない方／⑥自分で参加できる方(送迎はありません)

申し込み 8月20日(金)までに役場 住民福祉課福祉係にご連絡ください。

●お誕生おめでとうございます

(6月届け出分・敬称略)



ささき あゆむ
佐々木 歩夢・男
平22.6.3生
住所…木之根
保護者…敦・明子



ねもと れん
根本 蓮・男
平22.6.11生
住所…鍛冶平
保護者…彰・梓

●おくやみ申し上げます

(6月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
前田 前田 重子	6.5	46歳
二反田 大平 太平	6.6	94歳
青生野 吉成 義郎	6.26	71歳
内ヶ竜 味原 伊助	6.27	94歳

●人の動き

7/1現在・()は前月比

人口	4,179人(-2)
男	2,064人(-3)
女	2,115人(+1)
世帯	1,167戸(±0)

●寄付・寄贈

(6月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…前田勝之(前田)大平忠一(二反田)関根一徳(赤柴)吉成昭司(青生野)味原伊佐美(内ヶ竜)
- ひだまり荘に[タオル]…村商工会女性部(水野洋子部長)
- 鮫川ふるさとづくり寄附金(特産品の育成および地域産業の振興に関する事業)…野口弘次(茨城県坂東市)
- 館山公園緑化事業として[河津桜苗木50本]…市川三喜男(滝ノ下出身)武藤力二(青生野出身)森田俊一(青生野出身)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■先月の青菅小グリーンスクールは、天気に恵れず予定していた朝日山登山ができませんでしたが、ホームステイや農業体験を通して、子どもたちにとって忘れられない3日間になったと思います。(須藤)



▲赤坂西野字上野地内に見事に咲き誇るアジサイ

8 生活情報カレンダー
月1日～9月11日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
8/1 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528	2 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●診療所休診 ●村税など納期限
第1日曜日は環境美化の日	
8 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●地上デジタル放送難視対策説明会…10:00～/青生野集落センター 14:00～/保健センター	9 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●診療所休診 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院
15 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 ●魚つかみどり大会、鮫川花火大会 / ※詳しくはp15をご覧ください。	16 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診
22 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165	23 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●診療所休診
29 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●親子読書教室…10:00～[図] ●渡瀬地域づくりクリーンアップ作戦…9:00～/江竜田の滝	30 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診
5 ◎車田病院(埴町) ☎43-1019 ●小・中・高校生と高齢者のふれあい体験講座in棚倉町	6 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



すっきり暮らすコツと習慣
(主婦の友社・著)
「減らす」→「片づける」→「ふやさない」という3つのステップで、部屋がすっきりと変わります。すっきり暮らすコツと習慣をわかりやすく、紹介した本です。



点子ちゃん
(野田道子著、毎日新聞社)
アメリカから女の子が転校してきた。いつも点字の本ばかり読んでいるから「点子」ちゃん。点子ちゃんをめぐってクラスは大さわぎ。本当の優しさや勇気を考える一冊です。

火	水	木	金	土
3 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	4 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●森林教室・チャレンジスクール/矢祭町 ●水泳教室…15:00～[トビ]	5 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	6 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	7 ●小童まつり…17:00/道少田地内 ●ふくしま駅伝強化合宿(～8日)
10 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●福島大学児童文化研究会童話部・夏季巡回公演…10:00～[こ]	11 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●水泳教室…15:00～[トビ]	12 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	13 ●診療所休診	14
17 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	18 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	19 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●やまゆり乳児室[こ]	20 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	21
24 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●幼稚園、各小中学校始業式	26 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	27	28 ●村公民館事業コースカレッジ・朝日山登山
31 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●1歳6か月児健診…13:15～[保] ●3歳児健診…13:30～[保] ●村税など納期限	9/1 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	3	4
7 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与…13:30～[保]	8 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	9 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	10	11

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

消防ポンプ車の部で準優勝 第37回福島県消防操法東白川支部大会



競技に臨む選手（上…第1分団、下…第3分団）

「第三十七回福島県消防操法東白川支部大会」は七月二十五日、塙小学校校庭で行われました。村消防団を代表して、「消防ポンプ車の部」に第一分団（赤坂中野）、「小型動力ポンプの部」に第三分団（西山）が出場しました。

消防ポンプ車の部は、矢祭、鮫川、塙、棚倉、小型動力ポンプの部は塙、鮫川、棚倉、矢祭の順番で競技が行われ、技術の正確さや動きの速さを競いました。競技の結果、消防ポンプ車の部で準優勝を果たしました。また、優秀選手に消防ポンプ車の部の指揮者・岡部満選手、二番員・鈴木悟選手、三番員・矢吹和夫選手が選ばれました。

選手の間は、機敏な動作で競技に臨み、約二カ月間にわたる厳しい訓練の成果を十分に発揮しました。

また、郡内四町村のラッパ隊の演奏も披露されました。