

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】
総務課 49-3111
FAX 49-2651
住民福祉課 [健康係] 49-3112
[住民係・福祉係] 49-3113
FAX 49-2651
農林課 49-3114
FAX 49-2112
企画調整課 49-3115
FAX 49-3363
地域整備課 [建設係] 49-3116
[環境係] 49-3196
FAX 49-3363
農業委員会 49-3197
FAX 49-2112
議会事務局 49-3198
出納室 49-3199

【その他の機関】
教育委員会 49-3151
FAX 49-3152
図書館 (FAX兼) 29-1150
公民館 49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼) 49-3295
学校給食センター 49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園) 29-1010
FAX 29-1012
保健センター (地域包括支援センター) 29-1231
49-2028
国保診療所 48-2555
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼) 49-2556
手・まめ・館 FAX 49-2445
山王の里 48-2848
FAX 29-2033

今月の納期
6月30日(水)
村県民税 第1期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期

献血

献血・骨髄バンク登録にご協力ください

実施日 6月18日(金)
場所・時間 ①村農産物加工・直売所「手・まめ・館」駐車場：午前9時～午前10時30分、正午～午後2時／②役場前駐車場：午後2時30分～午後5時

献血区分	200ミリℓ	400ミリℓ
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上
年齢	16歳～69歳	18歳～69歳
献血の間隔	男女とも 4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後
献血時間	約10～20分程度	

※血液が不足していますので、400ミリℓの献血にご協力ください。
※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

募集

■骨髄バンク登録 ▼登録できる方：
①18歳から54歳までの健康な方／
②体重が男性45kg、女性40kg以上の方／
③骨髄提供の内容を十分理解している方／
④家族の同意を得ている方、
■問い合わせ 村住民福祉課健康係
☎49-31112

募集

■臨時職員(プール監視員)募集
募集人員 1人程度
職種 村農業者トレーニングセンター
プールの監視および施設管理業務
資格 18歳以上65歳までの健康な方
勤務形態 日中：午前8時45分～午後5時30分／夜間：午後6時20分～午後9時15分
※1日7時間45分以内・週40時間以内での交代勤務(特定時間帯の勤務を希望する場合、相談可)
賃金 1時間あたり830円

雇用期間 7月21日(水)～8月24日(火)
休日 鮫川村農業者トレーニングセンター管理運営規則による
応募 履歴書を持参のうえ、6月18日(金)までに村教育委員会教育課へ持参してください。(要電話予約)
■問い合わせ 村教育委員会教育課
☎49-3151

鮫川村チーム選手募集

平成22年11月21日(日)開催の第22回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会、鮫川村チームの選手を募集いたします。
対象 ▼村内在住者および村内出身者▼健康で、中・長距離を走れる方▼高校生以上(性別は問いません)
申し込み 6月30日(水)までに氏名、住所、生年月日、性別、連絡先をふくしま駅伝鮫川村実行委員会事務

ICT講習会 参加者募集

日時 ①ワード講座：6月22日(火)～25日(金) 午後6時～9時／②エクセル講座：7月13日(火)～16日(金) 午後6時～9時
場所 鮫川中学校コンピュータ室
内容 ワード・エクセルの基本動作、デジタルカメラとの連動使用
講師 デジタルフォース鮫川会員
申し込み期限 ①ワード講座：6月8日(火)／②エクセル講座：6月29日(火)
申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、村教育委員会教育課に提出してください。
■問い合わせ 村教育委員会教育課
☎49-3151

◆お知らせ1

■献血対象など

献血区分	200ミリℓ	400ミリℓ
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上
年齢	16歳～69歳	18歳～69歳
献血の間隔	男女とも 4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後
献血時間	約10～20分程度	

※血液が不足していますので、400ミリℓの献血にご協力ください。
※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

◆お知らせ2

今年10月1日 国勢調査を実施します

国勢調査は5年に一度、日本国内に住むすべての人・世帯を対象とする大切な調査です。平成22年国勢調査は、わが国が初めて直面する人口減少社会において、国と地域の今後の方向性を正しく導く羅針盤の役目を果たします。調査にご協力をお願いします。

■問い合わせ 村企画調整課企画振興係 ☎49-3115

教科書展示会のお知らせ

平成22年度に文部科学省検定を経た平成23年度用の小・中・高等学校用教科書の見本が一堂に展示される教科書展示会が開催されます。教科書展示会は、学校関係者ばかりでなく、保護者および一般の方々にも公開し、理解を深めていただくために開催するものです。近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りいただき、閲覧してください。

期間 6月18日(金)～7月1日(木)
※月曜日休館
会場 棚倉町文化センター(倉美館)
閲覧時間 ▶火～金曜日…午前9時

～午後5時▶土・日曜日…午前9時～午後4時

■問い合わせ 村教育委員会教育課 ☎49-3151

「安全で安心な県づくり」のための地域活動を支援する窓口がスタート

県では、平成21年4月に「福島県安全で安心な県づくりの推進に関する条例」を制定し、「県民が安全に安心して暮らし、活動することができる地域社会の実現」に向けて取り組んでいくこととしました。県民による安全・安心に関する自主的活動を支援するため、情報提供やアドバイスを行う地域活動支援窓口を各地方振興局県民環境部に設置しました。ぜひご利用ください。

開設時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ 県南地方振興局県民環境部 ☎0248-23-1544

司法書士無料相談

内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談

開催日 6月3日(木)、7月1日(木)
時間 午後5時～午後8時

場所 マイタウン白河2階(白河市本町)

※事前に予約をお願いします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。相談は無料で秘密は厳守します。

予約受付 月～金曜日(祝祭日を除く)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～午後4時

■問い合わせ 白河司法書士総合相談センター ☎0248-23-1785

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：4月22日～5月21日
累計：1月1日～5月21日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課健康係 村山通子保健師

☎49-3112

増える腎不全を予防する健康診断尿検査で早期発見を

■あなたの腎臓はどこにある
腎臓は、腰の当たりの腸後方に左右1個ずつあり、握り拳大の大きさの臓器です。1分間に約1リットルもの血液が流れ、血液量が最も多い臓器です。心臓は、酸素と栄養を細胞に送り、腎臓は、血液中の老廃物を尿にして排出したり、ろ過して血液をきれいにし、人の体を正常に保つ大切な働きをします。
■腎臓が悪くなるとどうなる
腎臓の働きが正常の半分以下になった状態を「腎不全」と呼びます。腎不全は自覚症状が出にくく、疲れやだるさなどの症状から始まり、気づいた時には腎不全が進行した状態で発見されることが多い状況です。
腎不全の進行は次のとおりです。

～腎不全の進行～

■腎臓が悪くなる原因疾患
↓自覚症状はない
■腎臓が悪くなる
↓自覚症状はない
■蛋白尿・血尿が出る
↓自覚症状はない
■むくみ・高血圧・心不全
↓食欲不振・貧血・吐気頭痛・不眠・だるさ
■尿毒症
↓血液中に老廃物(毒素)がたまりやす
意識障害・昏睡

■増えるCKD
CKDをご存知でしょうか。CKDとは「慢性腎臓病」という新たな国民病として注目され、年々増加している病気です。

■CKDの原因
CKDを進行させる疾患は、糖尿病や高血圧、メタボリックシンドローム予備軍などの生活習慣病です。生活習慣病は、動脈硬化から心筋梗塞や脳卒中の重症化に移行します。
そのため、現在治療している高血圧や糖尿病などの生活習慣病を重症化させないように疾病の管理が大切です。
生活習慣病の治療と併せて、血糖や血圧などを上昇させないように、糖質、脂質、塩分などの取りすぎに注意して適正体重を心がけましょう。

■CKDにならないために
CKDは末期になるまで症状が出ることはほとんどありません。そのため、定期的な尿検査や腎臓機能を確かめることが大事です。
また空腹時血糖やヘモグロビンA1C(ヘモグリン)、血圧などの数値を知り、異常値にならないように自分で管理することが重症化予防につながります。
村の特定健康診査は、CKD予防のための検査も併せて実施していますので、年に一度は健診を受けましょう。

●お誕生おめでとうございます

(4月届け出分・敬称略)



あくつ めい
阿久津 芽依・女
平22.3.30生
住所…折戸
保護者…雄市・愛美



たかの てっしょう
高野 哲彰・男
平22.4.18生
住所…発地岡
保護者…勝弥・容子

●おくやみ申し上げます

(4月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
岩野草 根本 傳	4.15	82歳
下 木之内トヨ子	4.25	79歳
大久保 生田目保男	4.26	72歳

●人の動き 5/1現在・()は前月比

人口	4,183 人(+ 9)
男	2,068 人(+ 8)
女	2,115 人(+ 1)
世帯	1,168 戸(+ 7)

●寄付・寄贈 (4月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…岡部 達男(前沼)根本一美(岩野草)生田目邦一(大久保)渡邊浩佳(下)
- 児童の読書推進のため[金員]…阿久津文男(滑石)齋須寛一(新宿)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび
本紙5月号9ページの名前の一部に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。
(正)小松 流真くん (誤)小松 流真くん

●高野さん夫妻に赤ちゃん商品券を交付



赤ちゃん商品券第1号に認定された家族への商品券交付式は5月18日、役場村長室で行われ、高野勝弥さん・容子さん夫妻(発地岡)に大楽村長から商品券が交付されました。

村では、子育て支援事業の一環として、今年4月以降に生まれた赤ちゃんの保護者に「赤ちゃん商品券」を交付しています。商品券は、村内の事業所34店舗で使うことができます。

●編/集/後/記

■先月のふるさと春まつり期間中は、天気に恵まれました。各会場に足を運ぶ途中、県外ナンバーの車とすれちがうことが多く驚きました。(須藤)

6 生活情報カレンダー
月1日～7月10日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

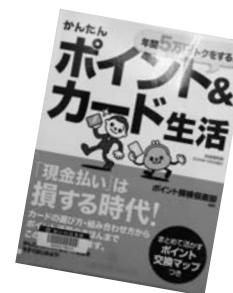
日	月
6 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	7 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	
13 ◎和田医院(棚倉町)☎33-2012 ●納税表彰式・納税組長会議	14 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院
20 ◎東館診療所(矢祭町)☎46-3165	21 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●農業委員会総会
27 ◎大木医院(棚倉町)☎33-2424 親子読書教室…10:00～[図]	28 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●社会学級開級式
4 ◎車田病院(塙町)☎43-1019 ●第65回健康づくり夏季球技大会	5 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
第1日曜日は環境美化の日	

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館☎29-1150



かんたんポイント&カード生活
(ポイント探検倶楽部(編著)、自由国民社)
現金払いは損をする時代…。「知らない」と損をする」カードの選び方・組み合わせ方から、ポイント活用の基本、貯め方まで、知識ゼロからやさしく解説。



ホタルの歌
(原田一美著、未知谷)
徳島県は美里村、中枝小学校の原田先生。受け持ちの児童と一緒にホタルの研究の始まりです。ホタルの研究は、学校から地域へ、地域から県へそして国へ…。自分たちの目で確かめた観察の全貌。

火	水	木	金	土
6/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	4 ●保育参観デー[こ]	5 ●保育参観デー[こ]
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●プール開き…10:00～[トレ]	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	11	12
15 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)10:00～15:00[保]	17 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	18 ●献血・骨髄バンクドナー登録 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●児童相談会…13:00～15:00[公]	19
22 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与…13:00～[保] ●ICT教室[ワード講座]…18:00～/鮫川中	23 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	24 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25	26 ●チャレンジスクール
29 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	30 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●村税など納期限	7/1 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2	3
6 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	7 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	8 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●住民健康審査 ●やまゆり保育室[こ]	9 ●住民健康審査	10

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター