



# 7月8日から 住民総合健診が 始まります

■問い合わせ 村住民福祉課健康係  
☎49-3112

年に一度は健診を受けましょう

住民総合健康診査が、七月八日から始まります。

平成二十年度から、四十歳

〜七十四歳の国民健康保険加入者は村が、社会保険加入者およびその家族は社会保険者が責務となり、それぞれの医療保険者が責任をもって健診を行う制度になりました。

四十歳〜七十四歳の特定健康診査は、「義務化」となっていますので通院中（治療中）の方でも健診を受けるようお願いいたします。

## 【日程・会場】

「表1」のとおり

## 【健康診査】

### ■各種健康診査内容

「表2」のとおり

### ■健診時の持参品について

- ・特定健康診査：受診券、保険証、受診録、自己負担金
- ・後期高齢者健康診査：保険証、受診録
- ・介護予防健康診査：生活機能検査票

※特定健康診査、後期高齢者健康診査は、対象者に受診

録を配付します。

## 【がん検診・その他の検診】

がん検診・その他の検診は、医療保険に関係なく、四十歳以上で検診を希望する方は、どなたでも受けられます。四月に実施した検診の申し込みをされた方に受診録を作成・配付しています。

### ■検診内容

「表3」のとおり

### ■検診時の持参品

- ・がん検診：受診録、各種容器、自己負担金
- ・その他の検診  
肝炎検診：肝炎ウイルス問診票、自己負担金

なお、これからがん検診・その他の検診を希望する方は、役場住民福祉課健康係にお問い合わせください。

※今年度の口腔健診は、個別健診になりますので、総合健診では実施しません。口腔健診の該当年齢の方（四〇、五〇、六〇、七〇歳）には、別途通知します。

## 年に一度は 健診を受けましょう

肥満症や糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病が重症化すると、動脈硬化から心筋梗塞、脳卒中、腎機能低下などを引き起こす可能性が高くなります。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。健康診査を受け、体の状態を正しく知ることが大切です。年に一度はがん検診と併せて健康診査を受けましょう。

## 受診の声かけ運動に ご協力を

市町村の特定健康診査受診率の目標値は、平成二十四年度までに六五％（平成二十七年は八〇％）以上になっており、村の二十一年度の特定健康診査受診率は、六〇・九％でした。前年度比較では八・五％の伸びとなっています。これも、各行政区および保健推進員による「受診の声かけ運動」のご協力のおかげです。

今年度も引き続き地区のご協力をいただきながら保健推進員による「受診の声かけ運動」を行いますので、地区の皆様のご協力をお願いします。

## 協会けんぽの加入者の方へ 家族の方も市町村で行う 集団健診を受診できます

全国健康保険協会（協会けんぽ）加入の家族（被扶養者）の方も、鮫川村で行う住民総合健診日に健診が受けられる体制になっています。がん検診およびその他の検診と併せて受診してください。

■対象者  
全国健康保険協会（協会けんぽ）加入の家族

■持参品  
受診券、保険証、自己負担金1,235円  
※村が行う集団健診を受けられない場合は、医療機関での受診ができますので、詳しくは下記にお問合せください。

■問い合わせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）福島支部 保健サービスグループ  
☎024-523-3919

[表3]がん検診などの内容

種類	内容	対象	料金
結核検診	胸部レントゲン検査	65歳以上の方 ※肺がん検診も兼ねています	無料
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40〜64歳の方	500円
肺がん喀たん検診	喀たん採取	喫煙歴があり、たばこ指数600以上の方 (たばこ指数＝一日の本数×喫煙年数)	500円(75歳以上の方は無料)
胃がん検診	胃部X線撮影 バリウム検査	40歳以上の方	500円 (国保加入者と75歳以上の方は無料)
大腸がん検診	便検査		500円(75歳以上の方は無料)
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上(男性)	500円(75歳以上の方は無料)
肝炎検診	血液検査	40歳の方全員、41歳以上で今までに受けたことがない方	500円(75歳以上の方は無料)

[表2]健康診査の内容

健診名	対象	料金
特定健康診査	40〜74歳の方(国民健康保険の方)	500円
後期高齢者健康診査	75歳以上の方(健診日までに満75歳になる方)	無料
介護予防健康診査(生活機能検査)	65歳以上で、介護予防の生活機能評価検査が必要な方	無料

[表1]住民総合健康診査日程

月	日(曜日)	対象地区	会場
7月	8日(木)	赤坂東野石井草区	保健センター 受付…7:30〜9:30
	9日(金)	赤坂西野区	
	11日(日)	赤坂中野区	
	12日(月)	西山区	
	13日(火)	渡瀬区・青生野区	
	14日(水)	富田区・受診しなかった方	